

**HUBUNGAN *BOUNDING ATTACHMENT* DENGAN KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES PADA IBU PASCA SALIN
DI RS AL ISLAM BANDUNG**

SKRIPSI



**Oleh :
NINA ROWAETI
NIM : 512021061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN *BOUNDING ATTACHMENT* DENGAN KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES PADA IBU PASCA SALIN
DI RS AL ISLAM BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk menyelesaikan syarat Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh :
NINA ROWAETI
NIM : 512021061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

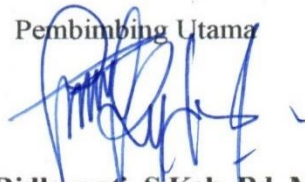
**NINA ROWAETI
NIM 512021061**

**HUBUNGAN BOUNDING ATTACHMENT DENGAN KEJADIAN
POST PARTUM BLUES PADA IBU PASCA SALIN
DI RS AL ISLAM BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 30 Desember 2022

Oleh:

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NPP.2009240285027

Pembimbing Pendamping



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP.2009250984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN BOUNDING ATTACHMENT DENGAN KEJADIAN
POST PARTUM BLUES PADA IBU PASCA SALIN
DI RS AL ISLAM BANDUNG**

Disusun Oleh:
NINA ROWAETI
NIM. 512021061

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

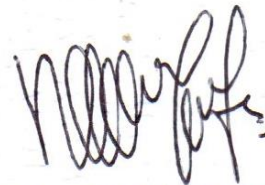
Bandung, 16 Januari 2023

Penguji I



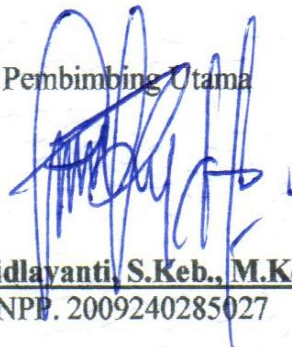
Ns. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep
NIDN. 0429047805

Penguji II



Nurhayati, S.ST.,M.Kes
NPP. 2015171287058

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb., Bd
NPP. 2009240285027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nina Rowaeti

NIM : 512021061

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Skripsi** yang berjudul:

“Hubungan *Bounding Attachment* Dengan Kejadian *Post Partum Blues* Pada Ibu Pasca Salin Di RS Al Islam Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 16 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Nina Rowaeti

ABSTRAK

Nina Rowaeti
NIM: 512021061

HUBUNGAN *BOUNDING ATTACHMENT* DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU PASCA SALIN DI RS AL ISLAM BANDUNG

Xii; 2022;60 halaman ; 7 tabel; 2 bagan; 9 lampiran

Postpartum blues adalah tahap perubahan suasana hati pascapersalinan yang umum terjadi pada 50-80% ibu melahirkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan *Bounding Attachment* Dengan Kejadian *Post Partum Blues* Pada Ibu Pasca Salin di RS Al Islam Bandung. *Bonding attachment* adalah sentuhan pertama atau kontak kulit-ke-kulit antara ibu dan bayi selama menit-menit pertama hingga beberapa jam setelah bayi lahir. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *kuantitatif*. Penelitian ini dilakukan di RS Al Islam Bandung pada Juli – November 2022. Sampel penelitian ini terdiri dari 109 sampel yang diambil secara *random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari jumlah 109 responden ibu pasca salin sebagian besar usia 20-35 tahun (76,15%). Paritas sebagian kecil melahirkan anak ke satu dengan jumlah 41 bayi (37,6 %). Sebagian besar ibu melakukan *Bounding Attachment* sebanyak 76 responden (69,7%) . Sebagian besar ibu tidak mengalami depresi sebanyak 66 responden (60,6%). Analisis data menggunakan *chi square* menunjukkan P Value 0,000 ($<\alpha$ 0,05). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *bounding attachment* dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu pasca salin di RS Al Islam Bandung. Saran, untuk selalu memberikan promosi kesehatan dalam memberikan edukasi terkait *bounding attachment* baik melalui media elektronik seperti video youtube atau leaflet, baik sebelum persalinan maupun sesudah persalinan untuk mencegah kejadian *post partum blues*

Kata Kunci : *Bounding Attachment, Ibu, Post Partum Blues.*

Kepustakaan: 2012-2022

ABSTRACT

Nina Rowaeti
NIM: 512021061

The Relationship Between Bounding Attachment And The Occurrence Of Post Partum Blues In Postpartum Mothers At Al Islam Hospital In Bandung

Xii; 2022;60 pages ; 7 tables 2 charts; 9 attachments

Postpartum blues is a stage of postpartum mood swings that is common in 50-80% of mothers giving birth. The purpose of this study was to determine the relationship between bounding attachment and the occurrence of post partum blues in postpartum mothers at Al Islam Hospital in Bandung. Bonding attachment is the first touch or skin-to-skin contact between mother and baby during the first minutes to a few hours after the baby is born. This study uses a type of quantitative research. This research was conducted at Al Islam Bandung Hospital from July to November 2022. The sample for this research consisted of 109 samples taken by random sampling. The results showed that of the 109 respondents, most of the postpartum mothers were aged 20-35 years (76.15%). A small proportion gave birth to a first child with a total of 41 babies (37.6%). Most of the mothers did the Bounding Attachment as many as 76 respondents (69.7%). Most of the mothers did not experience depression as many as 66 respondents (60.6%). Data analysis using chi square showed a P value of 0.000 ($<\alpha$ 0.05). This shows that there is a relationship between bounding attachment and the incidence of postpartum blues in postpartum mothers at Al Islam Bandung Hospital. Advice, to always provide health promotion in providing education related to bounding attachment either through electronic media such as YouTube videos or leaflets, both before delivery and after delivery to prevent post partum blues

Keywords: Bounding Attachment, Mother, Post Partum Blues.

Libraries: 2012-2022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Bisa jika kita mau berusaha, hasilnya serahkan kepada Allah

(Nina Rowaeti)

PERSEMBAHAN

1. Mengucap rasa syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat, kemudahan, kesehatan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua, Suami, dan Kedua anak saya yang sangat saya cintai, yang senantiasa memberikan do'a terbaik, dukungan, semangat, motivasi, dan kasih vii ahagi yang tidak pernah terhenti sampai saat ini, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini. Semoga ini menjadi viiahagia awal untuk membuat Bapak, Ibu, Suami dan Anak-anak viiahagia. Karena saya sadar, selama ini belum bisa berbuat yang terbaik. Terima kasih ibu, terima kasih Bapak, terima kasih suamiku dan anak-anakku, kasih viiahagi kalian tidak akan pernah terlupakan dan tidak pernah hilang. Semoga ini menjadi amal pahala kita di dunia sebagai bekal kita di akhirat kelak.Amiin

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” **Hubungan *Bounding Attachment* Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Pasca Salin Di RS Al Islam Bandung**”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan permasalahan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan masukan selama bimbingan skripsi.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan serta sebagai pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan selama bimbingan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan,bantuan dan kerjasamanya.
7. Direktur dan Staf Rumah Sakit Al Islam Bandung yang telah membantu serta memberikan izin kepada peneliti,untuk melakukan penelitian ini.
8. Orang tua, suami tercinta,anak-anak ,saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat lahir maupun batin kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih iiahagiiiii kebaikan Ibu dan Bapak semua.Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan,untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu A’laikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Bandung, 30 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
ABSTRAK.....	
ABSTRACT.....	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
1.6 Materi Skripsi	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Landasan Teoritis	9
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	24
2.3 Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Definisi Operasional.....	34
3.3 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	37
3.4 Teknik Sampling Dan Sampel Penelitian.....	37
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
3.7 Etika Penelitian	45
3.8 Alur Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil	49

4.2 Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
Daftar Pustaka.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 LiteratureReview.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuisisioner EPDS.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 Bounding Attachment.....	50
Tabel 4.3 <i>Post Partum Blues</i>	51
Tabel 4.4 Hubungan <i>Bounding Attachment</i> Dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu Pasca Salin Di RS Al Islam Bandung.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	28
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR SINGKATAN

BA	: <i>Bounding Attachment</i>
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
PPB	: Post Partum Blues
RS	: Rumah Sakit
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UPTD	: Unit Pelayanan Tekhnis Daerah
WHO	: <i>Wold Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Sebagai Responden Penelitian

Lampiran 3 Lembar EDPS

Lampiran 4 Lembar Observasi Bounding Attachment

Lampiran 5 Izin studi pendahuluan dan izin Penelitian

Lampiran 6 *Ethical Approval*

Lampiran 7 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Uji Turnitine

Lampiran 9 Surat Pernyataan Kesiediaan Publikasi Karya Ilmiah

Lampiran 10 Hasil Spss

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Curriculum vitae

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, A., Fatmawati, A., & Gartika, N. (2019). "Hubungan Kejadian *Post partum Blues* Dengan Motivasi Ibu Dalam Menyusui", *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*. 2019;6(2):35-40 e-ISSN: 2477-4405 p-ISSN:2355-6773
- Affandi, N. U. (2020). Analisis Hukum Islam Terhadap Tanggung Jawab Pemeliharaan Anak Bagi Ibu Penderita Postpartum Depression (Studi Kasus RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 147–154. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Affand, N. U. (2020). Analisis Hukum Islam Terhadap Tanggung Jawab Pemeliharaan Anak Bagi Ibu Penderita Postpartum Depression (Studi Kasus RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 147–154. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. In *Encyclopedia of Applied Psychology, Three-Volume Set*. <https://doi.org/10.1016/B0-12-657410-3/00457-8>
- Bobak. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC.
- Borra, C., Iacovou, M., & Sevilla, A. (2015). New Evidence on Breastfeeding and Postpartum Depression: The Importance of Understanding Women's Intentions. *Maternal and Child Health Journal*, 19(4), 897–907. <https://doi.org/10.1007/s10995-014-1591-z>
- Fatmawati, A., Rachmawati, I. N., & Budiati, T. (2017). Pemberian Asi Eksklusif

Dengan Bonding Attachment Pada Ibu Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 2(2), 1–6.

Heni Purwaningsih, F. H. L. (2019). Hubungan Bonding Attachment Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Post Sectio Caesarea Primipara Di RSIA Gladiool Magelang. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(1), 27–34.

Izeh. (2021). *PENATALAKSANAAN BABY BLUES PADA IBU PRIMIPARA DI PMB HJ. SUMARTI, S.ST DS.KAPOR, KEC.BURNEH, KAB.BANGKALAN*. 6.

Janiwarty, B., & Pieter, H. Z. (2013). *Pendidikan psikologi untuk bidan suatu teori dan terapannya*. Rapha Publishing.

Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (3rd ed.). Salemba Medika.

Sambas, E. K. (2022). *FAKTOR-FAKTOR DETERMINAN BABY BLUES PADA IBU POSTPARTUM*. 22, 147–156.

Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sulistiyawati. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Perpustakaan Nasional.

Susilawati, D., Nilakesuma, N. F., & Risnawati. (2020). *FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BOUNDING ATTACHMENT MASA NIFAS*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(1), 1–171.

<http://etd.eprints.ums.ac.id/14871/%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.cell.2017.12.025%0Ahttp://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil->

riskedas-

2018.pdf%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/%0Ahttp://jukeunila.com/
wp-content/uploads/2016/12/Dea

Toni Dwi P. (2015). Hubungan antara usia ibu dengan kejadian. *Student of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.*

Wahyuni, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bounding Attachment Di Rsu Dewi Sartika Kendari Tahun 2019. *Doctoral Disertation, 01(01), 31–66.*

Winani, L. M. dkk. (2020). Bounding Attachment Dan Tingkat Stress Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan, 9(1), 1–10.*

<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.130>

Winarni, L. M., Winarni, E., & Ikhlasiah, M. (2018). Pengaruh Dukungan Suami Dan Bounding Attachment Dengan Kondisi Psikologis Ibu Postpartum Di Rsud Kabupaten Tangerang Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Bidan, 3(2), 1–11.*

Yodatama, D. C., Hardiani, R. S., & Sulistyorini, L. (2015). Hubungan Bonding Attachment dengan Resiko Terjadinya Postpartum Blues pada Ibu Postpartum dengan Sectio Caesaria di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi IBI Kabupaten Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan, 3(2), 327–333.*

Yusari. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal.* EGC.