

**EFEKTIFITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA
VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN
LUKA PERINEUM DI TPMB REVI
PADALARANG**

SKRIPSI



Oleh :

**RISKA SUSANTI
NIM. 512023064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

**EFEKTIFITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA
VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN
LUKA PERINEUM DI TPMB REVI
PADALARANG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**RISKA SUSANTI
NIM. 512023064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

RISKA SUSANTI
NIM. 512023064

**EFEKTIFITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM
DI TPMB REVI PADALARANG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 03 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Yayat Hidayat, S.Kep., Ners., M., Kep
NPP. 19972701700005

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, M.Tr. Keb
NPP. 2022010192118

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM
DI TPMB REVI PADALARANG**

Disusun Oleh:

Riska Susanti
NIM. 512023064

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan menyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 10 Juli 2024

Penguji I



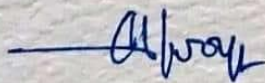
Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn

Penguji II



Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bdn

Pembimbing Utama



Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.,Kep

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Riska Susanti

NIM : 512023064

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau Penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

"Efektifitas Edukasi Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di TPMB Revi Padalarang"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 2024

Yang membuat pernyataan


Riska Susanti

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Riska Susanti

NIM : 512023064

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Efektifitas Edukasi Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di TPMB Revi Padalarang.

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Riska Susanti

Mengetahui,

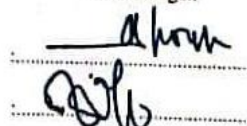
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

2. Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb



MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Ketika engkau lelah, ingatlah mengapa kau memulai”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Alloh SWT, skripsi ini saya persembahkan kepada:

Kepada Alm. Bapak Ade Yaya cinta pertama saya, beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam menempuh perjalanan pendidikan kali ini, karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi.

Maaf belum sempat berikan kebahagiaan dan bangga.

Kepada wanita hebat Ibu Sapaah yang telah melahirkan penulis, terimakasih atas do'a yang tak berkesudahan, dukungan yang selalu diberikan , kasih sayang yang tak pernah putus. Semoga ibu sehat dan bahagia selalu.

Kepada kakak-kakak dan adik-adik ku, terimakasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Terutama kepada kakak Jalaludin, Yaman Setiawan dan Dede Yudi, yang telah memberikan dukungan secara material untuk memenuhi kebutuhan penulis, dan memberikan kepercayaan kepada penulis untuk selalu melanjutkan pendidikannya hingga perguruan tinggi.

Terakhir, untuk diri saya sendiri Riska Susanti, Terimakasih banyak sudah bertahan sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih telah memilih berusaha merayakan dirimu sendiri sampai titik ini, walau sering mengeluh, putus asa atas apa yang sedang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih telah menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Riska. Apapun kurang dan lelebihmu mari merayakan diri sendiri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Atas Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan dan penulisan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Edukasi Kesehatan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di TPMB Revi Padalarang Tahun 2024”** yang merupakan syarat mencapai Gelar Sarjana Kebidanan (S-1) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya menemui banyak kendala baik dari segi Teknik penulisan maupun pengumpulan dan pengelolaan data, berkat dorongan dan bantuan semua pihak, akhirnya penulis dapat mengatasi kesulitan-kesulitan tersebut, saya banyak mendapat bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sebenar-benarnya kepada:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Siti Syabariya, S.Kp.,MS.,Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Anggriyani Tri Wdianti.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.Pd selaku wakil Dekan II Universitas “Aisyiyah Bandung
7. Mulyanti,S.ST.,M.Keb.,Bdn, selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
8. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.,Kep selaku Pembimbing I atas arahan, bimbingan, motivasi dan saran selama penyusunan skripsi ini
9. Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi serta masukan dalam penyusunan skripsi ini
10. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya.
11. Kepada Orang tua saya tercinta, terkasih, dan tersayang ibu Sapa’ah dan terkhusus Alm. Bapak Ade Yaya, serta keluarga yang selalu mendoakan, memberikan dukungan baik moril maupun material, yang selalu menjadi penyemangat dan acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi.

Dalam hal ini penulis menyadari banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Saya ucapkan banyak terimakasih atas bantuan dari seluruh pihak.

Bandung, 10 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters, likely representing the name Riska Susanti.

Riska Susanti

ABSTRAK

Riska Susanti

512023064

EFEKTIFITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI TPMB REVI PADALARANG

Masa nifas didefinisikan sebagai periode yang dialami seorang ibu setelah masa persalinan. Masa nifas juga dapat mengalami infeksi, terutama di Negara berkembang seperti Indonesia. Penyebab utamanya luka daerah perineum. Pasien TPMB Revi setelah melahirkan mendapatkan informasi mengenai perawatan luka secara tatap muka tetapi ketika ibu melakukan kunjungan ulang masih ada yang melakukan perawatan lukanya belum sesuai dengan yang dianjurkan sehingga menyebabkan infeksi. Upaya untuk pencegahan melalui peningkatan pengetahuan dan sikap ibu mengenai perawatannya. Maka dilakukan edukasi kesehatan perawatan luka perineum dengan inovasi media video agar mudah dipahami. Tujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap ibu nifas mengenai perawatan luka perineum. Metode penelitian eksperimen dengan pre-eksperimen dan rancangan perbandingan *one group pre-test post-test*. Populasi seluruh ibu nifas yang datang ke TPMB Revi padalarang pada bulan juni 2024. Teknik total sampling didapatkan 30 sampel. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan uji t-test dependen dengan hasil $p < 0,001$ ($\alpha=0,05$) artinya terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap ibu nifas mengenai perawatan luka perineum melalui edukasi kesehatan berbasis video di PMB Revi Padalarang. Saran bisa menjadi rekomendasi untuk memberikan edukasi melalui video.

Kata kunci: masa nifas, media video, perawatan luka perineum, pengetahuan, sikap

Kepustakaan: 24 (2015-2023)

ABSTRACT

Riska Susanti

512023064

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION THROUGH VIDEO MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF POSTPARTUM MOTHER ABOUT PERINEUM WOUND TREATMENT

Postpartum is defined as the period a mother experiences after childbirth. Nipples can also get infected, especially in developing countries like Indonesia. The main cause is perineal wounds. TPMB Patient Revi after giving birth gets information about wound treatment face-to-face but when the mother makes a re-visit there are still who do wound care not in accordance with the recommended so causing infection. Efforts for prevention through increased mother's knowledge and attitude to her care. Then a perineal wound care health education is done with video media innovations to make it easy to understand. The objective is to learn about the effectiveness of health education through video media to the knowledge and attitude of mothers regarding the treatment of perineal wounds. Experimental research method with pre-experiment and comparison design one group pre-test post-test. The entire population of mothers who come to TPMB Revi will be discharged in June 2024. The total sampling technique was 30 samples. Univariate and bivariate data analysis with t-test dependency with a p result of 0.001 ($\alpha=0.05$) means there is an improvement in mother's knowledge and attitude regarding perineal wound treatment through video-based health education at PMB Revi Padalarang. Advice can be a recommendation to give education through video.

Keywords: breathing time, video media, perineal wound treatment, knowledge, attitude

Library: 24(2015-2023)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sitematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Pengetahuan	10
2. Konsep sikap	11
3. Konsep pendidikan kesehatan	14
4. Konsep Masa Nifas.....	23
5. Luka perineum	30
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	37
C. Kerangka Pemikiran.....	40
D. Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Rancangan Penelitian.....	46
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	48
D. Variabel Dan Definisi Operasional Penelitian	49
E. Instrumen Penelitian	50
F. Uji Validitas Dan Realibilitas Instrumen Penelitian.....	53
G. Prosedur Penelitian	56
H. Pengelolaan Dan Analisis Data	57
I. Etika Penelitian	61

J. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	62
MANUSKRIP	63
DAFTAR PUSTAKA.....	74

Tabel 2. 1 hasil Penelitian yang Relavan.....	37
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	49
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner	51
Tabel 3. 3 Bobot Penilaian Skala Likert	53

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Teori	40
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	48

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 2. SOP Perawatan Luka Perineum.....	79
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 4. Data Hasil Olahan	82
Lampiran 5. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen	89
Lampiran 6. Etik Penelitian	91
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	93
Lampiran 9. Turniti	95
Lampiran 10. Lembar Bimbingan.....	96
Lampiran 11. Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir	100
Lampiran 12. Persetujuan Pengumpulan Skripsi.....	101
Lampiran 13. Surat Expert Judgment	102
Lampiran 14. Balasan Izin Peminjaman Video	103
Lampiran 15. Riwayat Hidup (CV).....	104

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, S., Rahmiati, L., & Indra, A. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Erlangga.
- Ghassani, M., Martini, N., Susanti, A. I., Nirmala, S. A., & Handayani, D. S. (2020). Pengetahuan Ibu Nifas Mengenai Penyembuhan Luka Perineum Dengan Menggunakan Media Booklet. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 368–375. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.2676>
- Hardiyanti, R., Islamy, N., & Sayuti, M. (2022). Ruptur Perineum Grade 3A Post Trauma: Laporan Kasus. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(1), 11–24. <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i1.742>
- HERLINA, E., HANDAYANI, T. S., & SITUMORANG, R. B. (2023). Hubungan Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Dengan Perawatan Luka Perineum Di Klinik Pratama Citra Adinda Kabupaten Musi Rawas Tahun 2023. *Journal Of Midwifery*, 11(2), 227–235. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i2.5106>
- Hipotesis Penelitian Perbandingan Menggunakan, U., Ardiyani, F., Afriani, N., & Handini, N. (n.d.). *Efrillia Wanodya Palupi, dkk. | Perdamaian Dalam Masyarakat Global STATISTIKA PARAMETRIK*. 76–83. <https://jurnal.asrypersadaquality.com/index.php/baktisosial>
- Intiyaswati, I. (2020). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum Di Pmb Istiqomah Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 17–25. <https://doi.org/10.47560/keb.v9i1.237>
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. In *K-Media*. Yogyakarta. K-Media.
- Lestari, U., & Nurseptiana, E. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di Rumah Sakit Nurul Hasanah Aceh Tenggara 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 325. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2821>
- Misrina, & Silvia. (2022). The Relationship of Parity and Newborn Birth Weight With Perineal Rupture in Mothers in Normal Maternity at Independent Practice Midwife Hj.Rosdiana, S.Sit Sub Distric Jeunib Regency Of Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 2615–109.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurul Azizah, R. rosyidah. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Sidoarjo. UMSIDA Press*.

- Oktaviani, R. T. (2019). Pemanfaatan Video sebagai Media Pembelajaran dalam Pendidikan dan Pelatihan (Diklat). *MADIKA: Media Informasi Dan Komunikasi Diklat Kepustakawanan*, 5(1), 91–94.
<https://ejournal.perpusnas.go.id/md/article/view/728>
- Rini Hariani Ratih. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang perawatan Luka Perineum. *Corporate Governance (Bingley)*, 10(1), 54–75.
- Riyanto, A. (2022a). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Riyanto, A. (2022b). *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*. Nuha Medika.
- Tonasih, & Mutya sari, V. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. K-Media.
<https://books.google.co.id/books?id=gc4OEAAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PR5#v=onepage&q&f=false>
- Utami H, N., & Rokhanawati, D. (2017). Hubungan Perawatan Perineum dengan Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Widuri Sleman. *Jurnal Kebidanan*, 10–11