

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENSTRUASI
DALAM FIQIH ISLAM PADA REMAJA PUTRI
SMP AISYIYAH RANCAEKEK
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

**ANNISA SINTYASARI
NIM. 512022072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENSTRUASI
DALAM FIQIH ISLAM PADA REMAJA PUTRI
SMP AISYIYAH RANCAEKEK
TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelasaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**ANNISA SINTYASARI
NIM. 512022072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

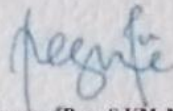
LEMBAR PERSETUJUAN

ANNISA SINTYASARI
NIM. 512022072

GAMBARAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DALAM
FQIH ISLAM PADA REMAJA PUTRI
SMP AISYIYAH RANCAEKEK
TAHUN 2023

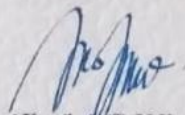
Proposal Penelitian Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Skripsi
Tanggal: 27 Juli 2023
Oleh:

Pembimbing Utama



Revnie Purnama Rava, S.KM., M.Epid
NPP: 197905302005012003

Pembimbing Pendamping



Ami Kamila, S.ST., M.Kes
NPP: 2015150387057

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

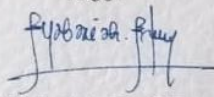
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DALAM FIKIH ISLAM
PADA REMAJA PUTERI SMP AISYIAH RANCAEKEK
TAHUN 2023**

Ditusun Oleh:
ANNISA SINTYASARI
NIM. 512022072

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 15 Agustus 2023

Penguji I



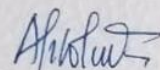
Dr. Sitti Syahriyah, S.Kp, MS, Biomed
NIP. 197007311995032001

Pembimbing Utama



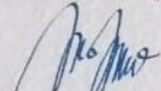
Resnic Purnama Raya, S.KM, M.Edid
NPP. 197905302005012003

Penguji II



Fatihah Handayani, S.ST, M.Keh
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Ami Kamili, S.ST, M.Kes
NPP. 2015150387057

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Annisa Sintyasari

NIM : 512022072

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**"Gambaran Pengetahuan Menstruasi Dalam Fiqih Islam
Pada Remaja Putri SMP Aisyiyah Rancaekek
Tahun 2023"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi meningkatkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“The best way to get started is to quit talking and begin doing”

(Walt Disney)

“Sesungguhnya Allah Tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga Mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra'd : 11)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

Persembahan

Saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayahnya.
2. Suami , Adik beserta Kedua orang tua yang senantiasa memberikan limpahan kasih sayang, do'a yang tulus serta dukungan dan motivasi yang sangat luar biasa.

Almamaterku tercinta Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang Maha Besar Penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul ***“Gambaran Pengetahuan menstruasi Dalam Fiqih Islam Pada Remaja Putri SMP Aisyiyah Rancaekek Tahun 2023 ”***. Adapun tujuan dari penulisan proposal penelitian ini adalah untuk menunjang salah satu tugas untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam proses penyusunan penelitian proposal ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun Syukur Alhamdulillah berkat Rahmat dan Hidayah Allah SWT serta kesungguhannya yang disertai bantuan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya proposal penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu sudah sepantasnya penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.,MS.Biomed selaku wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha , S.Kp., M.Kep., NS., Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Popy Siti Aisyah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Reynie Purnama Raya,S.KM.,M.Epid selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan arahan, kritik, saran, semangat dan solusi dalam proposal penelitian ini
7. Ami Kamila,S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing pendamping yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses penyusunan proses proposal penelitian ini.
8. Segenap dosen pengajar Program Studi Sarjana Kebidanan dan seluruh staf karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
9. Bapak Ido,S.Sos.I selaku Kepala Sekolah SMP Aisyiyah Rancaekek yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian di SMP Aisyiyah Rancaekek.
10. Kepada Suami Adi Mulyadi senantiasa tak henti-hentinya memberikan do’a, motivasi, dukungan yang baik berupa moril maupun material selama proses mendapatkan gelar Sarjana di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
11. Kepada sahabat seperjuangan saya Euis, Miftahul, Siska, Erna, Ima, Novi, Sri, Yunira, Zulva, Eva, Ninna, Dan Rani yang selalu senantiasa memberi semangat dan motivasi selama proses penyusunan proposal penelitian ini.

Diharapkan, proposal penelitian ini bisa bermanfaat untuk semua pihak khususnya bagi penulis dan pembaca, saya menyadari bahwa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan. Maka, saya sangat mengharapkan atas kritik dan saran yang bersifat membangun semua pihak agar proposal penelitian ini bisa lebih baik untuk kedepannya.

Bandung, Maret 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama	Annisa Sintyasari
NIM	512022072
Program Studi	Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN MENSTRUASI DALAM FIQIH ISLAM PADA REMAJA PUTERI SMP AISYIYAH RANCAEKEK TAHUN 2023

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 15 Agustus 2023

Yang menyatakan



Annisa Sintyasari

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Reynie Purnama Raya, S.KM., M.Epid

2. Ami Kamila, S.ST., M.Kes



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN1.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Sistematika Pembahasan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teoritis	11
1. Pengetahuan	11
2. Menstruasi	16
3. Remaja Puteri	32
B. Hasil Penelitian Sebelumnya Yang Relevan	33
C. Kerangka Pemikiran	35
BAB III METODE PENELITIAN	37

A.	Metode Penelitian.....	37
B.	Variabel Penelitian	37
C.	Definisi Konseptual	38
D.	Definisi Operasional.....	38
E.	Populasi dan Sampel.....	39
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	40
G.	Instrumen Penelitian.....	41
H.	Validitas dan Reabilitas.....	32
I.	Teknik Analisis Data	45
J.	Prosedur Penelitian	47
K.	Tempat dan Waktu Penelitian	48
L.	Etika Penelitian.....	49
	DAFTAR PUSTAKA.....	52
	LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahu	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner	41
Tabel 3.3 Rencana Kerja Penelitian	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	36
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	56
Lampiran 2 Kuesioner	57
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	61
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	63
Lampiran 5 Persetujuan Seminar Proposal	67
Lampiran 6 Formulir Bebas Administrasi.....	68
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan	69
Lampiran 8 Ringkasan Turnitin	71

DAFTAR PUSTAKA

- Asra, Abuzar, dkk. 2017. Analisis Multivariabel Suatu pengantar. Bogor. In Media.
- Adiputra. I. M. S., dkk. (2021). Metode Penelitian Kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Andayani. (2015). *Problema dan Aksioma dalam Metodologi Pembelajaran Bahasa Indonesia*. Yogyakarta: Deepublish
- Budiman dan Riyanto, A. (2019). Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Cresswell, 2009. *Research Design. (Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed)* Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Dolang, dkk. 2013. Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Hygiene Menstruasi Pada Siswi SMA Negeri 1 Sesean Kabupaten Toraja Utara. Jurnal MKMI 9 (1) : 36-44.
- Donsu, T. D. J. (2020). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. PT. Pustaka Baru.
- Dr. H. Yudo Dwiyono, S.Pd., 2021. *Perkembangan Peserta Didik*. CV. Budi Utama
- Fisseha, B., Janakiraman, B., Yitayeh, A., & Ravichandran, H. (2017). Effect of square stepping exercise for older adults to prevent fall and injury related to fall: systematic review and meta-analysis of current evidences.
- PERPUSTAKAAN UNI
- Fitriiningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status

- Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*
- Grove, S. K., Burns, N., & Gray, J. R. (2015). *Understanding nursing research: Building an evidence-based practice*. Elsevier Health Sciences.
- Hasan, M. Iqbal. 2001. *Pokok-pokok Materi Statistik I (Statistik Deskriptif)*, Bumi Aksara. Jakarta.
- Khatib A, Adnani SS, Sahputra RE. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Personal Hygiene dengan Gejala Vaginitis pada Siswi SMPN 1 Kota Padang dan SMPN 23 Padang. *J Kesehat Andalas*. 2019;8(1):19.
- Lailatul, K., & Mukhoirotin. (2018). Potensi Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Personal Hygiene Menstruasi. 2(1).
- Lestari. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Martha, dkk. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Bidang Kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.
- Muslimat NU, Manajemen Kebersihan Menstruasi dan Pencegahan Perkawinan Anak, UNICEF-Indonesia 2020
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Novianti, dkk. 2016. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan dengan Personal Higiene Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri Satap Bukit Asri Kabupaten Buton Tahun 2016. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UHO Vol. 1 No 3 (2016). e-ISSN 2502-731X.
- Nurmaliza, Herlina S. ition . 2017;1(4):369 Hubungan Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita 2019;126 (1) :1-7
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pasanda, A. (2016). Perbedaan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Penjamah Makanan Sesudah Diberikan Penyuluhan Personal Hygiene di Hotel Patra Jasa Semarang.
- Permata, D. D. (2019). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Puteri Di Smp N 01 Pulau Beringin Sumatera Selatan Tahun 2019*. 1–89. <http://repository.unas.ac.id/636/>
- Price, Sylvia. A, & Wilson LM. Patofisiologi: Konsep Klinis ProsesProses Penyakit. Vol 6 [Internet]. 6th ed. Jakarta:
- Ramly, I. Q., Ndoen, H. I., & Ndoen, E. M. (2020). Gambaran Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 13 Kupang Tahun 2019. Timorese Journal of Public Health, 2(1), 40-50.
- RI, K. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.

<http://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>

Siyoto, Sandu dan Ali Sodik.2015.Dasar Penelitian.Yogyakarta:Literasi Media Publishing.

Sianturi, H., & Fathiyah, N. (2016). Pengaruh Persepsi Pemilik dan Pengetahuan Akuntansi Pelaku Usaha Kecil dan Menengah terhadap Penggunaan Informasi Akuntansi. Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Ekonomi Universitas Satya Negara Indonesia Volume .1. No. 1 Maret 2016.

Sugiyono. (2019). ALFABETA Metode . Jurnal: logi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung:

Syukrianti Syahda, E. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Peran Orang Tua (Ibu) Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smpn 2 Ukui Kabupaten Pelalawan. 4(1), 1–9.

Wawan. 2016. Ilmu Tanah Dasar- Dasar Pengelolaan. Jakarta: Prenedamedia Group. 150-156hal.

Villasari, Asasih. 2021. Fisiologi Menstruasi. Kediri: STRADA Press.

Wardah Nuroniyah, (2019) Fikih Menstruasi; Menghapus Mitos-Mitos Dalam Menstrual Taboo. Rajawali Buana Pusaka, Depok. ISBN ISBN 978-623-7787-01-3