

**PENGARUH KONSELING GIZI SECARA HOLISTIK
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM
PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI KECAMATAN CONGGEANG**

SKRIPSI



Oleh :

**ERLYNA EKA PUTRI
NIM. 512021052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**PENGARUH KONSELING GIZI SECARA HOLISTIK
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM
PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI KECAMATAN CONGGEANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih Gelar Sarjana Kebidanan
pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

**ERLYNA EKA PUTRI
NIM. 512021052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ERLYNA EKA PUTRI
NIM. 512021052**

**PENGARUH KONSELING GIZI SECARA HOLISTIK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN
PADA BALITA STUNTING DI KECAMATAN CONGGEANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal, 03 Januari 2023

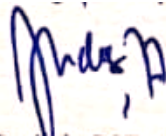
Oleh :

Pembimbing Utama



Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Imtihanul Munjiah, S.ST., Bd., M.Keb
NIP. 19771212 200902 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

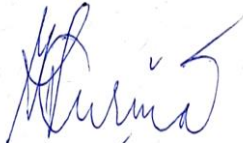
PENGARUH KONSELING GIZI SECARA HOLISTIK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI KECAMATAN CONGGEANG

Disusun Oleh :
ERLYNA EKA PUTRI
NIM. 512021052

Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Bandung Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

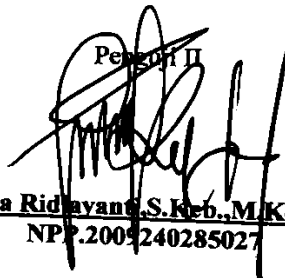
Bandung, 16 Januari 2023

Penguji I



Iis Kurniati, S.Pd., MH.Kes
NIP. 196002201981032001

Penguji II



Annisa Ridwan, S.Keb., M.Keb., Bd
NPP.2009240285027

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST., M.Keb
NPP. 2008050679022

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Erlyna Eka Putri
NIM : 512021052
Program Studi : Sarjana Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Pengaruh Konseling Gizi Secara Holistik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di Kecamatan Conggeang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

Yang Menyatakan,



Erlyna Eka Putri

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erlyna Eka Putri
NIM : 512021052
Program Studi : Sarjana Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas ‘Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Pengaruh Konseling Gizi Secara Holistik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pemberian Makan Pada Balita Stunting
Di Kecamatan Conggeang**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ‘Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

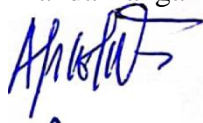

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023
Yang Menyatakan,



Erlyna Eka Putri

Mengetahui Tim Pembimbing :

Nama	Tanda Tangan
1. Fatiah Handayani, S.ST., M.Keb	
2. Imtihanul Munjiah, S.ST. M.Keb., Bd	

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tidak ada proses yang mudah untuk tujuan yang indah. Jadikanlah sabar dan syukur sebagai penyempurna segala rasa. Tetap semangat sampai bismillah menjadi alhamdulillah”

“Dan Hanya Kepada Tuhanmu lah Engkau Berharap (QS. Al-Insyirah : 8)”

PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih dan penyayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti.
2. Suami tercinta, terima kasih selalu menemani, memberikan motivasi, pengorbanan dan kasih sayang selama ini.
3. Seluruh keluarga tercinta, terima kasih selalu mendukung dan memberikan do'anya sampai saat ini.

ABSTRACT

Erlyna Eka Putri
512021052

PENGARUH KONSELING GIZI SECARA HOLISTIK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI KECAMATAN CONGGEANG

V; 2023; 132 page; 9 table; 1 picture; 27 attachment.

Background of this research toddler nutritional needs increase getting more. Feeding children under five years old is influenced by the amount, frequency and type of food served. The consequence of a lack toddlers nutritional consumption is stunting. One of the efforts to prevent bad feeding is doing nutritional counseling holistic to increase the knowledge and positive attitude of mothers and families. This research was to know the effect of holistic nutritional counseling for knowledge and attitudes of mothers in feeding stunting toddlers in Conggeang District.

Research methods using quantitative research with pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The population in this research were mothers who had stunting toddlers in the Inpatient Health Center work area of the Conggeang Sumedang, for 92 people. The sampling technique used a purposive sampling technique, for 48 respondents. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test.

The result of the study there is a significant difference in knowledge change after nutritional counseling ($p=0.000$) and there is a significant difference in attitude change after nutrition counseling ($p=0.003$) it's means that nutritional counseling holistically influences knowledge and attitudes of mothers in feeding toddlers stunting.

Holistic nutritional counseling can increase mothers' knowledge and attitudes in feeding stunted toddlers.

For mother who has child under five years old are expected aware to the nutritional needs of children in daily feeding. For health workers is need to increase the provision of health counseling/education regarding for fulfillment of toddler nutrition by using more attractive media to the increase knowledge and attitudes of mothers in feeding toddlers.

Keywords :

Nutrition counseling, holistic counseling, knowledge, attitudes, feeding infants and children, stunting.

Literature : 56 source (2012 – 2022).

ABSTRAK

Erlyna Eka Putri
512021052

PENGARUH KONSELING GIZI SECARA HOLISTIK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI KECAMATAN CONGGEANG

V; 2023; 132 halaman; 9 tabel; 1 gambar; 27 lampiran.

Penelitian ini dilatar belakangi kebutuhan gizi balita meningkat seiring bertambahnya usia. Pemberian makan pada balita dipengaruhi oleh jumlah, frekuensi, dan jenis makanan yang disajikan. Akibat yang ditimbulkan dari kurangnya asupan gizi pada balita yaitu terjadinya stunting. Salah satu upaya mengatasi pemberian makan yang tidak tepat adalah dengan melakukan konseling gizi secara holistik untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap positif ibu dan keluarga.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh konseling gizi secara holistik terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan pada balita stunting di Kecamatan Conggeang.

Metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai balita stunting yang ada di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Conggeang Sumedang sebanyak 92 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling yaitu sebanyak 48 responden. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat perbedaan perubahan pengetahuan secara signifikan setelah dilakukan konseling gizi ($p=0,000$) dan terdapat perbedaan perubahan sikap secara signifikan setelah dilakukan konseling gizi ($p=0,003$) yang berarti konseling gizi secara holistik berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan pada balita stunting.

Konseling gizi secara holistik dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan pada balita stunting.

Untuk ibu balita diharapkan lebih memperhatikan kebutuhan gizi anak dalam pemberian makan sehari-hari. Untuk tenaga kesehatan perlu ditingkatkan lagi pemberian konseling/ pendidikan kesehatan tentang pemenuhan gizi balita dengan menggunakan media yang lebih menarik untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan pada balita.

Kata kunci :

Konseling gizi, konseling holistik, pengetahuan, sikap, pemberian makan bayi dan anak, stunting.

Kepustakaan : 56 sumber (2012 – 2022).

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Alla SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh Konseling Gizi Secara Holistik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Pemberian Makan Pada Balita Stunting Di Kecamatan Conggeang”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang membawa manusia dari alam kegelapan menuju alam yang terang.

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama yang ikhlas dari berbagai pihak pada akhirnya proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popi Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb., Bd, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidnan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Fatiah Handayani, S.ST., M.Keb, selaku Pembimbing Utama.

5. Imtihanul Munjiah, S.ST., Bd., M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping.
6. Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap Conggeang beserta staf, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Conggeang.
7. Orangtua, suami dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a, semangat, kasih sayang serta dorongan moril dan materil yang tak terhingga.
8. Sahabat, rekan dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas setiap bantuan dan do'a yang diberikan.

Semoga Allah SWT berkenan membalas kebaikan kalian. Aamiin Yaa Robbal'Alaamiin.

Akhirnya, proposal ini semoga bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Bandung, Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL/SAMPUL DEPAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR/GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teoritis.....	9
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	44
C. Kerangka Pemikiran.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Metode Penelitian	47
B. Variabel Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel	49
1. Populasi	49

2. Sampel	49
D. Instrument dan Teknik Pengumpulan Data	50
1. Instrumen	50
2. Teknik Pengumpulan Data	52
E. Validitas dan Realibilitas	52
1. Validitas	52
2. Reliabilitas	53
F. Teknik Analisa Data	54
1. Analisis Univariat	54
2. Analisis Bivariat	55
G. Prosedur Penelitian	55
1. Tahap Persiapan	55
2. Tahap Pelaksanaan	56
3. Tahap Pelaporan	56
H. Tempat dan Waktu Penelitian	57
I. Cara Pengolaha Data	57
J. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	60
B. Hasil	60
C. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak (usia 6-23 bulan) yang mendapat ASI dan tidak mendapat ASI	24
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	44
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.2 Proporsi Balita Stunting Di Kecamatan Conggeang	50
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan	61
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan dan Sikap Responden Sebelum Dan Sesudah Konseling Gizi Holistik	62
Tabel 4.3 Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Holistik	63
Tabel 4.4 Pengaruh Konseling Gizi Holistik Terhadap Pengetahuan	64
dan Sikap Responden	64

DAFTAR GAMBAR/GRFIK

Gambar 2.1. Keterkaitan Masalah Gizi dalam Siklus Kehidupan	41
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Pendahuluan	77
Lampiran 2. Pemberian Izin Studi Pendahuluan	78
Lampiran 3. Lembar Bimbingan	79
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 5. Lembar Informasi Penelitian	84
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian	86
Lampiran 8. Lembar Permohonan Persetujuan Etik	93
Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik	94
Lampiran 10. Permohonan <i>Uji Expert Judgment</i>	95
Lampiran 11. Permohonan Izin <i>Uji Expert Judgment</i>	96
Lampiran 12. Surat Permohonan <i>Expert Judgment Instrument</i>	97
Lampiran 13. Lembar <i>Expert Judgment</i>	98
Lampiran 14. Permohonan Izin Penelitian	104
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Dinas	105
Lampiran 16. Persetujuan Sidang Skripsi	106
Lampiran 17. Formulir Bebas Administrasi Persetujuan Sidang Skripsi	107
Lampiran 18. Lembar Turnitin	108
Lampiran 19. Uji <i>Validitas</i>	111
Lampiran 20. Uji <i>Reliabilitas</i>	115
Lampiran 21. Rekap Identitas Responden	117
Lampiran 22. Rekap Kuesioner Pengetahuan (<i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>)	119
Lampiran 23. Rekap Kuesioner Sikap (<i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>)	121
Lampiran 24. Hasil Pengolahan Data	123
Lampiran 25. Dokumentasi Penelitian	127
Lampiran 26. Form Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir dan Pengumpulan Skripsi	131
Lampiran 27. Daftar Riwayat Hidup	133

DAFTAR ISTILAH

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BADUTA	: Bawah Dua Tahun
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB/U	: Panjang Badan per Umur
PHBS	: Prilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMBA	: Pemberian Makan Bayi dan Anak
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PKGBM	: Proyek Kesehatan dan Gizi Berbasis Masyarakat
SDT	: Survey Diet Total
SSGI	: Survey Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan per Umur
TTD	: Tablet Tambah Darah
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi. (2013). *Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Rajawali Pers.
- AKG. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Al, R. et. (2020). Pola Konsumsi dan Tumbuh Kembang Balita Usia 24-60 Bulan di Wilayah Kerja Pusk-esmas Cebongan, Kota Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Azwar. Saifuddin. (2013). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Bambang. (2015). *Psikologi Sosial*. CV Pustaka Setia.
- Budiarti, novi yulia. (2020). Pengaruh Konseling Gizi Berbasis Audio Visual Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kota Bengkulu Tahun 2020. *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 1–9.
- Carolina, P., Fraditha, A., & Paskaria, I. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Menggunakan Jaminan Kesehatan Nasional Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan*, 7(1), 230–235.
- Dayuningsih. (2019). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadianstunting Pada Anak Balita Di Wilayah Kerjapuskesmas Kecamatan Senen Jakarta Pusat*. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Demirsoy. (2017). Holistic Care Philosophy for Patient-Centered Approaches and Spirituality. *Patient Centered Medicine. InTech*.
- Demitri, A., Nababan, A. S. V., Yulita, Y., & Hutabarat, S. Y. (2022). Pengaruh Konseling Gizi Melalui Media Flipchart terhadap Pengetahuan Keluarga Sadar Gizi. *Jurnal Dunia Gizi*, 5(1), 23–29. <https://doi.org/10.33085/jdg.v5i1.5328>
- Desy & Christian. (2019). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian Stunting di UPTD Puskesmas Beru, Kelurahan Waioti, Kabupaten Sikka Pada Tahun 2019. *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia*.
- Gamelia, E., Kurniawan, A., & Widiyanto, A. F. (2015). Pengaruh Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Masyarakat Tentang Kesehatan Lingkungan Counseling. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman*, 1–5.
- Ginting et al. (2022). Efektifitas Konseling terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pencegahan Stunting Di Puskesmas Bawomataluo Nias Selatan. *Jumantik*, 7.
- Hakim. (2020). *Larangan untuk Mencela Makanan*. <https://muslim.or.id/54713-larangan-untuk-mencela-makanan.html>
- Hardani M, & Zuraida R. (2019). Penatalaksanaan Gizi Buruk dan Stunting pada Balita Usia 14 Bulan dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Medula*, 09(03), 565–575. <http://repository.lppm.unila.ac.id/20412/>

- Hasan & Kadarusman. (2019). *Akses ke Sarana Sanitasi Dasar sebagai Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-59 Bulan*.
- Hestuningtyas, T. R., & Noer, E. R. (2014). PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK, DAN ASUPAN ZAT GIZI ANAK STUNTING USIA 1-2 TAHUN DI KECAMATAN SEMARANG TIMUR. In *Journal of Nutrition College*.
- IDAI. (2018). *Seputar Pekan Imuniasi Dunia 2018. IDAI Indonesian Pediatric Society*.
- Kahfi. (2015). *Gambaran Pola Asuh Pada Baduta Stunting Usia 13-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Neglasari Kota Tangerang. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*.
- Kemenkes RI. (2016). *INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Balita Pendek*.
- Kemenkes RI. (2017). *WartaKESMAS: GIZI, Investasi Masa Depan Bangsa. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2018). *Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). *Standar Antropometri Anak*. Kementerian Kesehatan RI Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Kemenkes RI.
- Kulsum Umi & Jauhar Mohammad. (2014). *Pengantar Psikologi Sosial*. Prestasi Pustaka Raya.
- Kusnadi, N. D., Saftarina, F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Okupasi, B. K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). *Penatalaksanaan Holistik Pada Penderita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Sawah Dengan PendekatanDokter Keluarga Holistic Management of Malnutrition Patients in the Working Areas of Kampung Sawah Community Health Center Using Family Physician*. 7, 67–74.
- Kustiani, A., & Misa, A. P. (2018). *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*. *Health Journal*, 5, 51–57.
- Lamid. (2015). *Masalah Kependekan (Stunting) pada Anak Balita : Analisis Prospek Penanggulangannya di Indonesia*. IPB Press.
- Lulu, M. I. (2019). *Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan MP-ASI Pada Ibu Balita Stunting Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta*. *Skripsi*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/2209>
- Masturoh & Anggita. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Munir, Z., Audyna, L., Jadid, U. N., & Jadid, U. N. (2022). *Pengaruh edukasi tentang stunting terhadap pemgetahuan dan sikap ibu yang mempunyai anak stunting*. 10.
- Naulia, R. P., Hendrawati, H., & Saudi, L. (2021). *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita Stunting*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(02), 95–101. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i02.903>

- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oktaningrum, I. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat dengan Status Gizi Anak di SD Negeri 1 Beteng Kabupaten Magelang Jawa Tengah. *Skripsi*, 173.
- PERSAGI. (2013). *Konseling Gizi*. Penebar Swadaya Grup.
- Pratiwi, H., Bahar, H., & Rasma. (2016). Wua-Wua Kota Kendari Tahun 2016. *Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Ibu Dalam Upaya Pencegahan Gizi Buruk Pada Balita Melalui Metode Konseling Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wua-Wua Kota Kendari Tahun 2016*, 1–8.
- Pritasari. (2017). *Buku Gizi dalam Daur Kehidupan*. (Pusat & P. S. D. M. Kesehatan. (eds.)). Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Putri KJ et al. (2020). *Pengaruh Konseling Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu dalam Pemenuhan Gizi Anak Stunting Usia 7 - 11 Bulan di Wilayah Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2019*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Rahmanindar, N., & Harnawati, R. A. (2020). Pengaruh Penyuluhan Program Isi Piringku Terhadap Peningkatan Sikap Dan Perilaku Ibu Dalam Manangani Balita Gizi Buruk. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 7(2), 259–270. <https://doi.org/10.36743/medikes.v7i2.235>
- Rinda. (2018). Efektifitas Pemberian Air Daun Sirih (Piper Betle L) Terhadap Kecepatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum. *Jurnal 9 (2) 2018 Akademi Kebidanan Abdurahman Palembang*.
- Risani & Nuryanto. (2017). Pola Asuh Pemberian Makan Pada Balitastunting Usia 6 – 12 Bulan Di Kabupaten Sumba Tengah Nusa Tenggara Timur. *Journal of Nutrition College*, 6.
- Saifuddin. (2015). *Sikap Manusia: Teori & Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.
- Sandjojo & Majid. (2017). *Buku Saku Dalam Penanganan Stunting*. kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal, Dan Transmigrasi.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.
- Supariasa et al. (2012). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Tiara et al. (2013). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktik Ibu dalam Pemberian Makan Anak, dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting Usia 1-2 Tahun di Kecamatan Semarang Timur. *Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktik Ibu Dalam Pemberian Makan Anak, Dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting Usia 1-2 Tahun Di Kecamatan Semarang Timur*.
- UNICEF. (2013). *Improving Child Nutrition: The achievable imperative for global progress*. UNICEF.
- Wantina, M., Rahayu, L. S. & Yuliana, I. (2017). *KERAGAMANKONSUMSI*

PANGAN SEBAGAI FAKTOR RISIKO STUNTINGPADA BALITA USIA 6-24 BULAN. 2(2), 89–96.

WHO. (2013). *Global Strategy For Infant And Young Child Feeding.*

Wijayanti, A. R., Ridlayanti, A., & Ali, H. K. M. (2021, February). Protection of Pegagan (*Centella asiatica*) Extract Through Hsp60 and Bax Expression on Stunting Model Zebrafish Larvae (*Danio rerio*) By Rotenone Inducted. In *Journal of Physics: Conference Series* (Vol. 1764, No. 1, p. 012019). IOP Publishing.

Wright et al. (2016). Holistic Practice in Traumatic Brain Injury Rehabilitation: Perspectives of Health Practitioners. *PLOS ONE*, 11.

Wulandari, R. C., & Muniroh, L. (2020). Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi, Tingkat Pengetahuan Ibu, dan Tinggi Badan Orangtua dengan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya. *Amerta Nutrition*, 4(2), 95. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i2.2020.95-102>

Yazmi, M. K. (2019). *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Ibu Balita dan Perilaku Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Balita di Desa Mudal Kecamatan Boyolali Kabupaten Boyolali.*