

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA
MULAINYA GEJALA PERIMENOPAUSE DI RW 05
KELURAHAN MEKARJAYA KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:
LUPITA DEWI
NIM. 502019034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA
MULAINYA GEJALA PERIMENOPAUSE DI RW 05
KELURAHAN MEKARJAYA KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:
LUPITA DEWI
NIM. 502019034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

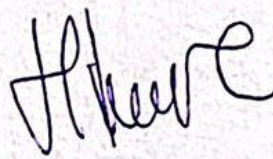
LEMBAR PERSETUJUAN

LUPITA DEWI
NIM. 502019034

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA
MULAINYA GEJALA PERIMENOPAUSE DI RW 05
KELURAHAN MEKARJAYA KOTA BANDUNG
Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 18 Juli 2023

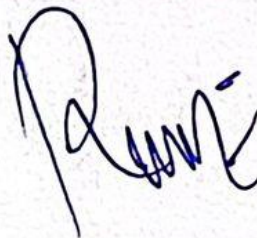
Olch:

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP : 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST., M.KM
NPP : 2011100683042

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan Skripsi yang berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MULAINYA GEJALA PERIMENOPAUSE DI RW 05 KELURAHAN MEKARJAYA KOTA BANDUNG

**LUPITA DEWI
NIM. 502019034**

Telah Disetujui dan dipertahankan dihadapan TIM Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 18 Juli 2023

Penguji I



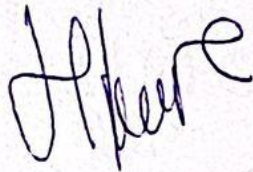
Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP : 1999020874006

Penguji I



Nurlatifah, S.ST.M.Keb
NPP : 2010210886037

Pembimbing utama



Maya Sukmavati, S.ST., M.KM
NPP : 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST.,M.KM
NPP : 2011100683042

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Lupita Dewi

NIM : 502019034

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Mulainya Gejala Perimenopause Di Rw 05 Kelurahan Mekarjaya Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 18 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

Lupita Dewi

MOTTO

“Wanoja kayungyun teu cekap kuluhung ilmu jembar pangabisana, tapi kedah
saluyu nuntun robahna dina lumampah, teras ngalengkah naratas cukang mapay
jalan kanggo mungkas anu janten pamaksadan”

*“minta pertolongan dengan sabar dan shalat, sesungguhnya Allah
bersama orang-orang yang sabar”*

(QS. Al-baqarah : 153)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil allamin, Skripsi ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua orang tua tercinta, Bapak otang dan teristimewa mamah Nur'Aeni yang telah melahirkan, merawat, membingbing, dan melindungi dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan kasih sayang dan cintanya, serta yang senantiasa mendo'akan tiada henti, memberikan semangat dan dukungan sepenuh hati.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan islam serta melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan usia mulainya gejala perimenopause Di RW 05 Kelurahan Mekarjaya Kota Bandung” Dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih yang ditujukan kepada :

1. Ibu Tia Setiawati, S. Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep. An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed. sebagai Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘ Aisyiyah Bandung.
4. Ibu Poppy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi,S Kep, Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas “Aisyiyah bandung.
6. Ibu Annisa Ridlayanti, S. Keb., Bd.,M. Keb selaku Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

7. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM selaku Pembimbing Utama yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dukungan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Reni, S.ST.,M.KM selaku Pembimbing Pendamping yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dukungan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb. selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan *support* dan pengarahan.
10. Seluruh dosen pengajar Sarjana Kebidanan yang telah memberikan pembelajaran sebagai bekal di profesi kebidanan maupun dalam penyusunan proposal ini.
11. Bapak Adi Akhmad Sudrajat, S.Ip selaku Kepala Kelurahan Mekarjaya Kota Bandung yang telah memberikan izin dan dukungan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
12. Keluarga saya, Bapak Otang dan Ibu Nur'aeni yang telah membesarkan, mendidik, memotivasi baik secara moril maupun materil dan juga atas semua do'a yang tidak pernah terputus selama ini, Adik tersayang Taufik Rizky dan Alkhalifi Dzikri Hadi yang telah menjadi motivasi terbesar penulis, yang senantiasa memanjatkan do'a dan menghibur selama penyusunan proposal penelitian ini.
13. Bapak Nurhadi dan Ibu Evi Yanti selaku orang tua ke-dua dan Sodara saya Divi Rizki Agustin, Adivia Alfariq dan Azriel Adiva. yang selalu memberikan do'a, dukungan dan *support* pembelajaran selama penyusunan skripsi ini.

14. Keluarga besar sarjana kebidanan 2019 yang sama-sama berjuang, saling mendukung dan saling memotivasi.
15. Safira Anindita yang telah mengizinkan saya untuk menggunakan kuesioner miliknya.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis telah berupaya untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini sesuai dengan pedoman penulisan yang telah ditentukan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan juga saran untuk kesempurnaan proposal penelitian ini. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua yang membacanya.

Bandung, 31 Maret 2023

Lupita Dewi

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Lupita Dewi

NIM : 502019034

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpai, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 18 Juli 2023
Lupita Dewi

Tanda Tangan

Mengetahui,
Tim Pembimbing

1. Maya Sukmayati, S.ST.,MKM,Bdn

2. Reni, S.ST.,MKM



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	8
A. Konsep Perimenopause	8
1. Pengertian Perimenopause	8
2. Fisiologi Perimenopause	9
3. Tahapan terjadinya menopause	11
4. Faktor yang mempengaruhi perimenopause	11
B. Perubahan yang terjadi selama Perimenopause	14
1. Perubahan organ reproduksi	14

2. Perubahan fisik.....	14
3. Perubahan psikis	18
C. Konsep yang Mempengaruhi perimenopause	20
1. Hubungan usia menarche dengan kejadian perimenopause.....	20
2. Hubungan jumlah anak dengan kejadian perimenopause.....	21
3. Hubungan usia melahirkan dengan kejadian perimenopause	21
4. Hubungan faktor psikis dengan kejadian perimenopause.....	22
5. Hubungan pemakaian kontrasepsi dengan kejadian perimenopause	22
6. Hubungan merokok dengan kejadian perimenopause	23
7. Hubungan sosial ekonomi dengan kejadian perimenopause	23
D. Penelitian yang relevan	24
E. Kerangka pemikiran.....	30
F. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Definisi Konseptual dan Operasional	33
1. Definisi Konseptual	33
2. Definisi Operasional	33
D. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
E. Instrument penelitian	38
1. Lembar Informed Consent	39
2. Lembar Demografi.....	39
3. Kuesioner	39
F. Validitas dan Reabilitas	42
1. Uji Validitas	42

2. Uji reliabilitas.....	42
G. Teknik pengumpulan data	42
H. Teknik Analisa Data	43
1. Pengolahan Data	43
2. Analisa data.....	44
I. Prosedur Penelitian	45
1. Tahap Persiapan	45
2. Tahap Pelaksanaan	46
3. Tahap Akhir.....	47
J. Tempat dan Waktu.....	47
K. Etika Penelitian	47
1. Inform Consent	47
2. Anonimity	47
3. Kerahasiaan.....	48
4. Beneficience.....	48
5. Nonmalificience.....	48
6. Keadilan	48
Manuskrip.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	67

ABSTRAK

Lupita Dewi

502019034

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MULAINYA GEJALA PERIMENOPAUSE DI RW 05 KELURAHAN MEKARJAYA KOTA BANDUNG

V ; 2023 ; 143 Halaman ; 8 tabel ; 2 bagan ; 19 lampiran

Sekitar 23% wanita di Indonesia berada pada kelompok perimenopause yang ditandai dengan menstruasi yang tidak teratur, banyaknya pengeluaran darah menstruasi dan berkepanjangan, serta kadang-kadang disertai nyeri saat haid. Beberapa wanita pada tahap ini juga mengalami gangguan vasomotor dan sindrom pramenstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan gejala perimenopause dan merupakan penelitian kuantitatif dengan korelasional melalui pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada sampel sebanyak 32 responden yang dipilih menggunakan accidental sampling pada wanita perimenopause, Analisis data yang dilakukan adalah analisis bivariat menggunakan metode *Kendall tau-b*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat empat variabel yang berhubungan dengan usia dimulainya gejala perimenopause, yaitu usia *menarche* (nilai *p-value* 0,038), tingkat kecemasan (nilai *p-value* 0,038), penggunaan kontrasepsi oral (nilai *p-value* 0,047), dan kebiasaan merokok (nilai *p-value* 0,020). Sebagai rekomendasi bagi Puskesmas diharapkan melakukan peningkatan kerjasama untuk melaksanakan program promosi kesehatan bagi wanita usia subur (WUS) mengenai pengetahuan tentang masa perimenopause.

Kata kunci : Gejala perimenopause, Usia.

Kepustakaan : 142 (2016-2023)

ABSTRACT

Lupita Dewi

502019034

FACTORS ASSOCIATED WITH THE AGE OF START OF THE MENOPAUSAL TRANSITION SYMPTOMS

V ; 2023 ; 143 Pages ; 8 tables ; 2 charts ; 19 attachments

Approximately 23% of women in Indonesia are in the perimenopausal group, which is characterized by irregular menstruation, profuse and prolonged menstrual bleeding, and sometimes accompanied by pain during menstruation. Some women at this stage also experience vasomotor disturbances and premenstrual syndrome. This study aims to identify factors associated with perimenopausal symptoms and is quantitative research with correlation through a cross-sectional approach. The study was conducted on a sample of 32 selected respondents using accidental sampling of women in transition menopause period. Data analysis was carried out using bivariate analysis using the Kendall tau-b method. The results showed that there were four variables related to the age at which menopausal transition symptoms started, namely menarche (p-value 0.038), anxiety level (p-value 0.038), oral contraceptive use (p-value 0.047), and smoking habits (p-value 0.020). As a recommendation for Community Health Centers, it is hoped that they will increase collaboration to implement health promotion programs for women of childbearing age (WUS) regarding knowledge about menopause transition period.

Keywords: Symptoms of the menopause transition, Age

Libraries: 142 (2016-2023)

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Skala Tanda Gejala	40
Tabel 3. 3 Penyebaran instrument MRS	40
Tabel 3. 4 Kisi-kisi HARS	41
Tabel 1 Distribusi karakteristik responden	52
Tabel 2 Distribusi frekuensi faktor-faktor yang memengaruhi usia mulainya gejala perimenopause	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	30
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	68
Lampiran 2 Surat Dinas Kesehatan kota Bandung	69
Lampiran 3 Surat Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	70
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Dinas Kesehatan Kota Bandung	71
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Bada Kesatuan Bangsa Dan Politik	72
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Kelurahan Mekarjaya Kota Bandung	73
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Kepala Puskesmas Derwati	74
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Ketua RW 05 Kelurahan Mekarjaya	75
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Ketua Kader RW 05	76
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing 1	77
Lampiran 11 Surat Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 12 Lembar Informasi Penelitian	87
Lampiran 13 Lembar Mengikuti Penelitian (<i>informed consent</i>)	89
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Kuesioner	91
Lampiran 15 Lembar Kuesioner	92
Lampiran 16 Tabulasi hasil kuesioner tiap variabel	102
Lampiran 17 Hasil uji analisis	106
Lampiran 18 Dokumentasi	115
Lampiran 19 Surat persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)	116
Lampiran 20 Hasil turnitin	117

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AMH	: <i>Anti-Mullerian Hormone</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CRH	: <i>Corticotropic Releasing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
Gnrh	: <i>Gonadotropinreleasing Hormone</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
Riskesdes	: Riset Dasar Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>