

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *SEFT THERAPY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN DI TPMB X PAMEUNGPEUK**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**N.EVI KURNAETI**

**NIM. 512023046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *SEFT THERAPY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN DI TPMB X PAMEUNGPEUK**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh :**

**N.EVI KURNAETI**

**NIM. 512023046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**N. EVI KURNAETI**  
**NIM 512023046**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SEFT THERAPY  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN  
DI TPMB X PAMEUNGPEUK**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang akhir  
Tanggal 06 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



**Annisa Ridhwanu, S.Keb.,Bd.,M.Keb**  
**NPP. 2009240285027**

Pembimbing Pendamping



**Nike Arta Puspitasari, M.Tr.,Keb**  
**NPP. 2022010192118**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SEFT THERAPY  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN  
DI TPMB X PAMEUNGPEUK**

Disusun Oleh :

**N. EVI KURNAETI  
NIM. 512023046**

Telah disetujui dan di pertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 16 Juli 2024

Penguji I



**Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn**

Penguji II



**Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn**

Pembimbing Utama



**Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb**

Pembimbing Pendamping



**Nike Arta Puspitasari, M.Tr.,Keb**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : N.Evi Kurnacti  
NIM : 512023046  
Program Studi : Sarjana Kebidanan RPL

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengembalian karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**"HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SEFT THERAPY DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN  
DI TPMB X PAMEUNGPEUK"**

Apabila suatu hari nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan normal yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sedniri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 12 Juni 2024  
Yang membuat pernyataan



METERAI  
TEMPEL  
7183ALK271870718  
N. Evi Kurnacti

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO :

وَلَا تَكُن مِّنَ الْيَائِسِينَ  
وَلَا تَكُن مِّنَ الْمُرْسَلِينَ  
وَأَنْتُمْ أَعْيُنُنَا  
وَلَوْ كُنَّا فَاعِلِينَ  
لَقَدْ نَجَّيْنَاكَ  
مِنَ الْيَأْسِ إِذْ  
تَمَّ كُفْرُكَ  
وَأَنْتُمْ أَكْثَرُ  
مِنَ الْغَافِلِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu berkecil hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu beriman”.

( Q.S Ali Imran : 139 )

“Siapa pun bisa jadi apapun, hidup hanya ada dua pilihan, sabar tanpa tepi atau syukur tanpa tepi”

( Jackson Brown Jr. )

“ Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

( Ridwan Kamil )

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

( Q.S Al- Baqarah : 286 )

“ Diredahkan dimata manusia,ditinggikan dimata Tuhan, Prove Them Wrong’

## **PERSEMBAHAN :**

Tidak ada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan panutanku, Bapak tercinta saya H. Deden Ariana. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis menjadi perempuan yang tegar dalam menjalani kehidupan, terus memberikan motivasi, perhatian dan dukungan, senantiasa memberikan yang terbaik, yang mengorbankan segalanya untuk penulis, tak kenal lelah mendoakan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Terimakasih atas segala doa, materi dan nasihat yang diberikan selama ini untuk menggapai cita-cita saya. Sehat dan panjang umur selalu semoga kita bahagia sama sama.
2. Pintu Surgaku, Mama tercinta Hj. Rodiah Fitriani, beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, tetapi beliau selalu bilang jika kami sebagai orang tua tidak berpendidikan tinggi maka anaknya harus memiliki pendidikan lebih tinggi dari mereka, yang tiada henti memberikan doa, mengajari kesabaran yang tiada henti apabila dunia sedang tidak adil terhadap saya, mama menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat, yang paling menunjukkan bahagianya apabila anaknya memiliki sebuah pencapaian baru, terimakasih sudah mengantarkan penulis sampai di titik ini, saya persembahkan karya tulis yang sederhana ini dan gelar ini khusus untuk kalian yang selalu memperjuangkan saya.

3. Terimakasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan doa serta dukungan bagi penulis secara moril maupun materil.
4. Suami tercinta saya, terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi dan menyalurkan semangat serta energi positif sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini, terima kasih telah membuktikan keseriusannya untuk kebersamai penulis dengan ikatan yang halal bahkan pada saat penulis sedang menyusun skripsi ini, senantiasa menemani dan memperjuangkan pendidikan penulis sampai selesai dengan penuh doa, semangat dan motivasi tiada henti.
5. Teman teman seperjuangan saya yang telah kebersamai, saling bertukar semangat dalam menyusun skripsi ini, sampai bertemu dan berjuang kembali di pendidikan profesi.
6. Kedua Dosen Pembimbing saya yang amat sangat baik yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran, motivasi dan pengertian untuk mengarahkan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu memberikan pemikiran, saran dan nasihat demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
8. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun keadaan dan rintangan perkuliahan ataupun proses penyusunan skripsi ini, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada, yang tetap mengobarkan semangat melanjutkan

pendidikan ke jenjang sarjana meskipun lelah demi terciptanya masa depan yang diinginkan, Terimakasih diriku karena sudah tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat. Apapun kurang dan lebihmu mari rayakan untuk diri sendiri.

9. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat menjadi wawasan dan manfaat untuk orang lain, Aamiin.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal Penelitian dengan judul “**Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang *SEFT Therapy* dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan** “. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama

7. Nike Arta Puspitasari, M.Tr., Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping
8. Reni,SST.,M.KM.,Bdn selaku Dosen Penguji Pertama
9. Maya Sukmayati,SST.,M.KM.,Bdn selaku Dosen Penguji Kedua
10. Staff Dosen pengajar Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat
11. Tempat Praktek Mandiri Bidan X yang telah berkenan mengizinkan penelitian di tempat prakteknya

Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang akan dijadikan masukan dalam penyempurnaan proposal ini dan menjadikan bahan lanjutan untuk skripsi di kemudian hari.

Bandung, 2 Februari 2024

**Peneliti**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'N. Evi Kurnaeti', written on a light-colored rectangular background.

**N.Evi Kurnaeti**

## ABSTRAK

Angka kejadian kecemasan di Indonesia tercatat data ibu hamil yang mengalami kecemasan mencapai 107.000.000 atau 28,7% di mana kecemasan terjadi saat menjelang proses persalinan. TPMB X Pameungpeuk merupakan salah satu TPMB yang mewilayahi Kecamatan Pameungpeuk, masalah yang masih timbul pada setiap kehamilan adalah kecemasan saat menghadapi persalinan. Hasil studi pendahuluan 7 dari 10 ibu hamil mengatakan cemas ketika akan menghadapi persalinan. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy* dengan tingkat kecemasan menjelang persalinan, untuk mengetahui pengetahuan Ibu hamil tentang *SEFT Therapy* dan untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan. Penelitian ini bermanfaat sebagai dasar untuk mengurangi kecemasan dengan melihat faktor pengetahuan ibu hamil mengenai *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy* dan mampu mengurangi kecemasan dalam menghadapi Persalinan. Penelitian yang digunakan adalah kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 45 ibu hamil. Penelitian dilakukan di salah satu TPMB daerah Pameungpeuk Kabupaten Bandung pada bulan April-Mei 2024. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan. Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 37 orang (82,2%) dan sebagian responden memiliki tingkat kecemasan normal sebanyak 24 orang (53,3%). Hasil uji korelasi didapatkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy* dengan tingkat kecemasan menjelang persalinan ( $p\text{-value}=0,005$ ). Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan melakukan kegiatan pelatihan agar dipahami dan dikuasai oleh Bidan untuk memberikan penyuluhan serta memberikan therapy *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* kepada ibu hamil secara langsung guna mengurangi tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di TPMB X Pameungpeuk.

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : N.Evi Kurnacti

NIM : 512023046

Program Studi : Sarjana Kebidanan RPL

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SEFT THERAPY DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN MENJELANG PERSALINAN  
DI TPMB X PAMEUNGPEUK**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 12 Juni 2024

Yang Menyatakan,



N.Evi Kurnacti

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

1. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb



2. Nike Arta Puspitasari, M.Tr.,Keb



## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>                            | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                   | <b>viii</b> |
| <b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b> | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                      | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                     | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                   | <b>viii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                       | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                      | 5           |
| C. Tujuan Penelitian.....                                     | 5           |
| 1. Tujuan Umum.....   | 5           |
| 2. Tujuan Khusus .....  | 5           |
| D. Manfaat Penelitian.....                                    | 6           |
| E. Sistematika Penulisan.....                                 | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                           | <b>8</b>    |
| A. Landasan Teori .....                                       | 8           |
| 1. Pengetahuan .....  | 8           |
| 2. Perilaku .....   | 14          |
| 3. Kehamilan .....  | 15          |
| 4. Persalinan .....   | 18          |
| 5. SEFT Therapy.....  | 22          |
| 6. Kecemasan .....  | 34          |
| B. Hasil Penelitian yang Relevan.....                         | 45          |
| C. Kerangka Pemikiran .....                                   | 47          |
| D. Hipotesis.....   | 47          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                        | <b>50</b>   |
| A. Rancangan Penelitian .....                                 | 50          |
| B. Kerangka Penelitian.....                                   | 50          |
| C. Definisi Operasional .....                                 | 51          |

|   |           |
|---|-----------|
| D. Subjek Penelitian .....                              | 52        |
| 1. Populasi .....                                       | 52        |
| 2. Sampel .....   | 52        |
| 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....                  | 53        |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                        | 53        |
| 1. Jenis Data .....                                     | 53        |
| 2. Pengumpulan Data .....                               | 54        |
| F. Instrumen Penelitian .....                           | 54        |
| 1. Kuesioner A .....                                    | 55        |
| 2. Kuesioner B .....                                    | 55        |
| G. Validitas, Normalitas dan Reliabilitas .....         | 56        |
| 1. Uji Validitas .....                                  | 56        |
| 2. Uji Normalitas .....                                 | 57        |
| 3. Uji Reabilitas .....                                 | 57        |
| H. Teknik Analisis Data .....                           | 58        |
| 1. Pengolahan Data .....                                | 58        |
| 2. Analisis Data .....                                  | 59        |
| I. Prosedur Penelitian .....                            | 61        |
| 1. Tahap Perencanaan .....                              | 61        |
| 2. Tahap Pelaksanaan .....                              | 61        |
| 3. Tahap Akhir .....                                    | 61        |
| J. Waktu dan Lokasi Penelitian .....                    | 62        |
| 1. Waktu Penelitian .....                               | 62        |
| 2. Lokasi Penelitian .....                              | 62        |
| K. Etika Penelitian .....                               | 62        |
| 1. Lembar persetujuan ( <i>informed consent</i> ) ..... | 62        |
| 2. Anomity ( Tanpa Nama ) .....                         | 62        |
| 3. Kerahasiaan ( <i>confidentially</i> ) .....          | 63        |
| 4. Non maleficence .....                                | 63        |
| <b>MANUSKRIP .....</b>                                  | <b>64</b> |
| <b>Abstrak .....</b>                                    | <b>64</b> |
| <i>Abstract</i> .....                                   | 64        |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                                | <b>65</b> |
| <b>METODOLOGI .....</b>                                 | <b>66</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>HASIL PENELITIAN.....</b>  | <b>67</b> |
| Karakteristik Responden .....   | 67        |
| <b>PEMBAHASAN.....</b>  | <b>68</b> |
| Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Spiritual Emotional Freedom Technique<br>(SEFT) Therapy.....  | 68        |
| Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan.....   | 70        |
| Hubungan Pengetahuan ibu hamil Tentang <i>Spiritual Emotional Freedom<br/>    Technique (SEFT) Therapy</i> dengan Tingkat Kecemasan Menjelang<br>Persalinan ..... | 71        |
| <b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>72</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>72</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>   | <b>74</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Matriks Penelitian.....             | 45 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....           | 51 |
| Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian..... | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Life Sloka 2021 - for Body, Soul, and Mind..... | 29 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....                             | 47 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Penelitian.....                        | 51 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1. Inform Consent.....                           | 74 |
| Lampiran 2. Surat Etik Penelitian ( Etical Approval)..... | 75 |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dan balasan.....        | 76 |
| Lampiran 4. Instrumen penelitian.....                     | 78 |
| Lampiran 5. Data Hasil Uji Validitas.....                 | 81 |
| Lampiran 6. Hasil Pengolahan Data.....                    | 82 |
| Lampiran 7. Lembar Bimbingan.....                         | 84 |
| Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....                   | 89 |
| Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin.....                       | 90 |
| Lampiran 10. Form Persetujuan Revisi.....                 | 92 |
| Lampiran 11. Form Persetujuan Pengumpulan Revisi.....     | 93 |
| Lampiran 12. <i>Curriculum Vitae</i> .....                | 94 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Argita Endraswara. (2016). Metode penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Aryanto, U. (2018). Metode Penelitian Riset. *Metode Penelitian*, 1, 32–41.
- Budiastuti, D. (2018). *Validitas dan Reabilitas Penelitian*.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Elsera, C., K, puput risti, Tp, R., Rusminingsih, E., & Rochana, A. (2022). Kecemasan Berat Masa Kehamilan. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 5, 1119–1123.
- Ginesthira, A. A. . A. (2022). *Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil*. 4, 2651–2663.
- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. In *CV. Cahaya Bintang Cermelang*.
- Heriani. (2019). Kecemasan Dalam Menjelang Persalinan. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 01–07.
- Indah, I., Firdayanti, F., & Nadyah, N. (2019). Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny “N” dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. *Jurnal Midwifery*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.24252/jmw.v1i1.7531>
- Kemendes RI. (2020). *Kecemasan Ibu Hamil di Trimester III Menghadapi Persalinan*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1022/kesehatan-mental-pada-ibu-hamil-dan-pasca-melahirkan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1022/kesehatan-mental-pada-ibu-hamil-dan-pasca-melahirkan)
- Liawati, L. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Kelurahan Suka Asih Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(3), 10–14. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v15i3.55>
- Narendri, N. I. (2019). keefektifan spiritual emotional freedom technique (SEFT) untuk menurunkan kecenderungan depresi pada narapidana laki-laki. *Narendri, Ni.Imas*, 26–30.

- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nurmalasari, H. (2018). *IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN ( Studi di RSIA Bunda Asy-Syifa Bandar Lampung )*.
- Prapto, D. A. P., Nashori, F., & Rumiani, R. (2021). Terapi Tadabbur Al-Qur'an Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 7(2), 131–142. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol7.iss2.art1>
- Pratiwi. (2019). Pengertian Perilaku. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Putranti, A. D. (2021). Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 53–62.
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8496>
- Sari, N. L. P. M. R., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 35–44. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JIKK/article/view/589>
- Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny . K Address : Phone : Article history : *Window of Midwifery Journal*, 03(01), 32–41. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/wom/article/view/wom3104%0A>
- Sarimunadi, W., Carolin, B. T., Lubis, R., Kebidanan, S., Kesehatan, F. I., & Jakarta, U. N. (2021). *Terapi Seft ( Spiritual Emotional Freedom Technique ) Untuk Menghadapi*. 7(1), 139–144.
- Setyaningsih, E. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kondisi Psikologis Pada Kehamilan Di Usia Kurang DARI 20 Tahun Di Puskesmas Bantul I Dan II Tahun 2022*. d, 15–47.
- Shava Syahputra. (2023). *Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. 7.
- Silalahi, U., & Kurnia, H. (2023). Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil Terhadap Preeklamsia dan Asfiksia di Kota Tasikmalaya Tahun 2021. *Media Informasi*, 19(1), 122–129. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.66>
- Widhiarso, W. (2017). Uji statistik normalitas data. *Ugm*, 0–4.
- Yuniarsih, S. M., Ropi, H., & Maryati, I. (2015). Pain and Anxiety Reduction of First Stage Maternity Mothers using SEFT Intervention. *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 28(2).

Zainuddin. (2019). *Ahmad Faiz Zainuddin, SEFT Cara Tercepat Dan Termudah Mengatasi Berbagai Masalah Fisik Dan Emosi* , ( Jakarta : PT Arga Publishing, 2006) hlm.15 1 10. 10–34.