

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU  
HOLISTIK ISLAMI KETIKA MENSTRUASI DI SMP  
MUHAMMADIYAH 10 BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh:

**NUR OPTAPIYANI  
NIM. 502019032**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU  
HOLISTIK ISLAMI KETIKA MENSTRUASI DI SMP  
MUHAMMADIYAH 10 BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**NUR OPTAPIYANI  
NIM. 502019032**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NUR OPTAPIYANI  
NIM. 502019032**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN  
PERILAKU HOLISTIK ISLAMI KETIKA MENSTRUASI  
DI SMP MUHAMMADIYAH 10 BANDUNG**

Proposal Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Sidang Skripsi  
Tanggal 18 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



**Nurhayati, S.ST., M.Keb**  
NPP. 2015171287058

Pembimbing Pendamping



**Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn**  
NPP. 2008130568024

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU HOLISTIK ISLAMI KETIKA MENSTRUASI DI SMP MUHAMMADIYAH 10 BANDUNG**

**Disusun Oleh :**  
**Nur Optapiyani**  
**NIM.502019032**

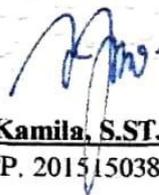
Telah Disetujui dan dipertahankan dihadapan TIM Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung Juli 2023

Penguji 1



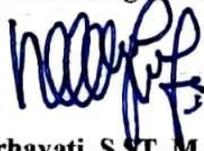
**Inggriane Puspita Dewi, SKep.,M.Kep.,Ners**  
NPP. 199020874006

Penguji 2



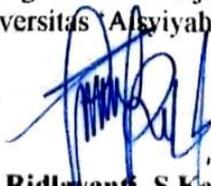
**Ami Kamila, S.ST.,M.Kes**  
NPP. 2015150387057

Pembimbing Utama



**Nurhayati, S.ST.,M.Kes**  
NPP. 2015171287058

Diketahui Oleh  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung



**Annisa Ridlayanti, S.Keb.Bd.,M.Keb**  
NPP.2009240285027

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Nur Optapiyani  
NIM : 502019032  
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU HOLISTIK ISLAMI KETIKA MENSTRUASI DI SMP MUHAMMADIYAH 10 BANDUNG**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena Skripsi saya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Bandung, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



(Nur Optapiyani)

## **MOTTO HIDUP**

“Sesulit apapun segala urusan jika melibatkan Allah SWT disetiap prosesnya maka semua akan menjadi mudah dan terlewati”

*“(Ingatlah) ketika pemuda-pemuda itu berlindung ke dalam gua lalu mereka berdoa, “Ya Tuhan Kami, berikanlah rahmat kepada kami dari sisi-Mu dan sempurnakanlah petunjuk yang lurus bagi kami dalam urusan kami.”*

*(QS.Al-Kahfi: 10)*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tua, Bapak Katam dan Mamah Eni Yani tersayang dan tercinta yang selalu mendoakan, menyayangi, menyemangati, memberikan motivasi, merangkul, serta berjuang untuk putri tercintanya sampai dapat berada dititik ini, semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kelancaran rezeki serta umur panjang yang diberkahi, dan kebahagiaan dunia akhirat kepada Mamah dan Bapak. Aamiin YRA.
2. Kakak Laki-Laki tercinta dan tersayang Nurdiansyah yang selalu menyemangati disaat jatuh untuk bangkit kembali, yang merangkul dikala lelah, yang selalu mendoakan untuk segala kebaikan, yang selalu menjaga dan selalu memberikan perhatiannya.
3. Saudara Sepupu tersayang Miselia Putri Enjellina yang selalu memberikan semangat, merangkul, dan mendoakan dalam kelancaran skripsi ini.

4. Seluruh keluarga tersayang yang sudah mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sahabat tersayang Ririn Komalasari yang selalu memberikan semangat, motivasi dan perhatiannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Close Friend tersayang R. Mulia Julianti, Fitri Nurjanah, Sonia Mirna, Lupita Dewi, Davita Nur Rahmani, Salsa Billah Khoeru Zulfa, dan Wina Ahiriana yang selalu menyemangati, merangkul, dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua Pembimbing tersayang yang sudah memberikan waktunya untuk membimbing saya dari awal sampai akhir, yang selalu memberikan motivasi serta menyemangati, yang selalu merangkul dan memberikan perhatiannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat serta Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Holistik Islami Ketika Menstruasi Di Smp Muhammadiyah 10 Bandung.” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Universitas ‘Asiyiyah Bandung.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tentunya tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang penulis lewati, akan tetapi penulis sangat bersyukur berkat rahmat dan Karunia-Nya serta kesungguhan penulis dalam mengerjakan skripsi ini penulis dapat menyelesaikannya tepat waktu. Penulis sangat menyadari bahwa penulisan skripsil ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya pihak-pihak yang mendukung. Maka dari itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang mendukung serta membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns,Sp.Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed. selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Popy Siti Aisyiyah S.Kep.,M.Kep.,Ners. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,M.Kep.,Ners. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan penguji 1 pada sidang skripsi
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Ami Kamila, S,ST.,M.Kes. selaku Koordinator mata kuliah skripsi dan penguji 2 pada sidang skripsi.
8. Nurhayati, S.ST.,M.Kes. selaku Pembimbing 1 yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
9. Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn. selaku Pembimbing 2 dan Ketua Penguji pada sidang skripsi yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
10. Segenap Dosen dan Karyawan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan fasilitas selama kegiatan pembelajaran.
11. Kedua Orang Tua yang telah mendoakan, menyayangi, mendukung, merangkul, serta banyak memberikan nasihat-nasihat yang dapat memotivasi penulis sehingga dapat meningkatkan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.

12. Kakak Laki-laki yang sudah memberikan semangat, kasih sayang serta memotivasi dan merangkul penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini.

13. Sahabat serta Teman-teman Sarjana Kebidanan yang telah memberikan semangat, motivasi juga bantuan serta dukungan dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada piha-pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi penelitian ini, semoga Allah SWT memberikan keberkahan serta kenikmatan dan senantiasa selalu meridhai segala urusan, usaha dan upaya yang kita lakukan, Aamiin.

Bandung, 20 Februari 2023



Nur Optapiyani

## ABSTRAK

**Nur Optapiyani**  
**502019032**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU HOLISTIK ISLAMI KETIKA MENSTRUASI DI SMP MUHAMMADIYAH 10 BANDUNG**

**2023; 158 Halaman; 11 Tabel; 2 bagan; 21 lampiran**

#### **Abstrak**

Permasalahan yang sering terjadi pada remaja putri salah satunya adalah ketika menstruasi, yaitu reaksi negatif seperti merasa takut, kaget, malu, khawatir dan bingung, serta kurangnya personal hygiene yang akan berdampak pada kesehatan reproduksi. Masa remaja merupakan masa transisi yang terjadi dari masa kanak-kanak menuju dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku holistik islami ketika menstruasi di SMP Muhammadiyah 10 Bandung. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif analisis korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 104 siswi yang diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan perilaku yang berbentuk *google form*. Analisis statistik pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan uji *Kendall Tau* dengan nilai signifikan  $p < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan dari 104 siswi mayoritas memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 69 siswi (66,3%) serta perilaku yang cukup dengan pengetahuan baik yaitu sebanyak 50 siswi (69,4%). Hasil uji analisis menunjukkan bahwa  $p = 0,387$  yang artinya  $p > 0,05$  dan dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan pengetahuan dengan perilaku holistik islami ketika menstruasi di SMP Muhammadiyah 10 Bandung.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Perilaku, Menstruasi, Holistik Islami  
**Kepustakaan :** 46 Buah (2016 – 2023)

## **ABSTRACT**

**Nur Optapiyani**  
**502019032**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENT FEMALE KNOWLEDGE AND ISLAMIC HOLISTIC BEHAVIOR DURING MENSTRUATION AT SMP MUHAMMADIYAH 10 BANDUNG**

**2023; 158 page; 11 tables; 2 chart; 21 attachment**

#### ***Abstract***

*One of the problems that often occurs in adolescent girls is when menstruating, namely negative reactions such as feeling afraid, shocked, embarrassed, worried and confused, as well as lack of personal hygiene that will have an impact on reproductive health. Adolescence is a transition period that occurs from childhood to adulthood. This study aims to determine the relationship between knowledge and Islamic holistic behavior during menstruation at SMP Muhammadiyah 10 Bandung. This study was conducted using a quantitative correlational analysis method with a cross-sectional approach. The sample in this study was 104 female students taken using purposive sampling techniques. The data collection technique used a knowledge and behavior questionnaire in the form of a google form. Statistical analysis in this study was carried out using the Kendall Tau test with a significant value of  $p < 0.05$ . The results showed that out of 104 female students, the majority had good knowledge, as many as 69 female students (66.3%) and sufficient behavior with good knowledge, as many as 50 female students (69.4%). The results of the analysis test showed that  $p = 0.387$ , which means  $p > 0.05$  and it can be concluded that there is no relationship between knowledge and Islamic holistic behavior during menstruation at SMP Muhammadiyah 10 Bandung. Keywords : Knowledge, Behavior, Menstruation, Islamic Holistic*

*Literature : 46 Sources (2016 – 2023)*

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nur Optapiyani

NIM : 502019032

Progeram Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Bandung Hak Bebas Noneksklusif Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Holistik Islami  
Ketika Menstruasi di SMP Muhammadiyah 10 Bandung”**

Hal bebas royalti Noneksklusif ini, Universitas Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, Juli 2023

Yang menyatakan



Nur Optapiyani

Mengetahui Pembimbing

Nama Dosen Pembimbing



(Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>16</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>17</b>
A. Latar Belakang .....	17
B. Rumusan Masalah .....	22
C. Tujuan Penelitian .....	22
D. Manfaat Penelitian .....	23
E. Sistematika Penulisan.....	24
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>25</b>
A. Landasan Teoritis .....	25
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	61
C. Kerangka Pemikiran.....	66
D. Hipotesis.....	67
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>68</b>
A. Metode Penelitian.....	68
B. Kerangka Konsep .....	68
C. Variabel Penelitian .....	69
D. Populasi dan Sampel .....	72
E. Teknik Pengumpulan Data .....	74
F. Instrumen Penelitian.....	75
G. Validitas dan Reabilitas.....	79
H. Teknik Analisis Data.....	83
I. Prosedur Penelitian.....	86
J. Tempat dan Waktu Penelitian .....	88
K. Etika Penelitian .....	88
<b>MANUSKRIP</b> .....	<b>91</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>163</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	62
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	70
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....	75
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku.....	78
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi .....	80
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku Holistik Islami Ketika Menstruasi .....	81
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi .....	82
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Perilaku Holistik Islami Ketika Menstruasi .....	83
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi SMP Muhammdiyah 10 Bandung.....	94
Tabel 2. Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Holistik Islami Ketika Menstruasi Di SMP Muhammdiyah 10 Bandung .....	94
Tabel 3. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Holistik Islami Ketika Menstruasi Di SMP Muhammdiyah 10 Bandung .....	95

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	66
Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	101
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Expert Judgement .....	102
Lampiran 3 Hasil Expert Judgement Kuesioner Pengetahuan Menstruasi.....	103
Lampiran 4 Hasil Expert Judgement Kuesioner Perilaku Holistik Islami Ketika Menstruasi.....	110
Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik (Etichal Approval) .....	115
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas .....	116
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	117
Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden.....	118
Lampiran 9 Lembar Informasi Penelitian.....	119
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian .....	122
Lampiran 11 Kuesioner Pengetahuan Menstruasi .....	123
Lampiran 12 Kuesioner Perilaku Holistik Islami Ketika Menstruasi.....	125
Lampiran 13 Google Form Kuesioner Pengetahuan.....	129
Lampiran 14 Google Form Kuesioner Perilaku.....	130
Lampiran 15 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian .....	131
Lampiran 16 Tabulasi Hasil Kuesioner Pengetahuan.....	132
Lampiran 17 Tabulasi Hasil Kuesioner Pengetahuan.....	138
Lampiran 18 Hasil Penelitian .....	146
Lampiran 19 Hasil Uji Analisis .....	154
Lampiran 20 Lembar Bimbingan.....	156
Lampiran 21 Hasil Cek Plagiarisme .....	160

## DAFTAR SINGKATAN

FSH = *Follicle Stimulating Hormone*  
GnRH = *Gonadotropin Releasing Hormone*  
LH = *Luteinizing Hormone*  
HCG = *Human Chorionic Gonadotropin*

## DAFTAR PUSTAKA

- Ani, M., Aji, S. P., Sari, I. N., Rismawati, S., Patimah, M., Nisa, H. K., Kamila, A. U. I., Argaheni, N. B., & Megasari, A. L. (2022). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Ansori, M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 2*. Airlangga University Press.
- Candra, V., Simarmata, N. I. P., Mahyuddin, M., Purba, B., Purba, S., Chaerul, M., Hasibuan, A., Siregar, T., Sisca, S., & Karwanto, K. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yayasan Kita Menulis.
- Damayanti. (2021). *Penggunaan Media Audio Visual Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Akidah Akhlak Pada Peserta Didik Kelas Iv Sdn 33 Lebong*. Cv. Tatakata Grafika.
- Daulay, M., Sari, S., Rahmadhani, M., & Sari, S. K. (2022). Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja Putri Smk Multikarya Medan. *Jurnal Kedokteran Stm (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 152–156. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.339>
- Diputera, A. M. (2022). *Statistik Pendidikan Analisis Asesmen Menggunakan Jamovi*. Cv. Bintang Semesta Media.
- Ekasari, M. F. (2022). *Latihan Keterampilan Hidup Bagi Remaja*. Wineka Media.
- Fachri, F., Yufrinalis, M., Putri, R., Supriyanto, Theresia, Peny, Dwi Irawati, D., Awang, M., Suropto, Haryati, S., & Afrizal, A. (2021). *Metodologi Penelitian Ekonomi*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hamid, A., & Prasetyo, R. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Dan Eksperimen*. Cv Literasi Nusantara Abadi.
- Hamsani. (2020). *Organizational Citizenship Behavior Di Bank Syariah*. Scopindo Media Pustaka.
- Hasan, M., Suhelayanti, S., Siregar, E. I. S., Mahatmaharti, R. A. K., Hardiyanti, S. A., Sitopu, J. W., Arhesa, S., Saftari, M., Riyana, M., & Agustina, M. T. (2022). *Pengantar Riset Pendidikan*. Yayasan Kita Menulis.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Stroke Dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke: Panduan Lengkap Stroke*. Nusamedia.
- Indonesia, M. U. (2016). *Haid Dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam* (N. Saribanon, M. Thahir, U. Salamah, H. Prabowo, F. Parouq, & M. Huda (Eds.)). Daarul Hijrah Technology.
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti: Merangkai Sistematisa Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Pt. Rayyana Komunikasindo.
- Iriani, N., Dewi, A., Sudjud., S., Talli, A., Surlianti, Setyowati, R., Lisarani, V., & Nuraya, T. (2022). *Metodologi Penelitian*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Irwan. (2020). *Etika Dan Perilaku Kesehatan*. Absolute Media.
- Juwitasari, Aini, N., Aini, N., & Virganita, D. A. (2020). Hubungan Antara

- Tingkat Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Awal. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(2), 102–113.
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan ; Buku Lovrinz Publishing*. Lovrinz Publishing.
- Laily, N. A., Susanti, N. Y., Noviyanti, N. I., Putri, N. R., Nuryana, R., Patimah, M., & Solechah, M. (2023). *Psikologi Ibu Dan Anak*. Global Eksekutif Teknologi.
- Lubis, N. L. (2016). *Psikologi Kespro. Wanita Dan Perkembangan Reproduksi : Ditinjau Dari Aspek Fisik Dan Psikologinya*. Kencana.
- Luthfi, A., Kasnelly, S., & Hamid, A. (2022). *Metodologi Penelitian Ekonomi. Insan Cendekia Mandiri*.
- Marni. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Lingkungan Rt 02 Rw 01 Kelurahan Rawa Buaya Jakarta Barat. *Jurnal Nurse*, 3(1), 2–9.
- Mishabudin, & Hasan, I. (2022). *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik (Edisi Kedua)*. Bumi Aksara.
- Muhammadiyah, M. T. Dan T. P. W. (2015). *Tuntunan Thaharah*. Diy Yogyakarta.
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik Dengan Spss For Windows*. Zifatama Jawara. <https://books.google.co.id/books?id=K3ideaaaqbaj>
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nurmawati, I., & Erawantini, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Siswi Sd Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 136–142. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i2.9770>
- Nursalim, M., Sujarwananto, Yuliana, I., Rifayanti, Z. E. T., Novaria Lailatul Jannah, N. L., Adhe, K. R., Ningrum, M. A., Murni, A. W., Pratiwi, E. Y. R., & Dewani, H. W. (2022). *Antologi Neurosains Dalam Pendidikan*. Yayasan Kita Menulis.
- Parwati, N., Swantari, N., & Suyasa, I. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Dengan Keperawatan Pruritus Vulvae. *Jurnal Ilmu Kesehatan Makia*, 12.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2018). *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Kencana.
- Rahman, T. (2020). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. Prodi S2 Studi Agama-Agama Uin Sunan Gunung Djati Bandung.
- Rahmananda, T., & Sari, T. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Menarche Dini Pada Siswi Smpn 1 Sumber Kabupaten Cirebon Usia 12-15 Tahun. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 160–166.
- Ratnasari, D., & Na'mah, L. U. (2019). Peer Education Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Umur 10-12 Tahun Tentang Menarche Dengan Media Ular Tangga Di Desa Sidoharum Sempor Kebumen. *Jurnal Proceeding Of The Urecol*, 883–891.

- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes Ri.
- Rohidah, S., & Nurmaliza. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Negeri 3 Pekanbaru Tahun 2018. *Jomis (Journal Of Midwifery Science)*, 3(1), 32–35.
- Setianingsih, A., & Putri, N. (2017). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene Mentruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 15–23.
- Sofiyana, M. S., Aswan, N., Munthe, B., Wijayanti, L. A., Jannah, R., Juhara, S., Sk, T., Laga, E. A., & Sinaga, J. A. B. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Global Eksekutif Teknologi.
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Prenada Media.
- Sugiarto, R. M. (2022). *63 Adab Sunnah*. Maghza Pustaka.
- Suhelayanti, S., Haddar, G. A., Yurfiah, Y., Purwanti, E., Sari, M., Z, S., Subakti, H., Juliana, J., Munthe, A. P., & Sastri, L. (2023). *Penilaian Pembelajaran Mi/Sd*. Yayasan Kita Menulis.
- Sujarweni, W. V. (2022). *Metodologi Penelitian Lengkap, Praktis, Dan Mudah Dipahami*. Pustakabarupress.
- Suwarjana, K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Penerbit Andi.
- Suyanti, Evitasari, D., & Suteja, N. E. C. I. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) Pada Siswi Kelas Vii Di Mts Negeri 7 Sumedang. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj) P-Issn:*, 5(2), 1–9.
- Taher, R., & Nurhikmah. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Penerbit Nem.
- Unaradjan, D. D., & Sihotang, K. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Unika Atma Jaya Jakarta.
- Wahyuni, S. (2022). *Obstetri Fisiologi*. Wineka Media.