

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Efek Samping Gangguan Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Desa Sukaresmi” yang dilakukan pada 08 Desember – 28 Desember 2022 terhadap 338 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik responden didapatkan sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu 257 responden (76,0%), tidak bekerja aktif yaitu 328 responden (97,0%), Pendidikan terakhir SMP yaitu 137 responden (40,5%), jumlah anak 2-4 yaitu 189 responden (55,9%), menggunakan KB suntik selama 1-4 tahun yaitu 209 responden (61,8%), seluruh akseptor mendapatkan informasi yaitu 338 responden (100%), informasi dari tenaga kesehatan yaitu 320 responden (94,7%), mengalami efek samping tidak haid sebanyak 186 (55,0%), lama terjadinya efek samping >1 tahun yaitu 174 responden (51,5%).
2. Gambaran pengetahuan ibu dalam menangani efek samping gangguan menstruasi KB suntik3 bulan di Desa Sukaresmi Kecamatan Rongga Kabupaten Bandung Barat, maka dapat disimpulkan bahwa “Tingkat Pengetahuan Akseptor KB suntik 3 bulan dalam menangani efek samping gangguan menstruasi, sebagian besar memiliki pengetahuan baik 171 responden (50,6%).

A. SARAN

1. Saran Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan gambaran terhadap pengetahuan akseptor dalam melakukan penanganan efek samping gangguan menstruasi KB suntik 3 bulan

2. Saran Praktik

a. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat menjadi gambaran pengetahuan akseptor KB suntik 3 bulan dalam menangani efek samping gangguan menstruasi sehingga akan meminimalisir terjadinya *drop out* KB.

b. Bagi Bidan atau Tenaga Kesehatan Desa Sukaremsi

Karena pelayanan yang diberikan sudah sangat baik dan efektif. Diharapkan bisa mempertahankan dan mengembangkan pelayanan yang sudah ada, pada pelayanan KB terkait penelitian ini dengan diadakannya penyuluhan kesehatan mengenai penangan efek samping KB suntik 3 bulan dan pemantauan kejadian efek samping KB suntik 3 bulan terhadap Akseptor pada setiap kunjungan ulang suntik.

c. Bagi Universitas 'Aisyiyah Bandung

Diharapkan Universitas 'Aisyiyah Bandung bisa terus menjalin kerja sama dengan pihak Desa Sukaresmi dengan menjadikan lahan praktek bagi mahasiswa maupun sebagai lahan untuk melakukan asuhan komunitas seputar kesehatan secara berkala untuk menambah wawasan para Akseptor KB.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu :

- 1) Peneliti selanjutnya harus lebih banyak lagi mencari referensi-referensi terbaru terkait penelitian ini.
- 2) Diharapkan peneliti selanjutnya mampu memperluas subjek penelitian ke daerah yang lebih luas,
- 3) Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih dalam seperti mencari hubungan maupun pengaruh antara variabel dan karakteristik.