

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang perilaku *vulva hygiene* berhubungan dengan terjadinya *pruritus vulvae* pada remaja di Desa Cibodas didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Didapatkan hasil sebagian besar responden yang berjumlah 66 (81,5%) berperilaku *hygiene* buruk, yang berarti dalam perilaku nya remaja memiliki perilaku yang buruk dalam *vulva hygiene* yang didapatkan dari hasil kuesioner yang responden isi dalam bentuk *Google Form*.
2. Didapatkan hasil sebagian besar responden yang berjumlah 46 (56,8%) mengalami *pruritus vulvae* sedang saat menstruasi, dikarenakan banyak perilaku buruk dalam menjaga kebersihan daerah vagina sehingga mengalami *pruritus vulvae*.
3. Hasil analisi uji statistik menggunakan uji *spearman rank's* sebesar 0,028 ( $< 0,05$ ) yang disimpulkan bahwa adanya hubungan antara perilaku *vulva hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* saat menstruasi pada remaja putri di Desa Cibodas.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri khususnya remaja di Desa Cibodas yang mempunyai perilaku *vulva hygiene* yang buruk dapat mencari informasi tentang *vulva hygiene* saat mesntruasi dan *pruritus vulvae* pada petugas

kesehatan atau media masa seperti TV, radio, ataupun internet. Supaya lebih banyak informasi yang diperoleh sehingga dapat melakukan pencegahan agar terhindar dari *pruritus vulvae* dengan mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari, mengganti pembalut tidak lebih dari 6 jam dan tidak menunggu pembalut penuh bari diganti, mengeringkan vagina dan daerah sekitarnya setelah buang air besar atau buang air kecil dan membersihkan vagina dengan cara yang benar.

## **2. Bagi Instituti Terkait**

Bagi insitusi terkait lebih menekankan lagi tentang perilaku *vulva hygiene* terutama saat menstruasi dan memberikan konseling tentang kesehatan reproduksi di usia remaja.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian lanjutan lebih mendalam tentang faktor-faktor kejadian yang menyebabkan terjadi nya *pruritus vulvae* saat menstruasi dengan menggunakan variabel penelitian yang berbeda.

## **4. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan kepada pelayanan kesehatan agar memberikan penyukuhan atau pendidikan kesehatan tentang *vulva hygiene* dalam mencegah terjadinya *pruritus vulvae*.