

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan persepsi remaja tentang orang tua dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Persepsi remaja tentang peran orang tua pada siswi kelas IV, V dan VI di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi sebagian besar termasuk dalam kategori baik sebanyak 103 responden (51,5%).
2. Kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche* pada siswi kelas IV,V dan VI di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi sebagian besar termasuk dalam kategori tidak siap sebanyak 125 responden (62,6%).
3. Ada hubungan positif antara persepsi remaja putri tentang peran orang tua dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi yang ditunjukkan dengan hasil uji korelasi *Contingency Coefficient* diperoleh nilai $p (0,000) < 0,05$. Kekuatan hubungan signifikan antara persepsi remaja putri tentang peran orang tua dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SDN Cipageran Mandiri 1 Kota Cimahi yaitu Cukup, yang ditunjukkan dengan hasil nilai koefisien korelasi 0,446.

B. Saran

1. Bagi Universitas Aisyiyah Bandung

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan penelitian untuk menambah ilmu kebidanan khususnya di bidang kesehatan reproduksi remaja yaitu kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche*.

2. Bagi Sekolah Dasar

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi untuk orang tua, siswi serta guru untuk lebih mengenalkan masalah yang akan dihadapi ketika *menarche* di sekolah maupun rumah. Dengan adanya hasil penelitian ini unit kesehatan sekolah dapat melakukan sosialisasi mengenai masalah reproduksi awal pada siswi perempuan.

3. Bagi siswi

Agar ada keterbukaan dalam berkomunikasi dengan orang tua mengenai kesehatan reproduksi, karena sangat penting untuk mempersiapkan diri dalam menghadapi perubahan-perubahan yang akan terjadi dalam menghadapi *menarche*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menambah pengetahuan, pengalaman, dan melatih peneliti dalam berpikir secara ilmiah, sesuai dengan ilmu yang di dapat di bangku kuliah. Selain itu, manfaat penelitian ini dapat menjadi bahan, sumber data, ataupun bahan pembanding bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan metodologi yang berbeda.