

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

SKRIPSI



Oleh:

**NUR LAELATUL HAMZAH
NIM : 512021072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
KOTA BANDUNG
TAHUN 2023**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Dan
Profesi Bidan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**NUR LAELATUL HAMZAH
NIM : 512021072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
KOTA BANDUNG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NUR LAELATUL HAMZAH

NIM : 512021072

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

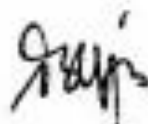
Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 27 Januari 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep

NIP. 1999020874006

Pembimbing Pendamping



Anita Y. SST, M.KM

NPP. 2020210785112

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

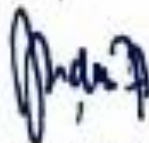
Disusun Oleh :

NUR LAELATUL HAMZAH

NIM : 512021072

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 27 Januari 2023

Penguji I



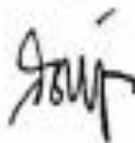
Intihamul Munjiah, S.ST., Bd., M.Kes
NPP. 19771212200902203

Penguji II



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes
NPP. 2021-50881045

Pembimbing Utama



Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Tang betandatangani dibawah ini, saya:

Nama : Nur Laelatul Hamzah

NIM : 512021072

Program Studi : S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau jiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau larya orang lain dalam penulisan Sripsi yang berjudul :

Hubungan Karakteristik Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas Akademik di Institusi ini.

Bandung, 27 Januari 2023
Penulis



Nur Laelatul Hamzah

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN”** merupakan salah satu syarat lulus pendidikan Sarjana (S1) program studi kebidanan UNIVERSITAS ‘AISYIYAH BANDUNG FAKULTAS ILMU KESEHATAN.

Terima kasih kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan bantuan baik moral maupun materi. Oleh karena itu, dalam penyusunan proposal ini, banyak pihak yang sangat membantu penulis dalam berbagai hal. Penulis sampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Tia Setiawati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syahbariah S.Kep, Ms Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N., S.Kep., Ners., Sp.,Kep. Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Asyiyah S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi., S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis.

6. Annisa Ridlayanti S.Keb., Bd., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Reni, S.ST., M.KM selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Anita Y, S.ST., MKM selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis.
9. Bidan Suhartuti dan segenap Bidan lainnya yang sudah banyak membantu penulis dalam pengumpulan data dan perizinan menerima untuk penelitian.
10. Sahabat dan teman-teman angkatan I kelas Alih Jenjang S1 Kebidanan beserta semua pihak yang telah memberikan dorongan do'a dan semangatnya dalam pembuatan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat terbuka dalam menerima kritik dan saran yang membangun demi memperbaiki kualitas penulis dimasa yang akan datang.

Bandung, 27 Januari 2023

Penulis



Nur Laelatul Hamzah

ABSTRAK

Nur Laelatul Hamzah
51021072

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

XII 2022, 42 halaman, 1 gambar, 9 tabel, 10 lampiran

Penelitian ini di latar belakang bahwa anemia berdampak pada morbiditas dan mortalitas ibu dan janin selama kehamilan. Ibu hamil dikatakan anemia jika kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 g% pada trimester pertama dan ketiga atau kadar Hb kurang dari 10,5 g% pada trimester kedua. Penyebab anemia defisiensi besi mempengaruhi janin yaitu dapat mengakibatkan kematian janin, kematian perinatal, kematian neonatal.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan karakteristik dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Uji statistik yang digunakan adalah uji lamda dengan p-value <0,05. Populasi dalam penelitian ini ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan S sebanyak 68 ibu hamil pada bulan Januari sampai Oktober 2022 dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara karakteristik umur dengan kejadian anemia dengan nilai signifikasi (p-value 0,032) dan ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia dengan nilai signifikasi (p-value 0,001). Sedangkan tidak ada hubungan karakteristik paritas nilai (p-value 0,565), pendidikan nilai (p-value 0,886), dan status ekonomi dengan nilai (p-value 0,085).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan ada hubungan karakteristik umur dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia di praktik mandiri bidan. Disarankan ibu hamil untuk rutin mengkonsumsi tablet tambah darah sehingga angka kejadian anemia dapat dicegah.

Kata kunci: Karakteristik, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, Ibu Hamil, Anemia.

Kepustakaan : 23 buah (2013-2022)

ABSTRACT

Nur Laelatul Hamzah
51021072

RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTICS AND COMPLIANCE WITH ADHESIVE BLOOD SUPPLEMENT CONSUMPTION WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN MIDWIFE INDEPENDENT PRACTICES

XII 2022, 42 pages, 1 figure, 9 tables, 10 appendices

This research is motivated by anemia impact on morbidity and mortality Mother and fetus during pregnancy. Mother pregnant said anemia if rate hemoglobin (Hb) not enough from 11 g% on trimester first and third or rate Hb not enough from 10.5 g% on trimester second. Reason anemia deficiency iron affect the fetus i.e. may result death fetus, death perinatal , death neonatal.

This study was conducted to determine the relationship between the characteristics and adherence to iron supplement consumption with the incidence of anemia in pregnant women at the Independent Midwife Practice. This research was conducted using a quantitative research method with a *cross sectional research design*. The statistical test used is the lambda test with a p-value <0.05 . The population in this study was pregnant women in their third trimester at the Independent Midwife Practice S as many as 68 pregnant women from January to October 2022 with data collection techniques using questionnaires and observation sheets.

The results showed that there was a relationship between age characteristics and the incidence of anemia with a significant value (p-value 0.032) and there was a significant relationship between adherence to blood supplement consumption and the incidence of anemia with a significant value (p-value 0.001). While there is no correlation between value parity characteristics (p-value 0.565), educational values (p-value 0.886), and economic status with value (p-value 0.085).

Based on the results of the study it can be concluded that there is a relationship between age characteristics and adherence to consumption of blood supplement tablets with the incidence of anemia in the midwife's independent practice. It is recommended that pregnant women routinely consume iron tablets so that the incidence of anemia can be prevented.

Keywords: Characteristics, Adherence to Consumption of Iron Tablets, Pregnant Women, Anemia.

Libraries: 23 pieces (2013-2022)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGSAHAN	ii
LEMBAR ORIGINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	xi
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Institusi Pendidikan	4
2. Peneliti	4
3. Tempat Peneliti	4
E. Sistematika Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Anemia	6
2. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	12
3. Karakteristik Ibu Hamil	13
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	18
C. Kerangka Pemikiran	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Metode Penelitian	22
B. Variabel Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
D. Teknol Pengumpulan Data	26
1. Data Primer	26
2. Data Sekunder	26
E. Teknik Analisis Data	26

F. Prosedur Penelitian	28
G. Tempat dan Waktu Penelitian	28
H. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum Unit Observasi	30
B. Analisis dan Pembahasan	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
SURAT PERSYATAAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil	10
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Zat Besi	13
Tabel 2.3 Hasil Penelitian Yang Relevan	19
Tabel 3.1 Variabel Penelitian	22
Tabel 3.2 Teknik Analisis Data	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	31
Tabel 4.3 Kejadian Anemia	31
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Karakteristik Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	21
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuesioner
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Turnitins
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Permohonan Persetujuan Etik
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Kesiediaan Publikasi
- Lampiran 7 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi
- Lampiran 8 Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 CV

DAFTAR PUSTAKA

- Amini, Aulia, Catur Esty Pamungkas, dan Ana Pujianti Harahap Pujianti Harahap. 2018. "Usia Ibu Dan Paritas Sebagai Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan." *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram* 3(2):108. doi: 10.31764/mj.v3i2.506.
- Astutik, Reni Yuli. 2018. "Anemia dalam Kehamilan - Reni Yuli Astuti, Dwi Ertiana - Google Buku." 2018 209.
- Kemenkes RI. 2020. *Profil Kes Indo 2019*.
- M. Ali, Mwanaisha, Agatha F. Ngowi, dan Nyasiro S. Gibore. 2019. "Prevalence and obstetric factors associated with anaemia among pregnant women, attending antenatal care in Unguja island, Tanzania." *International Journal Of Community Medicine And Public Health* 6(3):950. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20190577.
- Millah, Ana Samiatul. 2019. "Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Baregbeg Wilayah Kerja Puskesmas Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2018." *Jurnal Keperawatan Galuh* 1(1):12. doi: 10.25157/jkg.v1i1.1787.
- Muhtar, Arlina. 2019. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Berkunjung Di Puskesmas Sudiang Kota Makassar." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* 14(1):16–20. doi: 10.35892/jikd.v14i1.85.
- Noviyanti, Berliana, Harry C. Simanjuntak, Eka Samuel P. Hutasoit, Hendrika A. Silitonga, dan Endy Julianto. 2019. "The Relationship between Social Economic Levels and Anemia Events in Pregnant Women in Glugur Darat Health Center." *Journal of Maternal and Child Health* 4(6):48–56. doi: 10.26911/thejmch.2019.04.06.05.
- Osman, Mohamed Omar, Tahir Yousuf Nour, Hodan Mahamed Bashir, Abdurahman Kedir Roble, Abdikani Mawlid Nur, dan Abdilahi Omer Abdilahi. 2020. "Risk factors for anemia among pregnant women attending the antenatal care unit in selected jigjiga public health facilities, somali region, east ethiopia 2019: Unmatched case–control study." *Journal of Multidisciplinary Healthcare* 13:769–77. doi: 10.2147/JMDH.S260398.
- Pratiwi, Anggi. 2020. "Jurnal masker medika." *Jurnal Masker Medika* 8(2):263–67.
- Putri, Rizki Nadiya, Sefita Aryuti Nirmala, Irna Kurnia Aprillani, Tina Dewi Judistiani, dan Merry Wijaya. 2020. "Hubungan Karakteristik Ibu, Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Status Anemia Ibu Hamil." *Jurnal Kesehatan Vokasional* 4(4). doi: 10.22146/jkesvo.44202.
- Putri, Rizki Nadiya, Sefita Aryuti Nirmala, Irna Kurnia Aprillani, Tina Dewi Judistiani, dan Merry Wijaya. 2020. "Hubungan Karakteristik Ibu, Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Status Anemia Ibu Hamil." *Jurnal Kesehatan Vokasional* 4(4):183. doi: 10.22146/jkesvo.44202.
- Sari, Senja Atika, Nuri Lutfiatil Fitri, dan Nia Risa Dewi. 2021. "Hubungan Usia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kota Metro." *Jurnal Wacana Kesehatan* 6(1):23. doi: 10.52822/jwk.v6i1.169.

- Tampubolon, Rifatolistia, Jeanita Fernanda Lasamahu, dan Bagus Panuntun. 2021. "Identifikasi Faktor-Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah." *Jurnal Sains dan Kesehatan* 3(4):489–505. doi: 10.25026/jsk.v3i4.432.
- Wonoso Anggoro, dkk. 2021. "Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Beberapa Wilayah Indonesia". *Jurnal Medika Malahayat* (5):1
- Wasiah Asyaul. 2020. "Hubungan Keteraturan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kembangbahu Lamongan". *Jurnal Ilmiah : J-HESTECH*, 5(1)

