

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:
NYERI AKUT PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG
ZUMAR RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
*PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh.

SOPIAN

402022059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:
NYERI AKUT PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG
ZUMAR RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
*PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh.

SOPIAN

402022059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

SOPHAN

NIM. 402022059

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:

NYERI AKUT PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG

ZUMAR RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:

PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Pembimbing:



Anggrivana Tri Widiyanti, S. Kep., Ners., M. Kep.

NPP: 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang
berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:
NYERI AKUT PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG
ZUMAR RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING**

Disusun oleh

SOPIAN

NIM. 402022059

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

Bandung, 28 Januari 2023

Penguji 1

Sri Atun., S. Kep., Ners., M. Kep. ETN.

Penguji 2

Dr. Siti Svabariyah., Ma. Biomed. CWCA.

Pembimbing Utama

Anggriana Tri Widiyanti, S. Kep., Ners., M. Kep.

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Nina Gurtika, S. Kp., M. Kep.

NPP: 2014290478050

PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH

PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sopian

NIM : 402022059

Prgram studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

" ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN:

NYERI AKUT PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG

ZUMAR RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:

PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING"

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Oktober 2022

Yang membuat pernyataan



**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sopian
NIM : 402022059
Prgram studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN: NYERI
AKUT PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG ZUMAR RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING"**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023

Yang menyatakan


Sopian

Mengetahui,
Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep.



MOTO

“Tidak ada kemudahan, selain dimudahkan Allah”

PERSEMABAHAN

Karya ilmiah akhir ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, atas ketulusannya dari hati atas doa yang tak pernah terputus, semangat yang tak ternilai, dan juga kepada adik tersayang juga untuk almamater hijauku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : ” Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Rasa Nyaman: Nyeri Akut Pada Pasien Apendisitis Di Ruang Zumar RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: *Pendekatan Evidence Based Nursing*”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M. Kep. Selaku Ketua program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi alvin, M. Kep. Selaku koordinator program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti. Serta adik yang selalu memberikan dukungan.
6. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2022 yang selalu meberikan motivasinya.

Akhir kata saya sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

Bandung, Januari 2023



Sopian

ABSTRAK

Sopian

402022059

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN: NYERI AKUT PADA PASIEN APENDISITIS DI RUANG ZUMAR RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: *PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING*

Apendisitis adalah peradangan pada usus buntu berbentuk ulat dan merupakan penyebab paling umum dari nyeri akut. Insidensi kejadian apendisitis di Indonesia dilaporkan sekitar 24,9 kasus per 1000 penduduk dengan jumlah kasus sekitar 10 juta setiap tahunnya dan merupakan kejadian tertinggi di ASEAN. Pada penderita apendisitis umumnya dilakukan apendiktomy. Pada umumnya pascaoperasi apendektomy mengalami nyeri akibat bedah luka operasi. Dengan itu pemberian terapi relaksasi benson adalah salah satu terapi komplementer untuk mengatasi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pengaruh pemberian terapi relaksasi benson pada pasien dengan post operasi apendisitis. Metode penelitian dalam karya ilmiah ini penulis menggunakan studi kasus pada 2 pasien serta dengan pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko-sosial-spiritual, adapun tekniknya menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik serta pendekatan studi literatur. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan pengkajian pada Tn. E dan Tn. P dengan post apendiktomy yaitu pasien mengeluh nyeri dan setelah diberikan intervensi teknik relaksasi benson kedua pasien mengalami penurunan skala nyeri. Penurunan skala nyeri Tn. E dari 8 (0-10) menjadi 5 (0-10) dan pada Tn. P skala nyeri menurun dari skala 7 (0-10) menjadi skala 5 (0-10). Diharapkan semoga penerapan intervensi teknik relaksasi benson dapat diterapkan secara komprehensif untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post apendiktomy.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Apendisitis, Teknik Relaksasi Benson.

ABSTRACT

Sopian

402022059

NURSING CARE WITH DISORDERS OF COMFORT: ACUTE PAIN IN APPENDICITIS PATIENTS IN ZUMAR ROOM AL IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Appendicitis is inflammation of the worm-shaped appendix and is the most common cause of acute pain. The incidence of appendicitis in Indonesia is reported to be around 24.9 cases per 1000 population with around 10 million cases each year and is the highest incidence in ASEAN. In patients with appendicitis, an appendectomy is generally performed. In general, postoperative appendectomy experiences pain due to surgical wound surgery. With that, giving benson relaxation therapy is one of the complementary therapies to treat pain. This study aims to obtain the effect of giving benson relaxation therapy to patients with postoperative appendicitis. The research method in this scientific paper uses case studies on 2 patients and a comprehensive nursing process approach, namely bio-psycho-social-spiritual, while the technique uses interviews, observation, physical examination and a literature study approach. The results obtained after the study was carried out on Mr. E and Mr. P with a post-appendectomy, namely the patient complained of pain and after being given the intervention of the Benson relaxation technique, both patients experienced a decrease in the pain scale. Lowering the pain scale Mr. E from 8 (0-10) to 5 (0-10) and in Mr. P pain scale decreased from a scale of 7 (0-10) to a scale of 5 (0-10). It is hoped that the application of the Benson relaxation technique intervention can be applied comprehensively to reduce the pain scale in post-appendectomy patients.

Keywords: *Nursing Care, Appendicitis, Benson Relaxation Techniques.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
MOTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Sistematika Penulisan	6
BAB II. TINJAUAN TEORETIS	7
A. Anatomi dan Fisiologi Apendisitis	7
B. Konsep Dasar Apendisitis	8
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Dengan Apendisitis	17
D. Hasil Penelusuran Literatur	23
BAB III. LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Pengkajian.....	54
B. Diagnosa Keperawatan.....	69

C. Intervensi Keperawatan.....	72
D. Implementasi Keperawatan.....	81
E. Catatan Perkembangan.....	92
F. Analsis Kasus dan Pembahasan	95
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Telaah Jurnal	23
Tabel 2. 2 Matriks Sintesis Validitas, Importancy dan Applicability Jurnal yang ditelusuri.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Apendiks.....	7
-----------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan

Lampiran 2. Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 3. Riwayat Hidup

Lampiran 4. Persetujuan Hasil Sidang KIAK

Lampiran 5. Persetujuan Pengumpulan KIAK

DAFTAR PUSTAKA

- Arifuddin, A., Salmawati, L., & Prasetyo, A. (2017). Faktor risiko kejadian apendisitis di bagian rawat inap Rumah Sakit Umum Anutapura Palu. *Jurnal Preventif*, 8(April), 1–58.
- Hidayat, E. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Appendicitis Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
<http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/id/eprint/1066>
- Manurung, M., Manurung, T., & Sigian, P. (2019). Skala nyeri post appendectomy di RSUD Porsea. *Priority, Jurnal Keperawatan*, 2(2), 61–69.
<https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.541>
- Putu Agus. (2019). *Manajemen Nyeri Akut Paska Operasi*. 9–25.
- Ramadhan, rizki wildan, Inayati, A., & fitri luthfiyanti, N. (2022). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apenditomi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 617–623.
- Sakit, R., & Sultan, I. (2021). *Evaluasi Skala Nyeri Pasca Operasi Ortopedi Setelah Penggunaan Injeksi Ketorolac Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Post Orthopedic Pain Scale Evaluation After Use of Ketorolac Injection In*. 3(August 2020).
- Susanti, H., & Ismahmudi, R. (2015). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Apendisitis Dengan Nyeri Akut Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2015. *Food and Nutrition Bulletin*, 12(3), 210.
<https://www.google.com.my/#q=SHAKE+Technical+Package+for+Salt+Reduction+%0Ahttp://www.wcrf.org/int/policy/our-policy-work/curbing-global->

sugar-consumption%0A<http://link.springer.com/article/10.1007/s11936-012-0182-9>5Cn<http://link.springer.com/article/10.1007/s11936-012-0182-9>

Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>

Wang, H., Li, Y., Zhang, Z., & Zhong, B. (2022). Horizontal gene transfer: Driving the evolution and adaptation of plants. In *Journal of Integrative Plant Biology* (Issue 8.5.2017). <https://doi.org/10.1111/jipb.13407>

Wedjo, M. A. M. (2019). Asuhan Keperawatan Pada An. R. L dengan Apendisitis dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman di Wilayah RSUD Prof. dr. W. Z. Johannes Kupang. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).