

**PENGARUH KOMBINASI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN
DAN AROMATHERAPY LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI *DYSMENORRHEA*
PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 5 CILEUNYI**

SKRIPSI



**NOVITA AULIA
512023054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**PENGARUH KOMBINASI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN
DAN AROMATHERAPY LAVENDER TERHADAP
INTENSITAS NYERI *DYSMENORRHEA*
PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 5 CILEUNYI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



**NOVITA AULIA
512023054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NOVITA AULIA
NIM. 512023054

**PENGARUH KOMBINASI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN DAN
AROMATHERAPY LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI
DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 5 CILEUNYI**

Skripsi Ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Skripsi
Tanggal 26 Juni 2024
Oleh:

Pembimbing Utama



Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO
2014280373049

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.S.T., M.K.M., Bdn
2022210785117

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH KOMBINASI MUROTAL SURAT AR-RAHMAN DAN
AROMATHERAPY LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI
DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 5 CILEUNYI**

Disusun oleh:

NOVITA AULIA

NIM.512023054

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 23 Juli 2024

Penguji I



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn

Penguji II



Nurlatifah, S.ST., M.Keb

Pembimbing Utama



Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.S.T., M.K.M., Bdn

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novita Aulia

NIM : 512023054

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**"Pengaruh Kombinasi Murottal Surah Ar-Rahman dan Aromatherapy
Lavender Terhadap Intesitas Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri
Di SMPN 5 Cileunyi"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini,

Bandung, Juni 2024

Yang membuat pernyataan



HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO

Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan (Imam Syafi'i Rahimahullah).

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya mendapat (siksa) dari (kejahatannya) yang diperbuatnya.” (Q.S Albaqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan rasa sabar. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya Skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan skripsi saya untuk:

Kedua orang tua saya Bapak Junaedi dan Ibu Ratna Dewi yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ketahap ini, yang mengorbankan segalanya untuk penulis, selalu memberikan semangat, mengajari untuk selalu bersabar dalam setiap proses yang dilalui, dan pantang menyerah untuk menggapai kesuksesan dunia dan akhirat, serta tiada henti selalu mendo'akan yang terbaik untuk penulis disetiap langkah. Terimakasih selalu berjuang dan mengusahan semuanya untuk kehidupan penulis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang atas rahmat-Nya dan karunia-Nya kami dapat menyelesaikan Proposal ini tepat waktu. Adapun tema dari tugas ini adalah “Pengaruh Kombinasi Murottal Surat Ar-rahman dan *Aromatherapy* Lavender Terhadap Intensitas Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri di SMPN Cileunyi”. Shalawat serta salam selalu tercurah limpah kepada tauladan sepanjang masa, nabi Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir zaman.

Dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini penulis banyak sekali mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep.,Ners. Sp.Kep.An., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah S.Kep., MS Biomed selaku wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat., S.Kep., M.,Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb.,Bdn selaku Ka.Prodi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Sajodin, S.Kep., Ners., M. AIFO selaku pembimbing I dalam penyusunan proposal ini, yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi selamaa penyusunan proposal skripsi ini.
9. Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn selaku pembimbing II dalam penyusunan proposal ini, yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi selama penyusunan proposal skripsi ini.
10. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku penguji I dalam sidang proposal skripsi ini.
11. Nurlatifah, S.ST., M.Keb selaku penguji II dalam sidang proposal skripsi ini.
12. Endin Muslih, M.Pd selaku kepala sekolah SMPN 5 Cileunyi yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMPN 5 Cileunyi.
13. Kedua orang tua Bapak dan Ibu yang tiada henti mencurahkan tenaga, pikiran, dan kasih sayangnya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

14. Saudara saya yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan semangat kepada peneliti
15. Kedua sahabat saya yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada peneliti.
16. Rekan-rekan sejawat mahasiswi S1 RPL B Kebidanan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu diharapkan masukan yang membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Peneliti berharap semoga Proposal Penelitian ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penelitian khususnya.

Bandung, Maret 2024



Peneliti

ABSTRAK

Novita Aulia
512023054

PENGARUH KOMBINASI MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN DAN AROMATHERAPY LAVENDER TERHADAP INTESITAS NYERI DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI

V;2024; 156 halaman; 3 tabel; 6 gambar ; 19 lampiran

dysmenorrhea merupakan nyeri *dysmenorrhea* yang dirasakan pada perut bagian bawah menjalar ke punggung disebabkan kram rahim dan terjadi sebelum atau saat menstruasi yang menimbulkan gangguan aktivitas pada wanita. Kejadian *dysmenorrhea* di Indonesia masih cukup tinggi. Kombinasi murottal surah ar-rahman & *aromatherapy* lavender salah satu intervensi non farmakologi untuk mengurangi intensitas nyeri *dysmenorrhea*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi murottal surah ar-rahman & *aromatherapy* lavender terhadap intensitas nyeri *dysmenorrhea* pada remaja putri. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai penanganan *dysmenorrhea* khususnya terapi komplementer pada remaja putri. Desain penelitian ini *quasi experiment* dengan prepost- test desain. Penentuan sampel menggunakan rumus Federer, dengan total sampel 36 responden yang terbagi ke dalam 2 kelompok yaitu 1 kelompok eksperimen yang diberikan intervensi selama 30 menit dan 1 kelompok kontrol tanpa intervensi. Hasil Uji paired t-test pada kelompok eksperimen didapatkan nilai $p = 0,001$ (nilai $p < 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan pengaruh kombinasi murottal surah ar-rahman & *aromatherapy* lavender terhadap intensitas nyeri *dysmenorrhea* pada remaja putri. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan terapi non farmakologi khususnya *aromatherapy* yang berasal dari indonesia.

Kata kunci : *Aromatherapy, Dysmenorrhea, Murottal*
Kepustakaan : 53 (2017-2023)

ABSTRACT

Novita Aulia
512023054

THE EFFECT OF COMBINATION OF MUROTTAL SURAH AR-RAHMAN AND LAVENDER AROMATHERAPY ON DYSMENORRHEA PAIN INTENSITY IN TEENAGE GIRLS

V; 2024; 156 pages; 3 tables; 6 figures; 19 appendices

Dysmenorrhea is pain felt in the lower abdomen extending to the back due to uterine cramps and occurs before or during menstruation which causes activity disorders in women. The incidence of dysmenorrhea in Indonesia is still quite high. The combination of murottal surah ar-rahman & lavender aromatherapy is one of the non-pharmacological interventions to reduce the intensity of dysmenorrhea pain. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of murottal surah ar-rahman & lavender aromatherapy on dysmenorrhea pain intensity in adolescent girls. This study is expected to add insight into the treatment of dysmenorrhea, especially complementary therapy in adolescent girls. This research design is quasi experiment with prepost- test design. The sample determination used the Federer formula, with a total sample of 36 respondents divided into 2 groups, namely 1 experimental group given an intervention for 30 minutes and 1 control group without intervention. The results of the paired t-test test in the experimental group obtained a p value = 0.001 (p value < 0.05). The results of this study indicate the effect of a combination of murottal surah ar-rahman & lavender aromatherapy on dysmenorrhea pain intensity in adolescent girls. It is hoped that further research can develop non-pharmacological therapies, especially aromatherapy originating from Indonesia.

Keywords: Aromatherapy, Dysmenorrhea, Murottal

Literature: 53 (2017-2023)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Aulia

NIM : 512023054

Program Studi : Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Bandung

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Pengaruh Kombinasi Murottal Surah Ar-Rahman dan Aromatherapy
Lavender Terhadap Intesitas Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri Di
SMPN 5 Cileunyi”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan ugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 25 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Novita Aulia

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama	Tandatangan
1. Sajodin, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,AIFO	
2. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn	

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERNYATAAN

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR..... i

ABSTRAK iv

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI vi

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL x

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR ISTILAH xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian..... 5

1. Tujuan Umum..... 5

2. Tujuan Khusus 5

D. Manfaat Penelitian..... 6

1. Bagi Tempat Penelitian..... 6

2. Bagi Peneliti..... 6

3.	Bagi Institut Pendidikan.....	6
E.	Sistematika Penulisan.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....		8
A.	Tinjauan Pustaka	8
1.	Konsep Remaja.....	8
2.	Menstruasi.....	11
3.	<i>Dysmenorrhea</i>	14
4.	<i>Aromatherapy</i>	25
5.	Murottal Al-Qur'an.....	35
B.	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	38
C.	Kerangka Pemikiran.....	40
1.	Kerangka Teori	40
2.	Kerangka Konsep.....	42
D.	Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN		45
A.	Metode Penelitian.....	45
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
1.	Lokasi Penelitian.....	46
2.	Waktu Penelitian.....	46
C.	Populasi dan Sampel	46
1.	Populasi	46
2.	Sampel	46
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	48
E.	Teknik Sampling	49
F.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	50
1.	Variabel Penelitian.....	50
2.	Defisi Operasional	51
G.	Instrumen Penelitian.....	52
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	53

1.	Uji Validitas.....	53
2.	Uji Reliabilitas	54
I.	Metode Pengumpulan Data	54
J.	Teknik Penelitian.....	55
K.	Analisa Data	57
1.	Analisa Univariat	58
2.	Uji Normalitas.....	59
3.	Analisa Bivariat	60
L.	Prosedur penelitian	61
M.	Etika Penelitian	64
MANUSKRIP		67
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN		89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.2 SOP Pemberian Kombinasi Murottal & Aromatherapy	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Verbal	24
Gambar 2.2 Skala Numerik	24
Gambar 2.3 Skala Analog	25
Gambar 2.4 Lavender Angustifolia Miller.....	30
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	42

DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
FSH-RH	: <i>Follicle Stimulating Hormon Releasing Hormone</i>
LH-RH	: <i>Luteinizing Hormon Releasing Hormone</i>
PIH	: <i>Prolactine Inhibiting Hormone</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
CRH	: <i>Corticotropic Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
PMS	: <i>Premenstrual Syndrome</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian	90
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	94
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	95
Lampiran 5 Lembar Observasi TTV	97
Lampiran 6 Surat Pernyataan Tidak Alergi	98
Lampiran 7 Surat Permohonan <i>Expert Judgment Instrument</i>	99
Lampiran 8 Lembar <i>Expert Judgment Instrument</i>	100
Lampiran 9 Surat Pengajuan Protokol Etik.....	107
Lampiran 10 Lembar Protokol Etik	108
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	109
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian.....	110
Lampiran 13 Data Hasil Olah Data	111
Lampiran 14 Dokumentasi.....	123
Lampiran 15 CV.....	125
Lampiran 16 Lembar Bimbingan	126
Lampiran 17 Persetujuan Sidang	134
Lampiran 18 Form Bebas Administrasi	135

Lampiran 19 Turnitin	136
Lampiran 20 Form Persetujuan Hasil Revisi	137
Lampiran 21 Form Persetujuan Pengumpulan skripsi	138

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(2), 21–26. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i2.149>
- Anjani, A. S., Arni, K., Arfah, I., Arifin, A. F., Dewi, A. S., Maharani, R. N., Sulaiman, A. B., & Marimba, A. D. (2021). Literatur Review: Pengaruh Terapi Murottal Dengan Perubahan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore). *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2, 2808–9146. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/32>
- Anwar, K. K., Dian, R., & Syahrianti. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sman 9 Kediri. *Health Information Jurnal Penelitian*, 13(2). <https://doi.org/doi.org/10.36990/hijp.v13i2.374>
- Arianti Ayu, S., & Mentari. (2020). Pengaruh Terapi Pijat Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*. <https://s.id/24a1T>
- Aritonang, T. R., Rostianingsih, D., Wulandari, A., Antlia, F., Pinem, M. G., Samsiah, Khoirunnisa, S., & Adawiyah, R. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Mawar terhadap Pengelolaan Nyeri pada Proses Persalinan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(4), 807.
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Sukalarang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.744>
- Dwi Astuti, U. K. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(1), 315. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/fmj.v2i3.32>
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Fransiska, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean. *Journal of Midwifery and Health Research*, 1(2), 35–45. <https://doi.org/10.36743/jmhr.v2i1.459>
- Harahap, N. R., Rauda, R., Nasution, P., Syari, M., & Pitriana, D. (2022). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum. *Indonesian Trust Health*

- Journal*, 5(2), 57–63. <https://doi.org/10.37104/ithj.v5i2.103>
- Hartiningsih, S. N., Amir, S. R. A., Setyorini, A., & Isnaeni, Y. (2023). Aromaterapi Jasmine Berpengaruh terhadap Kualitas Tidur pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1159–1166. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1737>
- Hatta, M., & Nurliyani. (2022). Manfaat Aroma Terapi Peppermint Untuk Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Desa Seputih Raman Lampung Tengah Tahun 2022. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4. <https://doi.org/doi.org/10.33024/jpm.v4i2.8542>
- Helsa, S., Indahwati, L., & Kusumaningtyas, D. (2022). Literature Review: Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula angustifolia*) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi. *Journal of Issues in Midwifery*, 6(2), 76–87. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2022.006.02.2>
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Indarna, A. A., & Lediawati, L. (2021). Age menarche and the time of menstruation with the primary dismenore events in class x students SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(Oktober), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.37676/jnph.v9i2.1789>
- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). METIOLOGI PENELITIAN. In *Jurnal Sains dan Seni ITS* (Cetakan pe, Vol. 6, Issue 1). https://repository.stikeshb.ac.id/46/1/Metodologi-Penelitian_k1_restu_.pdf
- Irwanto, E., & Winarto, A. (2021). *Reaksi Esensial Oil Lavender Pada Recovery Denyut Jantung Atlet Bolavoli Reaction of Lavender Essential Oil on Heart Rate Recovery in Volleyball Athletes*. 3, 1–9.
- Isroani Faridah, et al. (2023). PSIKOLOGI PERKEMBANGAN. In A. Rahmawati (Ed.), *psikologi perkembangan*. mitra cendekia media. <https://s.id/24a2E>
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Klau Adriana Minggas, Mia, A. D., & Fitri, A. I. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri: Systematic

Literature Review [Skripsi] [Stikes Guna Bangsa Yogyakarta]. In *skripsi*. https://repository.gunabangsa.ac.id/index.php?p=show_detail&id=458&key words=

- Lestari Dwi, A., N, N. J., Sajodin, & Kurniawan, H. (2017). Penerapan Teknik Pijat Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Saat Menstruasi (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(2), 17–22. <https://doi.org/10.33867/jka.v4i2.14>
- Louisa, M., Hartanto, D. D., & Sylvia, M. (2020). Perancangan Komunikasi Visual Pengenalan Manfaat Aromaterapi Bagi Kesehatan Melalui Produk Aromaterapi. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(16), 1–7. <https://s.id/24a11>
- Maharani, A. R., & Surani, E. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(5), 40–45. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf13nk108>
- Mahesi, N., & Fransiska, R. D. (2023). Literature Review: Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Secara Inhalasi Dan Masase Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 2023–2084. <https://s.id/24a0q>
- Makbul, M. (2021). *Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian* [Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar]. <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/svu73>
- Maulidiyah, T. H., Ningrum, N. P., & Hidayatunnikmah, N. (2023). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Essential Oil Terhadap Disemenore Pada Remaja Putri. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 5, 2421–2428. <https://s.id/24fKr>
- Mayangsari, D., & Sari, D. G. (2021). Manfaat Aromatherapy Lavender dan Chamomile Mengatasi Nyeri Perineum Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i1.523>
- Murtiningsih, M. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(2), 41–49. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v15i2.77>
- Nasrawati, Ningrum, N. P., & Hidayatunnikmah, N. (2023). Efektifitas Terapi Akupresur Sanyinjiao Dan Pemberian Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kecamatan Lakudo Kabupaten Butontengah. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 3058–3070. <https://s.id/24fKS>
- Ningrum, N. P. (2023). Knowledge Boosting Dismenore Sekunder Pada Gen Z. *Journal Of Social Science Research Volume*, 3, 6712–6716. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v3i6.5947>

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metiologi Penelitian Kesehatan*. PT RINEKA CIPTA.
- Novitri, A. Y., Herliana, I., & Yuliza, E. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Aroma Terapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Kelas Vii Dan Viii Di Smp 1 Baruna Wati Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(4), 291–300. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i4.768>
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 178–185. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2834>
- Nurfaizah, F. Z. (2019). Perbedaan Efektivitas Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Dengan Inhalasi Minyak Aromaterapi Melati (Jasminum) Terhadap Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Muslim Fakultas Kedokteran Universitas Lampung [Skripsi] [Universitas Lampung]. In *Skripsi* (Vol. 1, Issue 1). <https://digilib.unila.ac.id/58908/>
- Nursafitri, I. A. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Non Farmakologi terhadap Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 81–92. <https://doi.org/10.35874/jib.v12i1.1006>
- Oktavianto, E., Hartiningsih, N., Surya, S., Yogyakarta, G., Ringroad, J., Blado, S., & Yogyakarta, P. B. (2022). Penanganan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Dengan Mengaplikasikan Inovasi Magic-Cool Aromatherapy Lavender Treatment of Dysmenorrhea Pain in Adolescent Women By Applying the Innovation of Magic-Cool Aromatherapy Lavender. *JurnalPengabdianKepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*, 2(September), 2807–3134. <https://s.id/24fLz>
- Pain, D., Oktavianto, E., Timiyatun, E., Sunny, S., Lutfah, F. Z., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Global, S. (2023). Efektifitas Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Effectiveness Of Surat Ar-Rahman ' S Murottal Therapy To Reduce. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 11, 26–37. <https://s.id/24a1k>
- Ramdhan, M. (2021). *METODE PENELITIAN* (A. Effendy Amin (ed.)). Cipta Media Nusantara. <https://s.id/249Zh>
- Romauli, S. (2023). Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 3136–3145. <https://s.id/24a22>
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Rosita, R., Ikawati, N., & Saleh, S. (2023). Penyuluhan Tentang Pubertas Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat*

- Mandiri), 7(1), 213. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11982>
- Samiran Fajri, N. (2020). Frekuensi Gelombang Otak Dalam Menangkap Ilmu Imajinasi Dan Realita (Berdasarkan Ontologi). *Jurnal Filsafat Indonesia*, 3(2), 40–47. <https://doi.org/10.23887/jfi.v3i2.22299>
- Sitorus, E. D., & Nurkhadijah, S. (2020). Penerapan Efektivitas Kompres Air Hangat Dan Kompres Air Dingin Terhadap Penurunan Dismenorea Di RT007 / RW 002 Kelurahan Sunter Agung Jakarta Utara. *Jurnal Akper Husada Karya Jaya*, 2.
- Sri wulandari. (2020). Pengaruh Aroma Terapi Terhadap Kualitas Tidur Anak Yang Menjalani Hospitalisasi. *Keperawatan Anak*, 2(1), 258–266. <https://s.id/24a0H>
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Suryaalamshah, I. I., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2023). Siklus Menstruasi Berdasarkan Kebiasaan Makan Junk Food dan Status Gizi Mahasiswi Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(2), 197. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.2.197-205>
- Tersiana, A. (2022). *METODE PENELITIAN*. Anak Hebat Indonesia.
- Ulfa, R. (2021). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 342–351.
- Widyaningsih, H., Yusianto, W., & Pujianingrum, R. (2023). Pengendalian Kecemasan Menggunakan Inhalasi Aromaterapi Jasmine Pada Wanita Infertil Dengan Hysterosalpingography. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 20–32. <https://doi.org/https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1564>
- Wulanda, Clara, Amir Luthfi, R. H. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v1i1.1062>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yulfitria, F., Fratidhina, Y., Primasari, N., & Kebidanan, J. (2022). Pemberdayaan Divisi Keputrian Remaja Masjid Almasyhuda Bekasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Remaja Mengenai Manajemen Menstruasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 72–82.
- Zakaria, M. A., Vivi, A., & Zakariah, K. M. (2020). *Metodologi Penelitian*

Kualitatif, Kuantitatif, Action Research,. <https://s.id/24a03>