

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI DALAM MENKONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI SMAN DARMARAJA KAB. SUMEDANG**

SKRIPSI



Oleh :

**ELIS ROKAYAH
NIM. 512021055**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH
DARAH DI SMAN DARMARAJA KAB. SUMEDANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

**ELIS ROKAYAH
NIM. 512021055**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ELIS ROKAYAH
NIM. 512021055

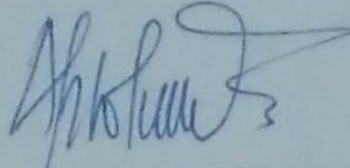
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH
DARAH DI SMAN DARMARAJA KAB. SUMEDANG

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan
Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 26 Januari 2023

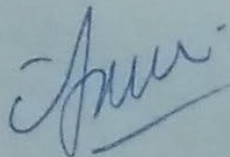
Oleh :

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST., M.Keb
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Asri Tresnaasih, Am.Keb., S.KM., M.KM
NPP. 2007280573021

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

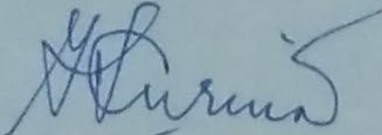
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI SMAN DARMARAJA KAB. SUMEDANG

Disusun Oleh :

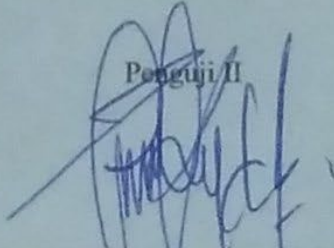
Elis Rokayah
NIM. 512021055

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Sidang skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima
Bandung, Tanggal, 26 Januari 2023

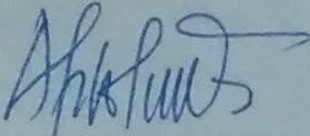
Penguji I


Iis Kurniati, S. Pd., MH. Kes
NPP.196002201981032001

Penguji II


Annisa Ridlayani, S.Keb., M.Keb.,Bdn
NPP.1009240285027

Pembimbing Utama


Fatih Handayani, S.ST., M.Keb
NPP. 2008050679022

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Elis Rokayah

NIM : 512021055

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMAN Darmaraja Kab. Sumedang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diberikan karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

Peneliti



Elis Rokayah

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Elis Rokayah
NIM : 512021055
Program Studi : S-I Kebidanan Alih Jenjang

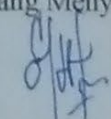
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI SMAN DARMARAJA KAB. SUMEDANG”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sumedang, 30 Januari 2023
Yang Menyatakan


Elis Rokayah

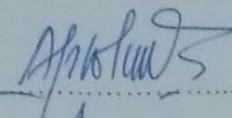
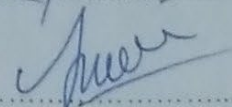
Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan

1. Fatiah Handayani, S.ST., M.Keb

2. Asri Tresnaasih, Am.Keb., S.KM.,M.KM


.....

.....

MOTTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN

"Menuntut ilmu adalah taqwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad" - Abu Hamid Al Ghazali

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT dengan ridha dan inayahnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN Darmaraja Kab.Sumedang. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi isi maupun bahasanya, namun demikian peneliti mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Kiranya tulisan ini dapat menambah pembendaharaan kepustakaan dan menjadi bahan bagi kita semua.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M,Kep selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi penelitian.
3. Annisa Ridlayani, S.Keb.,M.Keb.Bdn,selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah..

4. Fatiah Handayani,S.ST.,M.Keb selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun penelitian ini.
5. Asri Tresnaasih,Am.Keb.,S.KM.,M.KM, selaku dosen pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun penelitian ini
6. dr.Hj.Herni Wiwik H,sebagai Kepala Puskesmas UPTD Rawat Inap Darmaraja yang memberikan izin,arahan dan support kepada saya untuk melaksanakan perkuliahan ini.
7. Teristimewa kepada suami dan anak- anak serta kedua orang tua saya,untuk dukungan do'a,motivasi dan dukungan dana yang telah diberikan kepada saya dari awal perkuliahan hingga pembuatan skripsi ini selesai
8. Teman-teman mahasiswa seperjuangan dan teman sejawat yang tiada hentinya memberikan support dan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Seluruh karyawan dan tenaga pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Bandung, Januari 2023

Peneliti

Elis Rokayah

ABSTRAK

Elis Rokayah

512021055

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI SMAN DARMARAJA KAB. SUMEDANG

Remaja putri dikategorikan sebagai usia subur dengan kisaran usia 15 sampai 18 tahun. Secara fisiologi remaja putri usia subur akan mengalami masa-masa menstruasi atau haid yang bisa menyebabkan anemia atau kekurangan zat besi (Fe) sehingga perlu diberikan program untuk pemberian tablet tambah darah. Umumnya remaja putri usia subur berada pada fase sekolah menengah atas (SMA) yang terkategori kelas X, XI, dan XII. Keberhasilan minum tablet tambah akan berhasil apabila remaja putri telah memenuhi kepatuhan dalam anjuran mengonsumsi tablet tambah darah melalui pengetahuan dan sikap.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang bersekolah di SMAN Daarmaraja Kab. Sumedang untuk seluruh kategori Angkatan yaitu kelas X, XI, dan XII dengan jumlah 223 responden. Penelitian ini menggunakan teknik random sampling sehingga populasi dapat dikategorikan untuk mewakili setiap usia dan angkatan. Pengumpulan data menggunakan metode kuesioner. Analisis data menggunakan SPSS versi 26 dengan uji *chi-square*.

Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan & sikap dengan kepatuhan. Hasil penelitian ini menunjukkan 150 remaja putri menunjukkan kepatuhan dengan kategori baik dilihat dari nilai *p value* $0,000 < \text{dari } 0,05$, artinya ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan dan 117 remaja putri menunjukkan sikap baik dengan nilai *p value* $0,037 < \text{dari } 0,05$, artinya ada hubungan baik antara sikap dengan kepatuhan.

Kata kunci: Remaja putri, anemia, pengetahuan, sikap, kepatuhan, tablet tambah darah

Kepustakaan : 31 sumber (2015 – 2022)

ABSTRAC

Elis Rokayah

512021055

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH ADOLESCENT FEMALE COMPLIANCE IN CONSUMPTING BLOOD SUPPLEMENT TABLETS AT SMAN DARMARAJA SUMEDANG

Young women are categorized as of childbearing age with an age range of 15 to 18 years. Physiologically, young women of childbearing age will experience periods of menstruation or menstruation which can cause anemia or iron (Fe) deficiency, so they need to be given a program to take blood supplement tablets. Generally, young women of childbearing age are in the high school phase categorized as class X, XI, and XII. The tendency to take iron tablets will be successful if young women have complied with the recommendation to consume iron tablets through knowledge and attitudes.

This study used a quantitative method with a cross sectional approach. The population in this study were young women who attended SMAN Daarmaraja, Sumedang Regency for all batch categories, wich class X, XI, and XII with a total of 223 respondents. This study used a random sampling technique so that the population can be entered to represent each age and generation. Data collection using the questionnaire method. Data analysis used SPSS version 26 with the chi-square test.

The results of the chi-square test show that there is a significant relationship between knowledge & attitudes and compliance. The results of this study showed that 150 young women demonstrated compliance with a good category, seen from a p-value of $0.000 < 0.05$, meaning that there was a relationship between knowledge and compliance and 117 young women demonstrated good attitude with a p-value of $0.037 < 0.05$, meaning there is a good relationship between attitude and compliance.

Keywords: Adolescent girls, anemia, knowledge, attitude, adherence, blood supplement tablets

Source: 31 literature (2015-2022)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL/SAMPUL DEPAN	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Ruang Lingkup Penelitian	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
F. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II.	
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	27
C. Kerangka Pemikiran	29

D.Hipotesis.....	31
BAB III.	
A.Metodologi Penelitian.....	33
B.Variabel Penelitian.....	33
C.Populasi dan Sampel.....	34
D.Teknik Pengumpulan Data	37
E.Validitas dan Reliabilitas	39
F.Teknik Analisis Data	45
G.Prosedur Penelitian	46
H.Lokasi dan Waktu Penelitian	47
I.Etika Penelitian	47
BAB IV	
A.Hasil.....	50
B.Analisis dan Pembahasan.....	56
BAB V	
A.Kesimpulan	63
B.Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Relevan.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2. Tabel populasi dan sampel.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Kelas.....	52
Tabel 4.2 Pengetahuan Responden Tentang Tablet Tambah Darah	53
Tabel 4.3 Sikap Responden Tentang Tablet Tambah Darah	54
Tabel 4.4 Kepatuhan Responden Tentang Tablet Fe.....	55
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan & Sikap dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	56

DAFTAR PUSTAKA

- A. Wawan Dan Dewi M. 2018. Teori Dan Pengukuran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Andyarini EN, Hidayati I. *Correlation Between Menstrual Duration with The Incidence of Anemia.*; 2018. Accessed June 29,2021.<http://proceedings.uinsby.ac.id/index.php/ICOSHPRO/article/view/28>.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Feist & J.Feist.2018.*Teori Kepribadian*.Jakarta: Salemba Humanika.
- Destania Kinthan Larasati.Literature Review : Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi.MGK RESEARCH STUDY.Published : 01-12-2021
- Dieny, F. F. 2014. *Permasalahn Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dhito Dwi Pramardika. 2019. Evaluasi Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. MMPKI, 2, 3.
- Djaeni, A. 2004. *Ilmu Gizi*. Jakarta : Dian Rakyat
- Hasdianah, & Suprpto, S. I. 2018. *Patologi & Patofisiologi Penyakit* (cetakan kedua.). Yogyakarta: nuhamedika.
- Gunadi, V. I. ., Mewo, Y. M., dan Tiho, M. 2019. Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–7.Tersedia di: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/14604>.
- Herlinadiyaningsih, Susilo RP. Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *J Kebidanan Indones*. 2019;10(1):1. doi:10.36419/jkebin.v10i1.239.
- Julia Fitriany & Amelia Intan Saputri.*Animea Defisiensi Besi*. Jurnal Averrous Vol.4 No.2 2018
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology)*. Jakarta: EGC.
- Nasution, M. N. 2004. *Manajemen Mutu Terpadu*. Jakarta: Ghalia Indonesia, 2004)

- Nining Sulityawati. Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Studi Kasus Pada Siswa Putri Sman 1 Piyungan Bantul. Vol 9 No 2 (2018)
- Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2018.
- Nursalam. Metodologi penelitian ilmu keperawatan; pendekatan praktis. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2018
- Nursalam. 2019. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika.
- Marsya Kamila Savitri. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: *A Systematic Review*. Volume 2, Nomor 2, Juni 2021
- Proverawati, Asfuh S. 2019. Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskerdas.2018.Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Saifudin Azwar.2021. Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya.Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sulistioningsih,2018. Kejadian Anemia Pada Kadar Hemoglobin EGC,Jakarta
- Vibi Rista Partami.2020. Hubungan Persepsi Dan Motivasi Minum Tablet Tambah Darah DenganKadar Hemoglobin Siswi SMA Negeri 2 Singaraja. PoliteknikK Kesehatan KEMENKES Denpasar. Jurusan Gizi.Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dieteika Denpasar.
- Wulandari, A. 2018. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak Vol. II* , 2-3.
- Wiseman G. 2018. *Nutrition & Health*.London : Taylor & Francis Inc.
- Yuni, Natalia Erlina. 2019. Kelaianan Darah. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Zavaleta N, Respicio G, Garcia T. Efficacy and acceptability of two iron supplementation schedules in adolescent school girls in Lima, Peru. In: *Journal of Nutrition*. Vol 130. American Institute of Nutrition; 2000:462- 464. doi:10.1093/jn/130.2.46