

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS DI RUANG DARUSSALAM 5
RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED
NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TCHNIQUE (ACBT)***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

BERLIAN DUTA FIRMANTI

402023037

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS DI
RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG:
PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TCHNIQUE (ACBT)***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

BERLIAN DUTA FIRMANTI

402023037

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

BERLIAN DUTA FIRMANTI
NIM : 402023037

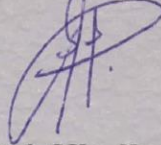
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI RUANG DARUSSALAM 5
RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDANCE BASED*
*NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TCHNIQUE (ACBT)***

KIAK ini telah disetujui untuk dipertahankan pada sidang KIAK program studi profesi ners
keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal : 8 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP.2014280373049

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komperhensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI RUANG DARUSSALAM 5
RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*
*ACTIVE CYCLE OF BREATHING TCHNIQUE (ACBT)***

Disusun oleh:

BERLIAN DUTA FIRMANTI

NIM. 402023037

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan

Tugas Akhir program studi pendidikan profesi Ners Universitas 'Aisyiyah

Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Desember 2023

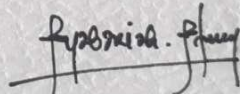
Penguji 1



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

NPP. 2014290478050

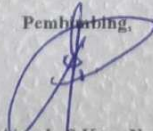
Penguji 2



Dr. Sitti Syabarivah, S.Kp., MS, Biomed

NPP. 197007311995032001

Pembimbing,



Popy Sitti Mayah, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP: 200925091984029

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Berlian Duta Firmanti

NIM : 402023037

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS DI RUANG DARUSSALAM 5
RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING*
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TCHNIQUE (ACBT)"**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Desember 2023

Penulis,



KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Berlian Duta Firmanti

NIM : 402023037

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

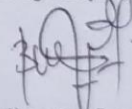
"ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TCHNIQUE (ACBT)*"

Hak bebas Royalti noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamatetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Desember 2023

Yang Menyatakan,



Berlian Duta firmanti

Mengetahui,

Nama Pembimbing

Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners, M.Kep



MOTTO

“Doa dan Ikhtiar adalah Kunci”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

Pertama

Suami saya yang sangat penulis cintai dan hormati yaitu Lazuardi yang dengan kasih sayang, dukungan moril dan materil, doa dan kesabarannya selalu membersamai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kedua

Kedua anak saya yaitu Adeeva Permata dan Altheya Nafeeza yang sangat penulis sayangi, yang selalu memberi kebahagiaan, semangat dan energinya kepada penulis.

Ketiga

Orang tua penulis yang sangat penulis sayangi dan hormati, yang senantiasa mendoakan kebaikan untuk anaknya.

Keempat

Seluruh staf dosen maupun staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama Ibu Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komperhensif ini. Terimakasih dengan kesabarannya telah memberikan bimbingan, nasihat dan motivasi kepada penulis. Semoga kebaikan semuanya dibalas oleh Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga proses penyusunan karya ilmiah akhir sistem pencernaan yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDANCE BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TCHNIQUE (ACBT)*” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini banyak sekali kendala yang dialami penulis, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika M.Kep. selaku Ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Riandi Alvin, M. Kep. Selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing karya ilmiah akhir komprehensif yang telah membimbing penulis dengan sabar.
6. Suami dan anak-anak yang telah mendoakan, memberi semangat dan membantu dalam setiap proses dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan tanpa henti.
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2023 yang membantu dan selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita, Aamiin.

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DI RUANG DARUSSALAM 5 RUMAH SAKIT AL ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TCHNIQUE (ACBT)*

Berlian Duta Firmanti , Popy Siti Aisyah

**Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Bandung**

Email : berlianduta85@gmail.com

Pasien PPOK yang mengalami eksaserbasi akut dapat mengalami kondisi peningkatan produksi dan penumpukan sputum sehingga dapat memperberat gejala klinis pasien. Salah satu intervensi yang diketahui efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan nafas yaitu *active cycle of breathing technique*. Tujuan penerapan *evidence-based nursing practice* ini adalah mengetahui *efektifitas active cycle of breathing technique* terhadap penurunan produksi sputum pada pasien PPOK. Pencarian bukti menggunakan analisis *PICO (Problem, Intervention, Comparison, and Outcome)*. Metode: Asuhan keperawatan dilakukan terhadap 2 pasien PPOK rawat inap yang memiliki diagnosa bersihan jalan nafas tidak efektif. Intervensi dilakukan pada hari ke-3 perawatan dan dilakukan sebanyak 2x/hari. Pengukuran bersihan jalan nafas dievaluasi setiap hari dengan kriteria jumlah sputum, *respirasi rate*, tingkat sesak, saturasi, suara nafas dan penggunaan otot pernafasan. Hasil: setelah dilakukan intervensi selama 4 dan 5 hari kedua pasien mengalami perbaikan status pernafasan. Kesimpulan: *active cycle of breathing technique* merupakan intervensi yang efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan nafas pada pasien PPOK. Rekomendasi: *active cycle of breathing technique* dapat dibuat SPO dan dijadikan intervensi bagi pasien untuk mengatasi diagnosa Bersihan jalan nafas di Rumah sakit.

Kata Kunci: PPOK, *active cycle of breathing technique* , bersihan jalan nafas

ABSTRACT

NURSING CARE PLAN FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT DARUSSALAM ROOM 5 OF AL ISLAM HOSPITAL, BANDUNG: EVIDENCE-BASED NURSING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT)

Berlian Duta Firmanti, Popy Siti Aisyah

**Professional Nurse Study Program, Faculty of Health Sciences,
Universitas 'Aisyiyah Bandung**

Email: berlianduta85@gmail.com

COPD patients with acute exacerbation may experience increased sputum production and accumulation, which can aggravate the patient's clinical symptoms. One of the effective interventions to overcome ineffective airway clearance is by performing the active cycle of breathing technique. The objective of this evidence-based nursing practice is to determine the effectiveness of active cycle of breathing technique in reducing sputum production in COPD patients. Searching for evidence was conducted using PICO (Problem, Intervention, Comparison, and Outcome) analysis. The research method was implemented through nursing care for 2 hospitalized COPD patients who were diagnosed with ineffective airway clearance. Intervention was carried out on the 3rd day of treatment, twice a day. Measurement of airway clearance was evaluated daily with criteria for the amount of sputum, respiration rate, and level of chest tightness, saturation, breath sounds, and use of respiratory muscles. The results of this research showed that after day-4 and day-5 of intervention, both patients experienced improvement in their respiratory status. In conclusion, active cycle of breathing technique is an effective intervention in overcoming airway clearance problems in COPD patients. It is suggested that active cycle of breathing technique should be included in SPO and implemented as an intervention for patients to overcome ineffective airway clearance in hospitals.

Keywords: chronic obstructive pulmonary disease, active cycle of breathing technique, airway clearance

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNAYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Penyakit	8
1. Definisi	8
2. Anatomi Fisiologi.....	9
3. Etiologi	12
4. Patofisiologi.....	13
5. Pathway	15
6. Manifestasi Klinis.....	16
7. Pemeriksaan Penunjang.....	17
8. Penatalaksanaan.....	18
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	20

1. Pengkajian	20
2. Diagnosa Keperawatan	23
3. Intervensi Keperawatan	24
C. Konsep Intervensi Keperawatan Pemberian ACBT	25
1. <i>PICO</i>	25
2. <i>Critical Appraisal</i> Artikel <i>EBC</i>	26
3. Deskripsi Topik	33
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	38
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik	38
1. Pengkajian	38
2. Analisa Data	49
3. Intervensi Keperawatan	52
4. Implementasi Keperawatan	59
5. Catatan Perkembangan	75
B. Analisis Kasus dan Pembahasan	82
1. Pengkajian Keperawatan	82
2. Diagnosa Keperawatan	85
3. Intervensi Keperawatan	86
4. Implementasi Keperawatan	87
5. Evaluasi Keperawatan	89
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan yang Mungkin Muncul.....	24
Tabel 2.2 PICO	25
Tabel 2.3 Critical Appraisal Artikel EBC.....	26
Tabel 2.4 Topik Definisi.....	33
Tabel 2.5 Standar Operasional Prosedur (SOP) ACBT.....	35
Tabel 3.1 Hasil Anemnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	38
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik Pada Pasien.....	40
Tabel 3.3 Pemeriksaan Penunjang.....	44
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Psikososial dan Spiritual.....	45
Tabel 3.5 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari-hari (ADL)	46
Tabel 3.6 Program Terapi.....	48
Tabel 3.7 Analisa Data Pasien dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	49
Tabel 3.8 Perencanaan Keperawatan Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	52
Tabel 3.9 Implementasi Keperawatan Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	59
Tabel 3.10 Catatan Perkembangan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	75
Tabel 3.11 Hasil Evaluasi Pasien.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian Paru-paru.....	9
----------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Riwayat Diri

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Formulir Bebas Administrasi

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Lampiran 5 Hasil Cek Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Artika, putra dan. (2020). [Http://Repo.Poltekkestasikmalaya.Ac.Id/779/6/6.%20BAB%20I.Pdf](http://Repo.Poltekkestasikmalaya.Ac.Id/779/6/6.%20BAB%20I.Pdf).
- CDC. (2021). Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). Center for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/copd/index.html>
- GOLD. (2020). Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, Inc.
- GOLD COMMITTEE, R. (2021). Gold-Report2021. In Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (Vol. 1, Issue 25).
- Kemenkes RI. (2021). Merokok, Penyebab Utama Penyakit Paru Obstruktif Kronis. Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211123/4538882/merokok-penyebab-utama-penyakit-paru-obstruktif-kronis/>
- Najihah, & Theovena, E. M. (2022). Merokok dan Prevalensi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). Window of Health : Jurnal Kesehatan, 5(4 SE-Articles), 745–751. <https://doi.org/10.33096/woh.v5i04.38>
- WHO. (2021). Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). World Health Organization. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(COPD\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(COPD))
- Phillips, J., Lee, A., Pope, R., & Hing, W. (2020). Effect of airway clearance techniques in patients experiencing an acute exacerbation of bronchiectasis: a systematic review. *Physiotherapy Theory and Practice*, 36(12). <https://doi.org/10.1080/09593985.2019.1579286>
- Priadi. (2020). [Http://Repo.Poltekkestasikmalaya.Ac.Id/779/6/6.%20BAB%20I.Pdf](http://Repo.Poltekkestasikmalaya.Ac.Id/779/6/6.%20BAB%20I.Pdf).
- Safitri, R. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26. <https://osf.io/8ucph/download>
- Sitanggang, R. (2018). Tujuan evaluasi dalam keperawatan. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, 1(5), 1–23.
- Spurzem dan Rennard, P. (2021). [Http://Repo.Poltekkestasikmalaya.Ac.Id/779/6/6.%20BAB%20I.Pdf](http://Repo.Poltekkestasikmalaya.Ac.Id/779/6/6.%20BAB%20I.Pdf)