

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (32 TAHUN) P2A0
POSTPARTUM MATURUS SPONTAN HARI KE-1 DI
RUANG CAMELIA RSUD OTO ISKANDAR DINATA
KABUPATEN BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**ENENG SITI ANISAH
NIM. 102021002**

**PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (32 TAHUN) P2A0
POSTPARTUM MATURUS SPONTAN HARI KE-1 DI
RUANG CAMELIA RSUD OTO ISKANDAR DINATA
KABUPATEN BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Vokasi Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**ENENG SITI ANISAH
NIM. 102021002**

**PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

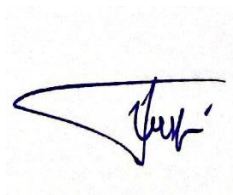
**ENENG SITI ANISAH
NIM. 102021002**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (32 TAHUN) P2A0
POSTPARTUM MATURUS SPONTAN HARI KE-1 DI
RUANG CAMELIA RSUD OTO ISKANDAR DINATA
KABUPATEN BANDUNG**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan dihadapan
Sidang Penguji Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Euis Tuti', is placed over a faint, light blue rectangular stamp. The signature is fluid and cursive.

Euis Tuti, S.Kep.,Ners.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang betanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KTI yang berjudul:

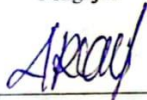
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (32 TAHUN) P2A0
POSTPARTUM MATURUS SPONTAN HARI KE-1 DI
RUANG CAMELIA RSUD OTO ISKANDAR DINATA
KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh:

**ENENG SITI ANISAH
NIM. 102021002**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Juni 2024

Penguji I



Ariani Fatmawati, M/Kep.,Sp.Mat

Penguji II



Siti Nurbayanti, M.Kep.,Sp.Mat

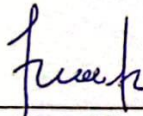
Pembimbing



Euis Tuti, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Diketahui Oleh

**Ketua Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung**



Shela Febrita Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Eneng Siti Anisah

NIM : 102021002

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**"Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (32 tahun) P2A0
Postpartum Maturus Spontan Hari Ke-1 Di Ruang
Camelia Rsud Oto Iskandar Dinata
Kabupaten Bandung"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2024

Yang membuat pernyataan,


F3149AMX018411764
NIM 102021002

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Eneng Siti Anisah

NIM : 102021002

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (32 tahun) P2A0
Postpartum Maturus Spontan Hari Ke-1 Di Ruang
Camelia Rsud Oto Iskandar Dinata
Kabupaten Bandung”**

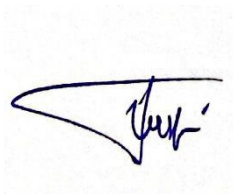
Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Yang menyatakan



Euis Tuti, S.Kep., Ners., M.Kep

Eneng Siti Anisah

KATA PENGANTAR



Assalamu`alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai dengan waktu yang ditetapkan dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (32 Tahun) P2A0 *Postpartum* Maturus Spontan Hari Ke-1 Di Ruang Camellia RSUD Oto Iskandar Dinata Kabupaten Bandung”.

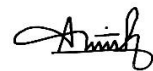
Karya tulis ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Vokasi Diploma III Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini mulai dari penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, nasihat, masukan serta motivasi yang sangat berarti dari beberapa belah pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan rasa hormat kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.An, selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS. Biomed, selaku Plh rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.Kom selaku wakil rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dekan fakultas ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Shela Febrita Utomo, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku ketua program studi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Euis Tuti, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan pengetahuan, pengarahan, dukungan serta saran dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan motivasi.
8. Ariani Fatmawati, M.Kep., Sp.Mat, selaku penguji I yang telah memberikan saran dan motivasi.
9. Siti Nurbayantim , M.Kep.,Sp.Mat, selaku penguji II yang telah memberikan saran dan motivasi.
10. Kepada seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
11. Orangtua, dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril dan materil selama perkuliahan.

Dalam pembuatan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak menutup kemungkinan terdapat kesalahan, baik dari segi isi, struktur maupun cara penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang dapat membangun untuk perbaikan kedepannya. Akhir kata penulis mengharapkan kiranya pembuatan karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Bandung, Juni 2024



Eneng Siti Anisah

ABSTRAK

Eneng Siti Anisah
102021002

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (32 TAHUN) P2A0 POSTPARTUM MATURUS SPONTAN HARI KE-1 DI RUANG CAMELIA RSUD OTO ISKANDAR DINATA KABUPATEN BANDUNG

Postpartum adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi dan plasenta serta selaput yang diperlukan untuk mengembalikan organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu lebih kurang 6 minggu. Salah satu komplikasi perdarahan pada ibu postpartum yaitu KPD. Ketuban Pecah Dini (KPD) adalah keadaan pecahnya selaput ketuban sebelum persalinan dan setelah satu jam ditunggu belum ada tanda-tanda persalinan. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu penulis mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif meliputi aspek bio-psiko-sosial dan spriritual. Metode yang digunakan dalam penlisan karya tulis ilmiah ini berupa studi kasus. Hasil pengkajian pada klien didapatkan klien mengeluh nyeri perut, klien tampak meringis, puting sudah menonjol tetapi asi hanya sedikit, terdapat darah pada perineum, kontraksi uterus keras 1 jari diatas pusat. Masalah keperawatan yang muncul ketidaknyamanan pasca partum, risiko perdarahan, risiko infeksi, menyusui tidak efektif dan defisit pengetahuan. Pada masalah tersebut penulis menentukan intervensi dan implementasi untuk mengurangi nyeri dengan Teknik nonfarmakologis dan farmakologis, monitor lochea dan masase uterus mengatasi risiko perdarahan, perawatan perineum dan pencegahan infeksi, perawatan payudara serta pijat oksitosin memperlancar ASI. Peran perawat pada ibu postpartum persalinan spontan dilakukan dengan tujuan bahwa setiap orang mempunyai kemampuan untuk merawat dirinya sendiri sehingga membantu individu untuk memenuhi kebutuhan hidup dan memelihara kesehatannya.

Kata kunci : *KPD, Asuhan Keperawatan*
Kepustakaan: 2015-2023

ABSTRACT

Eneng Siti Anisah
102021002

NURSING CARE FOR MRS. N (32 YEARS OLD) P2A0 POSTPARTUM MATURE SPONTANEOUS DAY 1 IN THE CAMELIA ROOM OF OTO ISKANDAR DINATA REGIONAL HOSPITAL, BANDUNG REGENCY

Postpartum is the period after labor and birth of the baby and the placenta and membranes needed to restore the uterine organs to the way they were before pregnancy in approximately 6 weeks. One of the complications of bleeding in postpartum mothers is PROM. Premature Rupture of Membranes (PROM) is a condition where the amniotic membranes rupture before delivery and after one hour of waiting there are no signs of labor. The aim of writing this scientific paper is that the author is able to provide comprehensive nursing care including bio-psycho-social and spiritual aspects. The method used in writing this scientific paper is a case study. The results of the assessment on the client showed that the client complained of abdominal pain, the client appeared to be grimacing, the nipples were protruding but there was only a little breast milk, there was blood in the perineum, the uterus contracted violently 1 finger above the center. Nursing problems that arise are post-partum discomfort, risk of bleeding, risk of infection, ineffective breastfeeding and knowledge deficit. In this problem, the author determines interventions and implementation to reduce pain using non-pharmacological and pharmacological techniques, lochia monitoring and uterine massage to overcome the risk of bleeding, perineal care and infection prevention, breast care and oxytocin massage to facilitate breast milk production. The role of nurses in postpartum mothers who give birth spontaneously is carried out with the aim that each person has the ability to care for themselves so as to help the individual to meet life's needs and maintain their health.

Keywords : PROM, Nursing Care
Literatur : 2015-2023

MOTTO

*“Merawat adalah seni, dan jika kamu tidak bisa belajar itu, kamu tidak bisa menjadi
perawat yang baik”*

-Florence Nightingale-

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya, karya tulis ini penulis persembahkan untuk:

1. Segala perjuangan saya hingga titik ini penulis persembahkan kepada Nenek tercinta orang yang paling berharga. Terima kasih telah memberi kasih sayang, lantunan doa yang tidak pernah putus, dukungan dan cinta kasih yang tidak ada habisnya, semoga Nenek selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang serta selalu dalam lindungan Allah SWT, aamiin.
2. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta Ayah Indan Gilang Buldansyah, S.Sos, dan Ibu tercinta Ibu dr. Laely Yuniasari, Sp.BD-KBD, M.Kes sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tidak terhingga, saya persembahkan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih telah memberi kasih sayang, lantunan doa yang tidak pernah putus, dukungan dan cinta kasih yang tidak ada habisnya, dan juga dukungan secara materil. Doa dan semangatmu untuk mengantar anakmu meraih kesuksesan ini. Semoga Ayah dan Ibu selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang serta selalu dalam lindungan Allah SWT, aamiin.
3. Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk orang paling istimewa dalam hidup penulis. Beliau adalah sosok terbaik, yang tidak bisa tetap acuh pada masalah orang-orang yang membutuhkan bantuan, betapa beruntungnya penulis bertemu beliau di jalan hidup penulis.
4. Kepada dosen pembimbing, Ibu Euis Tuti, M.Kep yang telah memberikan bantuan dan dukungan penuh kepada penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ini, serta telah memberikan pencerahan kepada penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

5. Kepada tanggal lahir 02 Mei 2002, terima kasih telah menjadi teman keluh kesah, penyemangat selama penulis menjalani proses pembelajaran, dan yang mendukung penulis hingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada sahabat terbaikku Alifah Fauziah, Rani Nurhayati yang selalu ada untuk saya dalam segala dan kondisi, terima kasih untuk tidak pernah bosan mendengar keluh kesah saya dan memberikan dukungan penuh sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh mahasiswa Vokasi Diploma III Keperawatan yang selalu mendukung dalam perkuliahan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	3
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	6
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error!
Bookmark not defined.	
B. Tujuan.....	Error!
Bookmark not defined.	
1. Tujuan Umum.....	Error!
Bookmark not defined.	
2. Tujuan Khusus.....	Error!
Bookmark not defined.	
C. Metode Telaah dan Pengambilan Data.....	Error!
Bookmark not defined.	
D. Sistematika Penulisan.....	Error!
Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori.....	Error!
Bookmark not defined.	
1. Konsep <i>Postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Ketuban Pecah Dini.....	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Ketuban Pecah Dini.....	Error! Bookmark not defined.
b. Etiologi Ketuban Pecah Dini	Error! Bookmark not defined.
c. Faktor dan Resiko Ketuban Pecah Dini	Error! Bookmark not defined.
d. Komplikasi Ketuban Pecah Dini	Error! Bookmark not defined.
e. Manifestasi Klinis Ketuban Pecah Dini.....	Error! Bookmark not defined.
f. Patofisiologi Ketuban Pecah Dini.....	Error! Bookmark not defined.
g. Pathway Ketuban Pecah Dini.....	Error! Bookmark not defined.
h. Pencegahan Ketuban Pecah Dini	Error! Bookmark not defined.
i. Penatalaksanaan Ketuban Pecah Dini.....	Error! Bookmark not defined.
j. Pemeriksaan Penunjang Ketuban Pecah Dini.....	Error! Bookmark not defined.

3. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
a. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
b. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
c. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
d. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Kasus.....	Error!
Bookmark not defined.	
1. Pengkajian.....	Error!
Bookmark not defined.	
2. Diagnosa Keperawatan.....	Error!
Bookmark not defined.	
3. Intervensi Keperawatan.....	Error!
Bookmark not defined.	
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	Error!
Bookmark not defined.	
B. Pembahasan.....	Error!
Bookmark not defined.	
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error!
Bookmark not defined.	
B.Saran.....	Error!
Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	106
SATUAN ACARA PENYULUHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR BIMBINGAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR BEBAS ADMINISTRASI	122
CEK TURNITIN	123

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, persainan, dan nifas yang lalu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Pola aktivitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Hasil Laboratorium	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Terapi Obat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan (2022). Pelaksanaan Standar Tarif Pelayanan Kesehatan pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama dan Fasilitas Kesehatan Tingkat Lanjutan dalam Penyelenggaraan Program Jaminan Kesehatan. Jakarta : Depkes
- Diana, H.A., & Saputri, V. (2021) *Definisi dan proses persalinan*. Numeracy, 8 (2), 113-127.
- Fatmawati, A., & Imansari, B. (2023). *Modul Keperawatan Maternitas Edisi Tahun 2023*. Unisa Bandung.
- Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2020) *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Jannah, M., & Latifah, N. (2022). LITERATURE REVIEW : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ADAPTASI PSIKOLOGI (Postpartum Blues) PADA MASA NIFAS (Puerperium). *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 13(1), 64–68. <https://doi.org/10.36308/jik.v13i1.382>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*.
- Novitasari, Ami Ayu (2021) Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kenihan Pecah Dini di RSUD Lamaddukelleng Ka Waju. Undergraduate (SI) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (2nd ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Ramadanti, L., Ermiati, E., & Widiasih, R. (2023). Studi Kasus Pada Ibu Post Partum Dengan Multiple High Risk. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3108–3117. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1343>
- Saadah, L., & Siti Haryani. (2022). Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomy. *Journal of Holistics and Health Science*, 4(2), 246–260. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v4i2.167>
- Saputri, E. M. (2020). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada 6 jam s/d 6 hari. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(1), 29–37.
- Sofian, R. (2020). *Pengertian Ketuban Pecah Dini*. Quality : Jurnal Kesehatan , 14 (1), 38-45.
- Stefani Mellisa. (2021) *Faktor Risiko Ketuban Pecah Dini*, Jurnal Medika Utama

Vol 03 No 01, Oktober 2021

Uni. (2023) *Pengaruh Induksi Oksitosin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Di Rumah Sakit Umum Arifin Achmad Pekanbaru*. Jurnal Kesehatan tambusa. Volume 4, Nomor 1, Maret 2023 ISSN : 2774-5848 (Online) ISSN 2774-0524 (Cetak)

Wahyuningsih, S. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN POST PARTUM*. Deepublish.

World Health Organization. (2019). *Keluarga Berencana dan Macam-macam Alat Kontrasepsi*. Jakarta.

