

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN POLA
MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI
MTS YPI CIKONENG KECAMATAN CIPARAY**

SKRIPSI



Oleh:
EPI SOPYANI
NIM. 512023018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN POLA
MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI
MTS YPI CIKONENG KECAMATAN CIPARAY**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:
EPI SOPYANI
NIM. 512023018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

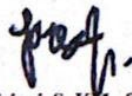
EPI SOPYANI
NIM. 512023018

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN POLA MAKAN
DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI MTS YPI CIKONENG
KECAMATAN CIPARAY**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Skripsi/ Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 3 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Bdn. Desi Trisiani, S. KM., S.Keb, M.Kes

Pembimbing Pendamping



Mulvanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP : 2010060887036

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Proposal Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI MTS YPI CIKONENG KECAMATAN CIPARAY

Disusun Oleh :

EPI SOPYANI

NIM. 512023018

Telah disetujui dan di pertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 18 Juli 2024

Penguji I



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn

Penguji II



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn

Pembimbing I



Bdn. Desi Trisiani, S.KM., S.Keb., M.Kes

Pembimbing II



Mulyanti S.ST., M.Keb., Bdn

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Epi Sopyani

NIM : 512023018

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan SKRIPSI yang berjudul;

"Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di MTS YPI Cikoneng Kecamatan Ciparay"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demimengakkan intergritas akademik institusi ini.

Bandung, Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Epi Sopyani

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan. Karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain) dan kepada Tuhan, berharaplah”.(QS. Al Insyirah:6-8)

”Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada mereka sendiri”. (QS. Ar Ra’d:11).

”Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”.(Boy Candra)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan alhamdulillahirobbil alamin, atas perjuanganku menggapai sepenggal keberhasilan, namun apa yang kuperoleh selama ini adalah berkat karunia-Mu ya Allah. Semoga rahmat dan hidayah-Mu menyertai langkahku, dan tiada harapan yang ku pinta kecuali ridho-Mu ya Allah.

Dengan penuh sukacita kupersembahkan karya ini kepada kedua orangtuaku tercinta Bapak Aep Miptahul Huda dan Ibu Ade Kamilah, suamiku tercinta Sandy Prima, Amd juga anak-anakku tersayang Zareen Adreena Aliifah dan Shaquille Khayri Alfarizqy, serta seluruh keluarga yang slalu memberikan do’a, semangat, nasihat, kasih sayang, pengorbanannya, serta teman-teman yang selalu mendukung, memotivasi, dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk Bapak dan Ibu Dosen Universitas `Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan yang terbaik bagi mahasiswanya, terutama Ibu Bdn. Desi Trisiani, S.KM., S.Keb., M.Kes dan Ibu Mulyanti S.ST., M.Keb., Bdn selaku pembimbing saya. Terima kasih karena telah memberikan bantuan, semangat, dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah subhallahu wa ta'ala, Rabb semesta alam. Rabb yang mengurus setiap makhluk-Nya, pemberi hidayah, penggerak lisan dan amal kebajikan. Shalawat dan salam untuk Rasulullah Shalallahu 'alaihi wassalam terkasih, pemimpin terbaik sepanjang masa, pemilik akhlaqul karimah yang syamil, tauladan seluruh umat manusia. *Alhamdulillah* hamdan yuwâfi ni'amahu wa yukâfiu mazîdah penulis panjatkan, karena berkat ijin Allah SWT skripsi dengan judul **“Hubungan pengetahuan tentang gizi dan pola makan dengan status gizi pada remaja putri di MTS YPI Cikoneng Kecamatan Ciparay”** dapat diselesai. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan pada program pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari dalam skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Karena itu ijin pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

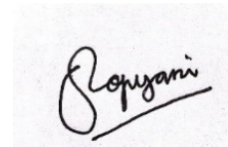
5. Anggriyana Tri Widiarti, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S. Pd., M. KM selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang juga selaku pembimbing II yang memberikan motivasi selama masa perkuliahan ini.
8. Bdn. Desi Trisiani, S.KM., S.Keb., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan arahnya selama bimbingan Skripsi.
9. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku penguji I yang memberikan masukan dan solusi dalam sidang yang dilakukan peneliti.
10. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku penguji II yang juga memberikan masukan dan solusi dalam sidang yang dilakukan peneliti.
11. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.
12. Iis Napilah, S.Pd.I, Selaku Kepala Sekolah MTS YPI Cikoneng yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian ini disana.
13. Orang tua, mertua, suami tercinta, anak, saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat lahir maupun batin kepada saya dalam

menyelesaikan skripsi ini.

14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis merasakan masih banyak kekurangan sehingga saran dan kritik membangun sangat diperlukan untuk perbaikan skripsi ini.

Bandung, Juni 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ropiyani', written over a horizontal line.

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI MTS YPI CIKONENG KECAMATAN CIPARAY

Epi Sopyani¹⁾, Desi Trisiani²⁾, Mulyanti³⁾

^{1,2,3)}Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Email: Sopyaniepi@gmail.com, trisianidesi@gmail.com, mulyanti@unisa-bandung.ac.id

Salah satu kelompok yang rentan terhadap masalah gizi yaitu remaja, di masa ini sedang terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga pangan harus sesuai dengan kebutuhannya. Hal ini dipengaruhi oleh pengetahuan dan pola makan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja di MTS YPI Cikoneng Kecamatan Ciparay, tujuan khusus dalam penelitian ini adalah mengidentifikasi tingkat pengetahuan, status gizi dan pola makan pada remaja putri. Manfaat pada penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi mengenai hubungan pengetahuan tentang gizi dan pola makan dengan status gizi pada remaja di MTS YPI Cikoneng. Metode penelitian ini menggunakan analisa korelasional dengan desain penelitian *cross sectional*, Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri MTS YPI Cikoneng sebanyak 85 orang dengan menggunakan teknik sampling *Stratified random sampling*. Data dalam penelitian ini diambil dari data observasi (Berat badan dan tinggi badan) dan hasil kuesioner pengetahuan dan pola makan remaja. Berdasarkan hasil penelitian berdasarkan hasil uji Chi-Square yang peneliti dapatkan P Value antara pengetahuan dengan status gizi adalah 0,000, dan P Value antara pola makan dengan status gizi adalah 0,000. Berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang baik antara pengetahuan atau kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di MTS YPI Cikoneng Kecamatan Ciparay. Disarankan bagi sekolah untuk memasukan program untuk meningkatkan status gizi yang dibutuhkan oleh remaja dengan memberikan penyuluhan terkait pola makan untuk meningkatkan pengetahuan remaja.

Kata kunci : Pengetahuan, Pola Makan, Remaja Putri

Kepustakaan : 26 buah (2012-2023)

Abstract

THE RELATIONSHIP KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION AND EATING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS AMONG YOUNG WOMEN AT MTS YPI CIKONENG, CIPARAY DISTRICT

One group that is vulnerable to nutritional problems is teenagers. At this time there is rapid growth and development, so food must be in accordance with their needs. This is influenced by knowledge and diet. The aim of this research is to analyze the relationship between nutritional knowledge and eating habits and the nutritional status of adolescents at MTS YPI Cikoneng, Ciparay District. The specific aim of this research is to identify the level of knowledge, nutritional status and eating patterns of adolescent girls. The benefits of this research are expected to increase information regarding the relationship between knowledge about nutrition and eating patterns and nutritional status in adolescents at MTS YPI Cikoneng. This research method uses correlational analysis with a cross sectional research design. The sample in this study was 85 young women from MTS YPI Cikoneng using a Stratified random sampling technique. The data in this study were taken from observation data (body weight and height) and the results of questionnaires on adolescent knowledge and eating patterns. Based on the research results based on the results of the Chi-Square test, the researchers found that the P value between knowledge and nutritional status was 0.000, and the P value between diet and nutritional status was 0.000. Based on the results above, it can be concluded that there is a good relationship between knowledge or eating habits and the nutritional status of young women at MTS YPI Cikoneng, Ciparay District. It is recommended for schools to include programs to improve the nutritional status needed by adolescents by providing counseling regarding eating patterns to increase adolescent knowledge.

Keywords: Knowledge, Diet, Young Women

Bibliography: 26 pieces (2012-2023)

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Epi Sopyani

NIM : 512023018

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Nonekslusive Royalti-Free Free Right*) atas SKRIPSI yang berjudul;

"Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di MTS YPI Cikong Kecamatan Ciparay"

Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2024

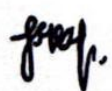
Yang membuat pernyataan



Epi Sopyani

Mengetahui,

Tim Pembimbing

No	Nama	Tanda Tangan
1	Bdn. Desi Trisiani, S.KM.,S.Keb.,M.Kes	
2	Mulyanti S.ST., M.Keb., Bdn	

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
2.1 Landasan Teoritis.....	10
2.1.1 Pengetahuan.....	10
2.1.2 Pola Makan	10
2.1.3 Remaja.....	10

2.1.4 Status Gizi.....	10
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	32
2.3 Kerangka Pemikiran	34
2.4 Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	37
3.2.1 Waktu Penelitian.....	37
3.2.2 Lokasi penelitian.....	37
3.3 Teknik Sampling Dan Sampel Penelitian	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel	37
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	38
3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Teknik Pengumpulan Data	41
3.6 Teknik Analisis Data	43
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	43
3.6.2 Analisa Data	44
3.7 Alur Penelitian.....	47
3.8 Etika Penelitian.....	47
MANUSKRIP	49
DAFTAR PUSTAKA	62
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 2 Inform Consent.....	67
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	68
Lampiran 4 Surat Etik Penelitian	72
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 6 Hasil Penelitian (Pengolahan Data).....	76
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	85
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	88
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	90
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	92
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Sidang.....	97
Lampiran 12 Turnitin Proposal dan Manuskrip.....	98

Lampiran 13 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi	99
Lampiran 14 Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	36
------------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. pustaka baru press.
- Gera, H. H. (2019). *Gambaran Status Gizi Remaja Puteri Yang Sudah Dan Belum Menstruasi Di Kota Kupang*.
- Handayani, S. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja*. 15(2), 1–23.
- Harjatmo, T. (2018). *Perencanaan Program Gizi*. CV. Sagung Seto.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 411. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i3.2694>
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), 112–118. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v8i2.108>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020a). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan. *Field Crops Research*, 212(1), 61–72. <https://doi.org/10.1016/j.fcr.2017.06.020>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020b). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK*. 3, 1–9.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018a). *Promosi Kesehatan dan Prilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (3rd ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu*

Keperawatan. Salemba Medika.

- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(3), 69–76.
- Rayipratiwi, I. S., Rahayu, L. S., & Fitria, F. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Wilayah Kabupaten Tangerang Tahun 2021. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(2), 154–161. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i2.8139>
- Siregar, G. D., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 4 Manado. *JPAI: Jurnal Perempuan Dan Anak Indonesia*, 5(1), 27–33. <https://doi.org/10.35801/jpai.5.1.2023.49841>
- Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Supariasa, & Nyoman, I. D. (2016). *Ilmu Gizi*. EGC.
- Widya, S., & Palu, N. (2019). HUBUNGAN CITRA TUBUH, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI Hepti Mulyati, Ahmil, Lastr Mandola. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22–32.
- Widyastuti. (2011). *Kesehatan Reproduksi*. Fitramaya.
- World Health Organization. (2012). *Angka Kematian Bayi*. WHO.
- Zerlina, M., & Humayrah, W. (2023). Hubungan Kesadaran dan Pengetahuan Gizi serta Kesadaran Kesehatan terhadap Status Gizi Remaja Jakarta. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 220. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.722>