

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan komprehensif pada Ny. R usia 30 tahun di PMB R, dimulai dari kehamilan 39 minggu sampai 39-41 minggu, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Selama pengkajian pada Asuhan Kebidanan Antenatal Care pada Ny. R umur 30 tahun sesuai dengan standar minimal pelayanan ANC didapatkan hasil pemeriksaan dengan ibu tidak ada keluhan khusus yang membahayakan kehamilan, Asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.
2. Selama pengkajian pada Asuhan Kebidanan Intranatal Care pada Ny. R umur 30 tahun sesuai dengan 60 langkah APN didapatkan hasil pemeriksaan dengan tanda-tanda vital ibu normal, pemeriksaan fisik tidak ada kelainan, DJJ (+), presentasi kepala, kala I berlangsung sejak mulai ibu merasakan mulas sampai pembukaan lengkap  $\pm$  4 jam, serta tidak ada komplikasi, kala II berlangsung sejak pembukaan lengkap sampai bayi lahir  $\pm$  10 menit, kala III berlangsung  $\pm$  5 menit . Asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.
3. Selama pengkajian pada Asuhan Kebidanan Post natal Care pada Ny. R umur 30 tahun sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dan sesuai dengan kebijakan program asuhan yaitu kunjungan postpartum minimal

4 kali kunjungan yaitu 6 jam postpartum, 5 hari postpartum, 15 hari postpartum dengan hasil pemeriksaan involusi uteri berjalan dengan baik, pengeluaran darah sesuai tahapannya, BAB/BAK lancar, tanda-tanda vital normal, pengeluaran ASI lancar, tidak ada tanda-tanda infeksi. Asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

4. Selama pengkajian pada Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir pada bayi Ny. R neonatus cukup bulan telah dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan minimal pada bayi baru lahir didapatkan hasil pemeriksaan bayi menangis kuat, kulit kemerahan, tonus otot bergerak aktif, jenis kelamin perempuan, BB 3100 gram, panjang badan 50 cm, LK 30 cm, LD 32 cm, tanda-tanda vital normal, pemeriksaan fisik tidak terdapat kelainan, bayi sudah BAB/BAK dalam 24 jam, reflek pada bayi (+), sudah diberikan imunisasi Hb 0, bayi menyusu kuat, tidak ada tanda-tanda infeksi. Asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

## 5.2 Saran

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir Ny. R, maka penulis memberikan saran antara lain sebagai berikut :

### 1. Bagi Klien

Diharapkan hasil pengkajian ini dapat dijadikan bahan masukan klien agar melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin minimal 4 kali pemeriksaan, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan serta melakukan pemeriksaan masa nifas dan bayi baru lahir sedini mungkin

untuk mencegah kemungkinan terjadinya komplikasi serta penanganan segera apabila terdapat komplikasi.

## 2. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk melakukan evaluasi terhadap pelayanan yang diberikan dalam meningkatkan kualitas dan mutu pelayanan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, persalinan, nifas serta bayi baru lahir.

## 3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk melakukan evaluasi mahasiswa dalam menerapkan teori yang telah didapatkan selama pengajaran ke lapangan praktek dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, persalinan, nifas serta bayi baru lahir.

## 4. Bagi penulis

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta ketrampilan penulis dalam menerapkan teori dengan tatanan nyata lapangan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan sesuai dengan standar asuhannya.