

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang dengan nilai $p = 0,000$.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang dengan nilai $p = 0,000$.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang dengan nilai $p = 0,000$.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang dengan nilai $p = 0,015$.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara paritas ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang dengan nilai $p = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Tanjungmedar

Diharapkan kedepannya dapat menentukan strategi dalam menghadapi permasalahan terutama masalah kesehatan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil, dengan mengaktifkan kegiatan penyuluhan di POSREM yang ada di wilayah kerja Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi, ilmu pengetahuan, informasi dan perbaikan penelitian terhadap penelitian lebih lanjut tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat bisa lebih mengembangkan penelitian berikutnya, dengan melakukan penelitian pada penyebab langsung kekurangan energi kronik (KEK).