

**KOMPARASI DURASI PERSALINAN PRIMIGRAVIDA KALA  
I FASE AKTIF PADA KELOMPOK YANG DIBERI PIJAT  
OKSITOSIN DI PONED PUSKESMAS RAWAT INAP  
KOTAKALER  
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



Oleh:

**NINEU PERAWATI  
NIM.512021087**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2023**

**KOMPARASI DURASI PERSALINAN PRIMIGRAVIDA KALA 1 FASE  
AKTIF PADA KELOMPOK YANG DIBERI PIJAT OKSITOSIN DI  
PONED PUSKESMAS RAWAT INAP KOTAKALER  
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**NINEU PERAWATI  
NIM.512021087**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NINEU PERAWATI  
NIM. 512021087

**KOMPARASI DURASI PERSALINAN PRIMIGRAVIDA KALA I FASE  
AKTIF PADA KELOMPOK YANG DIBERI PIJAT OKSITOSIN DI PONED  
PUSKESMAS RAWAT INAP KOTAKALER KABUPATEN SUMEDANG  
TAHUN 2022**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan dihadapan Sidang Penguji Program  
Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

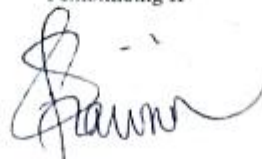
Oleh

Pembimbing I



**Mulyanti, S.ST., M.Keb,Bdn**  
NPP. 2010060887036

Pembimbing II



**Ns. Tia Setiawati, M.Kep., Sp. Kep. An.**  
NPP. 2000180970007

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa LTA yang berjudul :

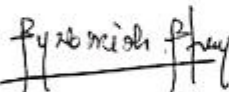
**KOMPARASI DURASI PERSALINAN PRIMIGRAVIDA KALA I FASE  
AKTIF PADA KELOMPOK YANG DIBERI PIJAT OKSITOSIN DI PONED  
PUSKESMAS RAWAT INAP KOTAKALER KABUPATEN SUMEDANG  
TAHUN 2022**

**Disusun Oleh :**

**NINEU PERAWATI  
NIM : 512021087**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung 20 Januari 2023

Penguji I

  
Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS. Biomed  
NIP.19700731 199 503 2 001

Penguji II  
  
Annisa Ridlayanti, M.Keb., Bd  
NPP.2009240285027

Pembimbing Utama

  
Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn  
NPP. 2010060887036

### SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nineu Perawati

NIM : 512021087

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**"Komparasi Durasi Persalinan Primigravida Kala I Fase Aktif Pada Kelompok Yang Diberi Pijat Oksitosin di PONEB Puskesmas Rawat Inap Kotakaler Kabupaten Sumedang tahun 2022"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 09 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number 'FRAK029/182430' is visible at the bottom.

Nineu Perawati

## **MOTO**

*“Kunci dari segala kebahagiaan adalah bersyukur”*

*Sabar adalah sinar. Sabar bukan tanda orang lemah melainkan bukti kuatnya seorang muslim. Karena Allah berkalām*

*“Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang” QS Ali Imran:200*

**-Nineu Perawati-**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan baik berupa motivasi, tindakan, bimbingan dan do'a dari berbagai pihak. Sebagai bentuk penghargaan, peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada pihak-pihak berikut ini:

1. Suami tercinta yang selalu memberikan dukungan dan kepercayaan dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Anak-anak yang soleh dan selalu menjadi penyemangat.
3. Keluarga besar yang selalu membantu segala sesuatu yang peneliti butuhkan
4. Dosen pembimbing yang telah memberikan nasihat dan ilmu yang berguna bagi peneliti

Semoga semua dukungan dan kontribusi pihak-pihak tersebut Allah SWT membalasnya dengan berlipat-lipat kebaikan di dunia dan akhirat.

*Amiin yaa rabbal 'alamin*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* hamdan yuwâfi ni'amahu wa yukâfiu mazîdah penulis panjatkan, karena berkat ijin Allah SWT penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “Komparasi Durasi Persalinan Primigravida Kala I Fase Aktif Pada Kelompok Yang Diberi Pijat Oksitosin Di Poned Puskesmas Rawat Inap Kotakaler Kabupaten Sumedang Tahun 2022”.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini menyadari bahwa tidak lepas dari dukungan, motivasi serta kesempatan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.an selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan selaku pembimbing pendamping yang memberikan arahan, motivasi selama penyusunan proposal penelitian dan masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitty Syabariyah, S.Kep.ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
4. Popi Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku ketua program studi sarjana kebidanan dan pendidikan profesi bidan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Mulyanti, S.ST.,M.Keb,Bdn selaku pembimbing utama atas arahan, bimbingan, motivasi dan saran selama penyusunan proposal penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan



Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya

8. Pimpinan dan staf Puskesmas Rawat Inap Kotakaler Kabupaten Sumedang yang telah membantu peneliti memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan terimakasih atas dukungannya selama penyusunan proposal penelitian ini.
9. Suami dan anak-anak tersayang yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta perhatiannya baik lahir maupun batin, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
10. Orang tua dan mertua yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta perhatiannya baik lahir maupun batin, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan ibu dan bapak semua. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan proposal penelitian ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, September 2022

Peneliti

## **ABSTRAK**

**NINEU PERAWATI  
NIM.512021087**

**KOMPARASI DURASI PERSALINAN PRIMIGRAVIDA KALA I FASE AKTIF PADA KELOMPOK YANG DIBERI PIJAT OKSITOSIN DI PONED PUSKESMAS RAWAT INAP KOTAKALER KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022  
2023; 5 bab; 78 halaman; 8 tabel; 2 bagan; 5 lampiran**

Pijat oksitosin merupakan tekanan jari-jari atau telunjuk yang kuat pada titik-titik tertentu ataupun sebagai tekanan alami dari tubuh yang bertujuan untuk menginduksi atau melancarkan persalinan, tepat di daerah yang menyimpan sebagian besar energi. Ketika persalinan dilakukan secara lancar saat berlangsungnya kala I, maka hal tersebut dapat mengurangi resiko terjadinya partus yang lama, komplikasi, pendarahan, dan membantu untuk menjaga asupan oksigen pada bayi selama proses persalinan berlangsung. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain pra-eksperimen satu grup. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil primigravida dengan taksiran persalinan antara bulan Oktober – November tahun 2022 di Poned Puskesmas Rawat Inap Kotakaler Kabupaten Sumedang sebanyak 16 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan durasi persalinan primigravida sebelum dilakukan perlakuan berupa pijat oksitosin yakni sebagian besar lamanya persalinan primigravida Kala 1 Fase Aktif berada pada garis waspada yaitu sejumlah 11 orang (64,7%). Sedangkan jumlah sesudah dilakukan perlakuan berupa pijat oksitosin sebagian besar durasi persalinan primigravida kala 1 fase aktif mengalami kemajuan his dan pembukaan dan bersalin secara normal yaitu sebanyak 16 orang (100%). Hasil penelitian tersebut diperkuat oleh hasil perbedaan melalui nilai uji beda Wilcoxon didapatkan  $p = 0,000$  ( $p \text{ value} < 0,05$ ) yang berarti memiliki perbedaan nilai yang sangat bermakna, kesimpulan penelitian ini adanya perbedaan durasi persalinan Primigravida kala I Fase Aktif pada kelompok yang diberi pijat Oksitosin di Poned Puskesmas Rawat Inap Kotakaler Kabupaten Sumedang Tahun 2022. Poned Puskesmas Rawat Inap Kotakaler diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan khususnya untuk ibu bersalin, dengan memberikan layanan pijat oksitosin.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Persalinan, Kala 1  
Kepustakaan; 15 buah (2011-2022)

## **ABSTRACT**

**NINEU PERAWATI**  
**NIM. 512021087**

***THE INFLUENCE OF OXYTOCIN MASSAGE ON THE DURATION OF ACTIVE PHASE PRIMIGRAVIDAL LABOR AT PONED PUSKESMAS INPATIENT COTACALER, SUMEDANG DISTRICT, 2022***

***2023; 5 chapters; 78 pages; 8 tables; 2 charts; 5 attachments***

*Oxytocin massage is a strong finger or index finger pressure on certain points or as a natural pressure from the body that aims to induce or smooth labor, right in the area that stores most of the energy. When labor is carried out smoothly during the first and second stages, it can reduce the risk of prolonged partus, complications, bleeding, and help to maintain oxygen intake to the baby during the labor process. This research method is quantitative research with a one-group pre-experiment design. The population of this study were all primigravida pregnant women with estimated labor between October - November 2022 at Poned Inpatient Puskesmas Kotakaler Sumedang Regency as many as 16 people. The results of this study indicate that there is a change in the number before treatment in the form of oxytocin massage, namely most of the duration of labor of primigravida Kala I Active Phase is on the alert line, namely a total of 11 people (64.7%). While the number after treatment in the form of oxytocin massage most of the duration of labor primigravida kala I active phase is in normal conditions, namely as many as 16 people (100%). The results of the study were strengthened by the results of the difference through the Wilcoxon difference test value obtained  $p = 0.000$  ( $p$  value  $< 0.05$ ) which means that it has a very significant difference in value, the conclusion of this study is a comparison of the duration of labor of Primigravida at Stage I Active Phase in the group given Oxytocin massage at Poned Inpatient Health Center Kotakaler Sumedang Regency in 2022. Poned Inpatient Health Center Kotakaler is expected to improve the quality of services, especially for mothers in labor, by providing oxytocin massage services.*

*Keywords: Oxytocin Massage, Labor, Stage I Literature; 15 pieces (2011-2022)*

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nineu Perawati

NIM : 512021087

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**KOMPARASI DURASI PERSALINAN PRIMIGRAVIDA KALA 1 FASE AKTIF PADA KELOMPOK YANG DIBERI PIJAT OKSITOSIN DI POND PUSKESMAS RAWAT INAP KOTAKALER KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 06 Januari 2023

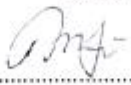
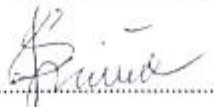
Yang Menyatakan,



Nineu Perawati

Mengetahui,

Tim Pembimbing

	Nama	Tanda Tangan
1	Mulyanti,S.ST.,M.Keb.,Bdn	: 
2	Ns.Tia Setiawati,M.Kep.,Sp.Kep.An	: 

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIDINALITAS.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Sistematika Penulisan .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori .....	10
B. Integrasi Asuhan Holistik Islam .....	30
C. Hasil Penelitian yang Relevan .....	33
D. Landasan Hukum .....	34
E. Kerangka Pemikiran .....	36

F. Hipotesis Penelitian .....	37
-------------------------------	----

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel .....	38
C. Variabel Penelitian .....	40
D. Teknik Pengumpulan Data .....	41
E. Teknik Analisis Data .....	41
F. Prosedur Penelitian .....	43
G. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	43
H. Etika Penelitian .....	44

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	49

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA.....	54
---------------------	----

LAMPIRAN.....	56
---------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosis Persalinan Macet .....	29
Tabel 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil.....	46
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendidikan ibu hamil .....	46
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu hamil .....	47
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi lamanya persalinan primigravida.....	47
Tabel 4.5 Tabulasi silang pengaruh pijat oksitosin.....	48

## **DAFTAR BAGAN**

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran .....	36
Gambar 3.1 Alur Penelitian .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT-SURAT.....	56
Surat Izin Studi Pendahuluan.....	57
Surat izin Penelitian.....	58
Surat Persetujuan Etik.....	59
Kartu Bimbingan.....	60
LAMPIRAN II INSTRUMEN PENELITIAN.....	64
Informed consent.....	65
Surat pernyataan responden.....	66
Partograf.....	67
LAMPIRAN III.....	69
Master tabel.....	70
Dokumentasi pijat oksitosin.....	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	72

## DAFTAR PUSTAKA

- Andi, Kalsum. 2021. 'Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Balangnipa Kabupaten Sinjai'. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian*. 1(1).
- Aprillia, Yesie. 2010. *Hipnostetri, Rileks, Nyaman, Dan Aman Saat Hamil Dan Melahirkan*. Jakarta: Gagas Medika.
- Azwar, Saifuddin. 2011. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Chapman, Vicky. 2006. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Kelahiran*. Jakarta: EGC. Cunningham, F.G. 2005. *Obstetri Williams* Jakarta: EGC.
- David T. Y. LIU. 2007. "Manual Persalinan". Jakarta : EGC.
- Henderson, Christine. 2005. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Lathifah, N. S. 2018. Pengaruh pemberian kacang hijau terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II di wilayah kerja puskesmas rawat inap Way Kandis Bandar Lampung. *Jurnal Kebidanan*, 140-144.
- Nurasiah. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama. Oxorn, Harry dan William R. Forte. 2010. *Ilmu Kebidanan Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, Abdul Bari dkk. 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Saifudin, dkk. 2002. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka

Saifudin, dkk. 2002. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka

Wiknjosastro. 2010. *Buku panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Edisi 1. Cet. 12*. Jakarta : Bina Pustaka.

World Health Organization (WHO). 2017. *Angka Penyebab Kematian Ibu dan Anak*

Rekam Medik UPTD Puskesmas Rawat Inap Kotakaler

