

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Pada penelitian ini digunakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui hubungan khasiat tablet tambah darah dengan kepatuhan konsumsi anemia pada ibu hamil di praktek kebidanan mandiri.

Desain penelitian menggunakan studi cross-sectional. Untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor risiko dan efeknya, metode ini diterapkan dengan pendekatan observasi atau pengumpulan data pada waktu yang bersamaan (point time approach). Artinya, subjek diamati hanya sekali dan pengukuran spesies atau variabel subjek dilakukan pada saat pengamatan (Daniel Sutoyo 2015).

B. Variabel Penelitian

1. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah karakteristik yang dapat diukur, artinya memungkinkan peneliti untuk observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena yang dapat diulangi oleh orang lain (Nursalam, 2017).

Tabel 3. 1 Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur/ alat ukur	Parameter	Skala
Anemia	Anemia adalah suatu keadaan dengan kadar Hb lebih rendah dari batas normal.	Nilai Hb	1. Anemia (Hb < 11 gr/dl) 2. Tidak anemia (Hb > 11 gr/dl)	Nominal

Umur	Umur biologis ibu hamil yang dihitung dari lahir hingga saat ini.	Kuesioner	1. < 20 tahun (kehamilan diusia remaja) 2. 20-35 tahun (kehamilan diusia ideal) 3. >35 tahun (kehamilan diusia tua)	Ordinal
Paritas	Jumlah kehamilan yang dihasilkan janin yang mampu hidup diluar.	Kuesioner	1. Primigravida (hamil pertama kali) 2. Multigravida (hamil 2-4 kali) 3. Grandemulti (hamil 5 kali atau lebih)	Ordinal
Tingkat Pendidikan	Suatu kegiatan dalam mengebngkan kemampuan, sikap, dan bentuk tingkahlaku.	Kuesioner	1. SD 2. SMP 3. SMA 4. PT	Ordinal
Status Ekonomi	Kedudukan seseorang atau keluarga dimasyarakat berdasarkan pendapatan perbulan.	Kuesioner	1. Tinggi, jika lebih dari UMR (>3.774.860) 2. Rendah, jika kurang dari UMR (>3.774.860)	Ordinal
Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	Kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi diukur dengan ketepatan jumlah tablet yang diminum, cara mengkonsumsi, serta kebutuhan frekuensi perhari (1 tablet perhari).	Lembar observasi	1. Patuh 2. Tidak patuh	Nominal

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah seluruh objek penelitian yang diteliti (Notoatmodjo Soekidjo, 2018). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan Suhartuti sebanyak 68 orang pada Bulan Januari sampai Oktober Tahun 2022. Data diolah menggunakan analisis korelasi.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Cara mendapatkan jumlah sampel di Praktik Mandiri Bidan Suhartuti, S.ST, penelitian menggunakan rumus (Notoatmodjo, 2018).

Adapun rumus Slovin yang akan digunakan untuk menghitung jumlah sampel, yaitu:

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

d = tingkat kepercayaan atau ketetapan yang diinginkan (0,1)

Dengan menggunakan rumus diatas maka dapat ditentukan sampel yang akan diambil sebagai berikut:

$$n = \frac{68}{1+ 68 (0,1^2)}$$

$$n = \frac{68}{1+ 68 (0,01)}$$

$$n = \frac{68}{1+ 0,68}$$

$$n = \frac{68}{1,68}$$

$n = 40,47$ dibulatkan menjadi 40 untuk menghindari drop out tambahkan 10% yaitu 44 ibu hamil trimester III (sampel).

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling* dimana didalam pengambilan sampel ini dilakukan dengan mengambil kasus atau responden Adapun dalam penarikan sampel ditentukan beberapa kriteria yang memenuhi syarat variabel yang diteliti:

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi yang terjangkau dan akan diteliti.(Nursalam, 2017).

- 1) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.
- 2) Ibu hamil yang bersedia periksa Haemoglobin (Hb).
- 3) Ibu hamil yang datang periksa ke praktik mandiri bidan.

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah mengeluarkan subjek yang tidak memenuhi inklusi karena berbagai sebab (Nursalam, 2017).

- 1) Ibu hamil yang sedang sakit.
- 2) Ibu hamil yang tidak bersedia periksa Haemoglobin (Hb).
- 3) Ibu hamil yang tidak datang periksa ke praktik mandiri bidan (Muhtar 2019).

D. Teknik Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer dalam penelitian hubungan karakteristik dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di praktik mandiri bidan menggunakan daftar pertanyaan data demografi tentang karakteristik ibu hamil dalam bentuk kuesioner. Serta hasil cek Haemoglobin (Hb) secara langsung pada trimester III.

2. Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini data ibu hamil yang diberikan tablet tambah darah dalam bentuk catatan medis atau *medical record*.

E. Teknik Analisis Data

Analisis univariat dalam penelitian ini adalah mengetahui hubungan karakteristik dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di praktik mandiri bidan.

Teknik analisis data menggunakan Analisis bivariat. Analisis bivariat dilakukan untuk membuktikan hipotesis penelitian, yaitu hubungan karakteristik dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di praktek mandiri bidan. Berdasarkan pada **Tabel 3. 2 teknik analisis data.**

Variable independen	Variable dependen	Uji korelasi
Umur (ordinal)	Status anemia (nominal)	lambda
Paritas (ordinal)		
Tingkat Pendidikan (ordinal)		
Status ekonomi (ordinal)		
Kepatuhan konsumsi TTD (nominal)		

Kesimpulan tabel 3.2 semua variable independent dan dependen tidak setara maka keputusan uji data analisis menggunakan metode Lambda, karena jenis data salah satu variabelnya nominal (sopiyudin, 2013 hal 168) menggunakan bantuan perangkat lunak komputer program SPSS. Interpretasi hasil keputusan uji Lambda adalah, H_0 : Ada hubungan antara X dan Y, bila diperoleh nilai 5 % ($\leq 0,05$) atau 1% ($\leq 0,01$). Untuk mengukur kekuatan hubungan variabel didapat nilai korelasi:

$0 \leq r < 0,2$ Sangat lemah

$0,2 \leq r < 0,4$ lemah

$0,4 \leq r < 0,6$ Sedang

$0,6 \leq r \leq 0,8$ Kuat

$0,8 \leq r \leq 1$ Sangat kuat

Maka akan dihasilkan *Odd Ratio* yang digunakan untuk melihat hubungan variabel independent dengan variable dependent. *Odd Ratio* disajikan dengan interval estimasi pada derajat kepercayaan 95% dan tingkat kemaknaan ditentukan oleh p dimana $p < 0,05$ menyatakan adanya hubungan bermakna.

F. Prosedur Penelitian

1. Tahap konseptual, untuk merumuskan dan mengidentifikasi masalah, meninjau kepustakaan yang relevan, mengidentifikasi kerangka teoritis, merumuskan hipotesis.
2. Fase perancangan dan merencanakan: merancang penelitian, identifikasi populasi yang telah diteliti, menyusun metode variabel penelitian, menentukan sampling,

mengakhiri serta meninjau rencana penelitian, penelitian dilakukan dan melakukan revisi.

3. Penyusunan instrumen dan mengumpulkan data penelitian.
4. Fase empirik : pengumpulan serta persiapan data agar dapat dianalisis.
5. Fase anatik (hasil penelitian data dilakukan analisis dan dihitung) mengolah dan menganalisis data hasil penelitian. Data yang telah terkumpul dilakukan analisis agar mendapatkan kesimpulan yang terdapat pada hasil hipotesis.
6. Fase diseminasi atau desain penelitian. tahap ini penelitian dapat dibaca, dan dapat diketahui pembaca dan hasil dapat disusun dalam bentuk kesimpulan hasil penelitian.

G. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Suhartuti S.ST., Bdn.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan bulan Agustus - Oktober 2022

H. Etika Penelitian

Peneliti harus memiliki etika penelitian sebagai berikut:

1. Lembar persetujuan responden (*informed consent*)

Lembar persetujuan diberikan kepada responden ibu hamil untuk mengetahui maksud dan tujuan penelitian yang akan dilaksanakan.

2. Tanpa Nama : Penelitian ini tidak mencatumkan nama karena untuk menjaga kerahasiaan umum diberikan kode pada setiap nama.

3. Kerahasiaan Informasi yang telah diberikan kepada peneliti akan dijaga kerahasiaannya.