

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CISARUA KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI



EUIS TITA SRILESTARI

NIM. 512021067

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2023

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CISARUA KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Kebidanan Lintas Jalur
Universitas 'Aisyiyah Bandung**



EUIS TITA SRILESTARI

NIM. 512021067

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Fais Tita Srilestari

NEM. 512021067

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS CISARUA
KAB. SUMEDANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Skripsi

Tanggal Januari 2023


Oleh:

Pembimbing Utama



Ginri Rahmijusari, S.ST., M.Keb
NPP. 2011-50881045

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Anjali, S.ST., M.Kes.Ed
NPP.2020300379113

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

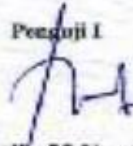
**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS CISARUA
KAB. SUMEDANG**

Disusun Oleh :

Euis Tita Srilestari
NIM. 512021067

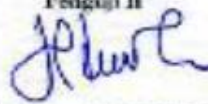
Telah Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang skripsi Program Studi
Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah
Memenuhi Syarat untuk Ditorima
Bandung, Januari 2025

Penguji I



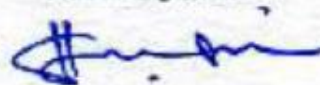
Ns Saifulin M. Kus AIFO
NPP.20114280373049

Penguji II



Maya Sukumayati, S.ST., M.KM.
NPP.2010021274035

Pembimbing Utama



Giatri Rahmilasari, S.ST., M.Keb.
NPP.2011-50881045

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Euis Tita Srilestari

NIM : 512021067

Program Studi : S1 Kebidanan Alih Jenjang

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Karakteristik dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cisarua Kabupaten Sumedang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di instansi Pendidikan.

Bandung, Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Euis Tita Srilestari

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Euis Tita Srilestari
NIM : 512021067
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

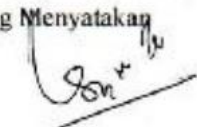
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul
“Hubungan Karakteristik dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cisarua Kabupaten Sumedang”

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023

Yang Menyatakan


Euis Tita Srilestari

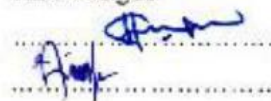
Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb,
2. Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes, Bd

Tanda tangan



KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan karakteristik dengan Kekurangan Energi Kronis Pada ibu hamil di Puskesmas Cisarua Kabupaten Sumedang ” tepat pada waktunya. penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas dan syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari masih banyak hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan dan motivasi serta pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Tia Setiawati ,S.kep.,M.Kep.Ns.Sp.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Poppy Siti Aisyah, S.kep.Ners, M.Keb,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayani, S.ST,Bd.M.Keb,Selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Giari Rahmilasari ,S.ST.M.Keb Selaku pembimbing utama, yang telah bersedia membimbing, memotivasi,memberikan arahan dan saran dalam penyusunan Skripsi.
5. Dian Siti Awali, S.ST.M.Kes.Bd selaku pembimbing pendamping, yang telah bersedia membimbing, memotivasi, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan Skripsi.

6. Seluruh Dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Orang tua, suami dan anak tercinta serta keluarga besar yang telah memberkan kasih sayang, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas 'Aisyiyah Bandung Tahun 2021-2022.
9. Kepala Puskesmas Cisarua beserta seluruh staf
10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu - persatu.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Bandung , Agustus 2022

Penulis

ABSTRAK

Euis Tita Srilestari
Nim : 2021067

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CISARUA KAB. SUMEDANG

V; 2022; 78 halaman; 16 tabel; 3 bagan; 15 lampiran

Kehamilan menyebabkan meningkatnya metabolisme energi, karenanya kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat selama kehamilan. Ibu hamil akan mengalami berbagai masalah gizi seperti Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan anemia gizi dapat terjadi jika selama kehamilan status gizi ibu dalam keadaan kurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Karakteristik Dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di puskesmas Cisarua Kab Sumedang. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang bersifat deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil yang tercatat di puskesmas Cisarua dari 1 Januari – 31 Agustus 2022 yang berjumlah 102 orang, dengan kebutuhan sampel 50 responden. Data dikumpulkan dengan pengisian kuesioner, pengambilan data primer dan sekunder. Analisa data dengan menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan ada beberapa variabel yang berhubungan dengan KEK, yaitu umur ($p=0,045$); paritas ($p=0,035$), dan jarak kehamilan ($p=0,035$), sedangkan variabel yang tidak ada hubungan yaitu pendidikan ($p=0,587$), pekerjaan ($p=0,396$). Derasnya arus informasi, memungkinkan ibu dengan pendidikan rendah dan tidak bekerja terpapar informasi kebutuhan gizi ibu hamil juga, sedangkan ibu yang bekerja dan berpendidikan tinggi memiliki waktu yang lebih sempit untuk dapat memperhatikan asupan gizi mereka sehingga tetap memiliki risiko untuk terjadi KEK. Berdasarkan penelitian ini, untuk mengurangi terjadinya KEK pada ibu hamil, petugas kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan kepada ibu hamil dengan teknik yang beragam, dan bisa memanfaatkan mudahnya arus informasi saat ini, menguatkan tentang peningkatan usia pernikahan agar usia berisiko (<20 tahun) dapat dicegah agar ibu yang akan hamil nanti tidak KEK, serta penyuluhan tentang jumlah kelahiran (paritas) dan penjarakan kehamilan (KB) sebagai upaya pencegahan KEK.

Kata Kunci : Hamil, Jarak Kehamilan, Kekurangan Energi Kronis, Paritas, Pekerjaan, Pendidikan

ABSTRACT

Euis Tita Srilestari
Nim : 2021067

RELATIONSHIP OF CHARACTERISTICS WITH N CHRONIC ENERGY DEFICIENCY P THERE ARE PREGNANT WOMEN IN PUSKESMAS CISARUA SUMEDANG

V; 2022; 78 pages; 16 tables; 3 chart; 15 Appendix

Pregnancy causes an increase in energy metabolism, due to which the need for energy and other nutrients increases during pregnancy. Pregnant women will experience various nutritional problems such as Chronic Energy Deficiency (CED) and nutritional anemia can occur if during pregnancy the mother's nutrition is in a state of inadequacy. The purpose of this study is to find out Relationship Characteristics With Chronic Energy Deficiency p there are Pregnant Women at Puskesmas Cisarua Sumedang. This type of research is quantitative research with *a cross-sectional* design that is descriptive. The population in i study was pregnant women recorded at Puskesmas Cisarua from 1 Januari – 31 Agustus 2022 which amounted to 102 people, with a sample need of 50 respondents. was collected by filling out questionnaires, primer and secondary data retrieval. Data analysis using *chi-square*. The results of the study found that there were several variables related to CED, namely age ($p = 0.045$); parity ($p=0.035$), and pregnancy distance ($p=0.035$), while the unrelated variables are education ($p=0.587$), occupation ($p=0.396$). The rapid flow of information, allows mothers with low education and non-working to be exposed to information on the nutritional needs of pregnant women as well, while working mothers and highly educated people have a narrower time to be able to pay attention to their nutritional intake so that they still have a risk of CED occurring. Based on this study, to reduce the occurrence of CED in pregnant women, health workers are expected to provide counseling to pregnant women with various techniques, and can take advantage of the ease of the current flow of information, corroborating about increasing the age of marriage so that the age of risk (<20 years) can be prevented so that mothers who will become pregnant later do not have CED, as well as counseling about the number of births (parity) and the imprisonment of pregnancies (KB) as an effort to prevent CED.

Keywords : Pregnant, Pregnancy Distance, Chronic Energy Deficiency, Parity, Employment, Education

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
F. Materi Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teoritis.....	11
1. Pengertian kehamilan.....	11
2. Gizi Ibu Hamil.....	12
3. Kekurangan energi kronis (KEK).....	33
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	37
C. Kerangka Pemikiran.....	41
D. Kerangka Konsep.....	44
E. Definisi Operasional.....	45

F.	Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....		49
A.	Jenis Penelitian.....	50
B.	Variabel Penelitian.....	50
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
1.	Populasi.....	50
2.	Sampel.....	51
D.	Instrumen Penelitian.....	54
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	55
1.	Sumber Data.....	55
2.	Pengolahan Data.....	56
F.	Tehnik Analisis Data.....	57
1.	Analisis Univariat.....	57
2.	Analisis Bivariat.....	58
G.	Prosedur Penelitian.....	59
H.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
I.	Etika Penelitian.....	60
1.	<i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	60
2.	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	61
3.	<i>Beneficience</i> (Asas Manfaat).....	61
4.	<i>Non Maleficince</i> (tidak merugikan).....	61
5.	<i>Justice</i> (Asas Keadilan).....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	62
2. Tata Nilai Puskesmas adalah sebagai berikut :	62
3. Peta Wilayah Kerja	63
4. Data Demografi	64
5. Analisis Sarana dan Prasarana Kesehatan	65
B. Analisis Univariat	65
1. Umur Ibu Hamil	65
2. Pendidikan Ibu Hamil	66
3. Pekerjaan Ibu Hamil	67
4. Paritas Ibu Hamil	67
5. Jarak Kehamilan	68
6. Status Gizi Bumil	68
C. Analisis Bivariat	69
1. Hubungan Umur Dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022	69
2. Hubungan Pendidikan Dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022	70
3. Hubungan Pekerjaan dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.	71
4. Hubungan Paritas dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022	72

5. Hubungan Jarak Kehamilan dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	73
D. Pembahasan.....	74
1. Pembahasan Analisis Univariat.....	74
2. Pembahasan Analisis Bivariat.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	87
1. Bagi Pendidikan.....	88
2. Bagi Ibu Hamil.....	88
3. Bagi Puskesmas.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Pada Wanita Hamil.....	13
Tabel 2 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3 Jumlah Sampel Per Desa.....	52
Tabel 4 Kisi-kisi Instrumen.....	55
Tabel 5 Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	59
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	65
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	66
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	67
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Hamil di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	67
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Jarak Kehamilan di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	68
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Status Gizi Bumil di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	68

Tabel 12 Hubungan Umur Dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	69
Tabel 13 Hubungan Pendidikan Dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	70
Tabel 14 Hubungan Pekerjaan Dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	71
Tabel 15 Hubungan Paritas Dengan KEK Ibu Hamil.....	72
Tabel 16 Hubungan Jarak Kehamilan Dengan KEK Ibu Hamil Di Puskesmas Cisarua Tahun 2022.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

	<i>Halaman</i>
Lampiran 1 REKAP JAWABAN RESPONDEN.....	96
Lampiran 2 KUESIONER PENELITIAN.....	98
Lampiran 3 ANALISIS UNIVARIAT.....	100
Lampiran 4 DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	111
Lampiran 5 FOTO DOKUMENTASI SKRIPSI.....	113
Lampiran 6 FORM BEBAS BIAYA ADMINISTRASI.....	118
Lampiran 7 LBR BINGBINGAN PEMBINGBING 1.....	119
Lampiran 8 LBR BINGBINGAN PEMBINGBING 2.....	123
Lampiran 9 PERSETUJUAN SIDANG.....	124
Lampiran 10 LEMBAR PERSETUJUAN	127
Lampiran 11 SURAT IJIN PENELITIAN DINKES.....	128
Lampiran 12 SURAT IJIN KETERANGAN PUSKESMAS.....	129
Lampiran 13 PERMOHONAN IJIN PENDAHULUAN.....	130
Lampiran 14 PERMOHONAN PERSETUJUAN ETIK.....	131
Lampiran 15 Keterangan Turnitin.....	132

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	43
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	44
Gambar 3.Peta Lokasi Cisarua.....	64
-----Pemisah Seksi(Halaman Berikutnya)-----	

DAFTAR PUSTAKA

- Aguswilopo, S. (2014). *Strategi Meningkatkan kualitas pelayanan KB dalam upaya menurunkan kematian maternal*. Jakarta.
- Almatsier. (2012). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati. (2014). *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Normal*. Yogyakarta.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rieneka Cipta.
- Arisman. (2014). *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Atika dan Siti Aspuah (2019). *Buku Ajar Gizi untuk Kehamilan*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Baliwati, Y. (2013). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Swadaya.
- Bartini. (2014). *ANC: Asuhan Kebidanan pada ibu hamil normal* . Yogyakarta: Nuha Medika.
- BKKBN. (2016). *Kebijakan Program Kependudukan, KB dan Pembangunan keluarga*. Jakarta.
- Bose. (2017). *Relationship of income with anthropometric indicators of chronic energy deficiency among adult female slum dwellers of midnapore town*. J hum Ecol.

- Chinue. (2012). *Perhitungan Kebutuhan Gizi*. Malang: Media Grup.
- Cisarua. (2021). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak*. Sumedang: Puskesmas Cisarua.
- Dainur. (2015). *Kegiatan KIA di Puskesmas* . Jakarta: EGC.
- Depkes RI] . 2016. *Gizi dalam angka 2015 sampai 2016*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. Diakses: 26 Februari 2016.
- Depkes. (2012). *Pedoman Pelayanan Kesehatan BBLR* . Jakarta.
- Dinkes. (2021). *Profil Kesehatan Ibu dan Anak Kabupaten Sumedang*. Sumedang: Dinkes.
- Haider, M. T. (2013). *Effect of modern family planning methodes use on nurtitional status of women*. Ethiopia: International conference on family planning.
- Hardiansyah. (2018). *Kualitas Pelayanan Publik*. Yogyakarta: Gava Media.
- Hastono. (2013). *Analisis Data*. Depok: FKM UI.
- Herlina, V. (2019). *Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan SPSS*. PT Elex Media Komputindo.
- Hidayat. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- <https://bmcnutr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40795-015-0005-y#ref-CR4>, 3. (t.thn.).

- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition in Reproductive Health)*. Bandung: ALFABETA 2 Kementerian Kesehatan RI 2013.
- Kemenkes. (2017). *Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khan, A.H., et al. (2012), *Impact of Job Satisfaction on Employee Performance: An Empirical Study of Autonomous Medical Institutions of Pakistan*. *African Journal of Business Management* vol.6
- Khomsan. (2012). *Pangan dan Gizi Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- KIA, B. (2021). Jakarta: Kemenkes.
- Lubis. (2016, Oktober 8). Gizi ibu hamil serta pengaruhnya terhadap bayi yang dilahirkan.
- Manuaba, I. F. (2014) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. 2 ed. Jakarta: EGC.
- Moehji. (2013). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Pajar Sinar Sinanti Bharata.
- Mongkolchati. (2012). *Both intermediate and high categories, is a region adjacent*. *Media Litbang Kesehatan* Volume 22 No.1.
- Mulyono. (2014). *Pengantar Antropologi Kesehatan*. Semarang.

- Ni'mah C, Muniroh L. (2015). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Dengan Wasting Dan Stunting Pada Balita*. Jakarta. Media Gizi Indonesia, Vol. 10, No. 1 Januari–Juni 2015: hlm. 84– 90
- Nining, P. (2017). *Analisis Data Kuantitatif Univariat, Bivariat, Multivariat*. Diakses pada 16 Desember 2022 dari kuantitatifunivariat.html.
- Notoadmojo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Obay, d. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sediatama. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Soetjningsih. (2013). *Tumbuh Kembang Anak* . Jakarta: EGC.
- Solihin. (2013). Hubungan kepatuhan pemeriksaan kehamilan dan status gizi anak saat lahir.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Talahatu, I. (2015). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan terhadap kinerja karyawan*. Ambon.
- Widayati, S. (2012). Pemberdayaan Masyarakat Pendekatan Teoritis . *Welfare Jurnal Ilmu Kesehatan Sosial*, Vol 1 No.

WNPG. (2014). *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi berbasis kemandirian*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.