

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI KLINIK UTAMA HARAPAN KELUARGA  
BANDUNG**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
NENENG ISMARANIYATI  
NIM. 512021090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI KLINIK UTAMA HARAPAN KELUARGA  
BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



**Oleh:**  
**NENENG ISMARANIYATI**  
**NIM. 512021090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NENENG ISMARANIYATI  
NIM. 512021090**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI KLINIK UTAMA HARAPAN KELUARGA  
BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan  
pada Seminar Skripsi  
Tanggal 24 Januari 2023

**Oleh:**

**Pembimbing Utama**



**Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb**  
**NPP. 2011150881045**

**Pembimbing Pendamping**



**Reni, S.ST., M.KM., Bdn**  
**NPP. 2011100683042**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI KLINIK UTAMA HARAPAN KELUARGA  
BANDUNG**

**Disusun Oleh :**  
**NENENG ISMARANIYATI**  
**NIM. 512021090**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program  
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 24 Januari 2023

**Penguji I**



**Ns. Anggrivana Tri Widianti, M.Kep**  
**NPP. 2017190190061**

**Penguji II**



**Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb**  
**NPP. 2008050679022**

**Pembimbing Utama**



**Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb**  
**NPP. 2011150881045**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Neneng Ismaraniyati

NIM : 512021090

Program Studi : Sarjana kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“ Hubungan Efikasi Diri dengan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Utama  
Harapan keluarga Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2023  
Yang membuat pernyataan,



Neneng Ismaraniyati



**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Neneng Ismaraniyati

NIM : 512021090

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KLINIK UTAMA HARAPAN KELUARGA BANDUNG**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Neneng Ismaraniyati

Mengetahui,

Tim Pembimbing

	Nama	:	Tanda Tangan
1	Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb	:	 .....
2	Reni, S.ST., M.KM., Bdn	:	 .....

## **PERSEMBAHAN**

Ucapan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. dr. Ayunda Raisha Ismand, M. M selaku Direktur dan Tim Manajemen Klinik Utama Harapan Keluarga yang mengizinkan melakukan penelitian dan selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak H. Asep Asmara, ibu Hj. Nai Kholisoh, ibu Hj. Neneng Kurnia Wiarsah sebagai orangtua saya yang selalu mendukung dan memberikan do'a serta semangat dalam setiap langkah penyelesaian skripsi ini.
3. H. Cecep Ahmad Saepudin Anwar, S. Pdi sebagai suami yang selalu mendukung baik materi maupun immateri dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Nisrina Humaira Al Ghiyatsi Anwar, M. Maulana Athafariz Multazam, dan M. El Ghaitan Syafiq putra-putri tersayang yang selalu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan di Prodi Sarjana Kebidanan kelas Alih Jenjang yang telah bersama-sama melalui setiap proses pendidikan dengan saling memberikan semangat, do'a dan bantuan selama pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.

Seluruh pihak yang berperan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan atas rahmat dan hidayah Allah SWT dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Efikasi Diri dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Utama Harapan Keluarga Bandung”**.

Dalam penyusunan dan penulisan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat dukungan dan doa dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang teristimewa penulis ucapkan kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.Ners, M.Kep, Sp., Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi kebidanan.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan U niversitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi kebidanan.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di program studi kebidanan.



4. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing I yang sudah meluangkan banyak waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan yang begitu besar dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.
5. Reni, S.ST., M. KM., Bdn selaku dosen pembimbing II yang sudah meluangkan banyak waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan yang begitu besar dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.
6. Ns. Anggriyana Tri Widianti, M.Kep selaku dosen penguji I
7. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb selaku dosen penguji II
8. Seluruh dosen dan staff Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Saya menyadari proposal penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun. Penulis berharap tulisan ini dapat menjadi bahan bacaan yang baik dan memberi manfaat. Aamiin. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bandung, Januari 2023

Peneliti



Neneng Ismaraniyati, Amd. Keb

## ABSTRAK

Neneng Ismaraniyati  
512021090

### **HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KLINIK UTAMA HARAPAN KELUARGA BANDUNG**

V; 2023; 81 halaman; 8 tabel; 2 bagan; 12 lampiran

Topik: Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif

Latar Belakang pada penelitian ini adalah, hasil studi pendahuluan masih banyak ibu yang tidak berhasil memberikan ASI eksklusif, bahkan ada yang gagal menyusui. Ibu telah memberikan susu tambahan kepada bayinya selain ASI dengan alasan merasa bayinya masih rewel meskipun telah disusui dan merasa tidak yakin ASInya akan mencukupi kebutuhan bayinya walaupun ketika melihat kenaikan berat badan bayi dalam batas normal. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Klinik Utama Harapan Keluarga Bandung. Metode Penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah semua ibu yang pertama menyusui yang memiliki bayi usia  $\geq$  enam sampai 12 bulan di Klinik Utama Harapan Keluarga Bandung yang berjumlah 50 orang berdasarkan data pasien rawat inap dari bulan November 2021 – Mei 2022. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Total Sampling*. Uji statistik yang digunakan untuk analisis bivariat yaitu uji korelasi *Spearman Rank*. Hasil yang didapatkan dari Sebagian besar responden memiliki tingkat efikasi diri sedang yaitu sebanyak 62% dari karakteristik responden usia 20-35 tahun, yang berpendidikan setara perguruan tinggi dan bekerja sebagai non medis. Kemudian sebagian besar responden yang memiliki tingkat efikasi sedang tersebut memiliki tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif yang masih rendah. Kesimpulan: tidak ada hubungan efikasi diri dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Klinik Utama Harapan Keluarga Bandung. Saran: Klinik diharapkan dapat memfasilitasi semua ibu menyusui yang berkunjung ke poli rawat jalan maupun yang sedang dirawat inap untuk mendapatkan konseling laktasi dengan rutin dan berkesinambungan, baik berupa konseling *online* atau *offline*.

Kata kunci: ASI eksklusif, efikasi diri menyusui, Keberhasilan Pemberian ASI eksklusif,

Kepustakaan: 25 sumber (2012-2022)

## ABSTRACT

Neneng Ismaraniyati  
512021090

### **THE CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT HARAPAN KELUARGA CLINIC BANDUNG**

V; 2023; 81 pages; 8 tables; 2 charts; 12 attachments

Topic: The Success of Exclusive Breastfeeding

The background in this study is according to the result of preliminary studies, there are a lot of mothers who do not succeed in giving exclusive breastfeeding, and some even fail to breastfeed. The mother has given her baby additional breast milk besides breast milk because she feels her baby is fresh, even though she has been breastfed. Another thing is she feels not sure that her breast milk meets the baby's needs even though the baby's weight gains within the normal limits.

The purpose of this study was to determine the correlation between self-efficacy and the success of exclusive breastfeeding at Harapan Keluarga Clinic Bandung. The research method used is a quantitative method with a cross-sectional approach. Based on the inpatient data from November 2021 to May 2022, the total population for all mothers in Harapan Keluarga Clinic who has the first time to breastfeed and has babies  $\geq$  six to 12 month is 50 people. The sampling technique used is Total Sampling. The Spearman Correlation Test was used for bivariate analysis. The result showed that the majority of respondents had a moderate level of self-efficacy, it is 62% of the respondents aged 20-35 years old with a university education level and worked as a non-medical. Then most of the respondents who had a moderate level of efficacy had a low success rate of exclusive breastfeeding. The conclusion shows no correlation between self-efficacy and the success of exclusive breastfeeding at Harapan Keluarga Clinic Bandung. The suggestion of this study is to facilitate all breastfeeding mothers who visit out-patient dept or hospitalized to receive regular and continuous online or offline counseling.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Self Efficacy, The Success of Exclusive Breastfeeding

Literature: 25 sources (2012-2022)

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
1. Tujuan Umum .....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Sistematika Penulisan .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12

1. Air Susu Ibu (ASI) .....	12
2. Efikasi Diri.....	24
3. Efikasi Diri dalam pemberian ASI.....	31
B. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	35
C. Kerangka Pemikiran.....	42
D. Hipotesis .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Rancangan Penelitian.....	44
B. Variabel Penelitian.....	44
1. Definisi Konseptual.....	44
2. Definisi Operasional.....	45
C. Populasi dan Sampel .....	46
1. Populasi .....	46
2. Sampel.....	46
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	47
D. Teknik Pengumpulan Data.....	48
1. Data Primer .....	48
2. Data Sekunder .....	48
E. Validitas dan Realibilitas .....	48
1. Instrument Penelitian.....	48
2. Validitas .....	50
3. Realibilitas.....	51
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data .....	51

1. Teknik Pengolahan Data .....	51
2. Teknik Analisi Data .....	53
G. Prosedur Penelitian .....	54
1. Tahap Persiapan .....	54
2. Tahap Pelaksanaan .....	54
3. Tahap Akhir.....	55
H. Tempat dan Waktu Penelitian .....	56
1. Tempat Penelitian.....	56
2. Waktu Penelitian .....	56
I. Etika Penelitian .....	56
1. Kriteria Kepatuhan .....	56
2. Kriteria Persetujuan.....	57
3. Menghormati Harkat Martabat Manusia .....	57
4. <i>Beneficience</i> dan <i>non-maleficence</i> .....	57
5. Prinsip Keadilan .....	57
6. Anonimitas .....	58
7. Kerahasiaan .....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	59
B. Hasil Penelitian .....	59
1. Analisis Univariat.....	60
2. Analisis Bivariat.....	62
C. Pembahasan.....	63



1. Analisis Univariat.....	63
2. Analisis Bivariat.....	65
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Panduan Penyimpanan ASI Perah.....	21
Tabel 2. 2. Jurnal – Jurnal Terkait Penelitian.....	35
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	46
Tabel 3. 2. Kisi-kisi Kuesioner Breastfeeding Self-Efficacy Scale Short Form(BSES - SF).....	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Ibu.....	60
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Efikasi Diri di Klinik Harapan Keluarga Kota Bandung Tahun 2022-2023 .....	61
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	61
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Hubungan Efikasi Diri dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	62

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	42
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Rancangan Aktivitas Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Universitas 'Aisyiyah Bandung

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Klinik Utama Harapan Keluarga Bandung

Lampiran 5 Lembar Perjelasan dan Informasi

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian

Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Hasil Analisis Statistik

Lampiran 9 Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran 10 Hasil Plagiarism Check

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Lembar Expert Judgment Kuesioner

Lampiran 13 Surat Pernyataan Kesiediaan Publikasi Karya Ilmiah

Lampiran 14 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- A. A. A. Hidayat. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Agustin, P. R. (2020). Hubungan Efikasi Diri Menyusui dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember. *Skripsi*.
- BAPPENAS. (2017). Laporan Baseline SDG tentang Anak-Anak di Indonesia. *Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas) Dan United Nations Children's Fund*, 1–105.  
[https://www.unicef.org/indonesia/id/SDG\\_Baseline\\_report.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/id/SDG_Baseline_report.pdf)
- Bosnjak, A. P., & Grgurić, J. (2013). Long-term Health Effects of Breastfeeding. *WHO*, 129(8–9), 293–298. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18198630>
- Cahyalestari, H., Arya, I. F. D., & Gurnida, D. A. (2020). Breastfeeding Self-Efficacy pada Ibu Menyusui di Kecamatan Soreang, Kabupaten Bandung Tahun 2019. *EJKI*, 8(3).
- Dennis, C. (2003). The Breastfeeding Self-Efficacy Scale: Psychometric Assessment of the Short Form. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*, 32(6), 734–744. <https://doi.org/10.1177/0884217503258459>
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2020). Profile Kesehatan Kota Bandung Tahun 2020. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Hidayat, M. (2020). Pengaruh Sosial Dan Budaya Terhadap Pemberian Asi Eksklusif. 3, 52–59.

- Isyti'aroh, & Rofiqoh, S. (2017). Breastfeeding Self Efficacy Dan Hubungannya Dengan Perilaku Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Pena Medika*, 7(2), 38–55.
- Jeniawaty, S. (2018). *Health Notions* , Volume 2 Number 1 ( January 2018 )  
*Breastfeeding Counseling to Improve Self Efficacy of Post Partum Mothers in Providing Exclusive Breastfeeding 62 | Publisher : Humanistic Network for Science and Technology Health Notions* , Volume 2 Numb. 2(1), 62–64.
- Monika, F. B. (2014). *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. Noura Books ( PT Mizan Publika).
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Parasetia, A. D. A. (2021). Gambaran Self-Efficacy Dalam Menyusui Pada Ibu Remaja Di Kota Makkasar. *Universitas Hasanuddin Makkasar*, 6.
- Pradanie, R. (2015). Paket Dukungan Terhadap Breastfeeding Self Efficacy dan keberhasilan Menyusui Pada Ibu Postpartum. *Ilmu Kesehatan*, 10(1), 20–29.
- Pramanik, Y. R. (2018). Hubungan Self-Efficacy Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Bandung. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana Bandung*.
- Putri, H. S. (2021). Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Efikasi Diri Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(2), 44. <https://doi.org/10.51933/health.v6i2.503>
- Rahayu, D. (2018). Hubungan breastfeeding self efficacy dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 247.
- Retno Yuliani, D., & Purwandani Winarso Poltekkes Kemenkes Semarang, S. (2022). *Optimalisasi Breasfeeding Self-Efficacy Dan Keberhasilan Menyusui*



*Melalui Online Class Persiapan Menyusui: Studi Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19.* 4(1), 24–35. <https://doi.org/10.31983/jsk.v4i1.8466>

Risnawita, N. G. dan R. (2017). *Teori-teori Psikologi*. Arruzz Media.

Riyanti, E., Nurlaila, N., & Astutiningrum, D. (2019). Pengaruh Edukasi Breastfeeding Ibu Post Partum Terhadap Breasfeeding Self Efficacy. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 14(3), 96. <https://doi.org/10.26753/jikk.v14i3.350>

Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 199–204. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1418>

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Suksesty, C. E., Hernowo, B. S., Damayanti, M., Husin, F., & Sekarwana, N. (2017). Peran Konseling Laktasi dengan Penerapan Media terhadap Tingkat Keyakinan Diri dan Keberhasilan Menyusui pada Ibu Post partum. *Jurnal Pendidikan Dan Pelayanan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.24198/ijemc.v3i2.36>

Wulandari, P., & Susilawati, S. (2021). Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy. *Malang Journal of Midwifery*, 3(2), 6–20.

Zakiah, Rasyad, A. S., & Sujatno, H. R. M. (2012). Efikasi Diri Dan Lama Pemberian Air Susu Ibu Saja Selama 2 Bulan Postpartum. *Gaster*, 9(2), 7–16.

(Agustin, 2020; Cahyalestari et al., 2020; Isyti'aroh & Rofiqoh, 2017; Parasetia, 2021; Pradanie, 2015; Retno Yuliani & Purwandani Winarso Poltekkes

Kemenkes Semarang, 2022; Riyanti et al., 2019; Suksesty et al., 2017;  
Zakiah et al., 2012)