

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN ORANG TUA
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 6 BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

EVA FATONAH

NIM. 502020011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN ORANG TUA
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 6 BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

EVA FATONAH

NIM. 502020011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

EVA FATONAH
NIM 502020011

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN ORANG TUA
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 6 BANDUNG
2024**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan
Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Senin, 08/07/ 2024

Oleh:

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb
NPP: 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M. Tr.Keb
NPP: 2022010192118

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN
ORANGTUA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMP
NEGERI 6 KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:

**EVA FATONAH
NIM. 502020007**

Telah disetujui dan dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 22 Juli 2024

Penguji I



Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn

Penguji II



Iis Kurniati, S.Pd., M.Kes

Pembimbing Utama



Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST., M. Tr. Keb

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Eva Fatonah

NIM : 502020011

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Antara Gaya Hidup dan Dukungan Orangtua dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Smp Negeri 6 Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas di institusi ini.

Bandung, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

Eva Fatonah

SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Eva Fatonah
NIM : 502020011
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Hubungan Antara Gaya Hidup dan Dukungan Orangtua dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Smp Negeri 6 Kota Bandung"

Hak bebas Royalti Noneksekutif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Juli 2024

Yang Menyatakan



Eva Fatonah

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Fatiah Handayani, S.ST., M.Keb
2. Nike Arta Puspitasari, S.ST., M. Tr. Keb

Tanda Tangan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا , إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6).

PERSEMBAHAN

Peneliti persembahkan skripsi ini kepada orang tua tercinta ayah dan ibu yang selalu senantiasa memberikan do'a terbaik tiada hentinya, memberi dukungan kepada peneliti, serta sebagai motivator pembangkit semangat selama menjalankan perkuliahan. Kepada saudari laki-laki terbaik saya yaitu Muhammad Indra Fauzi dan Muhammad Sopiudin yang senantiasa memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Keluarga besar tercinta yang selalu memberikan dukungan tiada hentinya selama perkuliahan. Teman-teman seperjuangan yang selalu membuat saya terpacu untuk menyelesaikan skripsi ini dan almamater Universitas 'Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menimba ilmu pengetahuan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan nikmat kesehatan dan kemudahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Shalawat beserta salam juga tak henti penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat beliau yang telah menjadi sebaik-baiknya suri tauladan bagi penulis.

Dalam proses pengerjaan skripsi ini, penulis menyadari bahwa sangat banyak bantuan, dukungan doa, semangat serta bimbingan yang diberikan kepada penulis oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Mulyanti S.ST., M,Keb., Bdn. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

6. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
7. Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb selaku dosen pembimbing pendamping skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
8. Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses sidang berlangsung.
9. Iis Kurniati, S.Pd., M.Kes selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses sidang berlangsung.
10. Kepada ibu dan ayah selaku orangtua peneliti, yang selalu memberikan kasih sayang, memberikan dukungan, motivasi, dan do'a yang tiada henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada adik-adik peneliti yang selalu menjadi penyemangat bagi peneliti, yang selalu membuat *mood* peneliti menjadi lebih baik.
12. Sahabat dan teman-teman Angkatan kelas reguler S1 Kebidanan beserta semua pihak yang telah memberikan dorongan, semangat dan do'anya dalam pembuatan laporan skripsi ini.
13. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama menyelesaikan laporan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu penulis

mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis mengharapkan semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Bandung, 22 Juli 2024



Peneliti

ABSTRAK

Eva Fatonah
502020011

HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Anemia pada remaja selain menjadi masalah gizi juga berdampak pada kesehatan reproduksi yang diperbincangkan di tingkat global maupun nasional. Saat ini sebagian besar remaja memiliki pola hidup yang tidak baik sehingga dapat berdampak pada kesehatan, dukungan orang tua menjadi peran penting dalam memperhatikan pola hidup yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara gaya hidup dan dukungan orang tua dengan kejadian anemia pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *quota sampling*. Sampel dihitung menggunakan rumus slovin dan didapatkan sampel sebanyak 57. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 6 Kota Bandung pada bulan Mei-Juni 2024. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kebiasaan sarapan, kebiasaan bermain *gadget*, aktivitas fisik dan dukungan orang tua serta dilakukan pengecekan anemia dengan menggunakan *HB Mission*. Data di analisis menggunakan univariat, uji normalitas dan bivariat dengan menggunakan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami anemia ringan sebanyak 43 siswi (75,4%). Terdapat hubungan antara gaya hidup meliputi kebiasaan bermain *gadget* (*p-value* 0,002), kebiasaan sarapan (*p-value* 0,000), dukungan orang tua (*p-value* 0,001) dengan kejadian anemia dan tidak ada hubungan antara gaya hidup mengenai aktivitas fisik dengan kejadian anemia (*p-value* 0,384). Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan dan menambah literatur ilmiah kebidanan mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan penyebab anemia.

Kata kunci: Anemia remaja, dukungan orang tua, gaya hidup

ABSTRACT

Eva Fatonah

502020011

CORRELATION OF LIFESTYLE AND PARENT SUPPORT WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENTS

Anemia in adolescents is not only a nutritional problem but also an impact on reproductive health that is discussed at the global and national levels. Currently, most adolescents have a bad lifestyle that can have an impact on health, parental support is an important role in paying attention to a good lifestyle. This study aims to analyze the relationship between lifestyle and parental support with the incidence of anemia in adolescent girls. This study uses descriptive quantitative with a cross sectional approach. Sampling using non probability sampling with quota sampling technique. The sample was calculated using the slovin formula and obtained a sample of 57. This research was conducted at SMP Negeri 6 Bandung City in May-June 2024. Data were collected using a questionnaire of breakfast habits, gadget playing habits, physical activity and parental support and anemia checking using HB Mission. Data were analyzed using univariate, normality test and bivariate using Spearman rank test. The results showed that respondents who experienced mild anemia were 43 students (75.4%). There is a relationship between lifestyle including the habit of playing gadgets (p-value 0.002), breakfast habits (p-value 0.000), parental support (p-value 0.001) with the incidence of anemia and there is no relationship between lifestyle regarding physical activity with the incidence of anemia (p-value 0.384). This study is expected to provide insight and add to the scientific midwifery literature regarding factors related to the causes of anemia.

Keywords: Adolescent anemia, lifestyle, parental support

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Konsep Remaja.....	9
2. Konsep Anemia	11
3. Konsep Gaya Hidup.....	18
4. Dukungan Orang Tua.....	29
5. Hubungan Gaya Hidup dan Dukungan Orang Tua dengan Kejadian Anemia.....	30
B. Penelitian Yang Relevan.....	32
C. Kerangka Pemikiran	35
D. Hipotesis	36

BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	38
A. Metode Penelitian.....	38
B. Variabel Penelitian	38
D. Populasi Dan Sampel	40
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Instrument Penelitian.....	44
F. Validitas dan Realibilitas	49
H. Teknik Pengolahan Data	52
Teknik pengolahan data menurut Prof. Dr. H. M Sidik Priadana (2021):	52
I. Teknik Analisa Data	53
J. Prosedur Penelitian	54
K. Tempat dan Waktu Penelitian	56
L. Etika Penelitian	56
MANUSKRIP	58
PENDAHULUAN.....	59
METODOLOGI	60
HASIL PENELITIAN	61
PEMBAHASAN	63
SIMPULAN DAN SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	35
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Remaja	12
Tabel 2. 2 Penelitian Yang Relevan.....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3. 2 Indikator Kebiasaan Bermain Gadget	44
Tabel 3. 3 Kategori Keterangan PAL	45
Tabel 3. 4 Kategori Aktivitas Fisik	46
Tabel 3. 5 Indikator Kebiasaan Sarapan.....	47
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	48
Tabel 3. 7 Hasil uji validitas kebiasaan sarapan.....	49
Tabel 3. 8 Hasil uji validitas dukungan orangtua	50
Tabel 3. 9 Hasil uji reliabilitas kebiasaan sarapan	51
Tabel 3. 10 Hasil Uji Realibilitas Dukungan Orangtua.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	74
Lampiran 2 Lembar Pengantar.....	82
Lampiran 3 Lembar Pengantar.....	83
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 5 Surat Izin Etik Penelitian.....	87
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 7 Hasil Olah Data	89
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	94
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	95
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian.....	96
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian Puskesmas	97
Lampiran 13 Lembar Bimbingan.....	98
Lampiran 14 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi.....	102
Lampiran 15 Hasil uji turnitin.....	103
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	104
Lampiran 17 Curriculum vitae	107

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, D. D. H. R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga. [https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/42716/1/PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN.pdf](https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/42716/1/PENGANTAR_METODOLOGI_PENELITIAN.pdf)
- Afritayeni, Ritawani, E., & Liwanti, L. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja PUtri Di SMP Negeri 20 PekanBaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 8(1). <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Annisa, A., Rahfiludin, M. Z., & Fatimah, S. (2018). Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 311–316.
- Apriningsih. (2023). *Anemia Pada Remaja Putri: Perspektif Sosio Ekologi* (R. Ariyanti (ed.)). Syiah Kuala University Press.
- Astuti, eka R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal Of Health Science and Research*, Vol. 5 No., 551. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Aurora, Adrian, Angelene, Kartika, A., Theofilus, A., Adara, K., Caesarini, A., & Zahra, A. (2023). *Pengaruh Pola Hidup Zaman Sekarang Terhadap Risiko Gangguan Kesehatan Mental*. Binus University. <https://student-activity.binus.ac.id/tfi/2023/09/pengaruh-pola-hidup-remaja-zaman-sekarang-terhadap-risiko-gangguan-kesehatan-mental/>
- Bappenas. (2021). *BUKU SAKU: Terjemahan Tujuan Dan Target Global Pembangunan Berkelanjutan*.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia penyebab, strategi pencegahan dan penanggulangannya bagi remaja. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.
- Dinkes. (2022a). *Kadinkes: TTD Penting Untuk Cegah Stunting*. https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/detail_berita/WTJhajR5SG1xdEVOQUFWOEgrYjVHdz09
- Dinkes. (2022b). *Kadinkes: TTD Penting Untuk Cegah Stunting*. https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/detail_berita/WTJhajR5SG1xdEVOQUFWOEgrYjVHdz09
- Dungga, Elvie Febriani Maimun, I. (2023). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society*, 2(2). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/Jpmf/article/view/21146/7415>
- Fahira Lubis, A., Lusiana Anggreini, A., Kulsum, A. U., Kusumastuti, I. K., &

- Fithri, N. K. (2023). Anemia Dan Pola Hidup Remaja di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2180–2191. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15328>
- Fathya, R., Sari, K., & Mawarpury, M. (2020). *Level of smartphone addiction on Banda Aceh society*. 16(2), 202–2016.
- Fitriana, Ahmad, A., & Fitria. (2020). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(2).
- Gunawan, S., & Tadjudin, N. S. (2022). *EDUKASI SEKS DAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWA/ SISWI SMP TARAKANITA 2 JAKARTA*.
[https://journal.untar.ac.id/index.php/PSERINA/article/view/19909/12299#:~:text=Menurut WHO%2C remaja adalah penduduk,rentang usia remaja adalah 10](https://journal.untar.ac.id/index.php/PSERINA/article/view/19909/12299#:~:text=Menurut%20WHO%2C%20remaja%20adalah%20penduduk,rentang%20usia%20remaja%20adalah%2010)
- Hidayat, T. (2023). *Hubungan Kejadian Anemia Dengan Prestasi Belajar Kelas 10 SMKN 9 Kab. Tangerang*.
- Hidayati, I. Z. (2019). Penilaian Uji Validitas Instrumen Skrining Anemia Pada Siswa Madrasah Aliyah Islamic Center Baiturahman Banyuwangi. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 2(3). <https://doi.org/10.32672/makma.v2i3.1293>
- Juhari, S. M. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Hasil Belajar Kognitif Siswa Pada Materi Sistem Imun Kelas Xi Mipa Di Sma Negeri Pakusari Jember Tahun Ajaran 2022/2023. In *Buku Pedoman Penulisan Skripsi* (Issue September). [http://digilib.uinkhas.ac.id/28820/1/SKRIPSI EDIT HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI. %28FIX%29docx-1.pdf](http://digilib.uinkhas.ac.id/28820/1/SKRIPSI%20EDIT%20HUBUNGAN%20KEBIASAAN%20SARAPAN%20PAGI.%28FIX%29docx-1.pdf)
- Juhrotun, N., Maulidya, A., Harnawati, C., & Arsita, R. (2020). The Effect Of Gadget On The Occurrence Of Anemia In Teenage Girls. *Journal Reasearch Midwifery Politeknik Tegal*, 09(01), 54–59. <https://doi.org/https://doi.org/10.30591/siklus.v9i1.1653>
- Kemkes. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada RemajaPutri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-remaja-putri-dan-wanita-usia-subur>
- Khobibah, Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia Remaja dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kependidikan, Vol.3 No.*, 11–17. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPMK/>
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>

- Kurniasih, N. I. D., Kartikasari, A., Russiska, R., & Nurlelasari, N. (2021). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(2), 83–90. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v1i2.272>
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*.
- Kwon, M., Kim, D.-J., Cho, H., & Yang, S. (2013). *The Smartphone Addiction Scale: Development and Validation of a Short Version for Adolescents*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>
- Merlisia, M., Setyarsih, L., Novianti, T. A., Arnisaputri, D., City, J., Merlisia, M., Setyarsih, L., Novianti, T. A., & Arnisaputri, D. (2024). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Rawasari Kota Jambi*. 9–12.
- Nasriyah, & Putri, T. (2021). Relationship Breakfast Habits with Anemia Based on Hemoglobin Test Using Sianmethemoglobin Method on Adolescent Girls. *Proceedings of the 1st Paris Van Java International Seminar on Health, Economics, Social Science and Humanities (PVJ-ISHESSH 2020)*, 535, 451–453. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210304.100>
- Ningtyas, O. I., Ulfiana, E., & Ngadiyono. (2021). *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Brondong Lamongan*. 4(2), 128–139. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Nurmila Dwiyantri. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Smpn 23 Kota Pekanbaru*.
- Oktavianis, Wulan, S. N., Nurhayati, & Yuniliza. (2023). HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA. *Human Care Journal*, 8(1), 227–233. <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- Pratiwi, R. G., & Malwa, R. U. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan Gadget Terhadap Perilaku Remaja. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i2.1550>
- Prayudhistya, B. A., Noor, M. S., Istiana, Juhairina, & Skripsiana, N. S. (2023). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMAIT UKHUWAH BANJARMASIN. 6(1), 9–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8783>
- Purnamaningrum, Y. E., Wahyuningsih, H. P., Waluyo, & Herawati, L. (2022). Pemberdayaan Keluarga dalam Pendampingan Minum Tablet Tambah Darah Bagi Remaja. *J-Dinamika: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 7(2), 262–266. <https://doi.org/10.25047/j-dinamika.v7i2.2798>
- Putri, N. W. (2019). *Hubungan Dukungan Orangtua dan Dukungan Sekolah*

dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi SMA Negeri 1 Kokap Tahun 2019. 1–57. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2298/>

RI, K. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017.* <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>

Samputri, F. R., & Herdiani, N. (2022). Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 21(1), 70–73. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.1.69-73>

Subagzo, A. (2020). *Diet & Detoks Gadget: Kiat Bebaskan diri dari kecanduan Gadget.* Noura Books.

Sugesti, R., Islami, D., & Munawaroh, M. (2021). Pola Menstruasi, Gaya Hidup dan Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kejadian Anemia. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 01(02), 110–118. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.38>

Sugiyono, P. D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Alfabeta, CV.

Wahyuningsih, S., Deswita, & Susmiati. (2023). *Perilaku Diet Remaja Yang Berhubungan Dengan Status Gizi.* Penerbit Adab.

Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (R. I. Hariastuti (ed.)). Airlangga University Press.

Zainuddin, A., & Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo, F. (2017). *Seminar Nasional Kesehatan HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KENDARI TAHUN 2017.* 253–258.