

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
PANGAN LOKAL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BOJONG GENTENG
KABUPATEN SUKABUMI**

SKRIPSI



Oleh :

**SITI RAHMA YUNINGSIH
NIM. 502020034**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
PANGAN LOKAL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BOJONG GENTENG
KABUPATEN SUKABUMI**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**SITI RAHMA YUNINGSIH
NIM. 502020034**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

SITI RAHMA YUNINGSIH

NIM. 502020034

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PANGAN
LOKAL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS BOJONG
GENTENG KABUPATEN SUKABUMI**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal.....

Oleh :

Pembimbing Utama



Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2009200885028

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.keb
NPP. 2022019192118

SURAT PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PANGAN
LOKAL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS BOJONG
GENTENG KABUPATEN SUKABUMI**

Disusun Oleh :

SITI RAHMA YUNINGSIH

NIM. 502020034

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung,.....

Penguji I



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn

Penguji II



Reni S.S.T.,M.KM.,Bdn

Pembimbing Utama



Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb.,Bdn

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.keb

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Siti Rahma Yuningsih

NIM : 502020034

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Pemberian Makanan Tambahan Pangan Lokal Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 18 Juli 2024

Yang membuat pernyataan.



Siti Rahma Yuningsih

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa: Siti Rahma Yuningsih

NIM : 502020034

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PANGAN LOKAL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS BOJONG GENTENG KABUPATEN SUKABUMI

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pertanyaan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung,

Yang Menyatakan,



Siti Rahma Yuningsih

Mengetahui

Tim Pembimbing

Nama

1. Evi Kusumahati, S.ST.M.Keb

2. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.keb



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Diam bukan berarti diam. Gerak bukan berarti gerak. Santai saja hidup ini, nikmati dan syukuri dengan apa yang sudah diberikan. Buktinya bisa selesai!
Teruslah berusaha, dan ingatlah bahwa setiap langkah kecil menuju pemahaman yang lebih baik adalah pencapaian yang berarti ”

~ Siti Rahma Yuningsih ~

“ Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat (balasanya)”.

~ Q.S AL-Zalalah:7 ~

“dan jangan sekali-kali kamu mengatakan tentang sesuatu: “Sesungguhnya aku akan mengerjakan ini besok pagi. Kecuali (dengan menyebut): Insya Allah”.

~ Q.S Al-kahfi:23-24 ~

PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk orang tua tercinta dan berjuta-juta terima kasih serta kasih sayang tak terhingga kepada ayahanda **Karsum Hidayat**. Terima kasih atas setiap keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian serta dukungan dan terimakasih selalu mengusahakan pendidikan anak-anakmu dan terimakasih sudah menjadi cinta pertama untuk putrimu ini. Terimakasih kepada ibunda tercinta **Sopiah** yang selalu menjadi penyemangat hidup anak-anakmu,terimakasih karena sudah terus-menerus mendoakan anakmu setiap saat.terima kasih atas berkat dan ridhomu ternyata anak perempuan pertamamu ini bahunya mampu setegar batu karang dilautan dan menjadi harapan terbesar. Terimakasih kepada adik-adik **Siti Wulandari dan Ayu Septiani** tersayang yang selalu mendukung,memberikan semangat serta kasih sayang yang hangat untuk penulis semoga kita menjadi anak yang membanggakan orangtua. Terima kasih kepada keluarga besar **H. Pardi dan Hj. Uum** yang selalu memberikan dukungan moril dan meterial selama perkuliahan ini. Terimakasih kepada sahabat penulis dibangku perkuliahan yang selalu kebersamai dalam 4 tahun ini dalam suka maupun duka, yaitu **Aisyah,Dita,Fatimah,Iip,Danica,Febrina dan Afni** yang banyak membantu penulis dalam mengerjakan skripsi dan tak pernah henti saling menyemangati.Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan sarjana kebidanan angkatan 2020 yang selalu kebersamai selama 4 tahun. Terimakasih kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya telah menjadi bagian dari

perjalanan hidup penulis. Berkontribusi baik tenaga, maupun waktu serta mendukung dan menghibur mendengar keluh kesah dan memberi semangat untuk pantang menyerah. Dan terakhir untuk **Siti Rahma Yuningsih**, diri saya sendiri apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke-Hadirat Allah SWT karena dengan Rahmat dan Ridho-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Hubungan Pengetahuan Pemberian Makanan Tambahan Pangan Lokal Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong Genteng” Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada nabi besar Muhammad shollallahu’alaihi wassalam yang membawa manusia dari alam kegelapan menuju alam yang terang.

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama yang ikhlas dari berbagai pihak pada akhirnya proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Tia setiawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung;
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.MS Biomed selaku wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Kom selaku wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiанти, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku wakil dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M selaku wakil dekan dua fakultas kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Bandung;
8. Evi Kusumahati, S. ST., M. Keb., Bdn selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
9. Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengarahan dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk peneliti.
11. Asep Gumelar S.KM., M.SI Kepala Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas .
12. Seluruh Pegawai dan staf puskesmas yang sudah memberikan waktu untuk peneliti melakukan penelitian
13. Ibu Hamil selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
14. Terima kasih yang lebih utama untuk Ayahanda terkasih, dan Ibunda tersayang yang selalu memberikan do’a, semangat, kasih sayang serta dorongan moril dan materil yang tak terhingga.

15. Terima kasih juga untuk adik - adik kandung saya yang sudah memberikan dukungan selama sejauh ini.
16. Terimakasih kasih juga untuk keluarga besar yang sudah memberikan do'a dan semangat serta dukungan.
17. Untuk Sahabat, teman – teman dan berbagai pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas setiap bantuan dan do'a yang Allah Subhanallahu wata'ala berikan rahmatNya kepada kita semua.
18. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini melewati manis pahitnya proses skripsi.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk peneliti, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil.

Penulis



Siti Rahma Yuningsih

ABSTRAK

Siti Rahma Yuningsih
502020034

HUBUNGAN PENGETAHUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PANGAN LOKAL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS BOJONG GENTENG KABUPATEN SUKABUMI

x; 2024; 110 halaman; 6 tabel; 1 bagan; 22 lampiran

Ibu hamil rentan terhadap kekurangan energi kronik yang mengabaikan pola makan dengan status gizi yang kurang. Pengetahuan ibu hamil terhadap Status gizi selama kehamilan sangat berpengaruh terhadap perkembangan dan kesehatan janin dan ibu hamil. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan pemberian makanan tambahan pangan lokal dengan status gizi ibu hamil. Penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel sebanyak 56 ibu hamil menggunakan *total sampling*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Bojong Genteng Kabupaten Sukabumi pada bulan Juni 2024. Data primer dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah valid dan reliabel dan data sekunder dilihat dari rekam medis. Data analisis menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden berpengetahuan kurang sebanyak 37 orang (66,1) dan sebagian besar ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik (KEK) 37 orang (66,1%). Hasil uji *chi-square* didapatkan terdapat hubungan antara pengetahuan dan status gizi ($p\text{-value}=0,000$) terhadap ibu hamil. Saran diharapkan puskesmas lebih memperhatikan lagi ibu hamil untuk mau mengambil pemberian makanan tambahan dengan dilakukannya penyuluhan setiap bulan tentang pentingnya pemberian makanan tambahan terhadap ibu hamil yang kekurangan gizi.

Kata kunci : Ibu hamil, Kekurangan energi kronik (KEK), Pengetahuan, Status gizi
Kepustakaan : 50 buah (2016-2024)

ABSTRACT

Siti Rahma Yuningsih
502020034

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT LOCAL FOOD SUPPLEMENTATION AND THE NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN AT BOJONG GENTENG HEALTH CENTER IN SUKABUMI DISTRICT

xi;2024; 110 pages; 6 tables; 1 charts; 22 appendices

Pregnant women are prone to chronic energy deficiency who neglect diet with poor nutritional status. Pregnant women's knowledge of nutritional status during pregnancy greatly affects the development and health of the fetus and pregnant women. This study was conducted to determine the relationship between knowledge of local food supplementation and the nutritional status of pregnant women. This study uses quantitative correlation with a cross sectional approach. Sampling was 56 pregnant women using total sampling. The study was conducted at Bojong Genteng Health Center, Sukabumi Regency in June 2024. Primary data were collected using valid and reliable questionnaires and secondary data were collected from medical records. Data were analyzed univariately and bivariately with chi-square test. The results showed that most respondents had insufficient knowledge as many as 37 people (66.1) and most pregnant women who experienced Chronic Energy Deficiency (SEZ) as many as 37 people (66.1%). The results of the chi-square test found there was a relationship between knowledge and nutritional status ($p\text{-value} = 0.000$) of pregnant women. The suggestion that can be given is that the health center is expected to pay more attention to pregnant women so that they want to consume additional food by conducting counseling every month about the importance of additional food for malnourished pregnant women.

Keyword : Chronic Energy Deficiency (CED), Knowledge, Nutritional status, Pregnant women
Literature : 50 pieces (2016-2024)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
MANUSKRIP	1
LAMPIRAN.....	11
BAB 1 PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang.....	12
B. Rumusan Masalah.....	18
C. Tujuan Penelitian	18
1. Tujuan umum.....	18
2. Tujuan khusus.....	19
D. Manfaat Penelitian	19
1. Bagi Kampus Universitas Aisyiyah Bandung.....	19
2. Bagi ibu hamil di wilayah Puskesmas Bojong Genteng.....	19
3. Bagi peneliti tersendiri	19
E. Sistematika Penulisan	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
A. Landasan Teori.....	21
1. Kehamilan.....	21
2. Status Gizi Ibu Hamil.....	22
3. Pemberian Makan Tambahan.....	34
4. Peran Bidan.....	36
5. Pengetahuan	37
B. Hasil Penelitian yang relevan.....	42
C. Kerangka pemikiran.....	43

1. Kerangka Teori	44
2. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Metode penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian.....	46
1. Variabel Independen (Bebas)	46
2. Variabel Dependen (Terikat).....	47
C. Definisi Operasional	47
D. Populasi dan sampel.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel	48
E. Teknik pengumpulan data dan Analisa data.....	49
1. Teknik Pengumpulan Data	49
2. Instrumen Pengumpulan Data	49
F. Prosedur penelitian.....	50
G. Tempat dan waktu penelitian	50
1. Tempat penelitian.....	50
2. Waktu penelitian	51
Waktu Studi dimulai sejak Februari 2024 yaitu studi pendahuluan dan penyusunan proposal.	51
H. Instrumen dan bahan penelitian.....	51
I. Uji validitas dan Reliabilitas	52
1. Uji Validitas	52
2. Uji Reliabilitas	52
3. Teknik pengolahan data	53
J. Teknik Analisa Data.....	54
K. Etika penelitian	55
Daftar Pustaka.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2 .1 Rekoendasi Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	23
Tabel 2 2 Kebutuhan status nutrisi gizi makro bagi ibu hamil (AKG, 2013)	29
Tabel 2 3 Daftar pangan lokal sumber karbohidrat berdasarkan asal daerahnya.	35
Tabel 2 4. Hasil Penelitian Terdahulu	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional hubungan pengetahuan PMT pangan lokal dengan status gizi ibu hamil.....	.48
Tabel 3.2 Kisi Kuesioner	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Kerangka teori penelitian	44
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Proposal yang sudah direvisi	12
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	59
Lampiran 3	Surat Permohonan Etik Penelitian	60
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik.....	61
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 6	Balasan Surat Penelitian	64
Lampiran 7	Surat Permohonan Kesbangpol.....	65
Lampiran 8	Balasan Surat Kesbangpol	66
Lampiran 9	Surat Permohonan Dinkes	67
Lampiran 10	Balasan Surat Dinkes.....	68
Lampiran 11	Lembar Bimbingan	69
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi.....	73
Lampiran 13	Surat Keterangan Bebas Administrasi	74
Lampiran 14	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 15	Lembar Informasi Penelitian	76
Lampiran 16	Lembar Informed Consent.....	78
Lampiran 17	Intrumen Penelitian.....	79
Lampiran 18	Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 19	Hasil Cek Turnitin	83
Lampiran 20	Izin Penggunaan Kuesioner	84
Lampiran 21	Hasil Analisa Data	85
Lampiran 22	Curriculum Vitae	88

Daftar Pustaka

- Amalina, N., Marhamah, M., & Indreswati, I. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Bidan Terhadap Mengkonsumsi Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik. *Human Care Journal*, 7(3), 542. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i3.1998>
- Angkasa, D., Sitoayu, L., & Dewanti, L. P. (2020). Buku studi kasus program gizi masyarakat (Book of Community Nutrition Case Studies). In *Digilib.Esaunggul.Ac.Id*. <http://publikasi.weblog.esaunggul.ac.id>
- Apriani, F., Simbolon, D., Patroni, R., & Darwis, D. (2021). *hubungan perilaku pemeriksaan kehamilan dengan BBLR di indonesia*. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/834>
- Bakri, S. H. (2021). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (Mt) Terhadap Peningkatan Berat Badan, Kadar Hemoglobin (Hb) Dan Albumin Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronis. *Al-Iqra Medical Journal : Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 4(1), 19–25. <https://doi.org/10.26618/aimj.v4i1.4916>
- Desi Susanti, Siti Aisyah, Hazirin, Effendi, & Manik. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Lentera Perawat*, 5(1), 66–72. <https://doi.org/10.52235/lp.v5i1.273>
- Devi, T. E. R. (2021). Karakteristik Ibu Hamil Dengan KEK Di Banyuwangi 2021. *Profesional Health Journal*, 3(1), 9–18. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2021). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah 2020. *Dinkes Jabar*, 25, 0–227.
- Dinkes, J. (2022). Judul Dataset Deskripsi Dataset Diperbarui Dataset Dibuat Bidang Cakupan Dataset Catatan Dimensi Dataset Akhir Dimensi Dataset Awal Frekuensi Dataset Kontak Produsen Penanggung Jawab Pengukuran Dataset Produsen Satuan Dataset Tingkat Penyajian Dataset. *Status Kejadian Pencemaran Air Berdasarkan Desa/Kelurahan Di Jawa Barat Deskripsi*, 022, 21–22.
- Farah Paramita, S.Gz, M. (2019). Penulis: Farah Paramita, S.Gz, MPH. In *Wineka Media*.
- Fitri, S., Purborini, A., & Rumaropen, N. S. (2023). *Hubungan Usia , Paritas , dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya Relationship of Age , Parity , and Education Level with Unwanted Pregnancy in Fertile age couples in Surabaya*. 207–211.
- Fitriah, A. H., & Supariasa, I. D. N. (2018). Buku Praktis Gizi Ibu Hamil. *Media Nusa Creative*, 74.
- Fulinda, E. (2018). *program pemberian makanan tambahan (PMT) PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK*.
- Harna, Andi, M. A. I., Rahmawati, D., & Mertin, S. (2023). *KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL*.
- Hasan, A. T., Taha, M. D., & Situmorang, B. H. L. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi

- Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Anuntodea Tipo. *Jurnal Ners*, 8(1), 778–781.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Kehamilan di Kota Yogyakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan*.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indo-nesia. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
- Kusuma, Y. R., Cahyani, A. P., Aprilianto, E., & Prazidno, B. (2014). Prosiding Seminar Nasional Prosiding Seminar Nasional Prosiding Seminar Nasional. *Jurnal Peternakan*, 4, 5–6.
- Maryana, N., Pribadi sari, P., & Anggraini, V. (2024). *KONSEP KEHAMILAN DAN ADAPTASI FISILOGI PADA IBU HAMIL*. NEM. javascript:void(0)
- Maskur, S. U., Budiman, B., & Lestari, A. (2021). The Relationship between Knowledge and Dietary Habit with Incidence Chronic Energy Deficiency in the Pregnant Women in the Working Area Talise City of Palu. *International Journal of Health, Economics, and Social Sciences (IJHESS)*, 3(1), 19–27. <https://doi.org/10.56338/ijhess.v3i1.1423>
- Nurjaya, Faisal, E., & Aslinda, V. (2021). Pengembangan Menu Seimbang Berbasis Pangan Lokal Dengan Sajian Isis Piring Makananku Sebagai Upaya Perbaikan Pola Konsumsi Ibu Hamil Diwilayah Terpencil Dataran Tinggi Popikoro Kabupaten Sigi Provinsi Sulawesi Tenggara. *Journal of Food and Culinary*, 4 no 2, 14. <https://journal2.uad.ac.id/index.php/jfc/article/download/5031/2590/19522>
- Nursalam. (2016). *metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis* (P.lestasi (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Pawera, L., Lipoeto, N. I., Khomsan, A., & Zuhud, E. A. (2016). Buku Panduan untuk Masyarakat. *Buku Panduan Untuk Masyarakat Keanekaragaman Hayati Lokal Untuk Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*, 1–156.
- Pertiwi, H. W., Martini, T., Handayani, M., Program,), S1, S., Stikes, K., & Utomo, E. (2020). Energi Kronik (Kek). *Jurnal Kebidanan*, XII(01), 1–128.
- Priadana, prof. dr. H. M. S., & Sunarsi, D. (2021). Metode Penelitian kuantitatif. In *pascallbooks* (Vol. 5, Issue 1). <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseysociety.com/downloads/reports/Educa>
- Putranti, A. D., Kurniawati, & Masruroh. (2021). Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 53–62.
- Putri, R. H., Candradewi, A., Sofiyatin, R., & Darawati, M. (2019). Pemberian Umbi-Umbian Berbasis Bahan Pangan Lokal Untuk Meningkatkan Berat Badan Dan Lila Ibu Hamil Kek. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 32. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.214>
- Retni, A., & Puluhulawa, N. (2021). Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian

- Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 952. <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1119>
- Safinatunnaja, B., ... N. H.-... I. K. dan, & 2020, undefined. (2020). Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Cakranegara. *Ejournal.Unwmataaram.Ac.Id*, 8(2), 2018–2021. <http://ejournal.unwmataaram.ac.id/jikf/article/view/937>
- Silawati, V., & Nurpadilah, N. (2019). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Dan Susu Terhadap Penambahan Berat Badan Pada Ibu Hamil KE (Kekurangan Energi Kronis) di Wilayah Kerja Puskesmas Curug Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(2), 79–85. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v1i2.16>
- soekidjo notoadmojo. (2018). *metodologi penelitian kesehatan*. jakarta rineka cipta. <http://inlislite.usm.perpusnas.go.id>
- Sugiyono. (2018). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. alfabeta.
- Sukmawati. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Kota Yogyakarta. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 7, 224–229.
- Sulistianingrum, L. (2023). *KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK)*. 3(4), 217–221.
- Tjut, A., & Notoatmodjo. (2021). *hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang pemanfaatan buku kia*. 6(3), 8.
- Tugiman, T., Herman, H., Yudhana, A., & Riwidikdok. (2022). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Model Utaut Untuk Evaluasi Sistem Pendaftaran Online Rumah Sakit. *JATISI (Jurnal Teknik Informatika Dan Sistem Informasi)*, 9(2), 1621–1630. <https://doi.org/10.35957/jatisi.v9i2.2227>
- Tyastuti & Wahyuningsih, 2016). (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1(69), 5–24.