

**HUBUNGAN KUNJUNGAN NIFAS DENGAN KETIDAKNYAMANAN
FISIK DAN KECEMASAN PADA IBU SELAMA MASA NIFAS
DI PUSKESMAS CONGGEANG**

SKRIPSI



Disusun oleh :

**NENENG SARI YULIA DEWI
512021047**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN KUNJUNGAN NIFAS DENGAN KETIDAKNYAMANAN
FISIK DAN KECEMASAN PADA IBU SELAMA MASA NIFAS
DI PUSKESMAS CONGGEANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

**NENENG SARI YULIA DEWI
512021047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NENENG SARI YULIA DEWI
NIM : 512021047

**HUBUNGAN KUNJUNGAN NIFAS DENGAN KETIDAKNYAMANAN
FISIK DAN KECEMASAN PADA IBU SELAMA MASA NIFAS
DI PUSKESMAS CONGGEANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 27 Januari 2023

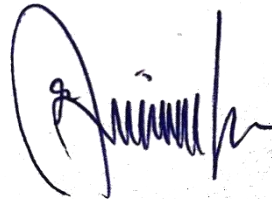
Oleh :

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb
NPP. 2011-50881045

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Awali, S.ST.,Bd., M.Kes
NPP. 2020300379113

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN KUNJUNGAN NIFAS DENGAN KETIDAKNYAMANAN
FISIK DAN KECEMASAN PADA IBU SELAMA MASA NIFAS
DI PUSKESMAS CONGGEANG**

Disusun Oleh :
NENENG SARI YULIA DEWI
NIM. 512021047

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 27 Januari 2023

Penguji I



Imtihanul Munjiah, S.ST.Bd., M.Keb
NIP.197712122009022003

Penguji II



Maya Sukmavati, S.ST.M.KM
NPP.2010021274035

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb
NPP. 2011-50881045

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : NENENG SARI YULIA DEWI

NIM : 512021047

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Kunjungan Nifas Dengan Ketidaknyaman Fisik dan Kecemasan Pada Ibu Selama Masa Nifas di Puskesmas Conggeang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



NENENG SARI YULIA DEWI

MOTO DAN PERSEMBAHAN



MOTO

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki”

(Abu Hamid Al Ghazali)

Persembahan :

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselamatkan. Shalawat dan salam terlimpahkan keharibaan Rasullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi :

*Ibunda dan Ayahanda Tercinta
Suami dan Anak-anakku
adik-adik dan Orang terdekatku
Dosen Pembimbing Tugas Akhir*

Tanpa mereka, karya ini tidak akan pernah tercipta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Kunjungan Nifas Dengan Ketidaknyaman Fisik dan Kecemasan Pada Ibu Selama Masa Nifas di Puskesmas Conggeang”**.

Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penulisan skripsi ini penulis juga mendapatkan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.kep., M.Kep., Ns. Kep.An selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariah, S.Kep., ms.Biomed Selaku wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, N, S.Kep., Ners., M.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep, Ners., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb, Selaku Pembimbing Utama yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu dalam membimbing penulis mulai dari proposal hingga terselesaikannya saat ini.
7. Dian Siti Awali, S.ST., Bd., M.Kes, Selaku Pembimbing Pendamping yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu dalam membimbing penulis mulai dari proposal hingga terselesaikannya saat ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung khususnya bapak/ibu staf pengajar Ilmu Kebidanan yang banyak membantu dan memberi pengarahan selama proses pendidikan.
9. Dadang Sulaeman, S.Sos., M.Kes. Selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
10. dr. Hj. Uning Rohayati., M.HKes, selaku Kepala Puskesmas Conggeang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat membawa manfaat terutama bagi penulis sendiri dan para pembaca sekalian.

Bandung, Desember 2022

Penulis

ABSTRAK

NENENG SARI YULIA DEWI
512021047

HUBUNGAN KUNJUNGAN NIFAS DENGAN KETIDAKNYAMANAN FISIK DAN KECEMASAN PADA IBU SELAMA MASA NIFAS DI PUSKESMAS CONGGEANG

V; 2022; 70 halaman; 10 tabel; 2 bagan; 14 lampiran.

Penelitian ini dilatarbelakangi periode nifas termasuk salah satu periode penting yang kurang mendapat perhatian dari pemberi layanan kesehatan. Asuhan kebidanan yang tepat pada jam-jam pertama dan hari setelah melahirkan bisa mencegah sebagian besar dari kematian ibu. Dalam masa nifas akan terjadi beberapa adaptasi diantaranya fisiologi, psikologi dan sosial, maka ibu nifas harus mampu melalui seluruh tahapan tersebut dengan baik, tidak semua ibu nifas dapat melewati hal tersebut dengan baik, dan dapat berdampak pada gangguan fisiologis dan psikologis. Salah satu gangguan fisiologis adalah ketidaknyaman fisik dan gangguan psikologis ialah kecemasan.

Penelitian ini dilakukan untuk mencari hubungan kunjungan nifas dengan ketidaknyaman fisik dan kecemasan pada ibu selama masa nifas di Puskesmas Conggeang. Penelitian ini dilakukan dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas berjumlah 37 orang, dengan menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 17 s.d 27 Desember 2022 dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan kunjungan nifas dengan ketidaknyamanan fisik pada ibu selama masa nifas dengan nilai p 0,017, 5.ada hubungan kunjungan nifas dengan kecemasan dengan nilai p 0,012.

Disarankan kepada bidan untuk meningkatkan perannya dalam memberikan penyuluhan ketidaknyaman fisik pada ibu nifas dengan tujuan mengurangi kecemasan yang terjadi selama nifas.

Kata kunci : Kunjungan Nifas, Ketidaknyamanan Fisik, Kecemasan.
Kepustakaan : 46 (2012-2022)

ABSTRACT

NENENG SARI YULIA DEWI

512021047

RELATIONSHIP BETWEEN POSTPARTUM VISITS WITH PHYSICAL DISCOMFORT AND ANXIETY AMONG WOMEN DURING POSTPARTUM PERIODE AT CONGGEANG HEALTH CENTRE

V; 2022; 70 pages; 10 tables; 2 charts; 14 attachments.

The background of this research is that the postpartum period is one of the important periods that receives less attention from health care providers. Appropriate midwifery care in the first hours and days after delivery can prevent a large proportion of maternal deaths. During the postpartum period, several adaptations will occur including physiological, psychological and social, so the postpartum mother must be able to go through all of these stages well, not all postpartum mothers can go through this properly, and it can have an impact on physiological and psychological disorders. One of the physiological disturbances is physical discomfort and psychological disturbance is anxiety.

This research was conducted to find the relationship between postpartum visits and physical discomfort and anxiety in mothers during the postpartum period at the Conggeang Health Center. This research was conducted with cross sectional method. The population in this study were 37 postpartum mothers, using a total sampling technique. This research was carried out from 17 to 27 December 2022 using a data collection technique using a questionnaire.

The results showed that there was a relationship between postpartum visits and physical discomfort in the mother during the postpartum period with a p value of 0.017, 5. There was a relationship between postpartum visits and anxiety with a p value of 0.012.

It is recommended for midwives to increase their role in providing counseling on physical discomfort to postpartum mothers with the aim of reducing anxiety that occurs during childbirth.

Keywords: Postpartum Visit, Physical Discomfort, Anxiety.

Literature : 46 (2012-2022)

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
FORMULIR PERSETUJUAN PENGUMPULAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Nifas	9
B. Kunjungan Masa Nifas	19
C. Ketidaknyaman Fisik Dalam Masa Nifas	23
D. Kecemasan	30
E. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian.....	41
B. Variabel Penelitian	41
C. Kerangka Konsep	3
D. Populasi dan Sampel.....	43
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
G. Teknik Analisis Data	49
H. Prosedur Penelitian	52
I. Tempat dan Waktu Penelitian	54
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	57
B. Hasil Penelitian	58
C. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67

B. Saran 68

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Program Kunjungan Nifas.....	20
Tabel 2. Definisi Operasional	42
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Ketidaknyamanan Fisik	47
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecemasan	47
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Ketidaknyamanan Fisik dan Kecemasan.....	49
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Ketidaknyaman Fisik di Puskesmas Conggeang Kabupaten Sumedang	58
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kecemasan di Puskesmas Conggeang Kabupaten Sumedang	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kepatuhan di Puskesmas Conggeang Kabupaten Sumedang	59
Tabel 9. Hubungan kunjungan nifas dengan ketidaknyamanan fisik pada ibu selama masa nifas di Puskesmas Conggeang	60
Tabel 10. Hubungan kunjungan nifas dengan Kecemasan pada ibu selama masa nifas di Puskesmas Conggeang.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. Variabel Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3. Surat Ijin Peneliti dar Dinas Kesehatan Kab. Sumedang
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Conggeang
- Lampiran 5. Kuisioner Penelitian
- Lampiran 6. Uji Validitas
- Lampiran 7. Analisis Univariat
- Lampiran 8. Analisis Bivariat
- Lampiran 9. Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan
- Lampiran 11. Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah
- Lampiran 13. Hasil Cek Plagiat dengan Aplikasi Turnitin
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AAP	: <i>American Academy of Pediatrics</i>
ACOG	: <i>American College of Obstetricians</i>
ASI	: Air Susu Ibu
AKI	: Angka Kematian Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
GABA	: <i>Gamma-aminobutyric acid</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF3	: Kunjungan nifas ketiga
TFU	: Tinggi Fundus Uterinya
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
5-HT	: <i>5-hydroxytryptamine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati Retna, E. (2014). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Nuha Medika.
- Anggraini, Y. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama.
- Arum Dwi Anjani. (2016). Efektifitas pemberian pendidikan kesehatan terhadap kecemasan pada ibu primipara dalam melakukan perawatan bayi baru lahir usia 0-7 hari. *Jurnal Kebidanan*, 2, 3.
- Astuti. (2015). . *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. . Buku Kesehatan.
- Carpenito. (2012). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan (terjemahan)*. EGC.
- Cunningham, Leveno, Bloom, Hauth, R. dan S. (2013). *Obstetri Williams*. EGC.
- Dhia Falih Annisa. Juliani Ibrahim. (2020). Inisiasi Kunjungan Postnatal Care Dengan Tingkat Kesakitan Fisik Pada Ibu Pasca Melahirkan. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(2), 49. <https://doi.org/10.26714/magnamed.7.2.2020.49-56>
- Dibari, J. N., Yu, S. M., Chao, S. M., & Lu, M. C. (2014). Use of postpartum care: Predictors and barriers. *Journal of Pregnancy*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2014/530769>.
- Dinas Kesehatan Kab. Sumedang. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Sumedang Tahun 2021*.
- Hadi, I., Rosyanti, L., & Afrianty, N. S. (2018). Tingkat Kecemasan Narapidana Wanita Di Lapas Kendari Dengan Kuisisioner Taylor Manifest Anxiety Scale (Tmas). *Health Information: Jurnal Penelitian*, 10(2).
- Hadi, I., Wijayanti, F., Devianti, R., & Rosyanti, L. (2017). Gangguan Depresi Mayor (Mayor Depressive Disorder) Mini Review. *Health Information: Jurnal Penelitian*.
- Hawari, D. (2016). *Pendekatan Holistik pada Gangguan Jiwa, Skizofrenia*. FKUI.
- Hidayat, A. A. A. (2013). *Metode penelitian kebidanan dan teknik analisa data*. Salemba Medika.
- Islami. Noveri Aisyaroh. (2012). Efektifitas Kunjungan nifas terhadap pengurangan ketidaknyamanan fisik yang terjadi pada ibu selama masa nifas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, Vol 50, No.

<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/66/60>

Jannah, N. (2017). *Persalinan Berbasis Kompetensi*. EGC.

Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Buku saku pelayanan kesehatan ibu di fasilitas kesehatan dasar dan rujukan*.

Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2015*.

Lukaningsih. (2012). *Psikologi Kesehatan*. Nuha Medika.

Maryunani, A. (2017). *Manajemen Kebidanan Terlengkap*. CV Trans.

Nath, S., Pearson, R. M., Moran, P., Pawlby, S., Molyneaux, E., Challacombe, F. L., & Howard, L. M. (2019). No TitleThe association between prenatal maternal anxiety disorders and postpartum perceived and observed mother-infant relationship quality. *Journal of Anxiety Disorders*.

Notoatmadjo, S. (2017). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurul Azizah; Rafhani Rosyidah. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. UMSIDA PRESS.

Osman H, Chaaya M, Zein LE, Naassan G, W. L. (2012). What do first time mother worry about? A study of usage patterns and content of call made to a postpartum support telephone hotline. *BMC Public Health*. 2019; 19:1235.

Polit & Beck. (2012). *Resource Manual for Nursing Research. Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Lippincott.

Prawirohardjo, S. (2017). *Ilmu Kebidanan edisi ke 2*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjdo.

Puskesmas Conggeang. (2022). *Lap Program KIA Puskesmas Conggeang*.

Rahmilasari G. (STIKes A. B. (2014). (2014). Self Regulation and Anxiety on Home Visit and Clinical Visit (A Cohort Study in Postpartum Mother). In C. (Central T. U. and T. T. Kue Chiang & M. (St L. U. J. Mizutani (Eds.), 1st International Nursing Conference "Building Transcultural Nursing Education. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung*, 12. http://repository.stikes-aisyiyahbandung.ac.id/file.php?file=preview_dosen&id=497&cd=0b2173ff6ad6a6fb09c95f6d50001df6&name=ProceedingBooks1stINCAipnema2014.pdf%0A%0A

- Rahmilasari G. Nur Rohmah. (2021). Pemberdayaan Kader Posyandu Dalam Pendampingan Ibu dan Bayi Baru Lahir (Monitoring Masa Nifas). *Jurnal Perak Malahayati*, Vol 3, No. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PERAKMALAHAYATI/article/view/4357/2806>
- Ratih Indah Sari, Yulia Irvani Dewi, G. I. (2019). Efektivitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(1).
- Rezi Dwi Putri, Novianti, D. M. (2021). Ketidaknyamanan pada ibu hamil, bersalin, dan nifas. *Journal Of Midwifery*, 9.
- Rika, R. P. A. (2014). *Panduan Lengkap Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)*. Deepublish.
- Rukiyah, A. Y. (2014). *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. CV. Trans Info Media.
- Rukiyah dkk. (2014). *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Trans Info Media.
- Ruly Prapitasari. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ny.D Di Wilayah Puskesmas Sebengkok Tarakan. *JURNAL ILMIAH OBSGIN*, 13, 2. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Saifuddin, A. B. (2015). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha. (2012). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Salemba Medika.
- Sri Wulandari dan Nonik Ayu Wantini. (2021). ketidaknyamanan fisik dan psikologis pada ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Berbah Sleman DIY. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, Vol 12 No.
- Stuart, W. . (2017). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.
- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Teori Dalam Praktik Kebidanan Professional*. : PT Pustaka Baru.
- Syahrianti, S., Fitriyanti, W. O., Askrening, A., & Yanthi, D. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Ibu Nifas dalam Merawat Bayi Baru Lahir. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 214–223. <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.235>

Sylvia. (2016). *Depresi Pasca Persalinan*. Balai Penerbit FKUI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *tandar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. PersatuanPerawat Indonesia.

Triana Septianti Purwanto, Nuryani, Teta Puji Rahayu. (2018). *Modul Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan menyusui*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Varney H, Kriebs Jan M, G. L. (2015). *Buku ajar asuhan kebidanan*. EGC.

Wilujeng, R. D., & Hartati, A. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Akademi Kebidanan Griya Husada.

Wulandari N F. (2020). *Happy Exclusive Breastfeeding*. D. Nadhiva.