

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO  
ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
PUTRI MENGENAI SEKS PRANIKAH DI SMK PASUNDAN  
KABUPATEN PANGANDARAN**

**SKRIPSI**



Oleh:

**ELLA NURLAELA  
NIM.512021096**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO  
ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
PUTRI MENGENAI SEKS PRANIKAH DI SMK PASUNDAN  
KABUPATEN PANGANDARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

**ELLA NURLAELA**

**NIM.512021096**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**


**ELLA NURLAELA**  
512021096

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO  
ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
PUTRI MENGENAI SEKS PRANIKAH DI SMK PASUNDAN  
KABUPATEN PANGANDARAN**

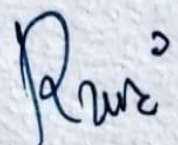
Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal, 24 Januari 2023

Oleh :

Pembimbing I  
  
**Evi Kusumawati, S.ST.M. Keb**  
NPP. 2009200885028

Pembimbing II

  
**Reni, S.ST., M.KM., Bdn**  
NPP. 2011100683042

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja  
putri mengenai Seks Pranikah di SMK Pasundan Kabupaten Pangandaran**

Disusun Oleh :  
**ELLA NURLAELA**  
NIM : 512021096

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi  
syarat untuk diterima  
Bandung, 24 Januari 2023

Penguji I



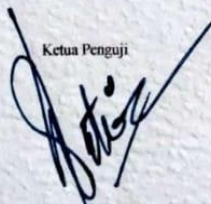
Aef Herosandiana, ST., M.Kom  
NPP. 2004030681015

Penguji II



Ami Kamila, S.ST., M.Kes  
NPP. 2015150387057

Ketua Penguji



Evi Kusumabati, S.ST., M.Keb  
NPP. 2009200885028

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ella Nurlaela

NIM : 512021096

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Skripsi** yang berjudul:

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO  
ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
PUTRI MENGENAI SEKS PRANIKAH DI SMK PASUNDAN  
KABUPATEN PANGANDARAN”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang

  
  
Ella Nurlaela

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Allah SWT karena berkat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Mengenai Seks Pranikah Di SMK Pasundan Kabupaten Pangandaran”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam Skripsi ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi isi maupun bahasanya, namun demikian peneliti mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Kiranya tulisan ini dapat menambah pembendaharaan kepustakaan dan menjadi bahan bagi kita semua.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ns,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung
2. Dra. Sitti Syabariyah,S.Kep.,MS.,Biomed selaku Wakil Rektor I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
3. Nandang Jamiat N, S.Kepp.,Ners .,M.Kep.,Sp,Kep.Kom selaku Wakil II

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.

4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggrianeu Puspita Dewi, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.Bd. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
7. Evi Kusumahati S.ST M.Keb selaku pembimbing utama dan Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku pembimbing pendamping penelitian Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
8. Asep Deni Kusmaya, S,Ag selaku Kepala Sekolah SMK Pasundan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Proposal Penelitian di SMK Pasundan.
9. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan, bantuan dan kerjasamanya.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis tercinta, terimakasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya, untuk dukungan doa, motivasi dan


dukungan dana yang telah diberikan kepada saya dari awal perkuliahan hingga pembuatan Skripsi ini selesai.

11. Terimakasih kepada suami saya yang telah membantu saya dan memberikan semangat kepada saya dalam pembuatan Skripsi ini .
12. Terimakasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian Skripsi.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis, serta penulis pun berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dalam peningkatan dan pengembangan praktik kebidanan.

Bandung, 7 Agustus 2022

Peneliti



**ELLA NURLAELA**



## ABSTRAK

**ELLA NURLAELA**  
**NIM.512021096**

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI MENGENAI SEKS PRANIKAH DI SMK PASUNDAN KABUPATEN PANGANDARAN**

V; 2022; 61 halaman; 11 tabel; 1 bagan; 7 lampiran

Fenomena seks bebas di Indonesia memprihatinkan, dimana data hasil survey yang dilakukan perlindungan anak Indonesia (KPAI) menyatakan sebanyak (32%) remaja usia 14-18 tahun di kota-kota besar di Indonesia (Jakarta, Surabaya, Bandung, dan Yogyakarta) pernah melakukan hubungan seks. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh promosi kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang seks pranikah di SMK Pasundan Kabupaten Pangandaran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SMK Pasundan Cijulang berjumlah 38 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada November 2022 – Desember 2022 dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media video animasi adalah 12,50 Sedangkan rata-rata pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media video animasi adalah 14,92. Rerata Sikap sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media video animasi adalah 36,00 Sedangkan rata-rata pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media video animasi adalah 39,52. Ada pengaruh media video tentang seks pranikah terhadap pengetahuan dan sikap pada remaja putri di SMK Pasundan Kabupaten Pangandaran dengan nilai p value 0,000. Disarankan kepada sekolah dapat menyediakan informasi dan dapat menerapkannya dengan cara sosialisasi melalui kegiatan kesiswaan dan bekerjasama dengan Puskesmas untuk membentuk Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) berbasis sekolah sehingga remaja dapat memperoleh pengetahuan mengenai informasi tentang seks pranikah, kesehatan, tempat bersosialisasi, hingga mendapatkan pelayanan kesehatan yang memperhatikan kebutuhan remaja.

Kata kunci : media video, pengetahuan, sikap, remaja putri, seks pranikah  
Kepustakaan : 20 buah (2013 – 2021).

## **ABSTRACT**

**ELLA NURLAELA**

**NIM.512021096**

### **THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH ANIMATED VIDEO MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT WOMEN REGARDING PREMARITAL SEX IN PASUNDAN VOCATIONAL SCHOOL, PANGANDARAN DISTRICT**

V; 2022; 61 pages; 11 tables; 1 chart; 7 attachments

The phenomenon of free sex in Indonesia is of concern, where data from a survey conducted by Indonesian child protection states that as many as (32%) of adolescents aged 14-18 years in big cities in Indonesia (Jakarta, Surabaya, Bandung and Yogyakarta) have had sex. This research was conducted to determine the extent to which the influence of health promotion through video media has on the knowledge and attitudes of young women about premarital sex at vocational high schools in Pasundan, Pangandaran Regency. The population in this study were all female students at the Pasundan Cijulang vocational high school totaling 38 people using a purposive sampling technique. This research was carried out in November 2022 - December 2022 with data collection techniques using a questionnaire. The results showed that the average knowledge before being given health education through animated video media was 12.50 while the average knowledge after being given health education through animated video media was 14.92. The average attitude before being given health education through animated video media was 36.00, while the average knowledge after being given health education using animated video media was 39.52. There was an influence of video media about premarital sex on knowledge and attitudes of young women in vocational high schools Pasundan Pangandaran Regency with a p value of 0.000. It is recommended that schools can provide information and be able to apply it by way of outreach through student activities and in collaboration with the Puskesmas to form a school-based Adolescent Care Health Service Program so that adolescents can gain knowledge about information about premarital sex, health, places to socialize, to get health services that pay attention to teen needs.

Keywords: video media, knowledge, attitudes, young women, premarital sex

Libraries: 20 pieces (2013 – 2021).

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ella Nurlaela

NIM : 512021096

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

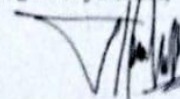
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO  
ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
PUTRI MENGENAI SEKS PRANIKAH DI SMK PASUNDAN  
KABUPATEN PANGANDARAN**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 06 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Ella Nurlaela

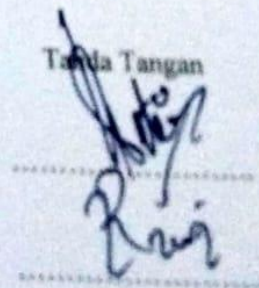
Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama  
1 Evi Kusumahati, S.ST,M. Keb :

2 Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn :

Tanda Tangan



## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL/SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK .....	vii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
F. Materi Skripsi.....	10
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
G. Remaja.....	11
H. Pengetahuan .....	17
A. Sikap.....	21
B. Seks Pranikah.....	23
C. Pendidikan Kesehatan .....	28
D. Video Animasi .....	29
E. Hubungan Video Animasi dengan Pengetahuan Dan Sikap tentang	

Seks Pranikah.....	31
F. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	33
G. Kerangka Pemikiran.....	35
H. Hipotesis Penelitian.....	36
 <b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	38
C. Teknik Sampling dan Sampel Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	41
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	43
H. Pengolahan Data .....	43
I. Analisis Data.....	44
J. Prosedur Penelitian .....	44
K. Etika Penelitian .....	45
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan .....	51
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	6
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>

**LAMPIRAN ..... 64**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuisisioner.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan .....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap .....	51
Tabel 4.4. Hasil Uji Statistik Pengaruh Video seks Pranikah .....	52

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	37
Gambar 3.2 Variable Penelitian .....	39
Gambar 3.3 Alur Penelitian.....	45



## DAFTAR PUSTAKA

- Haryati, E. F. (2020). Guru Bimbingan Konseling dalam Mencegah Perilaku Berpacaran Remaja SMP. *Quanta*, 4(3), 93–106. <https://doi.org/10.22460/q.v2i1p21-30.642>
- Harningrum, S. S., & Purnomo, D. (2021). Perilaku Seks Pranikah dalam Berpacaran. *Jurnal Cakrawala*, 3(2), 349–371. <https://ejournal.uksw.edu/cakrawala/article/view/64>
- Imran, F. A. (2017). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Abortus Provokatus Kriminalis DiKelas X Sman 2 Gowa*. 14(1), 55–64.
- Johari, A., Hasan, S., & Rakhman, M. (2014). Penerapan Media Video Dan Animasi Pada Materi Memvakum Dan Mengisi Refrigeran Terhadap Hasil Belajar Siswa. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 1(1), 8. <https://doi.org/10.17509/jmee.v1i1.3731>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Purwaningtyas, B., & Wulandari, R. F. (2018). Analisis pengaruh pengetahuan penyakit menular seksual terhadap pola berpacaran remaja di wilayah kecamatan pare kediri. 3(4), 1–7.
- Ranni, G. A. I. P., Lestari, R. T. R., & Sari, N. A. M. E. (2020). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Audiovisual Tentang Reproduksi Remaja Terhadap Pengetahuan Perilaku Seksual Pranikah*. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 46–60.
- Ratnasari, R. F., & Alias, M. (2016). Pentingnya pendidikan seks untuk anak usia dini. *Jurnal Tarbawi Khatulistiwa*, 2(2), 55–59.
- Safitri, A, N. (2017). *Pengaruh Edukasi Dengan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di Smpn 1 Besuki, Tulungagung*. 12–31.
- Salisa, A. (2010). *Perilaku Seks Pranikah Dikalanagan Remaja*. Universitas

Sebelas Maret. *JOURNAL*, 3(September), 0–5.

Simaibang, F. H., Azzahroh, P., & Silawati, V. (2021). *Pengaruh Media Lembar Balik , Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Reproduksi Seksualitas pada Siswa Sekolah Dasar di Jakarta Timur*. 13(1), 104–112.

Smaldino, S. E., Lowther, D. L., & Mims, C. (2011). Instructional Media and Technology for Learning. *International Journal of Distributed and Parallel Systems*, 3, 8.

Suwarni, L., & Selviana, S. (2015). Inisiasi Seks Pranikah Remaja Dan Faktor Yang Mempengaruhi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 169. <https://doi.org/10.15294/kemas.v10i2.3378>

Triningtyas, D. A., & Muhayati, S. (2017). Konseling Pranikah: Sebuah Upaya Meredukasi Budaya Pernikahan Dini di Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 3(1), 28–32. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>

Tuzzahroh, F. (2015). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media Video, Poster Dan Permainan Kwartet Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Siswa Di Sekolah Dasar Negeri Karangasem Iii Kota Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Vidayanti, V., Tungkaki, K. T. putri, & Retnaningsih, L. N. (2020). Pengaruh Pendidikan Seks Dini Melalui Media Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Seksualitas Di Sdn Mustokorejo Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(2), 203. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i2.331>

Wahyuni, A. S. (2020). *Dampak Perilaku Seks Pranikah Dan Upaya Pencegahan Terhadap Remaja Di Desa Tonyaman Kecamatan Binuang Kabupaten Polewali Mandar*.

Yuliani, T., & Armaini. (2019). Media Video Animasi dalam Pendidikan Seks Anak dengan Hambatan Kecerdasan Ringan. *Juppekhu*, 7, 41–46.

Yulistasari, Y., Dewi, A. P., & Jumain. (2013). *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perilaku*

