

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. I
KHUSUSNYA NY. M DENGAN HIPERTENSI
DI RT 001 RW 006 DESA PANUNDAAN
KECAMATAN CIWIDEY
KAB. BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ENDAH NURFAUZIAH

NIM. 102020056

**PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. I
KHUSUSNYA NY. M DENGAN HIPERTENSI
DI RT 001 RW 006 DESA PANUNDAAN
KECAMATAN CIWIDEY
KAB. BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk menyelesaikan pendidikan program Studi Vokasi D III
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

ENDAH NURFAUZIAH

NIM. 102020056

**PROGRAM STUDI VOKASI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ENDAH NURFAUZIAH

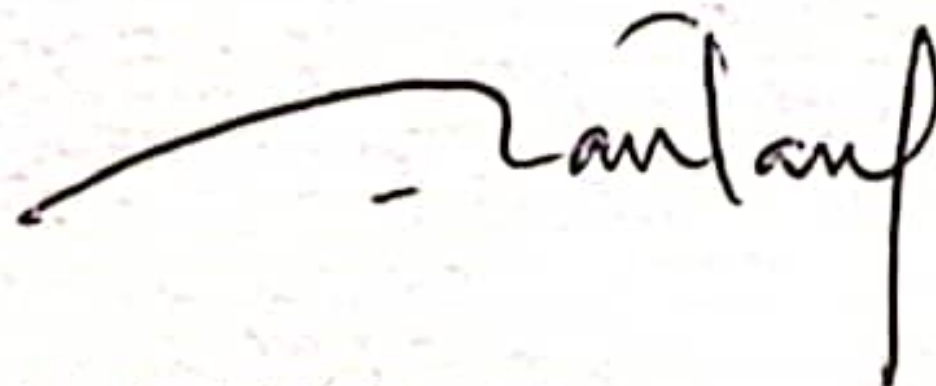
NIM. 102020056

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. I KHUSUSNYA
NY. M DENGAN HIPERTENSI DI RT 001 RW 006 DESA PANUNDAAN
KECAMATAN CIWIDEY KABUPATEN BANDUNG**

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui dan dipertahankan
Pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Bandung, 15 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing :



Nandang Jamiat N.S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197309142005011003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa KTI yang berjudul :
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.I KHUSUSNYA
NY.M DENGAN HIPERTENSI RT 001 RW 006 DESA PANUNDAAN
KECAMATAN CIWIDEY KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh :

ENDAH NURFAUZIAH

NIM. 102020056

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim penguji sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

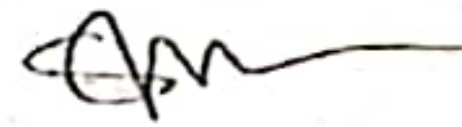
Bandung, 21 Juni 2023

Penguji I



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



Salami, M.Kep

Diketahui oleh :

Ketua Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Anggriyana Tri W,S.Kep.,Ners.,M.Kep

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endah Nurfauziah

NIM : 102020056

Program studi : Vokasi Diploma III Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. I KHUSUSNYA
NY. M DENGAN HIPERTENSI RT 001 RW 006 KECAMATAN CIWIDEY
KABUPATEN BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 15 Juni 2023


Endah Nurfauziah

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endah Nurfauziah

NIM : 102020056

Program studi : Vokasi Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung hak bebas royalty noneksklusif (*nonekslusif royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

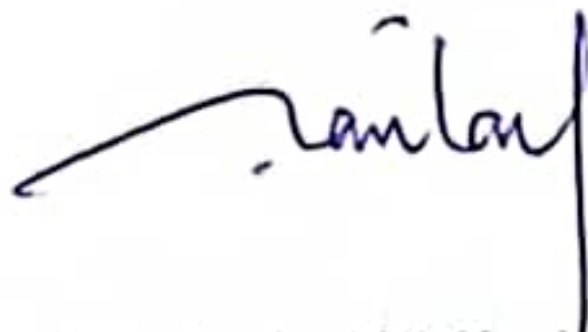
**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.I KHUSUSNYA NY.
M DENGAN HIPERTENSI DI RT 001 RW 006 DESA PANUNDAAN
KECAMATAN CIWIDEY KABUPATEN BANDUNG"**

Hak bebas royalty noneksklusif, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui pembimbing

Bandung, 15 Juni 2023



Nandang Jamiat N,S.Kp.,M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom



Endah Nurfauziah

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji dan syukur kita panjatkan kepada kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN. I KHUSUSNYA NY. M DENGAN HIPERTENSI DI RT 001 RW 006 DESA PANUNDAAN KECAMATAN CIWIDEY KABUPATEN BANDUNG”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Vokasi Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dengan disusunnya Karya Tulis Ilmiah ini semoga bermanfaat bagi seluruh yang membaca umumnya, dan bagi penulis khususnya. Maka dari itu penulis berharap adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan non- materil dan materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini izinkan penulis untuk menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.,An. Sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed sebagai wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Poppy Siti Aisyiyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing akademik
5. Anggriyana Tri Widiati, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai kaprodi Vokasi Diploma III Keperawatan.
6. Nandang Jamiat, N,S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom sebagai pembimbing Karya Tulis Ilmiah terimakasih banyak telah menuntun dengan sabar dan memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai penguji I pada sidang Karya Tulis Ilmiah.
8. Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai penguji II pada sidang Karya Tulis Ilmiah.
9. Bapake dan Mimih sebagai kedua orang tua penulis yang telah menjadi support system utama di kehidupan, terimakasih atas segala yang telah

engkau berikan baik secara material maupun non material yang menjadikan penulis sampai saat ini berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

10. Teruntuk pemilik NRP 01060211 Nicko Yoenza Fellyxfiansyah saya ucapkan terimakasih sebanyak – banyaknya karena selalu ada dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan baik itu tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Untuk keluarga kelolaan kasus yaitu keluarga Tn. I yang telah berpartisipasi terhadap penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
12. Kepada teman- teman sahabat seperjuangan Unisa Vocasional of nurse 2020 (UNVORSE) ketika menimba ilmu selama kurang lebih 3 tahun baik ketika daring, offline, dan praktik belajar klinik. Terimakasih karena telah berjuang bersama dalam mencari ilmu dan menggali skill.

Izinkan penulis untuk mengucapkan Terimakasih banyak atas motivasi dan segala dukungan serta kebaikan yang diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT memberikan ganjaran yang pantas untuk pihak- pihak yang telag berpartisipasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Bandung , 15 Juni 2023

Endah Nurfauziah

ABSTRAK

Hipertensi adalah kondisi tekanan darah yang melebihi 140/90 mmHg dan dapat menyebabkan komplikasi serius yang berdampak pada kualitas hidup dan risiko kematian. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada keluarga Tn. I, terutama Ny. M, yang menderita hipertensi di Desa Panundaan, Kecamatan Ciwidey, Kabupaten Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ny. M mengalami defisit pengetahuan tentang hipertensi dan ketidakpatuhan dalam minum obat. Untuk mengatasi masalah ini, beberapa intervensi dilakukan, antara lain memberikan jus ketimun, menggunakan teknik relaksasi dengan dzikir, dan memberikan penyuluhan tentang perawatan dan pencegahan hipertensi kepada keluarga Tn. I. Setelah intervensi dilakukan, evaluasi menunjukkan adanya perbaikan pada kondisi Ny. M. Tekanan darahnya menurun menjadi 140/80 mmHg, pasien merasa lebih nyaman dan tidak pusing, serta pasien lebih patuh dalam minum obat dan memeriksa tekanan darah secara rutin. Hal ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah berhasil meningkatkan pengetahuan, kepatuhan, dan kesejahteraan pasien dengan hipertensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah asuhan keperawatan memiliki peran penting dalam mengelola hipertensi pada keluarga Tn. I, terutama Ny. M. Penyuluhan, intervensi non-farmakologis seperti jus ketimun dan teknik relaksasi dengan dzikir, serta pemantauan rutin tekanan darah, dapat membantu mengurangi tekanan darah tinggi dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Namun, perlu diingat bahwa dalam kasus Ny. M, masih ada faktor ketidakpatuhan minum obat yang perlu diperhatikan lebih lanjut dan ditangani secara komprehensif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga

ABSTRACT

Hypertension is a condition of blood pressure exceeding 140/90 mmHg and can lead to serious complications that impact quality of life and the risk of death. This study aims to implement nursing care for the family of Mr. I, particularly Mrs. M, who suffers from hypertension in Panundaan Village, Ciwidey District, Bandung Regency. The research method used is a case study with a nursing process approach. Data was collected through interviews, observations, and physical examinations. The research findings indicate that Mrs. M has a deficit in knowledge about hypertension and non-compliance with medication. To address this problem, several interventions were implemented, including providing cucumber juice, using relaxation techniques with dhikr, and providing education on hypertension care and prevention to Mr. I's family. After the interventions were carried out, the evaluation showed improvements in Mrs. M's condition. Her blood pressure decreased to 140/80 mmHg, she felt more comfortable and no longer experienced dizziness, and she became more compliant with medication and regularly checked her blood pressure. This demonstrates that the nursing care provided has successfully improved the knowledge, compliance, and well-being of patients with hypertension. The conclusion of this study is that nursing care plays an important role in managing hypertension in the family of Mr. I, particularly Mrs. M. Education, non-pharmacological interventions such as cucumber juice and relaxation techniques with dhikr, as well as regular monitoring of blood pressure, can help reduce high blood pressure and improve the quality of life of patients. However, it is important to note that in the case of Mrs. M, there is still a factor of non-compliance with medication that needs further attention and comprehensive management.

Keywords: *Nursing Care, Hypertension, Family*

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap." (QS. Al-Insyirah: 6-8)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku. Dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu" (Umar bin Khattab r.a)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan penulisan	4
C. Metode telaah dan teknik pengambilan data	5
D. Sistematika penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Keluarga.....	7
1. Definisi keluarga	7
2. Tipe keluarga	7
3. Struktur keluarga	9
4. Fungsi keluarga	11
5. Tahap tahap perkembangan keluarga	15
6. Prinsip dasar penatalaksanaan	16
7. Tugas dalam bidang kesehatan	17
B. Konsep Hipertensi	18
1. Definisi	18
2. Gejala hipertensi.....	19
3. Etiologi	19
4. Manifestasi klinik	19
5. Komplikasi	20
6. Pemeriksaan penunjang.....	21
7. Penatalaksanaan.....	23
8. Pencegahan.....	24
C. Konsep Asuhan Keperawatan	25

1. Definisi	25
2. Proses Keperawatan	25
3. Pengkajian keperawatan	27
4. Diagnosa keperawatan keluarga	30
5. Tindakan keperawatan keluarga	33
6. Pelaksanaan keperawatan keluarga	33
7. Evaluasi keperawatan keluarga	34
BAB III TINJAUAN KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA.....	35
A. PENGKAJIAN	35
I. Data Umum	35
II. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga	37
III. Lingkungan	37
IV. Struktur keluarga.....	39
V. Keluarga	40
VI. Stres dan coping keluarga.....	42
VII. Harapan.....	43
VIII. Data tambahan	46
B. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	52
C. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI	54
D. PEMBAHASAN	60
1. Pengkajian	60
2. Diagnosa keperawatan.....	60
3. Intervensi	60
4. Implementasi	61
5. Evaluasi	61
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	65
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Denah Rumah TN. I dan NY. M	38
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring Diagnosa Keperawatan Keluarga	32
Tabel 2. Komposisi Keluarga Tn. I.....	35
Tabel 3. Kebutuhan Biologi	43
Tabel 4. Pemeriksaan fisik	46
Tabel 5. Analisis Data	48
Tabel 6. Skoring Masalah defisit pengetahuan	49
Tabel 7. Skoring Masalah ketidakpatuhan	51
Tabel 8 Intervensi Keperawatan Pada Tn. I dan Ny. M.....	52
Tabel 9 Implementasi dan evaluasi	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan (Sap)	65
Lampiran 2 Materi Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi	68
Lampiran 3 Pemeriksaan Pada Ny. M	71
Lampiran 4 Leaflet Lampiran SAP	72

DAFTAR PUSTAKA

- Anshari, & Zaim. (2020)). Komplikasi Hipertensi dalam kaitannya dengan pengetahuan pasien terhadap hipertensi dan upaya pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*.
- Duvall, Millis, E., Miller, & C, B. (1985). *Marriage and family development (sixth edition)*. New York: Harper & Row.
- Friedman. (2003). . *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori dan praktek*.
- Hipertensi penyebab kematian nomor tiga*. (2010, Februari 15). Diambil kembali dari Kementrian Kesehatan Republik Indonesia: <https://www.kemkes.go.id/article/print/810/hipertensi-penyebab-kematian-nomor-tiga.html>
- Hypertension*. (2023, June 21). Diambil kembali dari World Health Organization: https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1
- Ismayadi. (2012). *Faktor- faktor yang mempengaruhi terhadap kejadian Hipertensi pada Lansia di wilayah kerja puskesmas kecamatan medan Johar*. Medan.
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Righo, A. (2014). *Terapi Bekam Terbukti Mampu Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Rasibook.
- Salma. (2020). *Tetap sehat setelah usia 40. 100 artikel kesehatan pilihan (J. Haryani(ED))*. Jakarta: Gema Insani.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan pengurus Pusat PPNI.
- SDKI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan pengurus Pusat PPNI.
- Setyowati, & Murwani. (2018). *Asuhan Keperawatan Keluarga Jogjakarta*. Mitra Cendik: Jogjakarta.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Udjani. (2010). *Keperawatan kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Zakaria, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pendekatan Teori dan Konsep*. Purwokerto: CV IRDH.