

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN HOLISTIK
MENGUNAKAN WHATSAPP TERHADAP
PENGETAHUAN DAN MINAT IBU NIFAS MENJADI
AKSEPTOR IMPLANT DI KLINIK PRATAMA ALBADIS**

SKRIPSI



Oleh :

**MILA FITRI ALVIONITA
NIM. 512021044**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN HOLISTIK
MENGUNAKAN WHATSAPP TERHADAP
PENGETAHUAN DAN MINAT IBU NIFAS MENJADI
AKSEPTOR IMPLANT DI KLINIK PRATAMA ALBADIS**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**MILA FITRI ALVIONITA
NIM. 512021044**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

MILA FITRI ALVIONITA
NIM. 512021044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEHATAN HOLISTIK MENGGUNAKAN
WHATSAPP TERHADAP PEMGETAHUAN DAN MINAT IBU NIFAS
MENJADI AKSEPTOR IMPLANT DI KLINIK PRATAMA ALBADIS**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
dihadapan Sidang Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST., M.Keb
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Asri Tresnaasih, Am.Keb., S.KM., M.KM
NPP. 2007280503021

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN HOLISTIK MENGGUNAKAN
WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN DAN MINAT IBU NIFAS
MENJADI AKSEPTOR IMPLANT DI KLINIK PRATAMA ALBADIS**

Disusun oleh :
MILA FITRI ALVIONITA
NIM. 512021044

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Nur Rohmah, S.Pd.,MIL.Sc

Penguji II



Maya Sukmayati, S.ST.,M.Keb

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Mila Fitri Alvionita

NIM : 512021044

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Holistik Menggunakan Whatsapp Terhadap Pengetahuan Dan Minat Ibu Nifas Menjadi Akseptor Implant Di Klinik Pratama Albadis”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Mila Fitri Alvionita

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mila Fitri Alvionita

NIM : 512021044

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN HOLISTIK MENGGUNAKAN
WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN DAN MINAT IBU NIFAS
MENJADI AKSEPTOR IMPLANT DI KLINIK PRATAMA ALBADIS**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 27 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Mila Fitri Alvionita

Mengetahui,

Tim Pembimbing

- | | Nama | | |
|---|-------------------------------------|---|--|
| 1 | Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb | : | |
| 2 | Asri Tresnaasih, Am.Keb.,S.KM.,M.KM | : | |

Tanda Tangan


.....

.....

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (QS. Ar-Ra’d : 11)

”Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan” (QS. Al-Insyirah : 68)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena hanya kepadaNya lah kami menyembah dan kepadaNya lah kami mohon pertolongan Sekaligus sebagai ungkapan terimakasih kepada : Orangtuaku, Anakku Felicya Salwa Ghania, Keluarga Besarku, yang selalu memberikan motivasi dalam hidupku. Teman seperjuangan Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Dosen pembimbing tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Holistik Menggunakan Whatsapp Terhadap Pengetahuan Dan Minat Ibu Nifas Menjadi Akseptor Implant Di Klinik Pratama Albadis” Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Bandung.

Dalam skripsi penelitian ini, besar harapan penulis untuk dapat saran dan membangun untuk berkarya lebih baik dimasa mendatang, baik dari segi isi maupun bahasanya, namun demikian peneliti mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Kiranya tulisan ini dapat menambah wawasan dan pengembangan ilmu pengetahuan kepustakaan dan menjadi bahan bagi kita semua.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,An selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah,S.Kep.,MS.,Biomed Selaku Wakil Rektor I Universitas „Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas „Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.Bd,selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Bandung
6. Fatiah Handayani, S.ST., M.Keb, Selaku Pembimbing Utama, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun ProposalPenelitian ini.

7. Asri Tresnaasih, Am.Keb., S.KM.,M.KM, selaku Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Proposal Penelitian ini.
8. Dokter Euis Masruroh selaku Pemilik Klinik Pratama Albadis Kabupaten Bekasi yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Proposal Penelitian di Klinik Pratama Albadis.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis tercinta, terimakasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya, untuk dukungan doa, motivasi dan dukungan dana yang telah diberikan kepada saya dari awal perkuliahan hingga pembuatan Proposal Penelitian ini selesai.
10. Terimakasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Bandung atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian Proposal Penelitian.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis, serta penulis pun berharap semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dalam peningkatan dan pengembangan praktik kebidanan.

Bandung, 31 September 2022

Peneliti

Mila Fitri Alvionita

**THE INFLUENCE OF HOLISTIC HEALTH EDUCATION USING WHATSAPP ON
THE KNOWLEDGE AND INTEREST OF POSTPARTUM MOTHERS TO
BECOME ACCEPTORS
OF IMPLANTS AT THE ALBADIS PRIMARY CLINIC**

ABSTRACT

One of the contraceptives that can be used in reducing the birth rate is implant contraceptives. Based on data obtained from the Albadis Bekasi Pratama Clinic, the number of acceptors of KB Implant was 42 people (4%) of the applicants in comparison. The purpose of this study is to determine the effect of holistic health education using whatsapp on the interest of Postpartum become an Implant acceptor. The research method that the author uses is a pre-experimental research design with one group pre-test-post test design. The population in this study was Postpartum mothers 3 days to 40 days after delivery at the Albadis Primary Clinic in October-November as many as 25 people. Determination of the sample by population data collection. Data collection using questionnaires was then analyzed using bivariate with wilcoxon assays. The results showed that the results of statistical tests obtained a value of $p = 0.000 < 0.05$, thus the hypothesis was accepted, which meant that there was an effect of holistic health education using WhatsApp on the knowledge, biology, psychology, social and spiritual of postpartum mothers about family planning and the interest of postpartum mothers to become Kb Implant acceptor.

Keywords : Implant, Interest, Knowledge, postpartum, WhatsApp

ABSTRAK

Mila Fitri Alvionita

512021044

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN HOLISTIK MENGGUNAKAN WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN DAN MINAT IBU NIFAS MENJADI AKSEPTOR IMPLANT DI KLINIK PRATAMA ALBADIS

Salah satu alat kontrasepsi yang dapat digunakan dalam menurunkan angka kelahiran adalah alat kontrasepsi implant. Berdasarkan data yang diperoleh dari Klinik Pratama Albadis Bekasi, jumlah akseptor KB Implan adalah 42 orang (4%) dari jumlah pelamar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan holistik menggunakan whatsapp terhadap minat Ibu Nifas menjadi akseptor Implant. Metode penelitian yang penulis gunakan adalah penelitian pre-experimental design dengan one group pre-test-post test design. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas 3 hari sampai 40 hari pasca persalinan di Klinik Pratama Albadis bulan November-Desember sebanyak 25 orang. Penentuan sampel dengan cara sensus. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan bivariat dengan uji wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0.000 < 0,05$ dengan demikian maka hipotesis diterima yang berarti bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan holistik menggunakan whatsapp terhadap pengetahuan, biologis, psikologis, sosial dan spiritual ibu nifas tentang KB dan minat ibu nifas untuk menjadi akseptor K_b Implant.

Kata Kunci : Implant, Minat, Pengetahuan, Nifas, Whatsapp

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR/GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pendidikan Kesehatan	8
B. Pendidikan Holistik.....	13
C. Pengetahuan Sikap dan Minat Ibu Nifas pada Kontrasepsi Implant	20
D. Hasil Penelitian yang Relevan	49
E. Kerangka Penelitian	50
F. Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
A. Metode Penelitian	52
B. Definisi Operasional.....	52
C. Populasi dan Sampel	53
D. Teknik Pengumpulan Data	54
E. Validitas dan Reliabilitas.....	56
F. Instrument Penelitian.....	57
G. Teknik Pengumpulan Data	58
H. Prosedur Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
B. Analisis dan Pembahasan	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan.....	48
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	52
Table 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	57
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu nifas.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang KB Implant Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan.....	65
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Minat Ibu Nifas Menjadi Akseptor KB Implant Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan... ..	66
Table 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Holistik Menggunakan Whatsapp Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang KB Implant.....	67
Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Holistik Menggunakan Whatsapp Terhadap Minat Ibu Nifas Menjadi Akseptor Implant.....	68

DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	48
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Etik
- Lampiran 7. Hasil Penelitian dari SPSS
- Lampiran 8. Hasil Turnitin
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bari Saiffudin, 2016 Ilmu Kebidanan, edisi.4. Jakarta: Bina Pustaka.
- Sarwono Prawirohardjo. gustina, N. (2020). *Gambaran Karakteristik Akseptor Kontrasepsi Implant di Puskesmas Wilayah Kota Denpasar*. Poltekes Denpasar.
- Arikunto S, 2015 Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek Yogyakarta: PT.Rineka Cipta.
- Bahiyatun, 2016 Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. Jakarta. EGC. BPS. (2021). *Statistik Indonesia*. BPS.
- Budiarto E, 2015 Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat.
Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Depkes,. 2016 Buku Panduan Pemberian ASI Bagi Kader. Kemenkes. Jakarta.
- Endarwati, S. (2015). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Akseptor KB Aktif tentang Kontrasepsi Implan. *Kebidanan Dharma Husada*.
- Handayani dkk, 2015 Pemberdayaan Wainita dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Yayasan Esentia Medika.
- Mandriwati, Ayu Gusti Dkk. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi. Jakarta: EGC.
- Mubarak, 2014 Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan. TIM. Jakarta;
- Nanik Rubiyanto dan Dany Haryanto, 2013. Strategi Pembelajaran Holistik di Prestasi Pustakaraya. Jakarta
- Notoatmodjo S, 2015 Promosi Kesehatan, Penerbit Rineka Cipta. Jakarta;
- Notoatmodjo S, 2014 Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku,
Penerbit Rineka Cipta, Jakarta;

- Notoatmodjo S, 2015 Dasar – Dasar Pendidikan Kesehatan dan Perilaku.
Rineka Cipta. Jakarta;
- Notoatmodjo S, 2015 Metodologi Penelitian Kesehatan, Penerbit Rineka Cipta.
- Rubiyanti, N., & Haryanto, D. (2013). *Strategi Pembelajaran Holistik*.
PrestasiPustakaraya.
- Saiffudin, A. B. (2012). *Ilmu Kebeidanan edisi 4*. Bina Pustaka.
- Sarwono, 2012 Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonata cetakan ke 3.
Jakarta.
YBP-SP.
- Saryono, 2016 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Jakarta: Salemba Medika.
- Sudirman. (2015). Pembentukan Minat. akarta : Pustaka Karya
- Sugiyono, 2017 Statistika Untuk Penelitian, CV Alfabeta, Bandung.
- Sulystyawati. 2016 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas, Yogyakarta: CV. Andi
Offset.
- Varney H, 2015 Varneys Midwifery, Third edition. London: jones and barlett
Publisher;
- Yuliarti, 2015 Maulida, I. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status
Pekerjaan Ibu Menyusui Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di
Pesantunan. Tegal: Politeknik Harapan Bersama.
- WHO, 2014 Global and Strategy for Infant and Young Child Feeding.Jakarta.