

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

1. Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif holistik islami kehamilan pada Ny. F tanggal 1 September 2023 ditemukan adanya nyeri punggung pada ibu dan pada tanggal 10 September 2023 nyeri punggung sudah tidak dirasakan pada ibu dan keadaan janin baik tidak ditemukan kelainan.
2. Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif holistik islami persalinan normal pada Ny. F pada tanggal 13 September 2023 usia gestasi 38 minggu pada saat persalinan tidak ditemukan masalah.
3. Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif holistik islami nifas pada Ny. F pada tanggal 13 September 2023 sampai dengan 10 Oktober 2023 yaitu dari 6 jam postpartum, 7 hari postpartum, 14 hari postpartum dan 30 hari postpartum. Selama pemantauan masa nifas ini berlangsung dengan baik dan tidak di temukan tanda bahaya atau komplikasi selama masa nifas pada Ny. F.
4. Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif holistik islami bayi baru lahir pada tanggal 13 September 2023 sampai dengan 30 Oktober 2023 yaitu dari 2 jam, 6 jam, 7 hari, 14 hari dan 30 hari selama pemantauan tidak di temukan tanda bahaya pada Bayi Ny.F.
5. Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif holistik islami pada masa KB dengan ibu menggunakan kontrasepsi implant.

#### 5.2 Saran

1. Teorits

Diharapkan dapat meningkatkan pengalaman wawasan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Contuinity of Care*) pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir secara holistik islami.

## 2. Praktis

### a. Bagi Klien

Diharapkan dapat memperhatikan pemeriksaan dan pemantauan kesehatan khususnya asuhan kebidanan pada saat hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir secara holistik islami.

### b. Bagi PMB

Diharapkan dapat meningkatkan dan memberikan pelayanan yang berkesinambungan (*Contuinity of Care*) pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir secara holistik islami.

### c. Bagi Institusi

Diharapkan dapat memberikan manfaat bagi institusi pendidikan Profesi Bidan sebagai bahan referensi dan dijadikan bahan evaluasi program dalam pengembangan pembelajaran dan keilmuan.