

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM KONSUMSI MAKANAN
TAMBAHAN DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH
PUSKESMAS SUKASARI KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

**LILIS ROHAYATI
NIM 512021084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM KONSUMSI MAKANAN
TAMBAHAN DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH
PUSKESMAS SUKASARI KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**LILIS ROHAYATI
NIM 512021084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LILIS ROHAYATI
NIM 512021084

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM KONSUMSI MAKANAN
TAMBAHAN DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH
PUSKESMAS SUKASARI KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang
Penguji Program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Bandung

Tanggal 20 Januari 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep
NIP. 1999020874006

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST., M.KM
NPP. 2020210785112

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM KONSUMSI MAKANAN
TAMBAHAN DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH
PUSKESMAS SUKASARI KABUPATEN SUMEDANG**

TAHUN 2022

Disusun Oleh :

LILIS ROHAYATI

NIM : 512021084

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 20 Januari 2023

Penguji I



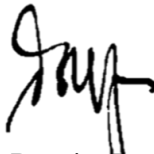
Perla Yualita, M.Pd
NPP. 1996040773002

Penguji II



Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb
NPP. 1996040773002

Pembimbing Utama



Inggriane Puspita Dewi., S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 1999020874006

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Lilis Rohayati
NIM : 512021084
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Skripsi** yang berjudul:

“Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Makanan Tambahan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di Wilayah Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang Tahun 2022”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 05 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Lilis Rohayati

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lilis Rohayati

NIM : 512021084

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM KONSUMSI MAKANAN TAMBAHAN DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI WILAYAH PUSKESMAS SUKASARI KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022.

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 06 Januari 2023

Yang Menyatakan,




Lilis Rohayati

Mengetahui,
Tim Pembimbing


Nama

Tanda Tangan

1 Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep

: 

2 Anita Yuliani, S.ST., M.KM

: 

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia- Nya, yang telah melimpahkan rahmat kepada setiap hambanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Makanan Tambahan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di Wilayah Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung TA. 2022-2023. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak sekali memperoleh bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas kepada :

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Ibu Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Bapak Nandang Jamiat N, S.Kep., Ners.,M.Kep.,Sp.,Kep.,Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Ibu Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan, atas izin penelitiannya.
6. Ibu Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
7. Ibu Anita Yuliani, S.ST., M.KM selaku Dosen Pembimbing 2, yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi

ini.

8. Seluruh dosen pengajar dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan.
9. Kepala Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang, Penanggung jawab program PMT, serta semua staf dan karyawan di Puskesmas.
10. Kedua orang tua, Suami, anak-anak, kaka - adik, dan teman-teman saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Bandung, November 2022



Lilis Rohayati

ABSTRAK

Status gizi merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan pembangunan kesehatan di Indonesia. Adapun salah satu masalah kekurangan gizi pada ibu hamil adalah Kekurangan energi kronis (KEK). Asupan energi dan protein yang tidak mencukupi pada ibu hamil dapat menyebabkan Kurang Energi Kronis (KEK). Ibu hamil dengan KEK beresiko melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR) juga dapat menjadi penyebab tidak langsung kematian ibu serta berdampak pada meningkatnya prevalensi stunting di Indonesia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan Kepatuhan Ibu hamil Kekurangan Energi Kronis dalam program Pemberian Makanan Tambahan terhadap kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang periode Agustus 2021-Agustus 2022.

Jenis penelitian yang dilakukan dengan metode analitik menggunakan *cross sectional*. Sampel sebanyak 28 orang ibu hamil KEK yang mendapatkan biskuit PMT kemudian di analisis data menggunakan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan Terdapat hubungan Kepatuhan Ibu hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) dalam program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang periode Agustus 2021 – Agustus 2022 ($p = <0.001$, CI 95%). Nilai *Odds Ratio* (OR) dengan tingkat kepercayaan 95%, didapat nilai OR 3,21 yang artinya ibu yang berstatus gizi KEK saat hamil mempunyai risiko 3.21 kali lebih besar melahirkan bayi BBLR dibandingkan dengan ibu yang saat hamil tidak KEK.

Kata Kunci: Ibu Hamil KEK, PMT dan BBLR

ABSTRACT

Nutritional status is one of the determining factors for the success of health development in Indonesia. One of the problems of malnutrition in pregnant women is chronic energy deficiency (CED). Insufficient energy and protein intake in pregnant women can cause Chronic Energy Deficiency (KEK). Pregnant women with CED are at risk of giving birth to low birth weight babies (LBW) which can also be an indirect cause of maternal death and have an impact on increasing the prevalence of stunting in Indonesia.

This study aims to find out the relationship between Compliance of Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency in the Supplementary Feeding program to the incidence of Low Birth Weight Babies (LBW) in the Sukasari Health Center, Sumedang Regency, for the period August 2021-August 2022.

This type of research was carried out by analytic methods using cross sectional. A sample of 28 KEK pregnant women who received PMT biscuits were then analyzed using SPSS data.

The results showed that there was a relationship between compliance of pregnant women with Chronic Energy Deficiency (KEK) in the Supplementary Feeding (PMT) program and the incidence of Low Birth Weight Babies (LBW) in the Sukasari Health Center, Sumedang Regency, for the period August 2021 – August 2022 ($p = <0.001$, CI 95%). With an Odds Ratio (OR) value with a 95% confidence level, an OR value of 3.21 was obtained, which means that mothers with CED nutritional status during pregnancy have a 3.21 times greater risk of giving birth to LBW babies compared to mothers who are not CED during pregnancy.

Keywords: KEK Pregnant Women, PMT and LBW

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL/SAMPUL DEPAN	i	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii	
FORMULIR PERSETUJUAN PENGUMPULAN SKRIPSI.....		iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI		
KARYA ILMIAH	iv	
SURAT PERNTATAAN	v	
ABSTRAK	vi	
ABSTRACT.....	vii	
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	viii	
HALAMAN DAFTAR ISI	x	
BAB I PENDAHULUAN.....	1	
A. Latar Belakang	1	
B. Rumusan Masalah	6	
C. Tujuan Penelitian	6	
D. Manfaat Penelitian	7	
E. Sistematika Penulisan	8	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10	
A. Landasan Teoritis	10	
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	38	
C. Kerangka Penelitian	40	
D. Hipotesis	41	
BAB III METODE PENELITIAN.....	42	
A. Rancangan Penelitian	42	
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	42	
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	42	
D. Variabel Penelitian	43	

E. Definisi Operasional.....	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen Penelitian	44
H. Prosedur Penelitian.....	45
I. Manajemen Data	46
J. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

2.1 Penelitian yang Relevan	38
3.1..Definisi Operasional	43
4.1 Distrubusi Frekuensi Usia, Pendidikan dan Peritas	52
4.2 Distribusi Berdasarkan Kepatuhan PMT dan BBLR.....	53
4.3 Hubungan Ibu Hamil KEK dalam Program PMT terhadap Kejadian BBLR.....	54

GAMBAR

1.1 Distribusi Frekuensi ibu hamil dengan KEK dan BBLR	4
1.2 Kerangka Pemikiran	40

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, Saba., Miruts, Gebremeskel., & Shumye, Ashenafi. (2015). Magnitude of chronic energy deficiency and its associated factors among women of reproductive age in the Kunama population, Tigray, Ethiopia, in 2014. *BMC Nutrition*, 1:12.
- Agni Hadi Pratiwi, 2018. *Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (Kek) Dan Anemia Saat Kehamilan Terhadap Berat Badan Lahir Rendah*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember
- Arikunto, 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Departemen Kesehatan RI, 2014. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Gizi*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI
- Indrawati, Siti. (2015). *Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR di Wilayah Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Izwardi, Doddy. (2019). Kebijakan dan Strategi Penanggulangan Stunting di Indonesia. *FGD Skrining Malnutrisi pada Anak di Rumah Sakit*. (pp. 25). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Bakti Husada.
- Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. (2017). *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (balita-ibu hamil-anak sekolah)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. (2019). *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (balita-ibu hamil-anak sekolah)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan (Situasi Balita Pendek (stunting) di Indonesia)*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*.
- Kristiyanasari, 2010. *Gizi Ibu Hamil*. Yogyakarta : Nuha Medika
- M. Quraish Shihab. 2012. *Tafsir Al-Misbah*. Jakarta: Lentera Hati.

- Marni, 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nopi Tri Yuliani. 2019. Hubungan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa. Universitas Galuh Ciamis.
- Notoatmodjo, 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugrahini EY, Effendi J, Herawati D. *Asupan energi dan protein setelah program pemberian makanan tambahan pemulihan ibu hamil kurang energi kronik di puskesmas Kabupaten Sumedang*. Universitas Padjadjaran; 2013.
- Nugrahini EY, Effendi J, Herawati D. *Asupan energi dan protein setelah program pemberian makanan tambahan pemulihan ibu hamil kurang energi kronik*. Universitas Padjadjaran; 2013.
- Pastuty, Rosyanti., KM, Rochmah., & Hrawati, Teti. 2018. *Efektifitas Program Pemberian Makanan Tambahan-Pemulihan Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronik di Kota Palembang*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9 (3):179- 188.
- Prawita, Arsy.,Susanti, Ari Indra.,Sari, Puspa. (2017). *Survei Intervensi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Kecamatan Jatinangor Tahun 2015*. *JSK*, 2(4): 186-191.
- Porverawati, Atikah dan Asfuah, Siti. 2009. *Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Rahmasari. 2018. *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan terhadap Status Gizi pada Ibu Hamil di Kabupaten Sleman*. *Jurnal Nutrisia* Vol. 20 No. 1, Maret 2018.
- Sandjaja. (2019). *Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Indonesia*. *Gizi Indon*, 32(2):128-138.
- Sediaoetama. (2014). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Supariasa, 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Universitas Indonesia, 2013. *Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, 2013. Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.

