

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Faktor Determinan Yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Wilayah Desa Padamukti Kabupaten Bandung mulai bulan November-Januari 2022. Dapat disimpulkan dan disarankan sebagai berikut :

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang pijat bayi di Wilayah Desa Padamukti Kabupaten Bandung pada tahun 2022 lebih banyak ibu yang memiliki pengetahuan kurang yaitu dari 205 responden sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang yaitu sebanyak 86 responden.
2. Pengetahuan ibu berdasarkan umur menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki umur 26-35 tahun, pendidikan sebagian besar memiliki pendidikan SMA/SMK, pekerjaan menunjukkan sebagian besar Ibu Rumah Tangga (IRT), paritas sebagian besar memiliki paritas lebih dari satu, pengalaman menunjukkan sebagian besar belum pernah melakukan pijat bayi dan informasi menunjukkan sebagian besar mengetahui melalui sosial media.

3. Faktor determinan yang memengaruhi pengetahuan tentang pijat bayi yaitu usia sebanyak 86 responden, pendidikan 49 responden, pengalaman 59 responden dan informasi 54 responden.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Agar materi pijat bayi dijadikan mata kuliah tersendiri pada jenjang pendidikan Sarjana dan Pasca Sarjana.

2. Ibu

Agar setiap ibu aktif mencari pengetahuan tentang pijat bayi dan mempraktekannya sebagai upaya untuk mengoptimalkan tumbuh kembang anak secara mandiri.

3. Bidan dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi bidan atau tenaga kesehatan lain agar dapat memberikan pelayanan penyuluhan dengan gambar interaktif agar ibu dapat lebih memahami pijat bayi dan bahkan bisa memutar ulang videonya sebagai bahan pembelajaran.

4. Institusi Kesehatan

Materi pijat bayi dapat di masukan ke dalam program prioritas penyuluhan di Posyandu, Puskesmas dan tempat pelayanan kesehatan lainnya.

5. Peneliti Selanjutnya

Peneliti diharapkan melakukan acuan atau referensi terlebih dahulu mengenai faktor determinan yang memengaruhi pengetahuan tentang pijat bayi, dapat menggunakan sample yang lebih banyak dengan desain penelitian menggunakan kelompok kontrol dan menggunakan variabel dan metode lain yang masih ada pengaruh terhadap penelitian ini.