

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI
DAN RELIGIUSITAS DENGAN DISMENORE
PADA REMAJA DI SMPN 1 BALEENDAH
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

ELIZA NURUL ZINNIA

NIM. 502020012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI
DAN RELIGIUSITAS DENGAN DISMENORE
PADA REMAJA DI SMPN 1 BALEENDAH
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

ELIZA NURUL ZINNIA

NIM. 502020012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

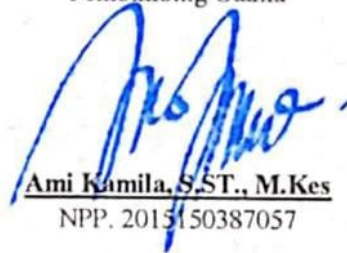
ELIZA NURUL ZINNIA
NIM. 502020012

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI
DAN RELIGIUSITAS DENGAN DISMENORE
PADA REMAJA DISMPN I BALEENDAH
KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Skripsi
Tanggal 02 Juli 2024

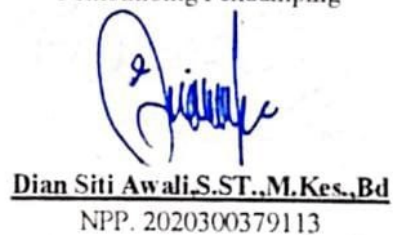
Oleh:

Pembimbing Utama



Ami Kamila, S.ST., M.Kes
NPP. 2015150387057

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bd
NPP. 2020300379113

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI
DAN RELIGIUSITAS DENGAN DISMENORE
PADA REMAJA DI SMPN 1 BALEENDAH
KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh:

**ELIZA NURUL ZINNIA
NIM. 502020012**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 17 Juli 2024

Penguji I



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn

Penguji II



Bdn. Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb

Pembimbing Utama



Ami Kamila, S.ST., M.Kes

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bdn

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eliza Nurul Zinnia

NIM : 502020012

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

"HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN RELIGIUSITAS DENGAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMPN 1 BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik institusi ini.

Bandung, 2 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(Eliza Nurul Zinnia)

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eliza Nurul Zinnia
NIM : 502020012
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

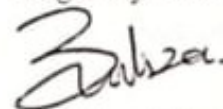
**"HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI
DAN RELIGIUSITAS DENGAN DISMENORE
PADA REMAJA DI SMPN 1 BALEENDAH
KABUPATEN BANDUNG"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2 Juli 2024

Yang menyatakan



Eliza Nurul Zinnia

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tanda tangan

1. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes

2. Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bd



HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ

“Allah Tidak membebani seseorang, melainkan sesuai batas kesanggupannya”

(Al- Baqarah [2]:286)

“Great things are not done by impulse, but by a series of small things brought together”

(Vincent Van Gogh)

“Tidak ada sesuatu yang mustahil untuk dikerjakan, Hanya tidak ada sesuatu yang mudah”

(Napoleon Bonaparte)

“The only way to do great work is to love what you do”

(Steve Jobs)

PERSEMBAHAN

Peneliti persembahkan skripsi ini kepada orang tua tercinta yang selalu senantiasa memberikan doa terbaik tiada hentinya, dukungan kepada peneliti, serta sebagai motivator pembangkit semangat selama menjalani perkuliahan. Saudari perempuan saya Maya Nurmalasari dan Nadira Nur Shaliha, serta Saudara laki-laki saya Achmad Sandi Sabli yang senantiasa memberikan semangat, dorongan, dan dukungan baik moril maupun materil kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Keluarga besar tercinta yang selalu memberikan dukungan tiada hentinya selama perkuliahan. Teman-teman seperjuangan yang selalu membuat saya terpacu untuk menyelesaikan skripsi ini dan almamater Universitas ‘Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menimba ilmu pengetahuan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Religiusitas Dengan Dismenore Pada Remaja di SMPN 1 Baleendah”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada pembuatan Skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep., Sp.Kep., An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyani Tri Widiati, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M, selaku Wakil Dekan II Fakultas Universitas ‘Aisyiyah Bandung

7. Mulyanti, S.ST., M.Keb.,Bd selaku Ketua Program Sarnaja Kebidanan dan Profesi Bidan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Koordinator mata kuliah skripsi Prodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan Dosen Pembimbing Utama, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
9. Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bd selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
10. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku Dosen Penguji 1 yang telah bersedia memberikan masukan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
11. Bdn. Imas Masdinarsyah,S.ST.,M.Tr.Keb selaku Dosen Penguji 2 yang telah bersedia memberikan masukan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
12. Seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan serta Staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada kesehatan reproduksi.

Bandung, 06 Februari 2024



Eliza Nurul Zinnia

ABSTRAK

Eliza Nurul Zinnia
502020012

HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN RELIGIUSITAS DENGAN DISMENORE PADA REMAJA

Dismenore adalah keluhan umum yang sering dialami remaja putri saat menstruasi. Saat mengalami dismenore remaja seringkali merasa mudah tersinggung, lesu, dan enggan beraktivitas. Faktor psikologis dan spiritual, seperti regulasi emosi dan religiusitas, dapat memengaruhi keparahan dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan regulasi emosi dan religiusitas dengan dismenore pada remaja. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan teknik analisis korelasi dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Probability Sampling* dengan Teknik *Simple Random Sampling*, sampel dihitung menggunakan rumus slovin dan didapatkan sampel sebanyak 75 siswi. Penelitian ini dilakukan di SMPN 1 Baleendah Kabupaten Bandung pada bulan April-Mei 2024. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS), kuesioner regulasi emosi dan kuesioner religiusitas. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat, uji normalitas, dan analisis bivariat. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data dalam penelitian ini berdistribusi normal sehingga uji bivariat dilakukan menggunakan *Korelasi Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki regulasi emosi sedang sebanyak 29 orang (37,7%) dan religiusitas tinggi 27 (36%). Uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara regulasi emosi ($p\text{-value} = 0.001$) dan religiusitas ($p\text{-value} = 0.002$) dengan dismenore. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan dan menambah literatur ilmiah kebidanan mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan terjadinya dismenore.

Kata Kunci : Dismenore , Regulasi Emosi , Religiusitas

ABSTRACT

Eliza Nurul Zinnia
502020012

THE CORRELATION BETWEEN EMOTION REGULATION AND RELIGIOSITY WITH DYSMENORRHEA IN ADOLESCENTS

Dysmenorrhea is a common complaint often experienced by adolescent girls during menstruation. When experiencing dysmenorrhea, adolescents often feel irritable, lethargic, and reluctant to do activities. Psychological and spiritual factors, such as emotion regulation and religiosity, can affect the severity of dysmenorrhea. This study aims to determine the relationship between emotion regulation and religiosity with dysmenorrhea in adolescents. This research is a quantitative study with correlation analysis techniques and uses a cross-sectional approach. Sampling in this study used Probability Sampling with Simple Random Sampling technique, the sample was calculated using the slovin formula and obtained a sample of 75 female students. This research was conducted at SMPN 1 Baleendah Bandung Regency in April-May 2024. Data were collected using the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire, emotion regulation questionnaire and religiosity questionnaire. Data analysis was performed by univariate analysis, normality test, and bivariate analysis. The results of the normality test showed that the data in this study were normally distributed so that bivariate tests were carried out using Pearson Correlation. The results showed that most respondents had moderate emotional regulation as many as 29 people (37.7%) and high religiosity 27 (36%). The correlation test showed that there was a significant relationship between emotional regulation ($p\text{-value} = 0.001$) and religiosity ($p\text{-value} = 0.002$) with dysmenorrhea. This research is expected to provide insight and add to the scientific midwifery literature regarding factors related to the occurrence of dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Emotion Regulation, Religiosity

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	38
C. Kerangka Pemikiran.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Metode Penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	49
D. Teknik Pengumpulan Data	52
E. Instrumen Penelitian.....	53
F. Validitas dan Reliabilitas.....	56

G. Teknik Analisis Data	57
H. Prosedur Penelitian	59
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
J. Etika Penelitian.....	62
MANUSKRIP.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Matriks Literature Review.....	38
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi Remaja Putri SMPN 1 Baleendah.....	49
Tabel 3. 3 Jumlah Strata.....	52
Tabel 3. 4 Skoring Penilaian Kuesioner.....	55
Tabel 3. 5 Waktu Penelitian.....	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	43
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Skala Nyeri Dismenore	54
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Matriks Perbaikan Proposal
- Lampiran 2 Matriks Perbaikan Skripsi
- Lampiran 3 Lembar Pengantar
- Lampiran 4 Lembar Informasi
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ethical Approval
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 12 Curriculum Vitae
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 16 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 17 Surat Permohonan Persetujuan Etik
- Lampiran 18 Hasil Turnitin Proposal
- Lampiran 19 Hasil Turnitin Manuskrip
- Lampiran 20 Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir
- Lampiran 21 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi
- Lampiran 22 Leaflet Hubungan Regulasi Emosi Dan Religiusitas Dengan Dismenore

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Karimuddin et al. 2021. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Afiyanti, Yati, and Anggi Pratiwi. 2016. *Seksualitas Dan Kesehatan Reproduksi Perempuan : Promosi, Permasalahan Dan Penanganan Dalam Pelayanan Kesehatan Dan Keperawatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Ahyani, Latifah Nur, and Dwi Astuti. 2018. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Kudus: Badan Penerbit Universitas Maria Kudus.
- Anthoneta et al. 2022. "Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri." *Jurnal Kebidanan (JBd)* 2(2):162–68.
- Anwar et al. 2021. "Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al Qur'an Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMAN 9 Kendari." *Health Information Journal Penelitian* 13(2).
- Arifin, Ocyilia Carnella et al. 2022. "Hubungan Premenstrual Syndrome Terhadap Perubahan Regulasi Emosi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam." *Junior Medical Journal* 1(4):477–82. doi: 10.33476/jmj.v1i4.3060.
- Azahrah, Fauzia Ramadhanti et al. 2021. "Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se- Kecamatan Majalaya." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 7(4):531–38. doi: 10.5281/zenodo.5209565.
- Chairani, Lisya et al. 2023. "Uji Validitas Konstruk The Centrality of Religiosity Scale (CRS-15) Pada Sampel Muslim." *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi* 4(2):125. doi: 10.24014/pib.v4i2.22609.
- Dekanawati, Vivid et al. 2023. "Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanian Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan." *Jurnal Saintek Maritim* Volume 23.
- Devi, Aina Alifyana. 2023. *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Pertengahan*.
- Dewi, Ratna. 2019. "Konsep Kesehatan Reproduksi Perempuan Dalam Al-Qur'an." *Mawa'izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 10(2):248–72. doi: 10.32923/maw.v10i2.920.
- Eliza et al. 2020. "Hubungan Nyeri Haid (Disminorea) Dengan Regulasi Emosi Di SMPN 1 Lubuk Alung." *Jurnal Cahaya Mandalika* Volume 1 N.
- Fauziah, Puji et al. 2021. "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Di SMA Negeri 7 Tangerang." *Indonesia Midwifery Journal* Volume 5 N.

- Fauzy, Akhmad. 2019. *Metode Sampling*. Vol. 9. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Febrina, Ria. 2021. "Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Mengatasinya Di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 10(1):187. doi: 10.36565/jab.v10i1.316.
- Handayani, Sandra et al. 2020. *Dinamika Perkembangan Remaja*. Edisi Pert. Jakarta: KENCANA.
- Hardiyan, Rizki et al. 2021. "Hubungan Pengetahuan, Pelatihan, Penggunaan APD Dan Fasilitas Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Terhadap Kecelakaan Kerja Pada Proses Pengelasan Di PT. Barokah Galangan Perkasa." *Journal of Industrial and Manufacture Engineering* Volume 5 n. doi: 10.31289/jime.v5i1.4304.
- Hardiyanti, Sitti, and Fitriani. 2020. "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Dysmenorea Pada Remaja Putri Di SMKN 6 Jenepono." *Jurnal Berita Kesehatan : Jurnal Kesehatan* Volume 13.
- Harmalis. 2022. "Regulasi Emosi Dalam Perspektif Islam." *Journal on Education* 4(4):1781–88.
- Hasanah, Mujahidatul, and Dora Samaria. 2022. "Regulasi Emosi Dan Intensitas Nyeri Haid Primer Remaja Putri." *JKEP (Jurnal Keperawatan)* Volume 7 N.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hikmawati, Fenti. 2020. *Metodologi Penelitian*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Indrawan, Sanny Bisma, and Rina Kaniawati Dewi. 2020. "Pengaruh Net Interest Margin (NIM) Terhadap Return on Asset (ROA) Pada PT Bank Pembangunan Daerah Jawa Barat Dan Banten Tbk Periode 2013- 2017." *Jurnal E-Bis (Ekonomi-Bisnis)* Vol. 4 No. doi: [https://doi.org/ 10.37339/jurnal_e-bis.v4i1.239](https://doi.org/10.37339/jurnal_e-bis.v4i1.239).
- Karlinda, Bethari et al. 2022. "Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, Dan Koping Remaja Yang Mengalami Dismenore." *Jurnal Vokasi Keperawatan* Vol.5 No.2. doi: DOI : 10.33369/jvk.v5i2.23310.
- Khoerunisya, Dwi Anna. 2015. "Hubungan Regulasi Emosi Dengan Rasa Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja." Universitas Negeri Semarang.
- Kumala, Kinanti Hanum, and Ira Darmawanti. 2022. "Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 9(3):19–29.
- Lestari, Putri Winda et al. 2021. "Peningkatan Pengetahuan Dosen Rumpun Ilmu Kesehatan Tentang Pengajaran Etik Penelitian." *Jurnal Pengabdian*

Masyarakat Volume 02.

- Machali, Imam. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan Dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Makariem, Nadiem Kurnia. 2023. “Bagaimana Peran Bidan Dalam Memberikan Dukungan Terhadap Mental Perempuan.” May 31.
- Marisa, Dewi Erna et al. 2022. “Emosi Remaja Putri Yang Mengalami Dismenore Di Wilayah Desa Rajawetan Kecamatan Pancalang Kabupaten Kuningan.” *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia* Volume 2 N. doi: 10.36418/cerdika.v2i7.413.
- Marsudarinah et al. 2022. “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Pada Siswi Kelas X Di Sekolah Menengah Kejuruan Batik 1 Surakarta.” *Jurnal Keperawatan Duta Medika* 2.
- Mirza et al. 2022. “Hubungan Regulasi Emosi Dengan Dismenore Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19.” *Medikes (Media Informasi Kesehatan)* Volume 9,.
- Ningsih, Ratna et al. 2013. “Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore.” *Jurnal Keperawatan Indonesia* 16(2):67–76. doi: 10.7454/jki.v16i2.4.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Kedu. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Nurfadillah, Hasna et al. 2021. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Universitas Siliwangi.” *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(1):247–56. doi: 10.37058/jkki.v17i1.3604.
- Pasaribu, Benny et al. 2022. *Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi Dan Bisnis*. Banten: Media Edu Pustaka.
- Proram Studi PG Paud. 2019. “Modul Pelatihan Reulasi Emosi : Untuk Menurunkan Perilaku Kekerasan Orantua Terhadap Anak.” Bandung.
- Putri, Nanda Eka et al. 2020. “Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak.” *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan* 3(2):51–61.
- Rahmadanti, Salsabilla. 2024. “Manajemen Emosi Kunci Keseimbangan Psikologis.” 1–14.
- Rahmawati, Agustin et al. 2022. *Konsep Dasar Kebidanan*.
- Ratnasari, Febi et al. 2022. “Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dismenore Pada Remaja.” *Nusantara Hasana Journal* Volume 1 N.

- Rusmaladewi et al. 2020. "Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR." *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harat* Vol 16 No.
- Sahir, Syafrida Hafni. 2022. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Saleh, Aris Rahman. 2022. "Dimensi Keberagamaan Dalam Pendidikan." *Jurnal Jendela Pendidikan* 2(04):580–90. doi: 10.57008/jjp.v2i04.327.
- Santosa, Agus. 2021. *Mengontrol Emosi Menjadi Seni*. Surabaya.
- Selyani, Ferdinda Ajeng et al. 2022. "Hubungan Mekanisme Koping Dengan Regulasi Emosi Pada Remaja Putri Yang Mengalami Dismenore." *Caring Nursing Journal* Volume 6 N. doi: journal.umbjm.ac.id/index.php/caring-nursing.
- Senjaya, Sukma et al. 2022. "Dukungan Keluarga Pada ODHA Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut." *Jurnal Cakrawala Ilmiah* Vol.2, No. doi:
<http://bajangjournal.com/index.php/JCI>.
- Sinaga, Ernawati et al. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suhirman, and Yusuf. 2019. *Penelitian Kualitatif: Sebuah Panduan Praktis*. Mataram: CV Sanabil.
- Suryadi, Bambang, and Bahrul Hayat. 2021. *Religiusitas Konsep, Pengukuran, Dan Implementasi Di Indonesia*. Jakarta: Bibliosmia Karya Indonesia.
- Swandari, Atik. 2022. *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Surabaya: Um publishing surabaya.
- Swarjana, I. Ketut. 2022. *Populasi-Sample : Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Edisi 1. Penerbit ANDI.
- Taufik, Muhamad et al. 2020. "Pengaruh Faktor Religiusitas Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja Di Lingkungan Masyarakat." *Jurnal Rontal Keilmuan Pancasila Dan Kewarganegaraan* 6(1):91–102.
- Ulfa, Rafika. 2021. "Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan." *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*. doi: <https://jurnal.stitbb.ac.id/index.php/al-fathonah/article/download/44/29>.
- Utami, Fatika Anintia, and Hilma Fitriyani. 2019. "Self-Help Book Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Dengan Menggunakan Treatment Emotion-

- Focused Therapy Pada Peserta Didik Korban Perundungan Kelas Xi Di Sma Negeri 112 Jakarta.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* Vol 8 No 2.
- Wahyuni, Wahyuni, and Ulfah Zulfahmi. 2021. “Prevalensi Dan Gambaran Karakteristik Dismenorea Pada Remaja.” *Journal of Sexual and Reproductive Health*. doi: 10.53088/griyawidya.v1i1.104.
- Widyanthi, Ni Made et al. 2021. “Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar.” *Jurnal Inovasi Penelitian* Vol.2 No.6.
- Wisnusakti, Khrisna, and Aat Sriati. 2021. *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia*. Pasaman Barat: CV.Azka Pustaka.
- Yuliyani, Indah Frisca, and Tri Susilowati. 2022. “Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen.” *Journal Locus Penelitian Dan Pengabdian* 1(6):459–65. doi: 10.36418/locus.v1i6.143.
- Yuniza et al. 2020. “Hubungan Antara Dismenorea Primer Dengan Kualitas Tidur Mahasiswi Psik Stikes Muhammadiyah Palembang.” *Masker Medika* 8(1):157–62. doi: 10.52523/maskermedika.v8i1.388.
- Yustanta, Florentis et al. 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Pandemi Covid-19*. Malang: CV Penulis Cerdas Indonesia.
- Zuadah, Annisaa Siti. 2021. “Hadis Tentang Haid Dan Pengaruh Alat Kontrasepsi Pencegah Kehamilan Terhadap Siklus Haid.” *Jurnal Riset Agama* 1(1):15–28. doi: 10.15575/jra.v1i1.14253.