

**HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA DENGAN
USIA *MENARCHE* DI SMP NEGERI
3 NGAMPRAH**

SKRIPSI



Oleh:

**PATIMAH
NIM. 502020040**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN
USIA *MENARCHE* DI SMP NEGERI
3 NGAMPRAH**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*



Disusun Oleh:

PATIMAH

Nim : 502020040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PATIMAH

NIM. 502020040

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* DI SMP NEGERI 3 NGAMPRAH

Skripsi ini telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Akhir Skripsi
Tanggal.....

Oleh:

Pembimbing Utama


Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NPP. 20090240285027

Pembimbing Pendamping


Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn
NPP. 2022210785117

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA DENGAN USIA MENARCHE DI
SMP NEGERI 3 NGAMPRAH**

Disusun Oleh :

PATIMAH

NIM. 502020040

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Agustus 2024

Penguji I



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn

Penguji II



Nurlatifah, S.ST., M.Keb

Pembimbing Utama



Annisa Ridwan, S.Keb., Bd., M.Keb

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Patimah

NIM : 502020040

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA DENGAN USIA MENARCHE DI SMP NEGERI 3 NGAMPRAH”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung,

Yang membuat pernyataan.



Patimah

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Patimah

NIM : 502020040

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA DENGAN USIA *MENARCHE* DI SMP NEGERI 3 NGAMPRAH

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pertanyaan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung,

Yang Menyatakan,



Patimah

Mengetahui

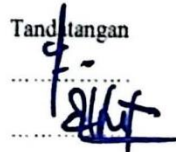
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb

2. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you.” Setelah menginjak usia 20-an, saya baru sadar ternyata *‘i wasn’t prepared to be an adult’*. Orang lain ga bakal tau atau paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories*nya. Jadi, berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan atau merayakan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, esok dan seterusnya.

- *i can be a queen without a king* -

- *sun is alone too, but it still shine* -

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk bapa saya **Maman Zaenudin** dan Ibu saya **Sumarni**, terimakasih banyak atas segala dukungan moril maupun materi serta do’a yang tiada henti untuk saya, terimakasih selalu memperjuangkan apa yang saya inginkan serta memberikan apa yang saya butuhkan. Teruntuk kakak/adik serta kakak ipar saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya ucapkan terimakasih atas dukungannya dan semoga kita menjadi anak yang bisa membanggakan orang tua. Tidak lupa juga kepada sahabat terdekat saya dan teman dekat lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan motivasi dan dukungannya. Terakhir saya ucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri, *i’m proud of my self*, skripsi memang gampang gampang susah tapi ternyata saya bisa mengerjakannya. “Alhamdulillah ala kulli hal”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke-Hadirat Allah SWT karena dengan Rahmat dan Ridho-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Usia *Menarche* di SMP Negeri 3 Ngamprah”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada nabi besar Muhammad shollallahu’alaihi wassalam yang membawa manusia dari alam kegelapan menuju alam yang terang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama yang ikhlas dari berbagai pihak pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Tia setiawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung;
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.MS Biomed selaku wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung;
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.Kom selaku wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung;
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung;
5. Anggriyana Tri Widiанти, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku wakil dekan satu Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung;

6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K selaku wakil dekan dua Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung;
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Bandung;
8. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini;
9. Anita Yuliani, S.ST., M.KM.,Bdn selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengarahan dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini;
10. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku penguji satu yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan penelitian ini;
11. Nurlatifah, S.ST.,M.Keb selaku penguji kedua yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan penelitian ini;
12. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk peneliti;
13. Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Ngamprah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 3 Ngamprah;
14. Pak Andri Rahmansah, S.Pd. selaku guru Bahasa Indonesia dan Humas di SMP Negeri 3 Ngamprah;
15. Guru-guru dan staf akademika SMP Negeri 3 Ngamprah yang sudah memberikan waktu untuk peneliti melakukan penelitian;

16. Siswi kelas 7, 8 dan 9 SMP Negeri 3 Ngamprah selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini;
17. Ibu, Bapa, kaka dan adik tercinta, terkasih dan tersayang yang selalu memberikan do'a, semangat, kasih sayang yang tak terhingga;
18. Untuk Sahabat, teman – teman dan berbagai pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu;
19. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini melewati manis pahitnya proses skripsi ini;

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dalam skripsi ini. Akhirnya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk peneliti, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam pelayanan Asuhan Kebidanan pada remaja awal putri khususnya mengenai Hubungan Status Gizi Remaja Dengan Usia *Menarche*.

Penulis



Patimah

ABSTRAK

Patimah

502020040

HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA DENGAN USIA MENARCHE DI SMP NEGERI 3 NGAMPRAH

ix; 2024; 85 halaman; 7 tabel; 2 bagan; 17 lampiran.

Masa remaja wanita salah satunya yaitu kematangan fisik dan seksual. Beberapa studi membicarakan bahwa faktor gizi memiliki peran penting terjadinya menarche pada remaja putri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi remaja dengan usia menarche di SMP Negeri 3 Ngamprah. Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan desain cross-sectional dan dilakukan di SMP Negeri 3 Ngamprah dari bulan April hingga Juni. Sampel pada penelitian ini berjumlah 65 siswi dengan menggunakan teknik Simple Random Sampling. Instrumen yang digunakan meliputi lembar pertanyaan tentang usia menarche, berat badan dan tinggi badan, serta untuk analisa datanya menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi pada remaja yang memiliki status gizi baik sebagian kecil responden (40,0%), dan hasil data usia menarche pada remaja 12 – 14 tahun sebagian besar responden (52,3%). Hasil dari kedua variabel yang menggunakan uji chi-square didapat nilai p-value $0,003 < 0,05$ yang berarti adanya hubungan signifikan antara status gizi dengan usia menarche. Saran untuk siswi di SMP Negeri 3 Ngamprah, harus lebih menjaga pola makan agar status gizi pada kesehatan reproduksi remaja menjadi lebih baik lagi.

Kata Kunci : Remaja, Status Gizi, Usia Menarche
Kepustakaan : 37 buah (2014 – 2023)

ABSTRACT

Patimah

502020040

THE CORRELATION BETWEEN ADOLESCENT NUTRITIONAL STATUS AND AGE OF MENARCHE

x; 2024; 85 page; 7 table; 2 charts; 17 attachments.

One of the female adolescence periods is physical and sexual maturity. Several studies discuss that nutritional factors have an important role in the occurrence of menarche in adolescent girls. The purpose of this study was to determine the relationship between adolescent nutritional status and menarche age at SMP Negeri 3 Ngamprah. This study used correlational analytic method with cross-sectional design and was conducted at SMP Negeri 3 Ngamprah from April to June. The sample in this study amounted to 65 female students using the Simple Random Sampling technique. The instrument used includes a question sheet about menarche age, weight and height, and to analyze the data using the chi-square test. The results of nutritional status data in adolescents who had good nutritional status were a small proportion of respondents (40.0%), and the results of menarche age data in adolescents 12-14 years were mostly respondents (52.3%). The results of the two variables using the chi-square test obtained a p-value of $0.003 < 0.05$ which means that there is a significant relationship between nutritional status and menarche age. Suggestions for female students at SMP Negeri 3 Ngamprah, must take better care of their diet so that nutritional status in adolescent reproductive health becomes even better.

Keywords : Adolescents, Nutritional Status, Menarche Age

Literature : 37 pieces (2014 – 2023)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNTAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Remaja	10
2. Menarche	13
3. Status Gizi Remaja	24
4. Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche	28
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	33
C. Kerangka Pemikiran	36

D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian	37
B. Variabel Penelitian	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Definisi Operasional	38
E. Populasi dan Sampel	39
F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Instrumen Penelitian	42
H. Validitas dan Realibilitas	42
I. Pengolahan Data	44
J. Teknik Analisa Data	44
K. Prosedur Penelitian	47
L. Tempat dan waktu Penelitian	48
M. Etika Penelitian	48
MANUSKRIP	51
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT (Indeks Massa Tubuh)	29
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Relavan	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 1.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Remaja ..	52
Table 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche	52
Table 4. Hubungan Status Gizi Remaja Dengan Usia Menarche Di Smp Negeri 3 Ngamprah	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	36
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	59
Lampiran 2 Surat Permohonan Etik Penelitian	60
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik	61
Lampiran 4 Tabel IMT	62
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	67
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	68
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 10 Lembar Informasi Penelitian	74
Lampiran 11 Surat Permohonan Untuk Wali Responden	76
Lampiran 12 Lembar Daftar Pertanyaan	77
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	78
Lampiran 14 Hasil Analisa Data	80
Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin	83
Lampiran 16 Curriculum Vitae	85

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, F. I., Kadir, S., & Abudi, R. (2022). RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND AGE OF MENARCHE IN ADOLESCENT GIRLS AT MTs NEGERI 3 GORONTALO REGENCY. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 6(3), 272–283. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v6i3.16117>
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>
- Almeida, C. S. de, Miccoli, L. S., Andhini, N. F., Aranha, S., Oliveira, L. C. de, Artigo, C. E., Em, A. A. R., Em, A. A. R., Bachman, L., Chick, K., Curtis, D., Peirce, B. N., Askey, D., Rubin, J., Egnatoff, D. W. J., Uhl Chamot, A., El-Dinary, P. B., Scott, J.; Marshall, G., Prensky, M., ... Santa, U. F. De. (2019). Booklet Braile Menarche Mempersiapkan Remaja Disabilitas Netral Menghadapi Menarche. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1). <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://h.ipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, & Nurbaeti. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa. *Inovasi Penelitian*, 2 no.n7(7), 2067–2074. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1053>
- Arifin, N. A., Fatmawati, F., & Fahmi, I. (2020). Hubungan Status Gizi dan Konsumsi Junk Food dengan Menarche Dini Pada Remaja Awal (Studi Kasus di 3 Sekolah Dasar Kota Malang). *Journal of Issues in Midwifery*, 4(2), 82–90. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.02.4>
- Fitria, F., & Anjani, N. N. S. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Siswi Kelas Vii Smp Angkasa. *Jurnal Genta Kebidanan*, 6(1), 175–182. <https://doi.org/10.36049/jgk.v6i1.77>
- Huda, A. I., Ningtyias, F. W., & . S. (2020). Hubungan Antara Status Gizi, Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 8(2), 123. <https://doi.org/10.19184/pk.v8i2.12007>
- Hukmiyah Aspar, A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ‘ Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 55–60. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/viewFile/15065/9147>
- Ismatuddiyanah, Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 7(3), 27233–27242.
- Jumadin, L., & Wahyuni, S. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Remaja Putri Smpn 5 Kendari. *Jurnal Alumni Pendidikan Biologi*, 8(1), 54–

60. <http://dx.doi.org/10.36709/ampibi.v8i1.12>
- Lasandang, N., Kundre, Ri., & Bataha, Y. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri Di SMP Negeri 6 Tidore Kepulauan. *Ejournal Keperawatan*, 10(03), 200–207.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Nuraida, I., Rahayu, Y. S., Suciati, N., & Putri, D. L. (2023). The Relationship Between Nutritional Status and Menarche Cycle in Students. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 5(2), 302. <https://doi.org/10.30829/contagion.v5i2.14955>
- Rahmadhayanti, E., & Rohmin, A. (2020). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorrhea Primer pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 255. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.197>
- Rivanica, R., Melinda, F., & Nurhayati. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VII. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2), 230–237. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/508>
- Sholicha, M. (2020). Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas Vii Smp Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 22. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2344/3/BAB II.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2344/3/BAB%II.pdf)
- Subekti. (2020). Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159–165.
- Sugiarto. (2016). 濟無No Title No Title No Title. 4(1), 1–23.
- Syam, W. D. P., Gaytri, Ks. W., Muchsin, A. H., Bamahry, A. R., & Laddo, N. (2022). Hubungan Status Gizi terhadap Usia Menarche. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/119/107>
- Syamsuryanita, & Ikawati, N. (2022). Perbedaan Pemberian Air Jahe dan Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMAN 3 Makassar Tahun 2020. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9), 3089–3096. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1278>
- Sylvia, V., & Saftarina, F. (2012). Hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri di smp negeri 22 Bandar Lampung. *Majority*, 2(5), 18–23.
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>