

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. I (21 tahun) P1A0 & NY. D  
(23 tahun) P1A0 DENGAN POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA  
(SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG :  
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI RELAKSASI DZIKIR**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF**



Disusun oleh :

**NURIDA PUTRI FERISA**

**NIM. 402023088**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

**2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. I (21 tahun) P1A0 & NY. D  
P1A0 (23 tahun) DENGAN POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA  
(SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG :  
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI RELAKSASI DZIKIR**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF**

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun oleh :

**Nurida Putri Ferisa**

**NIM. 402023088**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NURIDA PUTRI FERISA**

**NIM. 402023088**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. I (21 tahun) P1A0 & NY. D (23 tahun) P1A0 DENGAN POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI RELAKSASI DZIKIR**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir  
Bandung,

Oleh :

Pembimbing Utama



Ns. Bhekti Imansari, M.Kep

NPP. 2021270993093

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir komperkensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. I (21 tahun) P1A0 & NY. D (23 tahun)  
P1A0 DENGAN POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS  
RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING  
TERAPI RELAKSASI DZIKIR**

Disusun oleh :

**NURIDA PUTRI FERISA  
NIM. 402023088**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komperhensif

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

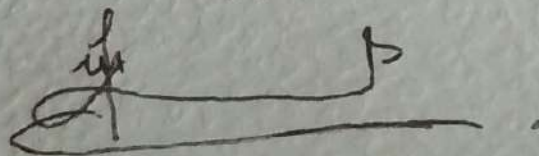
Bandung, 10 Januari 2024

Penguji 1



Ns. Euis Tuti, M.Kep

Penguji 2



Ns. Windy Natasya, M.Kep.Sp.Kep.Mat

Pembimbing Utama



Ns. Bhekti Imansari, M.Kep

## PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nurida Putri Ferisa

NIM : 402023088

Program Studi : Program Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir berjudul :

**“ ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. I (21 tahun) P1A0 & NY. D (23 tahun) P1A0 DENGAN POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI RELAKSASI DZIKIR “**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

  
2D602ALX271987930 Putri Ferisa  
NIM. 402023088

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nurida Putri Ferisa

NIM : 402023088

Program Studi : Program Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. I (21 tahun) P1A0 & NY. D (23 tahun) P1A0 DENGAN POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI RELAKSASI DZIKIR”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Juli 2024



Nurida Putri Ferisa

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tanda Tangan



1. Ns. Bhukti Imansari, M.Kep

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

"Menjadi diri sendiri bukan berarti tidak memahami orang lain ataupun selalu ingin dipahami oleh orang lain, tetapi untuk selalu menghargai dan memahami orang lain tanpa lupa untuk selalu menghargai dan mencintai diri sendiri.

Lakukan segala sesuatu dengan sepenuh hati, selalu bahagia apapun yang terjadi, dan jangan lupa untuk selalu bersyukur juga sehat"

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Diri saya sendiri yang masih mau bertahan sampai dengan saat ini, sudah mau berjuang sampai dengan saat ini dan masih semangat untuk melanjutkan perjuangan.
2. Kedua orang tua saya yang sangat hebat karena selalu memberikan motivasi dan berjuang agar peneliti sebagai anaknya bisa menyelesaikan pendidikan sampai dengan perkuliahan. Tidak lupa juga mereka selalu mendoakan peneliti.
3. Kakak saya selalu memberikan dukungan penuh kepada peneliti.
4. Dosen pembimbing saya yang senantiasa memberikan arahan dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman saya yang selalu ada memberikan semangat ataupun menghibur peneliti.

## Kata Pengantar

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur khadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. I (21 Tahun) & Ny. D (23 Tahun) Dengan Post Partum Maturus Sectio Caesarea (Sc) Di Ruang Nifas Rumah Sakit Al-Islam Bandung : Pendekatan Evidence Based Nursing Terapi Relaksasi Dzikir" dengan tepat waktu.

Dalam penyusunan proposal ini banyak sekali hambatan juga rintangan yang penulis hadapi, namun pada akhirnya penulis dapat melaluinya. Semua itu berkat adanya bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika,S.Kp.,M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan
4. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku koordinator Program Pendidikan Profesi Ners juga koordinator KIA yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan laporan akhir ini.
5. Bhekti Imansari,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan banyak waktu bagi penulis melakukan bimbingan. Selain itu, terimakasih karena telah memberikan pendapat serta masukan dan juga arahan kepada penulis, banyak juga memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian juga laporan akhir ini.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung, terimakasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan.

7. Terimakasih juga saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan do'a disetiap waktunya serta memberikan dukungan juga motivasi kepada penulis untuk menghadapi semua hal dalam kehidupan ini.
8. Kepada kakak saya yang selalu memberikan dukungan juga semangat kepada penulis dalam menghadapi perkuliahan terkhususnya dalam pengerjaan laporan akhir ini.
9. Kepada teman-teman saya penulis mengucapkan terimakasih karena selalu selalu memberikan semangat juga menghibur saat penulis kesulitan dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada mereka yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah. Amiin Yaa Robbal 'Alamiin. Kepada pembaca saran dan masukan yang membangun akan sangat dinantikan oleh penulis.

04 Januari 2024



Penulis

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. I (21 tahun) P1A0 & NY. D (23 tahun) P1A0 DENGAN POST PARTUM MATURED SECTION CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT AL-ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI RELAKSASI DZIKIR

Nurida Putri Ferisa  
402023088

*Post partum* atau masa nifas (*puerperium*) adalah masa setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas dimulai sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari). Proses melahirkan janin terbagi menjadi dua yaitu melalui jalan lahir vagina dan operasi *sectio caesarea*. *Sectio Caesarea* (SC) merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut dan dinding uterus atau suatu histerotomi untuk mengeluarkan janin yang berada di dalam rahim ibu. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan nyeri akut pada Ny. I dan Ny. D dengan post partum matured SC di ruang nifas RSAI Bandung. Metode yang digunakan adalah metode case study. Hasil penelitian didapatkan terdapat tiga diagnosa keperawatan pada kedua pasien juga dua diagnosa lainnya yang hanya pada Ny. D yang diantaranya nyeri akut, risiko perdarahan, risiko infeksi, menyusui tidak efektif, dan defisit pengetahuan tentang perawatan bayi. Intervensi yang penulis susun yaitu manajemen nyeri dan terapi dzikir, pencegahan perdarahan, pencegahan infeksi, edukasi menyusui, dan edukasi perawatan bayi. Implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan intervensi keperawatan yang telah disusun. Evaluasi keperawatan dilakukan pada setiap shift serta dievaluasi secara menyeluruh setelah tiga hari perawatan dan hasil evaluasi semua masalah keperawatan teratasi.

Kata kunci : Postpartum, Sectio Caesarea (SC), Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan, Terapi Dzikir

## ABSTRACT

Nurida Putri Ferisa  
402023088

### **ACUTE PAIN NURSING CARE IN NY. I (21 years old) P1A0 & NY. D (23 years) P1A0 WITH POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA (SC) IN THE PUBLIC ROOM OF AL-ISLAM HOSPITAL BANDUNG: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO DZIKIR RELAXATION THERAPY**

Post partum or the postpartum period (puerperium) is the period after the birth of the placenta and ends when the uterine organs return to their pre-pregnancy state. The postpartum period starts from 2 hours after the birth of the placenta to 6 weeks (42 days). The process of giving birth to a fetus is divided into two, namely through the vaginal birth canal and caesarean section operation. Sectio Caesarea (SC) is a surgical procedure to deliver a fetus by making an incision to open the abdominal wall and uterine wall or a hysterotomy to remove the fetus in the mother's womb. Many problems will occur in post partum mothers, both problems arising from physiological, psychological and pathological processes. One of the nursing problems that occurs in post partum SC mothers is acute pain caused by the incision during caesarean section delivery. This case study aims to determine the application of acute pain nursing care to post partum maturus SC patients in the postpartum ward at RSAI Bandung. The method used is descriptive with a case study approach through nursing care for two patients. The innovation in providing nursing care to treat acute pain is dhikr relaxation therapy, and nurses are expected to be able to provide innovation in providing independent nursing care professionally and according to standard procedures to accelerate optimal patient recovery.

**Keywords:** Postpartum, Sectio Caesarea (SC), Acute Pain, Nursing Care, Dhikr Therapy

## DAFTAR ISI

|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | ii   |
| PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS .....                   | iii  |
| SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... | iv   |
| MOTO DAN PERSEMBAHAN .....                              | v    |
| Kata Pengantar .....                                    | vi   |
| ABSTRAK .....                                           | viii |
| ABSTRACT .....                                          | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                        | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                      | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                 | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                | 5    |
| C. Tujuan Penulisan .....                               | 5    |
| D. Manfaat Penulisan .....                              | 6    |
| E. Sistematika Penulisan .....                          | 7    |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS .....                          | 8    |
| A. Konsep Ketuban Pecah Dini .....                      | 13   |
| B. Konsep Sectio Caesarea (SC) .....                    | 20   |
| C. Konsep Post Partum .....                             | 20   |
| 1. Definisi .....                                       | 20   |
| 2. Periode <i>Post Partum</i> .....                     | 20   |
| 3. Perubahan Fisiologi <i>Post Partum</i> .....         | 24   |
| 4. Perubahan Psikologis <i>Post Partum</i> .....        | 24   |
| D. Konsep Nyeri Akut .....                              | 32   |
| E. Konsep Asuhan Keperawatan Post partum SC .....       | 38   |
| F. Konsep Intervensi Keperawatan Terapi Dzikir .....    | 39   |
| G. <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN .....          | 61   |
| BAB III ASKEP .....                                     | 61   |
| A. Pengkajian .....                                     | 78   |
| B. Diagnosa Keperawatan .....                           | 78   |
| C. Intervensi Keperawatan .....                         | 90   |
| D. Implementasi .....                                   |      |

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| E. Evaluasi dan Catatan Perkembangan Pasien ..... | 96  |
| F. Analisis Kasus dan Pembahasan .....            | 102 |
| <b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....          | 108 |
| A. Kesimpulan .....                               | 108 |
| B. Saran .....                                    | 109 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                       | 111 |
| Lampiran-lampiran .....                           |     |

## DAFTAR TABEL

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Tabel Skala Nyeri menurut Hayward .....     | 25 |
| Tabel 2.2 PICOS .....                                 | 38 |
| Tabel 2.3 VIA .....                                   | 39 |
| Tabel 3.1 Tabel Identitas Pasien .....                | 64 |
| Tabel 3.2 Riwayat Kesehatan Pasien .....              | 66 |
| Tabel 3.3 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik ..... | 69 |
| Tabel 3.4 Riwayat ADL .....                           | 72 |
| Tabel 3.5 Pemeriksaan Penunjang .....                 | 74 |
| Tabel 3.6 Terapi Farmakologi .....                    | 75 |
| Tabel 3.7 Aspek Psikososial dan Spiritual .....       | 77 |
| Tabel 3.8 Analisis Data .....                         | 79 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Hasil Turnitin

Lampiran 3 CV

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggorowati. (2017). Efektifitas Pemberian Intervensi Spiritual. *Journal Media*, 1(1).
- Astutik, & Kurnilawati. (2017). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post sectio. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37.
- Dewi, V. N. L., & Sunarsih, T. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Salemba Medika.
- Dewi, Y. (2020). *Buku Ajar Kebidanan* (3rd ed.). Media Sains.
- Elisa, Royani, L. D., & Adi, W. S. (2018). Pengaruh Masase Fundus Uteri Dengan Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2).
- Falentina, D. (2019). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Post Op Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Nifas*.
- Fatmawati, A. (2020a). *Modul Keperawatan Maternitas 1*. STIKes 'Aisyiyah Bandung.
- Fatmawati, A. (2020b). *Modul Keperawatan Maternitas 1 Edisi Revisi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung.
- Hartanti. (2014). *Penatalaksanaan Post Op Sectio Caesarea Pada Ibu*. University Muhamadiyah.
- Hidayat. (2014). Dzikir Khafi untuk Menurunkan Skala Nyeri Osteoarthritis pada Lansia. *Jurnal Wiraraja*.
- Hijratun. (2019). *Perawatan Luka pada Pasien Post Sectio Caesarea*. Pustaka Taman Ilmu.
- Indrayani, T., Nurani, I., & Kurniati, D. (2022). THE EFFECT OF ACUPRESSURE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS. 14(2018), 1053–1058.
- Jannah, N., & Riyadi, M. E. (2021). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), 77. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i1.2256>
- Kusumaningrum, A. T., & Kartikasari, R. I. (2020). Improvement Of Self Efficacy On Early Mobilization Capabilities In Post Sectio Caesaria. *Jurnal Midpro*, 12(1), 88. <https://doi.org/10.30736/md.v12i1.186>
- Kuswandari. (2016). Pengaruh Dzikir Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC). *Journal of Biology, Agriculture and Healthcare*.

- Maryunani, A. (2016). *Manajemen Kebidanan Terlengkap*. CV. Trans Info Media.
- Mochtar, R. (2019). *Sinopsis Obsetri* (3rd ed.). Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Mubarak. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Muttaqin. (2009). *Asuhan Keperawatan Perioperatif*. Salemba Medika.
- Noskivianti, L. A., & Silvitasari, I. (2023). Penerapan Terapi Dzikir Terhadap Perubahan Skala Nyeri Post Operasi RSUD dr. Sochadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), 83–94.
- Rahayu, A. (2021). *Terapi Dzikir untuk Mengatasi Nyeri*.
- Risdekdas. (2018). *Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <http://www.depkes.go.id/>
- Salcha. (2013). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum*. Deepublish Publish.
- Solehati, T. (2017). *Konsep Relaksi Dalam Keperawatan Maternitas*. Salemba Medika.
- Viviyani, T., Wulandari, D., & Rahmadani, E. (2019). Pengaruh Dzikir Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2019. *Journal of Nursing and Public Health*, 7(2), 92–102. <https://doi.org/10.37676/jnph.v7i2.903>
- Wahyuni, E. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. KKementrian Kesehatan RI.
- Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. CV Budi Utama.
- Yanti, E. M., & Fatmasari, B. D. (2023). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas* (Moh. Nasrudin (ed.)). Nasya Expanding Management.
- Yorpina, & Syafriati, A. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(20), 106–113. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i20.84>
- Yuliatun. (2014). *Manajemen Nyeri*. Salemba Medika.
- Zakiyah. (2014). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.