

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2019, angka kematian ibu di seluruh dunia mencapai 303.000 jiwa. Di ASEAN, angka kematian ibu sebesar 235 per 100.000 kelahiran hidup menurut ASEAN *Secretariat* pada tahun 2020. Berdasarkan Data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI), angka kematian ibu pada tahun 2022 berkisar 183 per 100 ribu kelahiran (Kemenkes RI 2020).

Jumlah kematian ibu di provinsi Jawa Barat periode Januari-Juli 2020 mencapai 416 kasus, yang hampir sama dengan jumlah kematian pada tahun 2019. Arini dalam penelitian wulandari (2019) penyebab morbiditas dan mortalitas ibu salah satunya adalah kondisi emosional ibu selama kehamilan hingga kelahiran (Wulandari *et al.*, 2019). Selama proses kehamilan terjadi perubahan fisiologis, psikologi dan hormonal. Perubahan psikologi yang terjadi pada ibu hamil seringkali menyebabkan terjadinya kecemasan terutama pada primigravida karena kehamilan dan persalinan merupakan hal asing bagi mereka, sehingga dapat menimbulkan kecemasan rasa cemas dalam kehamilan serta memiliki dampak buruk yang cukup serius pada ibu dan bayi dalam kandungannya.

Kecemasan saat kehamilan harus diupayakan untuk diminimalisir. Kecemasan bisa diakibatkan karena ketidaktahuan atau kurangnya pengetahuan akan sesuatu, juga bisa terjadi karena adanya trauma pada kejadian atau

pengalaman masa lalu yang kurang berkesan menyenangkan/memuaskan. Penjelasan mengenai kehamilan, persalinan, dan pengasuhan merupakan hal yang penting terutama pada primigravida. Pemahaman akan pengetahuan yang ibu miliki tentang informasi kehamilan akan berdampak terhadap kecemasan yang mungkin ibu alami (Fitriani, Yarmaliza, & Farisni, 2019).

Bidan sebagai tenaga kesehatan yang bergerak dan berupaya meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan ibu dan anak, diharapkan dapat memberikan pengetahuan yang salah satunya mengenai informasi kehamilan guna memperkaya pengetahuan yang dimiliki primigravida dan sebagai upaya dalam meminimalisir kecemasan yang dirasakan primigravida.

Pemberian pengetahuan seputar informasi kehamilan membutuhkan media untuk mempermudah responden dalam memahami materi. Web merupakan salah satu media edukasi berbasis teknologi edutainment yang sudah banyak diterapkan di Luar negeri dan berpotensi diterap di Indonesia. Menurut web merupakan sekumpulan halaman yang terdiri dari beberapa halaman yang berisi informasi dalam bentuk data digital baik berupa gambar, video, text, audio dan animasi lainnya yang disediakan melalui jalur internet . Berdasarkan hasil survei 2017 yang dilakukan oleh Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII), pertumbuhan pengguna internet di Indonesia terus meningkat setiap tahunnya. Pada tahun 2017 pertumbuhan pengguna internet mencapai angka tertinggi dibandingkan tahun-tahun sebelumnya yaitu sebesar 143,26 juta. Pemanfaatan internet untuk bidang kesehatan di Indonesia mempunyai angka yang diluar dugaan sebanyak 51,06 % pengguna

memanfaatkan pencarian di bidang kesehatan dan 14,05% memanfaatkan untuk konsultasi dengan ahli kesehatan (APJII, 2019).

Penelitian yang dilakukan Daini Zulmi, Atin Suhartini, dkk tahun 2021 menunjukkan hasil adanya perbedaan bahwa Ibu hamil yang memahami isi dari KIA yang menggunakan E-Book lebih efektif dibanding buku cetak karena jumlah yang memahami E-Book KIA (51,2%) sedangkan yang memahami buku cetak KIA (48,7%) dengan nilai *P-Value* 0.002 ($p \leq 0.05$) maka e-book dapat efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

Edukasi kesehatan yang didukung dengan teknologi memberikan keleluasaan mendapatkan informasi dengan lengkap, aplikasi berbasis web bisa memberikan informasi lebih cepat, mudah dan bisa digunakan dimana saja dan dapat diakses kapan saja. Sehingga aplikasi berbasis web menjadi solusi dalam memberikan informasi dalam upaya meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang informasi kehamilan.

Dalam perkembangan teknologi yang semakin maju, perlu adanya keseimbangan holistik yang mencakup aspek keagamaan, moral, etika, dan spiritualitas Islam agar teknologi dapat dimanfaatkan secara bijaksana dan sesuai dengan tuntunan agama.

Di Indonesia, mayoritas penduduknya beragama Islam dan menganut budaya ketimuran dalam kehidupan sehari-hari, sehingga sangat penting bagi seorang ibu yang sedang hamil untuk mempertemukan budaya dan agamanya melalui pendekatan spiritual. Hal ini merupakan tindakan yang personal, subjektif, dan *women-centered*, mengingat bahwa ibu-ibu adalah para pembawa

generasi penerus agama dan bangsa. Meskipun kebanyakan penelitian tentang spiritualitas dalam kesehatan hanya membahas tentang akhir kehidupan, namun aspek spiritualitas juga penting dalam praktik dan peran bidan dalam memberikan pelayanan kesehatan (Harahap 2018).

Jaenudin, Tahrir (2019) menyatakan bahwa spiritualitas berpengaruh terhadap perilaku moral masyarakat di Kabupaten Bandung dengan pengaruh sebesar 25.7%. Demikian juga budaya Sunda juga berpengaruh terhadap perilaku moral dengan pengaruh sebesar 61.24%. Dengan melihat pada hasil penelitian ini diketahui bahwa nilai budaya Sunda pengaruhnya terhadap perilaku moral masyarakat lebih besar dari pada spiritualitas. Hal ini dimungkinkan karena selama ini agama yang diyakini oleh masyarakat masih sebatas keyakinan yang belum berdampak dalam kehidupan sehari-hari. Demikian juga ritual yang selama ini dilakukan masih sebatas melaksanakan kewajiban bukan merupakan perilaku kesadaran dalam ketaatan terhadap Allah SWT sebagai sang pencipta.

Berdasarkan paparan di atas, peneliti telah membuat sebuah buku saku holistik islami berbasis web yang memiliki keunggulan-keunggulan tertentu dari web yang lainnya yaitu buku saku holistik islami berbasis web memiliki fokus pada prinsip-prinsip Islam, yang mencakup nilai-nilai moral dan spiritual seperti adanya fitur-fitur holistik islami yang mencakup informasi tentang kehamilan, murrotal al-quran untuk ibu hamil, doa-doa untuk ibu hamil, video kajian islam tentang kehamilan,. Ini dapat membantu ibu hamil dalam mencari dukungan dan panduan yang sesuai dengan keyakinan dan nilai-nilai Islam.

Selain itu, buku saku ini tidak perlu menginstal aplikasi sehingga tidak memakan banyak ruang dan dapat diakses kapan saja dengan syarat adanya jaringan internet yang stabil.

Adanya forum diskusi ibu hamil dengan bidan tentu hal ini sangat bermanfaat bagi calon ibu yang ingin memperoleh informasi terpercaya tentang kesehatan dan perkembangan kehamilan mereka, serta menemukan dukungan dan inspirasi dari pengalaman ibu hamil lainnya dan bidan yang berpengalaman. Dengan demikian, buku saku holistik islami berbasis web ini dapat menjadi solusi yang praktis, efektif, dan efisien bagi calon ibu yang ingin memperoleh informasi terkini dan berkualitas tentang kehamilan dengan pendekatan holistik islami.

Untuk itu, dibutuhkan suatu penelitian guna meneliti pengaruh buku saku hamil holistik islami berbasis web terhadap pengetahuan primigravida tentang kehamilan di TPMB I Desa Rancakole. Penelitian tersebut dapat dilakukan di TPMB I yang memiliki tempat yang sangat menjanjikan karena pelayanan yang komprehensif dan berkualitas dalam bidang kesehatan reproduksi, serta mudah diakses dan berlokasi strategis di wilayah Arjasari dan Rancakole. Lebih lanjut, praktik bidan mandiri ini memiliki keunggulan dalam hal biaya pemeriksaan ANC yang terjangkau, dan sudah lama dipercaya oleh masyarakat kepada bidan I untuk memeriksakan kesehatan ibu dan anak, pelayanannya yang ramah sehingga menarik minat sekitar 20 ibu hamil.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan sebanyak 15 ibu hamil mengatakan kurang mengetahui seputar kehamilan seperti perencanaan

kehamilan, perawatan sehari-hari ibu, tanda bahaya pada kehamilan. Maka berdasarkan uraian diatas, penulis ingin mengetahui fungsi buku saku holistik islami berbasis web tersebut dengan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Buku Saku Holistik Islami Berbasis Web Terhadap Pengetahuan Primigravida tentang Informasi Kehamilan di TPMB I Desa Rancakole”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimanakah pengaruh buku saku holistik islami berbasis web terhadap pengetahuan primigravida tentang kehamilan di TPMB I Desa Rancakole”

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah yang ada, maka tujuan peneliti yang dikehendaki dalam penelitian ini adalah:

1. Tujuan umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh buku saku holistik islami berbasis web terhadap pengetahuan primigravida tentang informasi kehamilan di TPMB I Desa Rancakole.

2. Tujuan khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden yang berisi nama, usia, pendidikan, dan pekerjaan.
- b. Untuk mengetahui distribusi frekuensi pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan buku saku hamil holistik islami berbasis web tentang informasi kehamilan di TPMB I Desa Rancakole.

- c. Untuk menganalisis pengaruh buku saku hamil holistik islami berbasis web terhadap pengetahuan primigravida tentang informasi kehamilan di TPMB I Desa Rancakole.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini diharapkan dapat memperkaya teori-teori yang ada tentang pendidikan kesehatan dan teknologi informasi dalam konteks kehamilan serta menunjukkan bagaimana pemanfaatan teknologi informasi dapat berdampak pada peningkatan pengetahuan kesehatan masyarakat, khususnya dalam hal kehamilan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk referensi institusi dalam melakukan teknologi tepat guna.

b. Bagi Profesi Kebidanan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk menyumbang sarana teknologi tepat guna untuk profesi bidan.

c. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan individu dalam memelihara kehamilannya.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk peneliti selanjutnya sebagai referensi meneliti lebih lanjut kelebihan dan kekurangan aplikasi buku saku hamil holistik islami berbasis web ini.

E. Sistematika Penulisan

Dalam pembahasan penelitian pada skripsi yang berjudul “Pengaruh Buku Saku Holistik Islami Berbasis Web Terhadap Pengetahuan Primigravida Tentang Informasi Kehamilan di TPMB I Desa Rancakole” peneliti membagi dalam lima BAB, yaitu:

BAB I PENDAHULUAN

Bab ini berisikan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, dan sistematika penulisan.

BAB II TINJAUAN TEORI

Bab ini berisi uraian penjabaran teori mengenai menghadapi kehamilan secara holistik, ibu primigravida, hasil penelitian lain yang relevan dengan penelitian yang akan dilakukan saat ini dan akan membahas mengenai kerangka pemikiran dari penelitian ini.

BAB III METODE PENELITIAN

Berisi jenis dan metode yang dilakukan dalam penelitian untuk mencari jawaban terhadap tujuan tersebut.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

Dalam bab ini menguraikan data-data yang sudah didapatkan dari proses penelitian serta menguraikan analisis dan pembahasan.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini membahas kesimpulan dari keseluruhan penelitian yang sudah dilakukan dan menguraikan saran peneliti dari hasil penelitian.