

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S (33 TAHUN) DAN
NY. I (29 TAHUN) P1A0 POST MATUSR SECTIO CAESAREA
POSTOPERATIVE DAY 1 DAN 4 JAM A.I GAWAT JANIN
DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TEKNIK DISTRAKSI MOBILISASI DINI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

**ERNAWATI
NIM. 402022103**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S (33 TAHUN) DAN
NY. I (29 TAHUN) P1A0 POST MATUSR SECTIO CAESAREA
POSTOPERATIVE DAY 1 DAN 4 JAM A.I GAWAT JANIN
DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TEKNIK DISTRAKSI MOBILISASI DINI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

ERNAWATI

NIM. 402022103

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan rasa syukur atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir ini yang berjudul **Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. S (33 tahun) dan Ny. I (29 tahun) P1A0 Post Maturus Sectio Caesarea Postoperative day 1 dan 4 Jam a.i Gawat Janin di Ruang Andromeda RSUD Bandung Kiwari dengan Pendekatan Evidence Based Nursing Teknik Distraksi Mobilisasi Dini.** Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,M.S.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.Ners.,M.Kep M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Inggriane Puspita Dewi.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Nina Gartika, S. Kp.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung penulis

7. Riandi Alfin, S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Koordinator Prodi Profesi Ners
8. Bheksi Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan arahannya memberikan motivasi sampai dengan berlangsungnya sidang KIAK

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Bandung, Desember 2022

Ernawati

LEMBAR PERSETUJUAN

**ERNAWATI
402022103**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S (33 TAHUN) DAN
NY. I (29 TAHUN) P1A0 POST MATUSRUS SECTIO CAESAREA
POSTOPERATIVE DAY 1 DAN 4 JAM A.I GAWAT JANIN
DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI
DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
TEKNIK DISTRAKSI MOBILISASI DINI**

Lembar Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
pada sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Tanggal 9 Januari 2023

Oleh
Pembimbing:


Bhakti Imansari, S.Kep., Ners. M.Kep
NPP. 2021270993093

LEMBAR PENGESAHAN

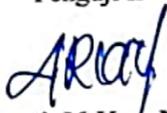
Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S (33 TAHUN) DAN
NY. I (29 TAHUN) P1A0 POST MATUSR SECTIO CAESAREA
POSTOPERATIVE DAY 1 DAN 4 JAM A.I GAWAT JANIN
DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI
DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING
TEKNIK DISTRAKSI MOBILISASI DINI**

Disusun Oleh
Ernawati
402022103

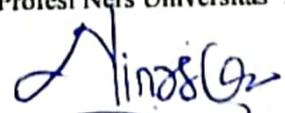
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 27 Januari 2023

Pengaji I 
Windy Natasya, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat

Pengaji II 
Ariani Fatmawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat
NPP. 2012300383047

Ketua Penguji:

Bhekti Imansari, S.Kep., Ners. M.Kep
NPP. 2021270993093

Diketahui Oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Ning Gartika, S.Kp.,M.Kep.
NPP. 2014290478050

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ernawati
Nim : 402022103
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjimplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“ Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.S (33 tahun) dan Ny.I (29 tahun) P1A0 Post Maturus Sectio Caesarea Post Operative Day 1 dan 4 a.i Gawat Janin di Ruang Andromeda di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari Pendekatan Evidence Based Nursing”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak mana pun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Ernawati

MOTTO

Man Shabara Zafira

Barang siapa bersabar beruntunglah ia

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Pertama

Keluargaku yang tercinta

Kedua

Seluruh dosen dan tenaga pendidik Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama Ibu Bhekti selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.

Ketiga

Seluruh teman-teman seangkatan Pendidikan Profesi Ners X, terutama mba parwati yang sudah memberikan motivasi.

ABSTRAK

Ernawati
402022103

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. S (33 TAHUN) DAN NY. I (29 TAHUN) P1A0 POST MATUS SECTIO CAESAREA POSTOPERATIVE DAY 1 DAN 4 JAM A.I GAWAT JANIN DI RUANG ANDROMEDA RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TEKNIK DISTRAKSI MOBILISASI DINI

IV; 2023; halaman; gambar; tabel; lampiran

Gawat janin terjadi bila janin tidak cukup menerima oksigen sehingga mengalami hipoksia. Janin yang mengalami hipoksia harus segera dilahirkan yaitu dengan salah satu cara didalam persalinan atau mengeluarkan bayi secara patologis yaitu dengan sectio caesarea. Sectio saesarea memiliki risiko tinggi terhadap kesehatan ibu dan janin. Akibat dari tindakan ini akan menimbulkan nyeri yang diakibatkan oleh terputusnya jaringan tubuh. Salah satu upaya untuk menangani nyeri adalah dengan teknik mobilisasi dini. Peran perawat sebagai tenaga kesehatan yaitu memberikan asuhan keperawatan untuk menangani nyeri dengan teknik mobilisasi dini. Tujuan dari penulisan ini untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada ibu post operasi sectio caesarea di RSUD Bandung Kiwari.

Berdasarkan pengkajian yang ada, diagnosa keperawatan yang diambil yaitu nyeri akut b.d agen cedera fisik : prosedur pembedahan sectio caesarea, risiko perdarahan dan risiko infeksi. Intervensi keperawatan yang diambil adalah manajemen nyeri dengan kombinasi teknik mobilisasi dini, pencegahan infeksi, edukasi perilaku hidup bersih dan sehat dalam melakukan vulva hygiene. Implementasi dilakukan selama tiga hari dan dilakukan berdasarkan rencana keperawatan yang telah disusun sebelumnya. Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan ini didapatkan semua diagnosa dapat teratasi. Dalam asuhan keperawatan ini teknik mobilisasi dini dapat menurunkan intensitas nyeri dan mempercepat penyembuhan luka.

Kata kunci: gawat janin, nyeri akut, teknik mobilisasi dini

ABSTRACT

Ernawati
402022103

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN NY. S (33 YEARS OLD) AND NY. I (29 YEARS OLD) P1A0 POST MATUS SECTIO CAESAREA POSTOPERATIVE DAY 1 AND 4 HOURS A.I FETAL DETERMINATION IN THE ANDROMEDA ROOM BANDUNG KIWARI HOSPITAL USING THE EVIDENCE BASED NURSING APPROACH TO EARLY MOBILIZATION DISTRACTION TECHNIQUES

IV; pages; pitcure; tables; attachments

Fetal distress occurs when the fetus does not receive enough oxygen so it experiences hypoxia. Fetuses that experience hypoxia must be delivered immediately, namely by one of the ways in labor or removing the baby pathologically, namely by sectio caesarea. Sectio caesarea has a high risk to the health of the mother and fetus. The result of this action will cause pain caused by the disconnection of body tissue. One effort to deal with pain is with early mobilization techniques. The role of nurses as health workers is to provide nursing care to treat pain with early mobilization techniques. The purpose of this writing is to find out how nursing care is for postoperative sectio caesarea mothers at Bandung Kiwari Hospital.

Based on existing studies, the nursing diagnoses taken were acute pain related to physical injury agents: sectio caesarea surgical procedures, risk of bleeding and risk of infection. Nursing interventions taken were pain management with a combination of early mobilization techniques, infection prevention, education on clean and healthy living behaviors in performing vulva hygiene. Implementation was carried out for three days and was carried out based on the nursing plan that had been prepared previously. Evaluation of nursing in this nursing care found that all diagnoses can be resolved. In nursing care, early mobilization techniques can reduce pain intensity and accelerate wound healing.

Keywords: fetal distress, acute pain, early mobilization techniques

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ernawati

Nim : 312020068

Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Fakultas : Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah (skripsi) saya yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG VAKSINASI
COVID – 19 DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANDUNG KIWARI**

Hak bebas Royalti Nonekslusif ini, Universitas 'Asisyyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mepublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2022

Ernawati

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tandatangan



1. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep. Sp., Kep.Mat

2. Bhekti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep

Vi

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
I. Konsep Dasar Penyakit Sectio Caesarea.....	7
II. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Sectio Caesarea	21
III. <i>Evidence Base Nursing</i> Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Akut.....	29
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Laporan Asuhan Keperawatantan.....	39
B. Pembahasan.....	53
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran60	
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel I 2.1 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut involusi.....	12
Tabel 2.2 Penyebab fetal distress.....	22
Tabel 2.3 Intervensi Nyeri akut	49
Tabel 2.4 Analisa PICOS framework.....	50
Tabel 2.5 Hasil analisa VIA pada jurnal artikel	51
Tabel 2.6 Deskripsi topik definisi teknik mobilisasi dini.....	52
Tabel 2.7 Deskripsi topik prosedur tindakan teknik mobilisasi dini.....	58
Tabel 2.8 Deskripsi topik standar operasional prosedur teknik mobilisasi dini....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jenis lochea.....13

DAFTAR LAMPIRAN

Persetujuan karya ilmiah akhir

Bimbingan karya ilmiah akhir

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, & Nurdin. (2019). Faktor Risiko Kejadian Preeklamsia Di Riau Siti Khadijah Gorontalo. *Jurnal Ilmiah Akademika*, 8(2).
- Alvin, R. (2022). *Buku Panduan: Karya Ilmiah Akhir Komprehensif*. Pendidikan Profesi Ners IX Universitas 'Aisyiyah.
- Amperaningsih, Yuliati & Purwanti Nugrahanti Siwi (2018). Stres Pasca Trauma pada Ibu Post Partum dengan Sectio Caesarea Emergency dan Partus Spontan. *Jurnal Keperawatan*, Volume XIV No. 1.
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Singapore : Elsevier
- DokumentasiKeperawatan,(2017).<http://bpsdk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/PRAKTIKA-DOKUMENKEPERAWATANDAFIS.pdf>
(Diakses 31 Desember 2022)
- Chengwu, Z., Florenly, Johannes Bastira Ginting, & Fioni. (2021). Influence before and after Early Mobilization of Changes in Pain Levels in Post Orthopedic Surgery Patients at Royal Prima Medan Hospital in 2021. *Britain International of Exact Sciences (BioEx) Journal*, 4(1), 24–30.
<https://doi.org/10.33258/bioex.v4i1.541>
- Faiqoh, D. (2020). *HUBUNGAN FETAL DISTRESS PADA SAAT INTRAUTERIN TERHADAP KEJADIAN KETUBAN MEKONIUM DI RSUD DR. H. SLAMET MARTODIRDJO PAMEKASAN*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Fatmawati, A., & Gartika, N. (2021). The Hubungan Kondisi Psikososial Dan Paritas Dengan Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Remaja. *Faletehan Health Journal*, 8(01), 36–41. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.145>
- Hayati, N. A., & Hartiti, T. (2021). Pemberian Aromaterapi Lavender Menurunkan Intensitas Nyeri Post Op Debridement Pada Pasien Ulkus Granulosum. *Ners Muda*, 2(1), 49.
- Hayati, Nur Annisa, & Hartiti, T. (2021). Pemberian Aromaterapi Lavender Menurunkan Intensitas Nyeri Post Op Debridement Pada Pasien Ulkus Granulosum. *Ners Muda*, 2(1), 49. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6233>
- Imelda, F. (2017). Lebih Dekat dengan Sistem Reproduksi Wanita. Goysen Publishing.
- Juliathi, et al (2020). Gambaran Persalinan Dengan Sectio Caesarea Di Instalasi gawat Darurat Kebidanan Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2020. Vol. 9 No. 1
- Mardiawati. (2017). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruangan Kebidanan Rsud Dr. Rasidin Padang. *Menara Ilmu*, 11(1).
- Metasari, D., & Sianipar, B. K. (2019). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Cessarea Di Rumah Sakit Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 8–13. <https://doi.org/10.37012/jik.v10i1.7>

- Nadiya, Sarah & Cut Mutia (2018). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea (SC) dengan Penyembuhan Luka Operasi di Ruang Kebidanan RSUD dr. Fauziah Kecamatan Kota Juang Kabupaten Birueun. *Jurnal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 4 No. 2.
- Ni'mah, I. H. (2022). *PELAYANAN KEPERAWATAN SECARA KOMPREHENSIF PADA PASIEN POST SC DENGAN INDIKASI RIWAYAT SC*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Pransiska/1680200018, (2015). *Terapi Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea*. yohana.yn39@gmail.com
- Rasmi, N. K. G., Yusiana, M. A., & Taviyanda, D. (2018). Adaptasi Psikologis Ibu Postpartum (Fase Taking- in) Di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(2). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v4i2.326>
- Ratnawati. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Pustaka Baru.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), (2018). Badan Penelitian dan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018)
- Roheman, Seventina, H., Mustopa, Masrifah, & Wike. (2020). *Effect of Early Mobilization on the Decrease in Pain Intensity Among Post Cesarean Section Patients at Cirebon Hospital in 2019*. 27(ICoSHEET 2019), 382–384. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200723.096>
- Santoso, A. I., Firdaus, A. D., & Mumpuni, R. Y. (2022). Penurunan skala nyeri pasien post operasi sectio caesarea dengan teknik mobilisasi dini. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 11(April), 97–104.
- Smeltzer, S. C. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8). EGC.
- Status, Anis et al (2018). Hubungan Tingkat Nyeri Luka Operasi dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Sectio Caesarea di Paviliun Melati RSUD Jombang.
- Subandi, E. (2017). PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUANG MELATI RSUD GUNUNG JATI KOTA CIREBON TAHUN 2017. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(5), 58–74.
- Taviyanda, D. (2019). Adaptasi Psikologis Pada Ibu Post Partum Primigravida (Fase Taking Hold) Sectio Caesarea Dan Partus Normal. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.339>
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (II)*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wilson, R. D., Caughey, A. B., Wood, S. L., Macones, G. A., Wrench, I. J., Huang, J., Norman, M., Pettersson, K., Fawcett, W. J., Shalabi, M. M., Metcalfe, A., Gramlich, L., & Nelson, G. (2018). Guidelines for Antenatal and Preoperative care in Cesarean Delivery: Enhanced Recovery After Surgery Society Recommendations (Part 1). *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 219(6), 523.e1-523.e15. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2018.09.015>
- Yati, Dwi & Dwi Susanti (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Riset Informasi Kesehatan*, Vol. 9 No. 2.