

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK
PADA NY. S G3P2A0 GRAVIDA 38 MINGGU DENGAN KELUHAN FISIOLOGIS
DI KLINIK PRATAMA ALBADIS BEKASI
PERIODE SEPTEMBER – NOVEMBER 2023**

LAPORAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC)



Oleh :

Mila Fitri Alvionita

NIM. 522022061

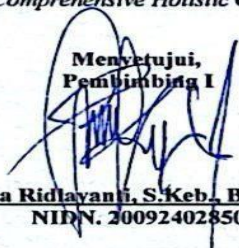
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S G3P2A0
GRAVIDA 38 MINGGU DENGAN KELUHAN FISILOGIS
DI KLINIK PRATAMA ALBADIS BEKASI
PERIODE SEPTEMBER – NOVEMBER 2023**

Penyusun : Mila Fitri Alvionita
NIM : 522022061
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic
(Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage)

Menyetujui,
Pembimbing I


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 2009240285027

Penguji I



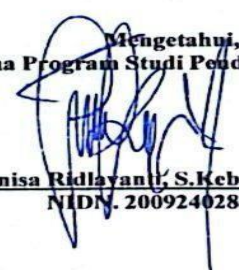
Desi Trisiani, SKM., S.Keb., MKM., Bdn
NIDN. 0411127903

Penguji II



Dian Siti Awali, S.S.T., M.Kes., Bd
NIDN. 0430037906

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 2009240285027

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S G3P2A0
GRAVIDA 38 MINGGU DENGAN KELUHAN FISILOGIS
DI KLINIK PRATAMA ALBADIS BEKASI
PERIODE SEPTEMBER – NOVEMBER 2023**

Nama Mahasiswa : Mila Fitri Alvionita
NIM : 522022061
Mata Kuliah : Stase Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistic
(*Midwifery Comprehensive Holistic Care-Stage*) Mengambil

Asuhan MCHC pada Klien Ny. I

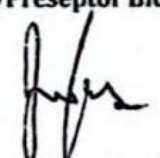
Nama Pasien : Ny. S
Umur : 33 tahun
Alamat : Kp. Sawah 01/06
Diagnosa : G3P2A0 Gravidita 38 minggu

Menyetujui,

Dosen Pembimbing


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 2009240285027

CI/Preseptor Bidan


Dr. Euis Masrurroh
NIP.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan


Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 2009240285027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Mila Fitri Alvionita

Nim :522022061

Program Studi : Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul :

“Asuhan Kebidanan Holistik Pada Ny. S G3P2A0 Gravid 38 Minggu Dengan Keluhan Fisiologis Di Klinik Pratama Albadis Periode September-November 2023”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 26 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAN', and 'TEMPEL'. A serial number '1E518ALX031213746' is visible at the bottom of the stamp.

Mila Fitri Alvionita

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mila Fitri Alvionita

NIM : 522022061

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S G3P2A0 GRAVIDA 38 MINGGU DENGAN KELUHAN FISIOLOGIS DI KLINIK PRATAMA ALBADIS BEKASI PERIODE SEPTEMBER – NOVEMBER 2023

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 Januari 2024

Yang Menyatakan,



Mila Fitri Alvionita

Mengetahui,
Pembimbing

Nama

1 Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

:

Tanda Tangan



.....

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (QS. Ar-Ra‘d : 11) ”Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan” (QS. Al-Insyirah : 68)

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena hanya kepadaNya kami menyembah dan kepadaNya kami mohon pertolongan Sekaligus sebagai ungkapan terimakasih kepada : Orangtuaku, Anakku Felicya Salwa Ghania, Keluarga Besarku, yang selalu memberikan motivasi dalam hidupku, Pendamping yang selalu mensupport. Teman seperjuangan Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Dosen pembimbing tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Stase MCHC (COC) dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Pada Ny. S G3P2A0 Gravid 38 Minggu Dengan Keluhan Fisiologis di Klinik Pratama Albadis Bekasi Periode September – November 2023” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap dengan adanya laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb, selaku pembimbing akademik di stase MCHC (COC) ini.

Penulis berharap laporan ini dapat memberikan pengaruh yang baik untuk pembaca. Penulis menyadari bahwa laporan ini tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi penyempurnaan dan perbaikan dalam penyusunan makalah di masa mendatang.

Bandung, 08 September 2023

Mila Fitri Alvionita

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Mila Fitri Alvionita
Nim : 522022061

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S G3P2A0
GRAVIDA 38 MINGGU DENGAN KELUHAN FISIOLOGIS
DI KLINIK PRATAMA ALBADIS BEKASI
PERIODE SEPTEMBER – NOVEMBER 2023**

ABSTRACT

Comprehensive care is care provided by midwives from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and until the mother decides to use family planning which aims to provide services in continuity of care to prevent complications in pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and birth control. The midwifery care method in this final project report uses midwifery management based on Varney's 7 steps at 38 weeks gestation until deciding to use 3 Months Injectable KB at 42 days postpartum. Pregnancy care is carried out antenatal visits 9 times during pregnancy. Delivery care on September 24, 2023 normal delivery, assisted by midwives and in accordance with APN, babies born spontaneously behind the head, male gender, BBL: 3800 grams, PB: 50 cm. In speeding up the labor process it is necessary to influence oxytocin receptors and make uterine muscles respond better to oxytocin, resulting in many more effective uterine contractions. The combination of Qur'anic Murotal and dhikr relaxation is one of the right distraction techniques to reduce labor pain. Labor pain is a form of discomfort due to uterine muscle contractions. There are methods to overcome peralinalan pain including lavender and murotal aromatherapy. The postpartum care went smoothly and there were no complications .

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum

Bibliography: 35 pieces (2011-2023)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Mila Fitri Alvionita
Nim : 522022061

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF HOLISTIK PADA NY. S G3P2A0
GRAVIDA 38 MINGGU DENGAN KELUHAN FISILOGIS
DI KLINIK PRATAMA ALBADIS BEKASI
PERIODE SEPTEMBER – NOVEMBER 2023**

ABSTRAK

Asuhan komprehensif adalah asuhan yang diberikan oleh bidan dari mulai kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan sampai ibu memutuskan untuk menggunakan KB yang bertujuan untuk memberikan pelayanan secara *continuity of care* untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB. Metode asuhan kebidanan pada laporan tugas akhir ini menggunakan manajemen kebidanan berdasarkan 7 langkah varney pada usia kehamilan 38 minggu sampai memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 Bulan pada Nifas 42 hari. Asuhan kehamilan dilakukan kunjungan antenatal sebanyak 9 kali selama kehamilan. Asuhan persalinan tanggal 24 September 2023 bersalin secara normal, ditolong oleh bidan dan sesuai dengan APN, bayi lahir spontan belakang kepala, jenis kelamin laki-laki, BBL: 3800 gram, PB: 50 cm. Dalam mempercepat proses persalinan diperlukan sari kurma untuk mempengaruhi reseptor oksitosin dan membuat rahim otot merespon lebih baik terhadap oksitosin, menghasilkan banyak kontraksi uterus yang lebih efektif. Kombinasi Murotal Al Qur'an dan rileksasi dzikir merupakan salah satu teknik distraksi yang tepat untuk mengurangi nyeri persalinan. Nyeri persalinan merupakan bentuk dari rasa tidak menyenangkan karena adanya kontraksi otot Rahim. Terdapat metode untuk mengatasi nyeri persalinan diantaranya dengan aromaterapi lavender dan murotal. Asuhan masa nifas berjalan lancar dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayinya juga. Pada ibu dan bayi sudah diberikan KIE selama proses asuhan dan pada masa nifas ibu sudah memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 Bulan setelah 40 hari masa nifasnya. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan pada Ny. S diharapkan dapat menerapkan KIE yang telah diberikan selama diberikannya asuhan sehingga kondisi ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas

Kepustakaan : 35 buah (2011-2023)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kehamilan.....	9
2.2 Persalinan.....	24
2.3 Nifas.....	32
2.4 Bayi Baru Lahir.....	46
2.5 Keluarga Berencana Pascasalin.....	49
2.6 Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	60
2.7 EBMP	61
2.8 Model Asuhan Kebidanan.....	64
2.9 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik	66
BAB III	68
TINJAUAN KASUS	68
BAB IV	147
PEMBAHASAN	147
4.1 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Kehamilan.....	147

4.2 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Persalinan.....	25
4.3 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Nifas	33
4.4 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Bayi Baru Lahir.....	152
4.5 Asuhan Kebidanan Komprehensif Holistik Masa Keluarga Berencana.....	155
BAB V	159
PENUTUP	159
5.1 KESIMPULAN	159
5.2 SARAN.....	161
DAFTAR PUSTAKA.....	14
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Imunisasi TT	23
Tabel 2.2 Komposisi ASI	39
Table 2.3 Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan Riwayat Obstetri yang lalu	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sidang

Lampiran 3. Lembar bimbingan

Lampiran 4. Partograf

Lampiran 5. Manuscript

Lampiran 6. Jurnal penelitian

Lampiran 7. Hasil Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti Sri, dkk. 2020. Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan. Bandung : Erlangga
- Ari Kurniarum. 2016. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Balkam, J. (2014). *Aromaterapi*. Jilid Pertama. Edisi Kedua, Semarang: Dahara Prize.
- Bayu, Irianti dkk. (2013). Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Hani., dkk. (2013). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis. Jakarta : Salemba Medika
- Handayani. (2014). Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an untuk Penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol. 5 No. 2*. Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015 . Sekretariat Jenderal. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun Rencana Strategis Kementerian Kesehatan. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Khasanah, n. (2011). kandungan buah buahan dalam Al Quran untuk kesehatan. *Jurnal phenomenon* , 5-29.
- Kiftiyah, N. N. (2014). Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Muda terhadap Percepatan Kala I Persalinan. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 114- 122.
- Mail, E. (2020) „Pregnant Mother Of Trimester II And III Pregnant To Change Physiological“, *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 83–88. doi: 10.35890/jkdh.v9i2.143.
- Mufdillah. (2015). Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nugroho, T. (2012). Obsgyn : Obstetri dan ginekologi. Yogyakarta : Nuha Medika

Rosalinan. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Persalinan Kala I di Wilayah Puskesmas Sulistyawati. A. (2014). Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Jakarta:Salemba Medika.

Suryati, Romauli. 2011. BukuAjar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Cetakan Pertama Yogyakarta : Nuha Medika.

WHO (2016). World Health Organization. Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience

Wulandari C L dkk (2021). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Bandung : Media Sains Indonesia

Zulvadi, Dudi. (2013). Etika dan Manajemen Kebidanan. Yogyakarta : Cahaya