HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI DESA CIBODAS

SKRIPSI

Oleh :

AINI NOVITASARI
NIM. 302018111

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022

HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI DESA CIBODAS

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelasaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

AINI NOVITASARI
NIM. 302018111

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

AINI NOVITASARI
NIM. 302018111

HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI DESA CIBODAS

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Skripsi

Tanggal: 15 Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing Utama

Ariani Fatmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NPP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping

Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2021270993093

Scanned by TapScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI DESA CIBODAS

Disusun Oleh:
AINI NOVITASARI
NIM. 302018111

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Progran Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi untuk diterima
Bandung, Agustus 2022

Penguji I	Penguji II
Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,M.Kep	**Eli Lusiani, S.Kep.,M.Kep**

Pembimbing Utama

Ariani Fatmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Scanned by TapScanner

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahaiswa	: Aini Novitasari
NIM	: 302018111
Program Studi	: Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

"HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI DESA CIBODAS"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan

Aini Novitasari

KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aini Novitasari
NIM : 302018111
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonesklusif (Non-exclusive Royalti Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI DESA CIBODAS"

Hak bebas Royalti Nonekslusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencamtumkan nama saya penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2022
Yang Menyatakan,

Aini Novitasari

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama	Tanda Tangan
1. Ariani Fatnawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat	
2. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep	

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"The best way to get started is to quit talking and begin doing"
(Walt Disney)

"Sesungguhnya Allah Tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga Mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri"
(QS. Ar-Ra'd : 11)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"
(QS. Al-Baqarah : 286)

Persembahan

Saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayahnya.
2. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan limpahan kasih sayang, do'a yang tulus serta dukungan dan motivasi yang sangat luar biasa.
3. Almamaterku tercinta Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penulisan panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang Maha Besar Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **"Hubungan *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Dengan *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Di Desa Cibodas"**. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk menunjang salah satu tugas untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun Syukur Alhamdulillah berkat Rahmat dan Hidayah Allah SWT serta kesungguhnya yang disertai bantuan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu sudah sepantasnya penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.,MS.Biomed selaku wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Ariani Fatmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Koordinator Mata Kuliah Skirpsi Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dosen pembimbing utama yang

selalu memberikan arahan, kritik, saran, semangat dan solusi dalam proposal penelitian ini.

6. Eli Lusiani, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing pendamping yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses penyusunan proses proposal penelitian ini.
8. Segenap dosen pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan dan seluruh staf karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
9. Bapak selaku Kepala Desa Cibodas yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan di Kampung Kutes Desa Cibodas.
10. Kedua orang tua tercinta Bapak Syaeful Rachmat, Ibu Imas, kakak saya Annisa Sintyasari dan adik saya Lutfia Sya’adah Nur Rohmat senantiasa tak henti-hentinya memberikan do’a, motivasi, dukungan yang baik berupa moril maupun material selama proses mendapatkan gelar Sarjana di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
11. Kepada sahabat seperjuangan saya Aprilia Sartika Suratman, Risma Meliana Fitriani, Fathya Tri Ghassani, dan Lailasari Sabila yang selalu senantiasa memberi semangat dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Diharapkan, skripsi ini bisa bermanfaat untuk semua pihak khususnya bagi penulis dan pembaca, saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka,

saya sangat mengharapkan atas kritik dan saran yang bersifat membangun semua pihak agar skripsi ini bisa lebih baik untuk kedepannya.

Bandung, Mei 2022

Penulis

ABSTRAK

Aini Novitasari
302018111

HUBUNGAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA DI DESA CIBODAS

V;2022; 95 halaman; 8 tabel; 1 bagan; 13 lampiran.

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Gangguan yang terjadi pada perempuan saat menstruasi yang sering terjadi yaitu timbulnya rasa gatal di area vulva dan lubang vagina atau bisa disebut dengan *pruritus vulvae*. tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan *vulva hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini 81 remaja yang sudah menstruasi dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner *google form*. Analisis yang dilakukan menggunakan uji *spearman rank's* dengan tingkat sig *p* value < 0,05. Hasil penelitian yang di dapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku *vulva hygiene* menstruasi yng buruk sebanyak 66 remaja (81,5%) dan hampir sebagian responden mengalami *pruritus vulvae* sebanyak 46 remaja (56,8%). Berdasarkan hasil analisa uji statistik menggunakan uji *spearman rank's* di dapatkan nilai p = 0,028. Terdapat hubungan yang signifikam anatar perilaku *vulva hgyiene* dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di Desa Cibodas. Saran untuk remaja putri yaitu lebih memperhatikan perilaku *hygiene* saat menstruasi sehingga mencegah akan terjadinya *pruritus vulvae*.

Kata kunci : *pruritus vulvae*, remaja putri, *vulva hygiene*.

Kepustakaan : 29 literatur (2012 – 2021)

ABSTRACT

Aini Novitasari
302018111

THE RELATIONSHIP OF VULVA HYGIENE DURING MENSTRUCTION WITH PURITUS VULVAE IN ADOLESCENTS IN CIBODAS VILLAGE

V;2022; 95 pages; 8 tables; 1 chart; 13 attachments.

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. Disorders that occur in women during menstruation that often occur are itching in the vulva area and vaginal opening or can be called pruritus vulvae. The purpose of this study was to analyze the relationship between vulvar hygiene during menstruation and the incidence of pruritus vulvae in adolescents. This type of research uses a cross sectional approach. The population in this study were adolescents in Cibodas Village and the sample of this study was 81 adolescents who had menstruated using purposive sampling technique. Data was collected through a google form questionnaire. The analysis was carried out using the Spearman rank's test with a sig p value <0.05. The results showed that most of the respondents had poor menstrual vulvar hygiene behavior as many as 66 adolescents (81.5%) and almost most of the respondents experienced pruritus vulvae as many as 46 adolescents (56.8%). Based on the results of statistical test analysis using the Spearman Rank's test, the value of p = 0, 028. There is a significant relationship between vulvar hygiene behavior and the incidence of pruritus vulvae in adolescent girls in Cibodas Village. Suggestions for young women are to pay more attention to hygiene behavior during menstruation so as to prevent pruritus vulvae from occurring.

Keywords: pruritus vulvae, adolescent girls, vulva hygiene.

Literature: 29 literatures (2012 – 2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
SURAT PERNYATAAN ..... **iii**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
DAFTAR ISTILAH ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Sistematika Pembahasan 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
A. Landasan Teoritis 10
1. Remaja 10
2. *Pruritus Vulvae* 12
3. Menstruasi 16
4. Vulva *Hygiene* 17
B. Hasil Penelitian yang Relevan 23
C. Kerangka Pemikiran 27
D. Hipotesis 28
BAB III METODE PENELITIAN **29**
A. Metode Penelitian 29
B. Variabel Penelitian 29

C. Definisi Operasional 30
D. Populasi dan Sampel 30
E. Teknik Pengambilan Sampel 32
F. Teknik Pengumpulan Data 33
G. Instrumen Penelitian 34
H. Uji validitas dan Reabilitas 35
I. Teknik Analisa Data 36
J. Prosedur Penelitian 38
K. Tempat dan Waktu Penelitian 40
L. Etika Penelitian 40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian 42
B. Hasil Penelitian 42
C. Pembahasan Hasil Penelitian 44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 52
A. Simpulan 52
B. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA 54

DAFTAR PUSTAKA

Agiwahyuanto, F. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Praktik Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 25 Semarang Tahun Pelajaran 2017-2018. *Jurnal Visikes*, *17*(1), 127–135.

Aini, A. N., & Afridah, W. (2021). Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulva. *BIOGRAPH-I: Journal of Biostatistics and Demographic Dynamic*, *1*(1), 7. https://doi.org/10.19184/biograph-i.v1i1.23628

Andriani, K, Ummi, & Riski, A. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan dan Perilaku Tentang Vulva Hygiene Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Pelajar Putri. 307-315.

Donsu, T. D. J. (2020). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. PT. Pustaka Baru.

Dr. Sandu Siyoto, SKM., M.Kes. (2015).

Pandelaki, L., Rompas, S., Bidjuni, H. HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA DI SMA NEGERI 7 MANADO. *Jurnal Keperawatan (JKp)*, *8*, 68–74.

Hidayat, A. A. (2020). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika.

Hubaedah, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp Negeri 1 Sepulu Bangkalan. *Embrio*, *11*(1), 30–40. https://doi.org/10.36456/embrio.vol11.no1.a1696

Humairoh, F., Musthofa, S. B., & Widagdo, L. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Vulva Hygiene Pada Remaja Putri Panti Asuhan Di Kecamatan Tembalang, Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-*

Journal), *6*(1), 745–752.

Kemenkes, RI. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. http://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html

Kemenkes, RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.

Khasanah, L. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Di Mahasiswa Tingkat 1 Akbid RSPAD Gatot Soebroto. In *Konstruksi Pemberitaan Stigma Anti-China pada Kasus Covid-19 di Kompas.com* (Vol. 68, Issue 1).

Kumalasari, & Andhyantoro. (2014). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Salemba Medika.

Kusmiran. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.

Mu'minun, N., Amin, K., & Jusmira. (2021). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Gejala Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri di Puskesmas Antang. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, *6*(1), 86–101. https://doi.org/10.37362/jkph.v6i1.546

Nikmah, K., & Ni'mah, M. (2020). The Relationship Of Vulva Hygiene Behavior With Pruritus Vulvae Events When Menstruate In Adolescent Princess In Kalanganyar Village. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *9*(2), 1181–1185. https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.430

Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.

Rosyid, S. A., & Mukhoirotin. (2017). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulva Pada Santriwati Di Asrama Hurun'inn Darul 'Ulum Jombang. *Jurnal Keperawatan*, *01*, 8.

Rosyida, D. A. C. (2021). *Buku Ajar Kesehattan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Pustaka Baru.

Sabatini, G., jala Amazona, G., & Raesita, H. (2021). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Vulva Hygiene Pada Mahasiswa Semester I Di Stikes Rspad Gatot Soebroto Periode Januari – Februari 2021*. 7–29. http://repository.stikesrspadgs.ac.id/id/eprint/430

Saputri, E. K. (2021). *Hubungan Antara Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK Kesehatan Intan Husada Kota Serang*.

Sembiring, S. M. (2015). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentanng Vulva Hygiene Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Di Kelas XI SMA Dharma Pancasila Medan*. 1–8.

Simanjuntak, J. M. L., & Siagian, N. (2020). Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Personal Hygine Pada Saat Menstruasi Di Smp Negeri 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *Nutrix Journal*, *4*(1), 13. https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.425

Solehati, T., Trisyani, M., & Kosasih, C. E. (2018). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Keluhan Tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, *4*(2), 86–91. https://doi.org/10.33755/jkk.v4i2.110

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. CV Alfabeta.

Sulaikha, I. (2018). Hubungan Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja (Studi di SMP Pondok Pesantren Darul Muttaqin Jombang). *Analytical Biochemistry*, *11*(1), 1–5.

Suryaningsih, Merlyna & Afroyanti, A. (2019). Hubungan Hygiene Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus vulva Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*.

Tri, F., & Indah, N. (2018). Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Remaja Putri (Studi pada Siswi SMAN 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan). *FKM Unair*, 1–6.