

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN KASUS
HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA DI PANTI SOSIAL
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*
RENDAM KAKI AIR HANGAT**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

Ica Epa Diana

402022036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN KASUS
HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA DI PANTI SOSIAL
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*
RENDAM KAKI AIR HANGAT**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:

Ica Epa Diana

402022036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

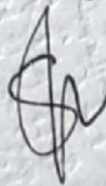
**ICA EPA DIANA
NIM. 402022036**

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN KASUS
HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA DI PANTI SOSIAL GRIYA
LANSIA DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDANCE*
BASED NURSING RENDAM KAKI AIR HANGAT"**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Oleh:

Pembimbing Utama



**Salami, S.Kp, M.Kep
NIP. 197209232005012002**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:

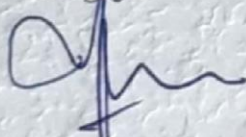
**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN KASUS
HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA DI PANTI SOSIAL
GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN
EVIDANCE BASED NURSING RENDAM KAKI AIR HANGAT”**

Disusun Oleh:

**ICA EPA DIANA
NIM. 402022036**

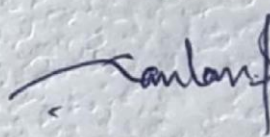
Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas
Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Juni 2023

Penguji I



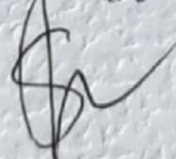
Lina Safarina, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0612027604

Penguji II



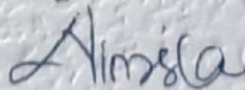
Nandang Jamiat N.S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197309142005011003

Ketua Penguji



Salami, S.Kp,M.Kep
NIP. 197209232005012002

**Diketahui Oleh
Ketua Program Profesi Ners**



Nina Gartika, S.Kp,M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ica Epa Diana

Nim : 402022036

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Kasus Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Panti Sosial Griya Lansia Dinas Sosial Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Rendam Kaki Air Hangat”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ica Epa Diana

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ica Epa Diana

NIM : 402022036

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **"Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Kasus Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Panti Sosial Griya Lansia Dinas Sosial Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Rendam Kaki Air Hangat"**. Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ica Epa Diana

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“kunci hidup bahagia adalah jalani, nikmati dan syukuri”

PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Dengan bangga, karya ilmiah akhir komprehensif ini saya persembahkan untuk:

Pertama penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri penulis sendiri Ica Epa Diana, terimakasih telah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah mau berdiri di atas kakimu sendiri, terimakasih sudah melakukan banyak perjuangan berat, kamu sudah berusaha kuat dan hebat, bertahanlah sedikit lagi, jangan berhenti. Masih banyak bahagia yang harus diperjuangkan lebih keras lagi. Maaf telah membuatmu berjuang sekeras ini.

Kepada kedua orang tua penulis, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada kedua orang tua tercinta atas segala doa, dukungan dan cinta kasih yang selalu diberikan. Tanpa diduga dan diragukan lagi terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi yang luar biasa.

Kepada suami penulis, terimakasih atas semua kasih sayang dan dukungan yang sangat luar biasa. Terimakasih sudah bersabar senantiasa menemani dan memahami penulis.

Kepada bapak dan ibu mertua, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas do'a, dukungan dan pengertiannya kepada penulis.

Kepada kakak, adik, dan adik ipar penulis, terimakasih atas kasih sayang dan selalu memberikan semangat kepada penulis.

Kepada sahabat penulis wissa nur 'aini EPM, S.Kep terimakasih sudah berjuang bersama, terimakasih atas bantuannya, terimakasih sudah menjadi support system yang baik.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur saya selaku penulis panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wata'ala*. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon segala pertolongan, berterima kasih atas rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Kasus Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Panti Sosial Griya Lansia Dinas Sosial Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Rendam Kaki Air Hangat”.

Shalawat serta salam kepada Nabi kita tercinta *Rasulullah Sallallahu Alaihi Wasallam* yang senantiasa menjadi teladan terbaik bagi umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Ners.Sp.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus penguji sidang.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Inggriane Puspita Dewi. S.kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

7. Riandi Alvin, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Salami, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan serta semangat kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif.
9. Lina Safarina, M.Kep selaku penguji pertama untuk sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir Komperhensif Ini.
10. Seluruh dosen pengajar yang telah banyak memberikan ilmu serta dukungan dalam pembelajaran dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah meberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan KIAK ini.
11. Kepada Kepala Dinas Sosial Griya Lansia yang telah mengijinkan penulis melakukan penelitian di Griya Lansia.
12. Kepada Seluruh Perawat Dinas Sosial Griya Lansia, yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di Griya Lansia.
13. Semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah komprehensif ini bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi para pembaca.

Bandung, Mei 2023



Ica Epa Diana

ABSTRAK

Ica Epa Diana

402022036

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN KASUS HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA DI PANTI SOSIAL GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* RENDAM KAKI AIR HANGAT

V; 2023; 90 Halaman; 7 Tabel; 10 Lampiran

Lanjut usia yaitu seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih. Hipertensi merupakan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg. Apabila hipertensi tidak segera ditangani akan memicu komplikasi penyakit seperti gagal ginjal, gagal jantung, stroke dan diabetes. Peran perawat sangat dibutuhkan untuk memberikan pemenuhan kebutuhan pasien hipertensi. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah Komperhensif bertujuan untuk mampu melaksanakan asuhan keperawatan secara komperhensif dan evidence based nursing pada pasien lansia dengan hipertensi. Studi kasus ini menggunakan jenis rancangan penelitian deskriptif. Setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada Ny.O dengan diagnose keperawatan nyeri kronis dengan tekanan darah tinggi 183/110 mmHg dan pada Ny.J dengan diagnose yang sama tekanan darah 150/90 mmHg. Intervensi yang diberikan untuk menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri yaitu rendam kaki air hangat. Berdasarkan hasil evaluasi studi kasus yang dilakukan terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada lansia karena efek kalor yang bersifat mendilatasi pembuluh darah dan melancarkan peredaran darah juga merangsang saraf pada kaki untuk mengaktifkan saraf parasimpatis, sehingga dapat menyebabkan penurunan tekanan darah. Didapatkan hasil setelah diberikan terapi pada Ny.O tekanan darah menurun menjadi 140/85 mmHg. Sedangkan pada Ny.J setelah diberikan terapi terdapat penurunan tekanan darah menjadi 120/80 mmHg.

Kata Kunci: Air Hangat, Asuhan keperawatan, Hipertensi, Lansia, Rendam kaki.

ABSTRACT

Ica Epa Diana

402022036

V; 2023; 90 Pages; 7 Tables; 10 Appendix

Elderly is someone aged 60 years or more. Hypertension is a systolic blood pressure of more than 140 mmHg and a diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. If hypertension is not treated immediately, it will lead to complications such as kidney failure, heart failure, stroke and diabetes. The role of the nurse is urgently needed to fulfill the needs of hypertensive patients. The purpose of this Comprehensive Scientific Writing aims to be able to carry out comprehensive nursing care and evidence based nursing in elderly patients with hypertension. This case study uses a descriptive research design type. After nursing care was carried out to Mrs.O with a nursing diagnosis of chronic pain with high blood pressure of 183/110 mmHg and to Mrs.J with the same diagnosis blood pressure of 150/90 mmHg. Interventions given to lower blood pressure and reduce pain are soaking feet in warm water. Based on the evaluation results of case studies conducted warm water foot soak therapy can reduce blood pressure in the elderly because the caloric effect which dilates blood vessels and improves blood circulation also stimulates the nerves in the feet to activate the parasympathetic nerves, which can cause a decrease in blood pressure. The results were obtained after being given therapy on Mrs.O blood pressure decreased to 140/85 mmHg. Whereas in Ny.J after being given therapy there was a decrease in blood pressure to 120/80 mmHg.

Keywords: Warm water, Nursing care, Hypertension, Elderly, Soak feet.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	x
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah	5
D. Metode	6
E. Manfaat	7
F. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Dasar Lansia	9
B. Konsep Dasar Hipertensi	17
C. Manfaat terapi rendam kaki air hangat	26
D. Konsep Asuhan Keperawatan	26
E. Konsep Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN	37
F. SOP Rendam Kaki Air Hangat	46
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	48
A. Hasil Studi Kasus	48
B. Pembahasan	77
BAB IV PENUTUP	85

A. KESIMPULAN.....	85
B. SARAN.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi	19
Tabel 2. 2 Pola Ktivitas latihan sebelum sakit	30
Tabel 2. 3 pola aktivitas latihan sesudah sakit	30
Tabel 2. 4 PICO	37
Tabel 2. 5 VIA.....	45
Tabel 2. 6 SOP rendam Kaki Air Hangat.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway.....	21
-------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Journal of Health Promotion*, 2(3), 192–199.
- Arifputera, A., Calistania, C., Klarisa, C., Priantono, D., Whardhani, dyah paramita, & Wibisono, E. (2016). *Kapita Selekta Kedokteran* (C. Tanto, F. Liwang, S. Hanifati, & eka adip Pradipta (eds.); IV). media aesculapius.
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.7347>
- Budiono. (2016). Konsep Dasar Keperawatan Komprehensif. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Chaidir, R., Putri, A., & Yantri, K. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Preeklampsia. *Afiyah*, 9(1), 37–44.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1. <https://doi.org/10.26576/profesi.155>
- Julianto, J. D., Yuliana, N., & Mirasari, T. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Usia Pertengahan dan Lansia di Desa Genggong The Effect of Warm Water Foot Sound on Decreasing Blood Pressure of Hypertension Patients in the Middle Age and Elderly. *Stethoscope*, 3(1), 8–15.
- Kharisma, Z. B. (2022). *Pemeriksaan dan Pendidikan Kesehatan Hipertensi Kepada Lansia di Dusun Bangkel*. 1(1), 178–184.
- Kowalak, J. P. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi*. EGC.
- Maiti, & Bidinger. (2018). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Manurung, N. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler*. KDT.
- Muhlisin, A. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publishing.
- Nazaruddin, Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16, 2302–2531.s
- Silalahi, E. L., & Medan, P. K. (2022). *Sosialisasi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk*. 5, 1–10.
- Sinurat, L. R. E., Ningsih, S. D., & Syapitri, H. (2020). Pengaruh Rendam Kaki

Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Gaharu. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 3(1), 58-65.

Siswanto et al. (2023). *Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat*. 9, 70–80.

Subekti, I., Suyanto, E., & Nataliswati, T. (2022). *Keperawatan Usia Lanjut*. CV Eureka Media Aksara.

Syukur, S. B., & Asnawati, R. (2022). *Jurnal Zaitun Universitas Muhammadiyah Gorontalo ISSN : 2301-5691 Keywords : Patient , Spiritual Needs Fulfillment , Nurse Care Giver Jurnal Zaitun Universitas Muhammadiyah Gorontalo PENDAHULUAN ISSN : 2301-5691*.

Tuwu, D., & La Tarifu. (2023). Implementasi Program Posyandu Lansia Untuk Menjaga Kesehatan Lanjut Usia. *Journal Publicuho*, 6(1), 20–29. <https://doi.org/10.35817/publicuho.v6i1.72>

Wandira, A. (2023). *APPLICATION OF FOOT SOAK THERAPY IN THE ELDERLY WITH Program DIII Keperawatan Akper Dharma Wacana Metro Email : Wandiraayu405@gmail.com Data World Health Organization (WHO) dan*. 3, 155–162.

Widyaswara, C. D., Hardjanti CB, T. M., & Mahayanti, A. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 6(3), 145. <https://doi.org/10.22146/jkkk.75264>

Wulandari, F., Sari, M., Elly, N., & Indaryani. (2022). Asuhan keperawatan dengan pemberianaromaterapi dalam menurunkan nyeri pada pasien hipertensi diwilayah kerja puskesmas telaga dewa kota bengkulu. *Asuhan Keperawatan Dengan Pemberianaromaterapi Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu*, 1(desember), 4–8.