

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA
PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA DI POSYANDU RW 07 KELURAHAN MARGASARI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**MUTIARA NUR'AINI FAUZIAH
NIM. 512021130**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA
PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA DI POSYANDU RW 07 KELURAHAN MARGASARI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**MUTIARA NUR'AINI FAUZIAH
NIM. 512021130**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

MUTIARA NUR'AINI FAUZIAH
NIM. 512021130

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU RW 07
KELURAHAN MARGASARI KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 11 Januari 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Mulyanti, S.ST., M.Keb, Bdn
NPP. 2010060887036

Pembimbing Pendamping



Ns. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An
NPP. 2000180970007

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA PEMBERIAN
MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU RW 07
KELURAHAN MARGASARI KOTA BANDUNG**

Disusun oleh :

**MUTIARA NUR'AINI FAUZIAH
NIM. 512021130**

Telah Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 31 Januari 2023

Penguji I



N. Nandang Jamlat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIP. 197309142005011003

Penguji II



Nike Artha P, S.ST.,M.Tr.Keb
NPP. 2020010192114

Pembimbing Utama



Mulyanti, S.ST., M.Keb, Bdn
NPP. 2010060887036

LEMBAR ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Mutiara Nur'aini Fauziah

NIM : 512021130

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Skripsi** yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu RW 07 Kelurahan Margasari Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Mutiara Nur'aini Fauziah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung”

(QS. Al-Imran:173)

“Maka bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah itu benar”

(QS. Ghafir:55)

PERSEMBAHAN

1. Rasa syukur dan bahagia saya persembahkan kepada Allah SWT. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT yang telah meridhoi, memberikan kelancaran dan kemudahan, serta mengabulkan segala doa, karena hanya atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak Tatang Rustandi dan Ibu Eni Rohaeni, S.Pd. Terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan untuk kakak saya, Andri Purnawan S.E., M.M dan Nita Novita Permatasari, S.Pd, yang yang selalu memberikan doa, dukungan, serta kasih sayang hingga saat ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil 'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Pada Balita Di Posyandu RW 07 Kelurahan Margasari Kota Bandung”**.

Skripsi ini penulis susun untuk salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung serta selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberi bimbingan dan arahan kepada peneliti.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ns. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung serta selaku penguji I yang telah memberikan petunjuk dan saran kepada peneliti.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Mulyanti, S.ST.,M.Keb,Bdn selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberi bimbingan dan arahan kepada peneliti.
7. Nike Artha P, S.ST.,M.Tr.Keb selaku penguji II yang telah memberikan petunjuk dan saran kepada peneliti.
8. Seluruh staf dosen, staf administrasi, dan staf perpustakaan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Posyandu dan Kader RW 07 yang senantiasa bersedia bekerja sama dalam melakukan penelitian dan menyusun skripsi ini.
10. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan doa, moral, dan materil kepada penulis, teruntuk kedua orang tua penulis, Bapak Tatang Rustandi dan Ibu Eni Rohaeni, S.Pd.
11. Kakak tersayang yang senantiasa memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis, Andri Purnawan S.E., M.M dan Nita Novita Permatasari, S.Pd.
12. Pemilik NIM. 1806073, terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, doa, serta membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa Sarjana Kebidanan yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun guna lebih baiknya penulisan Skripsi. Penulis juga berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Bandung, Januari 2023



Mutiara Nur'aini Fauziah

ABSTRAK

Mutiara Nur'aini Fauziah
512021130

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU RW 07 KELURAHAN MARGASARI KOTA BANDUNG

V; 2022; 117 Halaman; 17 Tabel; 3 Bagan; 1 Gambar; 15 Lampiran.

Gizi buruk pada anak di bawah usia lima tahun menyebabkan gangguan yang antara lain pada kesehatan anak, tumbuh kembang anak, penyakit menular, kecerdasan anak, dan penyakit tertentu, serta dapat berdampak jangka panjang. Di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan tahun 2018 menunjukkan 17,7% anak usia dibawah 5 tahun masih mengalami masalah gizi. Angka tersebut terdiri dari anak kurus usia 0-59 bulan adalah 3,9% sangat kurus dan 13,8% kurus.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu tentang pola pemberian makan dengan status gizi pada balita dengan menggunakan survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* yang dilakukan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu dan balita di Posyandu RW 07 Kelurahan Margasari Kota Bandung, kemudian teknik *sampling* pada penelitian ini menggunakan teknik *Accidental Sampling*, sampel yang datang saat kunjungan ke Posyandu sesuai dengan kriteria inklusi maka diambil sebanyak 80 ibu dan balita. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang pola pemberian makan dengan status gizi pada balita didapatkan hasil dengan nilai signifikansi 0,001 *p-value* <0,05. Disarankan kepada pihak Posyandu untuk melakukan penyuluhan mengenai pengetahuan ibu balita tentang pola pemberian makan yang baik dan benar serta mengikuti penimbangan bulanan secara rutin agar tercapainya gizi yang lengkap dan seimbang.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, Pola Pemberian Makan, Status Gizi Balita.

Kepustakaan : 35 buah (2010-2022)

ABSTRACT

Mutiara Nur'aini Fauziah
512021130

The Relationship Between Mother's Knowledge About Feeding Patterns And Nutritional Status In Under-Fives In Posyandu Rw 07 Margasari Kelurahan, Bandung City

V; 2022; 117 Pages; 17 Tables; 3 Charts; 1 Picture; 15 Appendix.

Malnutrition in children under the age of five causes disturbances, among others, to their health, child development, infectious diseases, children's intelligence, and certain diseases, and can have long-term impacts. In Indonesia, based on the results of the Ministry of Health's Basic Health Research in 2018, it shows that 17.7% of infants under 5 years of age are still experiencing nutritional problems. This figure consists of thin children aged 0-59 months, of whom 3.9% are very thin and 13.8% are thin.

The purpose of this study was to analyze the relationship between mothers' knowledge about feeding patterns and nutritional status in toddlers using an analytic survey with a cross-sectional approach. The population in this study were all mothers and toddlers at Posyandu RW 07 Kelurahan Margasari Bandung City, then the sampling technique in this study used the Accidental Sampling technique. The results showed that there was a relationship between mother's knowledge about feeding patterns and nutritional status in toddlers with a significance value of 0.001 p -value < 0.05 . It is suggested to the Posyandu to conduct counseling regarding the knowledge of mothers under five about good and correct feeding patterns and to attend regular monthly weighings in order to achieve complete and balanced nutrition.

*Keywords : Mother's Knowledge, Feeding Patterns, Nutritional Status of Toddlers.
Libraries : 35 pieces (2010-2022)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORIGINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR BAGAN	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teoritis	10
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	48
C. Kerangka Pemikiran	50
D. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian	52
B. Variabel Penelitian.....	52
C. Kerangka Konsep	53
D. Definisi Operasional	53
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
F. Populasi dan Sampel Penelitian.....	55
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	57
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59

I.	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	61
J.	Teknik Analisa Data	63
K.	Prosedur Penelitian	65
L.	Etika Penelitian.....	68
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A.	Hasil Penelitian.....	70
B.	Pembahasan	74
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A.	Kesimpulan.....	83
B.	Saran	84
	DAFTAR PUSTAKA	86
	DAFTAR LAMPIRAN	89
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	117

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Berat Badan Balita 1-5 Tahun.....	17
Tabel 2. 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi.....	24
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Protein Harian Untuk Balita.....	37
Tabel 2. 4 Angka Kecukupan Lemak Harian Untuk Balita	38
Tabel 2. 5 Kebutuhan Vitamin dan Mineral Harian Anak	39
Tabel 2. 6 Bentuk Takaran dan Frekuensi Makan berdasarkan Kelompok Umur	42
Tabel 2. 7 Contoh Menu Makanan Usia 1-3 Tahun.....	43
Tabel 2. 8 Contoh Menu Makanan Usia 4-5 Tahun.....	43
Tabel 2. 9 Hasil Penelitian yang Relevan	48
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	53
Tabel 3. 2 Interpretasi Nilai r	61
Tabel 3. 3 Interpretasi Koefisien Korelasi	64
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu	71
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita.....	72
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makan pada Balita	72
Tabel 4. 4 Prevalensi Status Gizi pada Balita di Posyandu RW 07	73
Tabel 4. 5 Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu RW 07	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	50
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	53
Bagan 3. 2 Alur Penelitian	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Grafik KMS Balita	18
-------------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Afrinis, N., Indrawati, I., & Raudah, R. (2021). Hubungan. Pengetahuan. Ibu, Pola Makan dan Penyakit. Infeksi Anak dengan Status. Gizi Anak Prasekolah. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 4(3), 144–150. <https://doi.org/10.31004/aulad.v4i3.99>
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Izul (ed.); 1st ed.). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almushawwir, M. (2016). FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONTOMARANNU. In *Nature Methods* (Vol. 7, Issue 6). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26849997%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1111/jne.12374>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta.
- Bakhtiar, A. (2012). *Filsafat Ilmu*. Penerbit PT Raja Grafindo Persada.
- Damaiyanti, A., Widia, L., Ningsih, R., & KKBKT Bumbu. (2016). Hubungan Antara Pola Makan dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu Desa Manunggal Wilayah Kerja Puskesmas Batulicin 1 Kecamatan Karang Bintang. *Jurnal Darul Azar*, 1(1), 63–68.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2020). Profile Kesehatan Kota Bandung Tahun 2020. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Dinkes Jawa Barat. (2020). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 103–111.
- Furkon, L. (2016). *Ilmu Gizi dan Kesehatan* (1st ed.). Universitas Terbuka.
- Harahap, H. (2015). *Peran Bidan dalam Penanganan Masalah Gizi pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pargarutan Kabupaten Tapanuli selatan tahun 2015*.
- Istiany, A., & Ruslianti. (2014). *Gizi Terapan* (E. Kuswandi (ed.); 1st ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Jayanti, N. (2019). Title: Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Nutrisi yang Tepat dengan Status Gizi Berdasarkan Grafik KMS pada Balita di Desa Batukerbuy *Ovari.Id*, 1(1), 32–38. <http://www.ovari.id/index.php/ovari/article/download/11/17>
- Kemenkes. (2019). Indonesia Health Profile 2018. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.

- Marimbi, H. (2010). *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar Pada Balita*. Nuha Medika.
- Milda Riski Nirmala Sari, & Leersia Yusi Ratnawati. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura Kabupaten Sumenep. *Amerta Nutrition*, 2(2), 182–188. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.182-188>
- Noorbaya, S., Johan, H., & Widya Wati, N. W. (2020). *Panduan Belajar Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Gosyen Publishing.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmaliza, & Herlina, S. (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Pendidikan Ibu terhadap Status Gizi Balita*. 2, 89.
- Pramuditya, S. (2010). *Kaitan Antara Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Gizi Ibu ,Serta Pola Asuh dengan Perilaku Keluarga Sadar Gizi dan Status Gizi Anak*. Institut Pertanian Bogor.
- Puspasari, N., & Andriani, M. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan. *Amerta Nutrition*, 1(4), 369–378. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.369-378>
- Ruslianti, Dahlia, M., & Yulianti, Y. (2015). *Gizi dan Kesehatan* (P. Latifah (ed.); 1st ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Said, I., Suryati, T., & Barokah, F. I. (2021). Hubungan Pola Pemberian Makanan Bayi dan Anak, Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Kebayoran Lama Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 84–91. <https://doi.org/10.33085/jkg.v4i2.4855>
- Septiana, R., Djannah, & Djamil. (2010). *HUBUNGAN ANTARA POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN*. 118–124.
- Sihombing, S., & Sapnita. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak Usia 1-3. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10(4), 176–182. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/view/855/529>
- Sjarif, D. R., Yuliarti, K., Sembiring, T., Lubis, G., Anzar, J., Prawitasari, T., Lestari, E. D., Mexitalia, M., Nurani, N., Widjaja, N. A., Puryatni, A., Sidiartha, I. G. L., & Baso, A. J. (2014). *Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia Pendekatan Diagnosis dan Tatalaksana Masalah Makan pada*

Batita di Indonesia. 1–12.

- Soekirman. (2015). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (1st ed.). Alfabeta.
- Sulistyoningsih. (2015). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Supariasa. (2012). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Suririnah. (2010). *Buku Pintar Mengasuh Batita*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Suseno, Y. (2021). HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS EKONOMI KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERINGIN RAYA KOTA BENGKULU [Poltekkes Kemenkes Bengkulu]. In *Poltekkes Kemenkes Bengkulu* (Vol. 26, Issue 2). <http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>
- Susilowati, E., & Himawati, A. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah 1 Demak. *Jurnal Kebidanan*, 6(13), 21. <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i13.2866>
- Susilowati, & Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan* (A. Suzana (ed.); 1st ed.). PT Refika Aditama.
- Wilda, I., & Desmariyenti. (2020). *Hubungan Perilaku Pola Makan dengan Kejadian Anak Obesitas*. 5(1), 58–63.
- Yuniarti, S. (2015). *Asuhan Tumbuh Kembang Neonatus, Bayi-Balita, dan Anak Prasekolah* (D. Wildani (ed.)). PT Refika Aditama.