

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi responden berdasarkan umur sebagian besar menunjukkan bahwa responden terbanyak pada penelitian ini yaitu usia 25-30 tahun sebanyak 41 responden (56,2%). Mayoritas responden Pendidikan terakhir yaitu S1 sebanyak 27 responden (37,0%). Dan tidak bekerja responden yang paling banyak 46 responden (63,0%).
2. Responden yang tidak memiliki kecemasan sebanyak 31 responden (42,5%), responden yang memiliki kecemasan ringan sebanyak 21 responden (28,8%), sedangkan responden yang memiliki kecemasan sedang sebanyak 7 responden (9,6%), sedangkan responden yang memiliki kecemasan berat sebanyak 14 responden (19,2%).
3. Responden yang memiliki pengetahuan laktasi cukup sebanyak 34 responden (46,6%) dan 29 responden (39,7%) memiliki pengetahuan laktasi baik. Sedangkan pengetahuan kurang sebanyak 10 responden (13,7%).
4. Responden yang tidak cemas dengan gangguan proses laktasi cukup sebanyak 19 responden (26,0%) sedangkan untuk kecemasan ringan dengan gangguan proses laktasi kurang sebanyak 8 responden (11,0%). sedangkan untuk kecemasan sedang dengan gangguan proses laktasi cukup sebanyak 5 responden (6,8%) dan untuk kecemasan berat dengan gangguan proses laktasi baik sebanyak 8 responden (11,0%)

5. Antara variabel kecemasan dan gangguan proses laktasi diperoleh menunjukkan ada hubungan yang signifikan. antara kecemasan dan gangguan proses laktasi pada ibu postpartum.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden ini diharapkan seorang ibu dapat mempersiapkan mental atau psikologis untuk menghadapi proses kehamilan, persalinan, nifas serta menyusui. Sehingga dapat melakukan antisipasi jika terjadi masalah-masalah selama dalam proses tersebut terutama masa nifas, menyusui sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan pada ibu

2. Bagi Instansi

Bagi RS Al Islam Ibu dan Anak adanya peningkatan upaya pemberian pendidikan kesehatan tentang edukasi psikologis ibu hamil terhadap laktasi dengan keberhasilan menyusui dan cara menyusui dengan benar, sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan pada ibu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah pengetahuan, pengalaman, dan melatih peneliti dalam berpikir secara ilmiah, sesuai dengan ilmu yang di dapat di bangku kuliah. Selain itu, manfaat penelitian ini dapat menjadi bahan, sumber data, ataupun bahan pembanding bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan metodologi yang berbeda.

