

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGGURU
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI O₂ PADA BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DI RSUD BANDUNG KIWARI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

SARAH EKA SOPIANA

NIM. 312020072

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2022**

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGGURU
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI O₂ PADA BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DI RSUD BANDUNG KIWARI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

SARAH EKA SOPIANA

NIM. 312020072

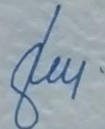
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Perawatan Metode Kangguru (PMK) terhadap
peningkatan saturasi O2 pada BBLR di RSUD Bandung
Kiwari
Penyusun : Sarah Eka Sopiana
NPM : 312020072

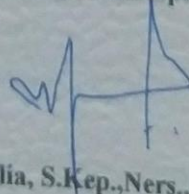
Bandung, Juli 2022

Menyetujui
Pembimbing Utama



Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing Pendamping



Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Sarah Eka Sopiana
NIM : 312020072
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi ini yang berjudul:

PENGARUH PERAWATAN METODE KANGGURU TERHADAP PENINGKATAN SATURASI O₂ PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RSUD BANDUNG KIWARI

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini.

Bandung, Juli 2022



Sopiana
Sarah Eka Sopiana

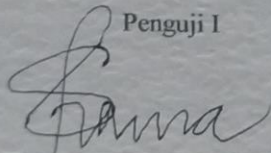
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang
berjudul
PENGARUH PERAWATAN METODE KANGGURU TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI O₂ PADA BAYI BERAT LAHIR
RENDAH DI RSUD BANDUNG KIWARI

Disusun Oleh
Sarah Eka Sopiana
NIM : 312020072

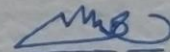
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, Juli
2023

Penguji I



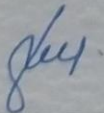
Tia Setiawati,
S.Kp., M.Kep.,Ns.,Kep.An

Penguji II



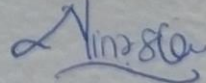
Nur Rohmah, A.M.K.,S.Pd.,M.HSc

Ketua Sidang



Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Sarah Eka Sopiana

NIM : 312020072

Program Studi : SI Keperawatan

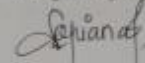
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas "Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PERAWATAN METODE KANGGURU TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI O₂ PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI
RSUD BANDUNG KIWARI

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas "Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dalam mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2022

Yang Menyatakan,



Sarah Eka Sopiana

Mengetahui Pembimbing,

Nama : Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep

Tandatangan :



MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. (Q.S. Al-Mujadalah ayat 11)

Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya (HR.Bukhari)

**Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan,
Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan (Penulis)**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Perawatan Metode Kangguru (PMK) terhadap peningkatan saturasi O2 pada BBLR di RSUD Bandung Kiwari.” Dalam penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan
4. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal ini dapat diselesaikan oleh peneliti.
5. Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal ini dapat diselesaikan oleh peneliti.
6. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Kep.An, selaku penguji 1 sidang akhir skripsi
7. Nur Rohmah, A.M.K.,S.Pd.,M.HSc selaku penguji dua sidang akhir skripsi

8. Bapak dan Ibu staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Bandung, yang telah banyak pula memberikan ilmu serta bimbingan yang bermanfaat bagi peneliti.
9. Teristimewa kepada keluarga, suami dan anakku yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materi dan dorongan semangat, serta doa dan kasih sayang yang tulus dalam menggapai cita-cita.
10. Rekan-rekan yang telah banyak memberikan masukan yang sangat berguna dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Sekalipun peneliti telah mencurahkan segenap pemikiran, tenaga dan waktu agar tulisan ini menjadi lebih baik, peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu peneliti dengan senang hati menerima saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Akhir kata, pada-Nya jualah kita berserah diri. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua khususnya pada profesi keperawatan. Aamiin.

Bandung, Juli 2022

Peneliti

ABSTRAK

Sarah Eka Sopiana

312020072

Pengaruh Perawatan Metode Kangguru (PMK) terhadap peningkatan saturasi O₂ pada BBLR di RSUD Bandung Kiwari

2022; 70 halaman; 6 tabel; 2 bagan; 10 lampiran

Data WHO mencatat Indonesia berada di peringkat Sembilan dunia dengan persentase BBLR lebih dari 15,5 persen dari kelahiran bayi setiap tahunnya. Bayi dengan berat badan lahir rendah mengalami kesulitan dalam beradaptasi dan melakukan pertahanan dilingkungan luar rahim setelah lahir. Perawatan Metode Kangguru (PMK) merupakan asuhan kontak kulit dengan kulit agar bayi memperoleh kehangatan dari tubuh ibunya (Kameliawati & Diana, 2020). Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan quasi experimental design (ekksperimen semu). Quasi experimental design mempunyai kelompok kontrol tetapi tidak dapat berfungsi sepenuhnya untuk mengontrol variabel-variabel luar yang mempengaruhi pelaksanaan eksperimen. dari 23 responden didapatkan rata-rata saturasi O₂ bayi sebelum dilakukan perawatan metode kangguru adalah 94,43%. dari 23 responden didapatkan rata-rata saturasi O₂ bayi setelah dilakukan perawatan metode kangguru adalah 95,30%. , diketahui nilai Sig. adalah 0,0200,050, maka Ho ditolak dan Ha diterima. Sehingga ada pengaruh PMK terhadap saturasi oksigen pada bayi berat lahir rendah di Ruang Perinatologi RSUD Bandung Kiwari Perawatan metode kangguru yang selama ini dilakukan di Ruang Perinatologi RSUD Bandung Kiwari dapat dijadikan tindakan rutin dan dijadikan kebijakan oleh pihak rumah sakit. Ruang perinatologi sebaiknya memiliki ruangan khusus PMK dan pihak rumah sakit menyediakan rumah singgah bagi ibu agar dapat mengunjungi bayinya setiap hari untuk memberikan PMK

Kata Kunci : Saturasi Oksigen, PMK, Bayi berat lahir rendah (BBLR)

Kepustakaan : 25 buah (2011-2021)

ABSTRACT

Sarah Eka Sopiana

312020072

Effect of Kangaroo Mother Care (KMC) on increasing O2 saturation in LBW at Bandung Kiwari Hospital

2022; 70 pages; 6 tables; 2 chart; 10 attachments

WHO data recorded that Indonesia is ranked ninth in the world with a percentage of LBW of more than 15.5 percent of infant births each year. Infants with low birth weight have difficulty adapting and defending in the environment outside the womb after birth. Kangaroo Mother Care (KMC) is skin-to-skin contact care so that babies get warmth from their mother's body (Kameliawati & Diana, 2020). The research design used in this study was a quasi experimental design. Quasi experimental design has a control group but cannot function fully to control outside variables that affect the implementation of the experiment. of 23 respondents, the average O2 saturation of infants before kangaroo method treatment was 94.43%. of 23 respondents, the average O2 saturation of infants after kangaroo method treatment was 95.30%. The Sig. value is 0.0200.050, then Ho is rejected and Ha is accepted. So that there is an effect of KMC on oxygen saturation in low birth weight babies in the Perinatology Room of Bandung Kiwari Hospital Kangaroo Mother Care that has been carried out in the Perinatal Room of Bandung Kiwari Hospital can be made a routine action and made a policy by the hospital. The perinatal room should have a special room for KMC and the hospital should provide a halfway house for mothers to visit their babies every day to provide KMC.

Keywords: O2 saturation, KMC, Low birth weight (LBW) babies

Bibliography : 25 pieces (2011-2021)

Daftar Isi

Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Skema.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Sistematika Pembahasan	11
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
BAB III.....	47
METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	47
B. Kerangka Konsep.....	49
C. Populasi dan Sampel	49
D. Tempat dan Waktu Penelitian	51
E. Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	54
F. Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	54
G. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	57
H. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	64

A. Gambaran Ruang Perinatologi RSUD Bandung Kiwari Rumah Sakit 64	
B. ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	65
4. Keterbatasan.....	73
BAB V.....	74
KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	1
Lampiran	4

Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 1. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	21
Tabel 2. Variabel, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Terhadap Saturasi Oksigen Sebelum PMK.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Terhadap Saturasi Oksigen Sesudah PMK.....	47
Tabel 4.3 Uji Normalitas dengan <i>Shaphiro</i> <i>Wilk</i>	48
Tabel 4.4 Pengaruh PMK Terhadap Saturasi O ₂ pada BBLR.....	49

Daftar Skema

Halaman

Skema 1. Pengaruh PMK Terhadap saturasi O ₂ pada BBLR	24
Skema 2. Kerangka Teori.....	27
Skema 3. Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, L., & Herawati, E. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dalam Pelaksanaan Perawatan Metode Kangguru. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(2), 152-161.
- Bera, A., Ghosh. J., Singh, A., Hazra, Som & Hunian. (2014). *Physiological Parameters of The Low Birth Weight Newborn*. Indian Journal of Community Medicine/Vol 39/Issue 4. Diakses Tanggal 26 Oktober 2021
- Berman, A., Snyder, S. J., Kozier, B., Erb, G. L., Levett-Jones, T., Dwyer, T., ... & Stanley, D. (2014). *Kozier & Erb's fundamentals of Nursing Australian edition* (Vol. 3). Pearson Higher Education AU.
- Dhilon, D. A., & Fitri, E. (2019). Pengaruh Perawatan Metode Kangguru Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RS Sekabupaten Kampar Tahun 2018. *Jurnal Doppler*, 3(1), 1-11.
- Gitto, E., Pellegrino, s. (2012). *Stress response and prosedural pain in preterm newborn: The role pharmacological treatments*. *Eur J Pediatr*; 171, 927-933
- Hidayat, A. A. (2021). *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. Health Books Publishing.
- Hockenberry, M.J., & Wilson, D. (2015). Wong *'nursing mcare of infans and children*. *St. Louis Missouri*: Mosby.
- Kameliawati, F., & Diana, H. (2020). Gambaran umum kepercayaan diri ibu yang memiliki Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Kabupaten Pringsewu Lampung. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(1), 199-203.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusnasetia, S., & Rini, R. (2016). Pengaruh Konseling Terhadap Motivasi Ibu Melakukan Perawatan Metode Kangguru Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 270-275.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nurpajjah, N., & Sari, R. S. (2021). Pengaruh Perawatan Metode Kangguru terhadap Stress Hemodinamik pada Bayi Berat Lahir Rendah di RS Annisa Tangerang 2020. *Jurnal Health Science*, 2(7), 923-931.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, A & Perry, A (2015), *Buku ajar fundamental keperawatan; konsep, proses,dan praktik*, vol.2, edisi keempat, EGC, Jakarta.

- Prawirohardjo, Sarwono, 2014. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Nina Pustaka Sarwono Prawirohajdo.
- Retni, A., & Lihu, F. A. (2021). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Optimalisasi Pelaksanaan Perawatan Metode Kangguru Pada Bayi Berat Lahir Rendah Di RSUD Dr. MM Dunda Limboto. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2).
- Saroso, Gatot, I.2012. *Buku Ajar Neonatologi*.ed.1.IDAI
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta
- Symington A.J., & Pinelli, J. (2006). Developmental care for promoting development and preventing morbidity in preterm infants. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, CD001814
- Wati, R. C. R., Etika, R., & Yunitasari, E. (2019). Pengaruh Perawatan Metode Kangguru Terhadap Respon Fisiologis Bayi Berat lahir Rendah. *Pedimaternel Nursing Journal*, 5(2), 175-182.
- Yongki, Judha, Rodiyah dan Sudarti. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Yunanto,Ari.(2014).Buku Ajar Neonatologi,ed I.IDAI