

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN *VULVA*
HYGIENE DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2
MARGAHAYU**

SKRIPSI



Oleh :

**EVI NOVIANTI
NIM. 502020024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN VULVA
HYGIENE DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2
MARGAHAYU**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**EVI NOVIANTI
NIM. 502020024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

EVI NOVIANTI
502020024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN VULVA
HYGIENE DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA
REMAJA PUTRI DI SMPN 2 MARGAHAYU**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan dihadapan Sidang Penguji
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal : 07 Oktober 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Annisa Ridwananti, S.Keb., M.Keb., Bd

NPP : 20092420285027

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn

NPP : 2022210785117

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN VULVA
HYGIENE DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA
REMAJA PUTRI DI SMPN 2 MARGAHAYU**

Disusun oleh :
EVI NOVIANTI
NIM 502020024

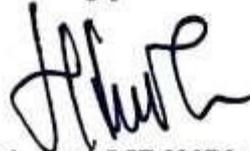
Telah disetujui dan dipertanggungjawabkan dihadapan Tim Penguji Sidang
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 07 Oktober 2024

Penguji I



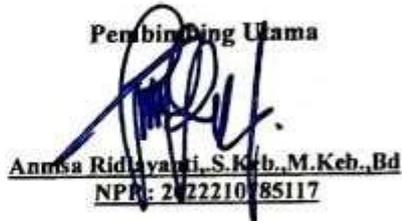
Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn

Penguji II



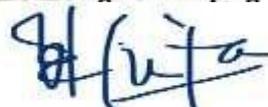
Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb., Bdn
NPP: 2022210785117

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn
NPP : 20092420285027

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Dan janganlah kamu merasa lemah dan janganlah pula bersedih hati, sebab kamulah yang paling tinggi derajatnya jika kamu orang-orang yang beriman."

-QS. Ali Imran: 139

PERSEMBAHAN

dalam rendah hati skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Ayahanda tercinta dan ibunda tercinta yang telah memberikan support serta do'a yang tiada hentinya untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta terimakasih juga kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan mental serta do'a kepada saya.
2. Terimakasih banyak kepada kakak saya Egikobeyyy beserta istri Siti Sarah yang telah berpartisipasi dari mulai support saya sampai berpartisipasi dalam material selama saya melaksanakan kuliah 3 tahun lebih lamanya ini.
3. Dan tidak lupa buat pacar saya Muhammad Zain Abdussalim yang tiada hentinya meyemangati saya, memberikan support dan do'a selama menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Terimakasih juga kepada sahabat saya Kiki Amelia Nugraha dan Risqia Agustin, Sarah hizqiaa yang telah menjadi teman seperjuangan saya dari awal masuk sampai akhir berteman baik dengan saya dan terimakasih juga telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

SURAT PERNYATAAN

Nama : Evi Novianti

NIM 502020024

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Perawatan *Vulva hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMPN 2 Margahayu

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun dan pada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang didapatkan telah dicantumkan dan disebutkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan/ ide, rumusan masalah penelitian dari penulis serta sesuai dengan arahan dari tim pembimbing dan penguji
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku di universitas ini.

Dengan ini saya menyatakan melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Aisyiyah.

Bandung, 15 Juni 2024
Yang membuat pernyataan,



Evi Novianti

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji syukur khadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan segala kemudahan, petunjuk serta karuni-nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Hubungan pengetahuan perawatan genitalia eksterna dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMPN 2 Margahayu" ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya. Laporan Tugas Akhir ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini penulis banyak sekali mendapatkan bantuan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep. An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed. sebagai wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp., Ners., M.Kep.,sp. Kep. Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyani Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.Kep, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Universitas 'Aisyiyah bandung.

juga kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan mental serta do'a kepada saya.

17. Terimakasih banyak kepada kakak saya Egikobeyyy beserta istrinya siti sarah yang telah berpartisipasi dari mulai support saya sampai membantu membiayai selama saya melaksanakan kuliah 3 tahun lebih lamanya ini.
18. Dan tidak lupa buat pacar saya tersayang Muhammad Zain Abdussalim yang telah memberikan support dan do'a selama menyelesaikan tugas akhir ini.
19. Terimakasih juga kepada sahabat saya Kiki Amelia Nugraha dan Risqia Agustin, Sarah hizqiaa yang telah menjadi teman seperjuangan saya dari awal masuk sampai akhir berteman baik dengan saya dan terimakasih juga telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
20. Terimakasih kepada rekan-rekan saya Faizzah Mardhiyah , Salsa Okta , Enggel Leli , Laeli Rahmah serta mahasiswi sarjana kebidanan 2020 yang telah berjuang bersama.
21. Terimakasih kepada diri sendiri sudah bertahan sampai titik ini semoga ini bukan akhir dari segalanya.

Saya menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dalam penyusunan skripsi ini untuk itu saya sebagai penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi penulis dari pembaca.

Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan remaja khususnya dibidang kesehatan.

6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M, selaku wakil Dekan II Fakultas Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
8. Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb.,Bd selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Anita Yuliani, S.ST., M.KM.,Bdn selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku penguji I yang telah menguji, memberikan koreksi dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku penguji I yang telah menguji, memberikan koreksi dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu penelitian.
13. Kepala sekolah SMPN 2 Margahayu yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian disekolah setempat
14. Guru-guru dan staf akademik yang sudah memberikan waktu untuk melakukan penelitian
15. Siswi-siswi yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini
16. Ayahanda tercinta dan ibunda tercinta yang telah memberikan support serta do'a yang tiada hentinya untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta terimakasih

HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI

Evi Novianti¹⁾, Annisa Ridlayanti²⁾, Anita Yuliani³⁾

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiah Bandung
Evinovianti633@gmail.com

Abstrak

Masalah yang diidentifikasi dalam penelitian ini adalah kurangnya pengetahuan tentang perawatan genitalia eksternal, khususnya *vulva hygiene*, di kalangan remaja putri di SMPN 2 Margahayu. Hal ini menyebabkan banyak siswa mengalami keputihan patologis. Pengetahuan yang rendah ini disebabkan oleh kurangnya edukasi khusus mengenai kesehatan reproduksi dalam kurikulum sekolah serta keterbatasan fasilitas dan edukasi kesehatan dari pihak sekolah atau puskesmas terdekat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang perawatan *vulva hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMPN 2 Margahayu. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VIII di SMPN 2 Margahayu dengan sampel sebanyak 83 responden yang dipilih secara *propotional random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang *vulva hygiene* dalam kategori kurang yaitu sebanyak 43 orang (51.8%) dan mayoritas responden mengalami keputihan patologis sebanyak 52 (64.7%). Hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* $0.002 < 0.05$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang perawatan *vulva hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Disarankan agar pihak sekolah dan instansi terkait memberikan edukasi dan fasilitas yang memadai untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku perawatan *vulva hygiene* pada remaja putri.

Kata kunci : Pengetahuan, Keputihan, Remaja putri, *Vulva hygiene*

**THE RELATIONSHIP OF VULVA HYGIENE CARE KNOWLEDGE AND
THE INCIDENT OF FLUOR ALBUS IN TEEN GIRLS**

Evi Novianti¹⁾, Annisa Ridlayanti²⁾, Anita Yuliani³⁾

***Faculty of Health Sciences
'Aisyiah University Bandung
Evinovianti633@gmail.com***

Abstract

The problem identified in this research is the lack of knowledge about external genital care, especially vulva hygiene, among young women at SMPN 2 Margahayu. This causes many students to experience pathological vaginal discharge. This low knowledge is caused by a lack of special education regarding reproductive health in the school curriculum as well as limited facilities and health education from the nearest school or health center. This study aims to determine the relationship between knowledge about vulva hygiene care and the incidence of vaginal discharge in adolescent girls at SMPN 2 Margahayu. This research uses a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The population of this study were all class VIII female students at SMPN 2 Margahayu with a sample of 83 respondents selected using propotional random sampling. Data was collected through questionnaires and analyzed using the chi-square test. The research results showed that the majority of respondents had knowledge about vulva hygiene in the poor category, namely 43 people (51.8%) and the majority of respondents experienced pathological vaginal discharge, 52 (64.7%). The statistical test results obtained a p-value of $0.002 < 0.05$, which shows that there is a significant relationship between knowledge about vulva hygiene care and the incidence of vaginal discharge in young women. It is recommended that schools and related agencies provide adequate education and facilities to increase knowledge and behavior of vulva hygiene care in young women.

Keywords: Knowledge, Teen girls, Vaginal Discharge, Vulva hygiene

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Evi Novianti

NIM : 502020024

Program Studi : Sarjana Kebidanan

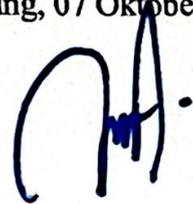
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN VULVA HYGIENE
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2
MARGAHAYU “**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 07 Oktober 2024



(Evi Novianti)

Mengesahai Pembimbing



Annisa Ridlayanti, S.Kep.,M.Keb.,Bd
NPP : 20092420285027

DAFTAR PUSTAKA

| | |
|---|-----|
| SURAT PERNYATAAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR PUSTAKA | vii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1. Tujuan Umum | 6 |
| 2. Tujuan Khusus | 6 |
| D. Manfaat..... | 7 |
| 1. Manfaat Teoritis | 7 |
| 2. Manfaat Praktis | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Landasan Teoritis..... | 9 |
| 1. Konsep Remaja..... | 9 |
| a. Definisi Remaja..... | 9 |
| b. Tahap Perkembangan Remaja | 10 |
| c. Ciri-ciri Remaja..... | 11 |
| d. Perubahan fisik pada remaja | 12 |
| e. Tugas Perkembangan Remaja | 13 |
| 2. Kesehatan Reproduksi | 14 |
| a. Pengertian Kesehatan Reproduksi..... | 14 |
| b. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kesehatan Reproduksi .. | 15 |
| d. Komponen Kesehatan Reproduksi | 16 |
| c. Organ Genetalia Wanita | 16 |
| d. Pengertian Perawatan <i>Vulva hygiene</i> | 17 |
| e. Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>vulva hygiene</i> | 20 |

| | |
|---|-----------|
| f. Akibat Tidak Menjaga Kebersihan Organ <i>vulva hygiene</i> | 21 |
| 3. Konsep Dasar Keputihan (<i>Fluor Albus</i>) | 23 |
| a. Definisi Keputihan | 23 |
| b. Penyebab Keputihan..... | 24 |
| c. Gejala Keputihan..... | 24 |
| d. Klasifikasi Keputihan | 25 |
| e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keputihan..... | 26 |
| f. Pencegahan Keputihan | 31 |
| 4. Konsep Pengetahuan..... | 33 |
| a. Definisi Pengetahuan..... | 33 |
| b. Tingkatan pengetahuan..... | 33 |
| c. Cara Memperoleh Pengetahuan | 35 |
| d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 36 |
| e. Kriteria Tingkat Pengetahuan..... | 38 |
| B. Kerangka Teori | 39 |
| C. Hipotesis | 39 |
| D. Tinjauan Penelitian Terdahulu | 40 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 43 |
| A. Jenis Penelitian | 43 |
| B. Variabel Penelitian | 43 |
| C. Definisi Operasional | 44 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 46 |
| E. Instrumen Penelitian | 49 |
| F. Uji Validitas dan Reabilitas | 49 |
| G. Teknik Pengumpulan Data..... | 50 |
| H. Teknik Pengolahan dan Analisa Data | 52 |
| I. Etika Penelitian..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN..... | 59 |

berlebihan karena takut akan terkena penyakit kanker. Kondisi normal kelenjar serviks menghasilkan cairan yang bening yang keluar bercampur dengan bakteri sel-sel dipisahkan dan cairan vagina dari kelenjar bartholi. Jumlah cairan yang keluar berlebih secara alami dari tubuh dapat berfungsi sebagai pelumas.

KESIMPULAN

1. Pengetahuan tentang *vulva hygiene* pada remaja putri di SMPN 2 Margahayu sebagian besar berada pada kategori kurang.
2. Kejadian keputihan pada remaja putri di SMPN 2 Margahayu sebagian besar mengalami keputihan patologis.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang *vulva hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMPN 2 Margahayu dengan *p-value* $0.002 < 0.05$.

SARAN

Saran bagi siswi remaja agar bisa lebih mempelajari pengetahuan tentang reproduksinya dan bisa merawat area *vulva hygiene* dengan baik dan benar. Bagi peneliti selanjutnya untuk diteliti lebih lanjut dalam mencari tahu faktor lain yang mempengaruhi kejadian keputihan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori & Qurbaniah (2017).” Buku Ajar Infeksi Menular Seksual”. Pontianak: UM Pontianak Pers
- Al-Faruq, M Shoffa Saifillah & Sukatin (2020).”Psikologi Perkembangan”. Deepublish: Yogyakarta
- Ardayani, Tri (2016).” Penyakit Reproduksi pada Wanita”. Bandung: CV. CAKRA
- Batbual, Bringwatty (2020).” Self Managment untuk Meningkatkan Kinerja Bidan”. Indramayu: CV. Adanu Abimata
- Frisca., dkk. (2022). ”Penelitian Keperawatan”. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Handayani., dkk. (2022).”Dasar Kesehatan Reproduksi”. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Husnidar., dkk. (2020).” Ilmu Kesehatan Masyarakat”. Medan : Yayasan Kita Menulis
- Indriyani., dkk. (2021).”Keterampilan Dasar Klinik Kebidanan”. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Jalilah, Nurul Hidayatun (2020).”Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Indramayu: Penerbit Adab
- KEPPKN Kemenkes RI (2021).” Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional”. Jakarta: LPB
- Masturoh & Anggita (2018). ” Metodologi Penelitian Kesehatan”. Jakarta : Kemenkes RI
- Agustiyani.D & Suryani (2019). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Keputihan Di Pondok Pesantren Darunnajah 8 Gunung Sindur Kabupaten Bogor Tahun
- Azzahra 2020 . Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan Pada

- Siswi Di Smk Malaka
Jakarta. 3, 69–75
- Cindry (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Prilaku Remaja Putri Dengan Kejadian Keputihan Di Kelas Xii Sma Negeri I Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2012
- Earth,Moandplanets,2(2),130Http://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Psn12012010/Article/Download/498/547%0ahttp://Www.Jim.Unsyiah.Ac.Id/Fkep/Article/View/1549
- Daili (2019). Penyuluhan Dan Simulasi Menjaga Kebersihan Alat Kelamin Luar Wanita Di Sma Muhammadiyah 2 Bandarlampung
- Eliysa (2018 & 2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Program Studi Dlii Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Perintis Indonesia. 5(2), 8–14
- Elistiawaty (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan Keputihan Pada Remaja Di Smpn 5 Kepanjen <https://eprints.umm.ac.id/23417/>
- Hartoyo (2022). Aplikasi Teori Health Belief Model Dalam Pencegahan Keputihan Patologis. Jurnal Promkes, 117– 127