ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN SIRKULASI SPONTAN DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RS AL ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI BENSON*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Oleh:

AYU LINDA UTAMI

402023036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN SIRKULASI SPONTAN DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RS AL ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI BENSON*

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung

Oleh:

AYU LINDA UTAMI

402023036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

AYU LINDA UTAMI
NIM: 402023036

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN SIRKULASI SPONTAN DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RS AL ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI BENSON*

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan
di hadapan Sidang Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh:

Pembimbing

Evi Nurjanah, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN SIRKULASI SPONTAN DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RS AL ISLAM BANDUNG PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI BENSON*

Disusun Oleh:
AYU LINDA UTAMI
NIM. 402023036

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 01 Juni 2024

Penguji I	Penguji II
Santy Sanusi, S. Kep., Ners., M. Kep	**Nuni Apriani, S. Kep., Ners., M. Kep**
NPP. 2001141070010	**NPP. 022260488125**

Pembimbing

Evi Nurjanah, M. Kep

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Ayu Linda Utami
NIM	: 402023036
Program Studi	: Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

"Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sirkulasi Spontan Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RS Al Islam Bandung Pendekatan *Evidence Based Nursing Terapi Benson*"

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanki sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juni 2024

Penulis

Ayu Linda Utami

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ayu Linda Utami

NIM : 402023036

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sirkulasi Spontan Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RS Al Islam Bandung Pendekatan *Evidence Based Nursing Terapi Benson*"

Hak bebas royalti non-eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2024

Mengetahui, Pembimbing	Yang Menyatakan,
Evi Nurjanah, S.Kep.,Ners.,M.Kep.	Ayu Linda Utami

MOTO

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati prosesnya, syukuri perjalanannya dan jangan berhenti melangkah ingat bagaimana perjuangan ketika mulai melangkah. Lebarkan rasa sabar dan lapang dada. Nasib tidak bisa diduga, takdir tidak bisa di rubah, tapi doa bisa mengubah segalanya Nothing is imposible when Allah said: Kun Fayakun.

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan dukungan, ketulusan do'a yang tak pernah putus dan dorongan semangat yang tidak ternilai. Serta orang – orang terdekat yang tersayang yang selalu mengerti, memaklumi dan membantu penulis.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua sehingga atas izin, anugerah, dan kekuatan lahir dan batin penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir dengan kasus sistem kardiovaskular yang bejudul "**Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sirkulasi Spontan Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rs Al Islam Bandung Pendekatan *Evidence Based Nursing Terapi Benson"***

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S. Kep., M. Kes., Sp. An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Riandi Alvin, M.Kep selaku Ketua program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Evi Nurjanah, M.Kep selaku pembimbing karya ilmiah akhir yang selalu memberikan dukungan, nasihat dan arahan kepada penulis.
5. Rumah Sakit Al Islam Bandung yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu kelancaran dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir.

6. Kedua orang tua penulias Bapak Margiyana dan Mama Tami dan adik - adik penulis yang telah mendoakan, memberi nasihat, dukungan tanpa henti.
7. Teman – teman seperjuangan Profesi Ners 2024 angkatan XI yang selalu saling memberi dukungan, saling tolong – menolong dan memotivasi penyelesaikan pembuatan Karya Ilmiah Akhir.
8. Keluarga ruang anak RS Al Islam Bandung yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi keceriaan pada penulis.

Bandung, Juni 2024

Ayu Linda Utami

ABSTRAK

Ayu Linda Utami

402023036

Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sirkulasi Spontan Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RS Al Islam Bandung Pendekatan *Evidence Based Nursing Terapi Benson*

Ventrikel takikardi merupakan gangguan ritme jantung yang ditandai HR lebih dari 100 kali per menit karena adanya gangguan pada SA node, jantung tidak dapat memompa darah secara efektif, kondisi ini menyebabkan tubuh kekurangan oksigen dan bila tidak ditangani dengan cepat akan menyebabkan *sudden cardiac death.* Gangguan sirkulasi spontan adalah ketidakmampuan untuk mempertahankan sirkulasi yang adekuat untuk menunjang kehidupan yang disebabkan oleh obnormalitas kelistrikan jantung, abnormalitas struktur jantung dan penurunan fungsi ventrikel. Tindakan keperawatan untuk mengatasi gangguan sirkulasi spontan dengan Code manajemen seperti kolaborasi terapi kardioversi yang di lakukan pada VT dengan nadi. Nyeri dan kecemasan yang terjadi harus di tangani dengan cepat karena kondisi kegawatan, terapi benson merupakan teknik relaksasi yang cepat dan minimal pergerakan sehingga tidak memperberat kerja jantung. Tujuan Karya Ilmiah akhir ini untuk mengetahui efektifitas terapi benson pada pasien VT dengan nadi yang mengalami cemas dan nyeri. Studi kasus terhadap 2 pasien VT dengan nadi yang di lakukan selama 15 menit. Kesimpulan terapi benson efektif diberikan pada pasien VT dengan nadi yang mengalami cemas dan nyeri di ruang gawat darurat.

Kata kunci: Gangguan sirkulasi spontan, Terapi benson, Ventrikel takikardi.

ABSTRACT

Ayu Linda Utami

402023036

NURSING CARE FOR SPONTANEOUS CIRCULATION DISORDERS IN THE EMERGENCY ROOM OF AL ISLAM HOSPITAL BANDUNG AN EVIDENCE BASED NURSING BENSON THERAPY

Ventricular tachycardia is a heart rhythm disorder characterized by a heart rate of more than 100 beats per minute due to a disturbance in the SA node. The heart cannot pump blood effectively, leading to a lack of oxygen in the body, and if not addressed quickly, it can result in sudden cardiac death. Spontaneous circulation disturbance is the inability to maintain adequate circulation to support life, caused by abnormalities in heart electrical activity, structural heart abnormalities, and decreased ventricular function. Nursing actions to address spontaneous circulation disturbances with code management, such as collaborative cardioversion therapy performed on VT with a pulse. Anxiety and distress that occur must be addressed promptly due to the emergency condition; Benson therapy is a relaxation technique that is quick and involves minimal movement, thus not putting additional strain on the heart. The purpose of this final scientific work is to determine the effectiveness of Benson therapy on VT patients with pulse experiencing anxiety and pain. A case study on 2 patients with VT and pulse conducted over 15 minutes. The conclusion is that Benson therapy is effective for VT patients with pulse who experience anxiety and pain in the emergency room.

Keywords: Spontaneous circulation disturbance, Benson therapy, Ventricular tachycardia.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
PERSETUJUAN ORISINAL KARYA ILMIAH ..... **iii**
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
E. Sistematika Penulisan 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Penyakit 7
1. Definisi Ventrikel Takikardi 7
2. Klasifikasi 8
a. *Monomorfik* 8
b. *Polimorfik* 9
3. Etiologi 9
4. Tanda dan Gejala 11
5. Manifestasi Klinis 12
6. Patofisiologi 13

7. Pemeriksaan Penunjang 14
8. Tatalaksana Ventrikel Takikardi 15
a. *Lidocaine* .... **E**
rror! Bookmark not defined.
b. Beta Blocker/penghambat beta 16
c. *Procainamide (Amiodaron)* 16
d. *Magnesium Sulfat* 17
e. *Magnesium Sulfat* 17
9. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan 23
a. Pengkajian 23
b. Diagnosa Keperawatan 25
B. Terapi Benson 25
C. Konsep Intervensi Keperawatan 29
1. PICO 29
2. Critical Apparsial Artikel EBN 29
3. Topik Analisis 58
a. Topik Definisi Terapi Benson 58
b. Deskripsi Prosedur Terapi Benson 59
c. Prosedur Tindakan 60
BAB III TINJAUAN KASUS DAN HASIL 62
A. Laporan Asuhan Keperawatan 62
1. Pengkajian 72
a. Hasil Anamnesa Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien 62
b. Resum GADAR 63
c. Pemeriksaan Penunjang 65
2. Diagnosa Keperawatan 67
3. Intervensi Keperawatan 70
4. Implementasi dan Evaluasi 75
B. Analisis Kasus dan Pembahasan 93
1. Pengkajian 93
2. Diagnosa 94

3. Intervensi 98
4. Implementasi 101
5. Evaluasi 101
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....103
A. Kesimpulan 103
B. Rekomendasi 104
1. Bagi Rumah Sakit.....104
2. Bagi Institusi Pendidikan.....105
3. Bagi Peneliti Selanjutnya 105
DAFTAR PUSTAKA.....106
LAMPIRAN.....107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICO 29
Tabel 2.2 Critical Apparsial Artikel EBN 29
Tabel 2.3 Topik Definisi Terapi Benson 58
Tabel 2.4 Deskripsi Prosedur Terapi Benson 59
Tabel 2.5 Prosedur Tindakan 60
Tabel 3.1 Hasil Anamnesa 62
Tabel 3.2 Resume Gadar 63
Tabel 3.3 Pemeriksaan Penunjang 65
Tabel 3.4 Terapi 66
Tabel 3.5 Diagosa Keperawatan 67
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan 70
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi 75
Tabel 3.8. Lembar Observasi IGD Pasien I 83
Tabel 3.9 Implementasi dan Evaluasi Pasien II 85
Tabel 3.10 Lembar Observasi IGD Pasien II 92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Monomorfik 8
Gambar 2. Polimorfik..... 9
Gambar 3. Hasil EKG Pasien 1..... 65
Gambar 4. Hasil EKG Pasien 2..... 66

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway Ventrikel Takikardi 22
Bagan 2. Intervensi Ventrikel takikardi 98

DAFTAR PUSTAKA

Chaniago, Naddiya. Sapti, A. Indhit T, U. 2024. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien *Coronary Artery Disease* (CAD) Di Ruang Penyakit Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. Jurnal Cendikia Muda, Vol 4 no 3.

Dewi, Lisna dan Nikma Alfi Rosida. 2023. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Coronary Aretery Disease: Nyeri Akut Dengan Intervensi Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Benson. Surakarta.

Dian, Rahmadin. 2017. Kegawatan Takikardi. Di akses pada 1 Mei 2024 di peroleh dari https://bikinflipchart.wordpress.com/2017/03/30/kegawatan-takikardi/.

Handayati, Marlina. 2018. Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Dan NonHodgkin Limfoma Dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Benson Kombinasi Murottal Al Qur'an (Q.S Ar-Rahman Ayat 1-78) Dan Hypnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Intensive Cardiac Care Unit (Iccu) Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun. KIA. Diperoleh dari Digital Repository. https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/761?show=full.

Indra, Jaya. Septami, P.H. 2023. Pengaruh Terapi Benson Terhadap Pasien AMI Di Ruang Rawat Inap. Letera Perawat, vol 4 no 1.

Legha, A.D. Fransiska, A. M. 2023. Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pasien Dengan Penyakit Jantung Coroner. Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat, Vol 10 no 1.

Pangestika & Aan. 2017. Hubungan Karakteristik Pasien Sindrom Coroner Akut Dengan Intensitas Nyeri Dada Di RS Al Islam Bandung. Jurnal Kesehatan Aeromedika. Bandung.

Nathalia, J. Chandra, JJ. Debby, V. Hutagalung, A. 2023. Tatalaksana Badai Tiroid dan Aritmia di ICU RS Panti Wilasa Semarang. Jurnal Anestesiologi Indonesia, Vol 15 No 2.

Oretla, Eva dr. (2024). Kardioversi – Teknik, Indikasi, Kompikasi, Pedoman klinis. Diakses: https://www.alomedika.com/tindakan-medis/toraks-dan-kardiovaskular/kardioversi (04/07/24).

Rahman dan Rena. 2023. Intervensi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien *Unstable Angina Pectoris*. Jurnal Keperawatan- Stikes Kendal, vol 15 no 1.

Siagian, Agnes Leni. 2018. Tatalaksana Takikardia Ventrikel. Rumah Sakit Umum HKBP. Sumatera Utara. Continuing Medical Education, Vol 45 no 9.

Siwi, Adiratna. Danang. Septian, MS. Tunis, A. 2023. Efikasi Teknik Relaksasi Benson Pada Skor Nyeri Pasien *Acute Myocardial Infarction* (AMI). Jurnal Ilmiah Institut Citra International, Vol .7 no 1.

Tamarah, elok. Nur, Hidayah. Umdatus. Wesiana. Siti. 2023. Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Dan Terapi Music Untuk Intensitas Nyeri Dan Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pasien Sindrom Coroner Akut: *A Systemtic Review*. Jurnal Stikes Kendal, vol 15 no 3.

Wantania, Frans. 2020. Penataksanaan Penyakit Jantung Tiroid. Jurnal Biomedik, Vol 6 no 1.