

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari pengaruh konseling gizi secara holistik terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan pada balita stunting dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh konseling holistik gizi secara holistik terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian makan pada balita stunting.
2. Terdapat pengaruh konseling holistik gizi secara holistik terhadap sikap ibu dalam pemberian makan pada balita stunting.

B. Saran

1. Untuk Ibu Balita

Diharapkan lebih memperhatikan kebutuhan gizi anak dalam pemberian makan sehari-hari.

2. Untuk Tenaga Kesehatan

Perlu ditingkatkan lagi pemberian konseling/ pendidikan kesehatan tentang pemenuhan gizi balita dengan menggunakan media yang lebih menarik untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan pada balita stunting.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambahkan variabel-variabel yang berpengaruh terhadap pemberian makan pada balita stunting.