

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI BANDUNG
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN JUS MENTIMUN**

KARYA ILMIAH KOMPREHENSIF



**Oleh :
Reni Tria Febriani
402023094**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI BANDUNG
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN JUS MENTIMUN**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh :
Reni Tria Febriani
402023094**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**RENI TRIA FEBRIANI
NIM.402023094**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI
BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN JUS MENTIMUN**

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Akhir
Tanggal 30 Mei 2024

Oleh:

Pembimbing



**Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2009190780030**

LEMBAR PENGESAHAN

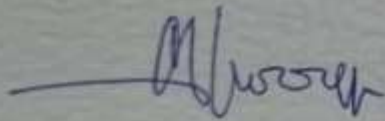
Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI
BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN JUS MENTIMUN**

Disusun Oleh:
RENI TRIA FEBRIANI
NIM 402023094

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir program studi Pendidikan profesi ners Universitas Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

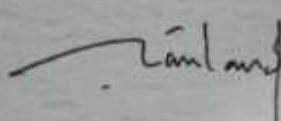
Bandung, 30 Mei 2024

Penguji I



Yayat Hidayat, S.Kp.,Kep.Ners,M.Kep
NPP. 1997270170005

Penguji II



Nandang Jamiat M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197309142005011003

Pembimbing Utama



Rahmat, S.Kep.Ners,M.Kep
NPP. 2009190780030

PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Reni Tria Febriani

NIM : 402023094

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat dan karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PEMBERIAN JUS MENTIMUN"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Reni Tria Febriani

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini tepat pada waktunya. karya ilmiah akhir komprehensif ini peneliti persembahkan untuk:

1. Almamater program studi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Ibu dan Bapak saya, Ibu Ai Rohaya (Alm) Bapak Ano Sutarno (Alm). Kakak – kakak dan saudara/i saya yang selalu mendo'akan, mendukung, serta membantu saya.
3. Sahabat – sahabat Berece yang selalu membantu menyemangati dan menghibur saya selama perkuliahan ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PEMBERIAN JUS MENTIMUN”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do'a kepada saya. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung,
2. Ibu Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung,
3. Ibu Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung,
4. Riandi Alfin, selaku Koordinator Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung,
5. Bapak Rahmat , S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing KIA saya,

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut saya ucapkan mohon maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini semakin lebih baik.

Bandung, 24 Mei 2024

Reni Tria Febriani

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI BANDUNG DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PEMBERIAN JUS MENTIMUN

Reni Tra Febriani

402023094

Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, adalah kondisi medis yang ditandai oleh peningkatan tekanan darah di atas batas normal yang ditetapkan, yaitu 140/90 mmHg. Gambaran Klinis yang terjadi oleh penderita hipertensi adalah pusing atau nyeri kepala. Manajemen untuk menurunkan hipertensi dapat dilakukan menggunakan terapi farmakologi dan terapi non farmakologi yaitu terapi pemberian jus mentimun untuk menurunkan hipertensi. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. I dan Ny. R dengan Hipertensi. Metodologi penulisan karya ilmiah ini didasarkan pada dua studi kasus pasien dan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang komprehensif, biopsikososial – spiritual yang meliputi pendekatan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan penelitian literatur. Hasil yang diperoleh saat pengkajian pada kedua pasien yaitu nyeri kepala diagnosa prioritas yang muncul adalah nyeri kronis kedua klien mengeluh nyeri kepala karena saat di kaji kedua tekanan darah klien sedang tinggi. Manajemen untuk menurunkan tekanan darah pada kedua klien tersebut dilakukan pemberian jus mentimun selama 2x1 hari selama 3 hari. Hasil yang didapatkan adalah bahwa selama 3 hari pemberian jus mentimun tekanan darah pasien menurun dan pasien dapat melakukannya secara mandiri di rumah.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE KUJANGSARI PUSKESMAS BANDUNG WITH AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH GIVING CUCUMBER JUICE

Reni Tra Febriani

402023094

Hypertension, or high blood pressure, is a medical condition characterized by an increase in blood pressure above the established normal limit, namely 140/90 mmHg. The clinical picture that occurs in people with hypertension is dizziness or headache. Management to reduce hypertension can be done using pharmacological therapy and non-pharmacological therapy, namely therapy with cucumber juice to reduce hypertension. The purpose of this writing is to provide nursing care to Mrs. I and Mrs. R with Hypertension. The methodology for writing this scientific paper is based on two patient case studies and uses a comprehensive, biopsychosocial - spiritual nursing process approach which includes interviews, observation, physical examination and literature research approaches. The results obtained during the assessment of both patients were headaches. The priority diagnosis that emerged was chronic pain. Both clients complained of headaches because when they were examined, both clients' blood pressure was high. Management to lower blood pressure in both clients was given by giving cucumber juice 2x1 day for 3 days. The results obtained were that during the 3 days of giving cucumber juice the patient's blood pressure decreased and the patient could do it independently at home.

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Reni Tria Febriani

NIM : 402023094

Program Studi : Profesi Ners

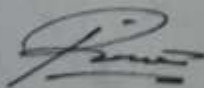
Demi Penge, bangan Ilmu Pengetahuan saya menyetujui unruk memberikan kepada Universitas Aisiyyah Bandung Hak Bebas Royalti Non – Eksklusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right) Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**" "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI BANDUNG DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* PEMBERIAN JUS MENTIMUN"**

Hak Bebas royalti non- eksekutif ini, Universitas Aisiyyah Bandung berhak menyimpan dan mengalihkan dalam bentuk media lain , mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (database) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

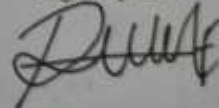
Demikian pernyataan ini saya buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya

Mengetaui
Pembimbing



Rahmat, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp. Kep

Bandung September 2024
Yang Menyatakan



Reni Tria Febriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.i
SURAT PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.iii
KATA PENGANTAR x	
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan	5
E. Sistematika Penulisan	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Definisi Tekanan Darah	8
B. Hipertensi	9
C. Etiologi	10
D. Epidemiologi	10
E. Manifestasi Klinis.....	12
F. Faktor Risiko.....	12
G. Klasifikasi.....	15
H. Penatalaksana	17
I. Konsep Terapi Jus Mentimun	19
J. Konsep Keluarga	21

BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL

A. Data Umum	39
B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	42
C. Lingkungan 43.....	43
D. Struktur Dasar Keluarga.....	46
E. Fungsi Keluarga.....	47
F. Stres dan Koping Keluarga.....	51
G. Kebutuhan Biologis.....	52
H. Pemeriksaan Fisik	52
I. Harapan Keluarga Terhadap Asuhan Keluarga	54
J. Rencana Askep Keluarga.....	55
K. Skoring Masalah Keperawatan.....	58

L. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	61
M. Intervensi Keperawatan	62
N. Implementasi Keperawatan	64
O. Pembahasan	70
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC – VII 2003.....	16
Tabel 2.1 PICO	34
Tabel 2.2 Critical Appraisal	34
Tabel 2.3 Deskripsi Topik.....	38
Tabel 3.1 Identitas Responden	39
Tabel 3.2 Komposisi keluarga Ny. I	39
Tabel 3.3 Komposisi keluarga Ny. R	39
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari Hari (ADL) 1	41
Tabel 3.5 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga	42
Tabel 3.6 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari Hari (ADL) 3	44
Tabel 3.7 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari Hari (ADL) 4	45
Tabel 3.8 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari Hari (ADL) 5	46
Tabel 3.9 Hasil Pengkajian Aktifitas Sehari Hari (ADL) 6	51
Tabel 3.10 Kebutuhan Biologi	52
Tabel 3.11 Pemeriksaan Fisik Pasien.....	53
Tabel 3.13 Masalah keperawatan nyeri kronis pada Ny. I dan Ny. R	58
Tabel 3.14 Ketidak patuhan Ny. I dan Ny. R.....	60
Tabel 3.15 Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 3.16 Implementasi Keperawatan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram Keluarga Ny. R.....	39
Gambar 3.1 Denah Rumah Ny. I.....	43
Gambar 3.2 Denah Rumah Ny. R	44

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, V., Gunawan, S. (2019). Uji fitokimia dan aktivitas antioksidan ekstrak mentimun (*Cucumis sativus*). *Tarumanagara Medical Journal*. Volume 1, 662
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(April), 125–129.
- Arif Muttaqin. (2009). Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskuler. Jakarta: PT. Salemba Medika Baradero, dkk. (2008). Klien Gangguan Kardiovaskuler. Jakarta: EGC
- Christine M, Ivana T, Martini M. *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di PSTW Sinta Rangkang Tahun 2020*. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2021;6(1):53–8.
- Marni., dkk. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. *Pekalongan* : PT. Nasya Expanding Management
- Putri, H., Suryarinilsih, Y., & Roza, D. (2023). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*. Volume 3, 64
- Putri, Tiara. (2019). *Tangkis Diabetes dan Racun Dalam Tubuh Dengan Mentimun*, Yogyakarta :Laksana
- Rahmaningsih, D., Tarwaka, & Werdani, K. (2015). Perbedaan tekanan darah antara shift pagi, sore, malam pada perawat rawat inap di rumah sakit umum daerah Banyudono. Universitas Muhammadiyah.
- Relawati, P.H., Maretina, N., & Musaadah 2019, Hubungan Dukungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Keteraturan Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Poloklinik RSUD Tugurejo Semarang, Diakses tanggal 17 Mei 2024 pukul 12.12 WIB.
http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/indek/php/ilmukeperawatan/article/view/106.Sa_hlasauda.
- Robbins. (2010). *Buku Ajar Patologi*, 7th ed. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S. 2016. *Kapita Selekta Kedokteran*, IV. Ed, 2 Media Aesculapius, Jakarta.

- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Widiyono, Indriyati, Tika Budi Astuti, 2022, *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*, Kediri:Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
- Kemenkes. (2018). Faktor Risiko Hipertensi. Diakses pada 16 Mei 2024 dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>
- Kemenkes. (2018). Faktor Risiko Hipertensi. Diakses pada 16 Mei 2024 dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/video-p2ptm/mengukur-tekanan-darah-yang-baik-dan-benar-60-detik>