

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL HIPERTENSI
DALAM KEHAMILAN DI UPTD PUSKESMAS
RAWAT INAP TANJUNGSARI**

SKRIPSI



Oleh:

**DEWI ANGGRAENI
512021064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
TA. 2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL HIPERTENSI
DALAM KEHAMILAN DI UPTD PUSKESMAS
RAWAT INAP TANJUNGSARI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh:

**DEWI ANGGRAENI
512021064**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
TA. 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

DEWI ANGGRAENI
NIM. 512021064

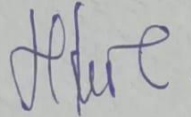
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP TANJUNGSARI

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 24 Januari 2023

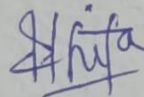
Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM
NPP. 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM
NPP. 2020210785112

LEMBAR PENGESAHAN


Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP TANJUNGSARI**

Disusun Oleh:
DEWI ANGGRAENI
NIM. 512021064

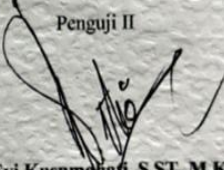
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 24 Januari 2023

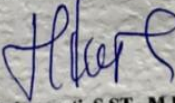
Penguji I


Angga Wlandika, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 2011180886043

Penguji II


Evi Kusumawati, S.ST., M.Keb
NPP. 2009200885028

Pembimbing Utama


Maya Sukmayati, S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dewi Anggraeni

NIM : 512021064

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan **Skripsi** yang berjudul:

**“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU HAMIL PADA IBU HAMIL HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP TANJUNGSARI”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,


Dewi Anggraeni

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dewi Anggraeni

NIM : 512021064

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
IBU HAMIL PADA IBU HAMIL HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI UPTD
PUSKESMAS RAWAT INAP TANJUNGSARI**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Januari 2023

Yang Menyatakan,




Dewi Anggraeni

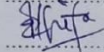
Mengetahu

Tim Pembimbing

1 Nama
Maya Sukmayati, S.ST., M.KM

:  Tanda Tangan

2 Anita Yuliani, S.ST., M.KM

: 

Dipindai dengan CamScanner

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

BILA KITA TAKUT AKAN KEGAGALAN ,MAKA KITA TELAH
MEMBATASI KEMAMPUAN DIRI

(DEWI ANGGRAENI)

PERSEMBAHAN

1. Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT ,yang telah memberikan nikmat iman ,islam ,kesehatan,kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, suami , anak saya yang saya banggakan dan saya cintai yang senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan ,semangat,motivasi yang tiada henti sampai saat ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.

Semoga ini menjadi amal pahala dunia sebagai bekal di akhirat, Aamiin yra

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Hipertensi dalam kehamilan di UPTD Puskesmas Rawat Inap Tanjungsari"

Dalam proses penyusunan proposal penelitian ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan permasalahan. Namun, berkat adanya dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

6. Maya Sukmayati S.ST.,M.KM selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan selama bimbingan proposal.
7. Anita Yuliani S.ST.,M,KM selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan masukan selama bimbingan proposal
8. Seluruh dosen dan staf sekretariat Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung atas dukungan,bantuan dan kerjasamanya.
9. Kepala Puskesmas UPTD Tanjungsari Kabupaten Sumedang yang telah membantu serta memberikan izin kepada peneliti, untuk melakukan penelitian ini.
10. Orang tua, suami tercinta,anak-anak ,saudara dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat lahir maupun batin kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan Ibu dan Bapak semua. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan proposal penelitian ini sehingga dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu A’laikum Warahmatullahi Wabarakatu.

Bandung, Desember 2022

Penulis

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Hipertensi dalam kehamilan di UPTD Puskesmas Rawat Inap Tanjungsari Dewi Anggraeni

Kecemasan yang dirasakan dapat mempengaruhi kondisi psikologis Ibu hamil dengan hipertensi, memiliki rasa cemas senantiasa berpikir tentang keberlangsungan kehidupan janin hingga masa persalinan. Dukungan keluarga dapat mengurangi kecemasan pada ibu hamil yang mengalami hipertensi. Dengan adanya dukungan keluarga dapat menurunkan kecemasan dan sikap emosional ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dengan pada ibu hamil hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas UPTD Rawat Inap Tanjungsari. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel dalam penelitian ini 54 responden dengan kriteria ibu hamil dengan hipertensi, variabel yang diteliti adalah dukungan keluarga dan tingkat kecemasan dengan menggunakan instrument questioner HARS dan dukungan keluarga. Analisis yang digunakan menggunakan uji gamma. Hasil pada penelitian didapatkan tingkat kecemasan ibu hamil sebagian kecil mengalami kecemasan ringan sebanyak 20 responden (37%), Dukungan keluarga sebagian besar memiliki dukungan keluarga sedang sebanyak 31 responden (57,4%). Berdasarkan uji gamma nilai *p-Value* 0,000 dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil hipertensi dalam kehamilan di UPTD Puskesmas Rawat Inap Tanjungsari. Saran, diharapkan menjadikan dukungan keluarga sebagai acuan pelayanan terutama pencegahan hipertensi pada ibu hamil

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Ibu Hamil, Kecemasan

Kepustakaan: 2012-2021

ABSTRACT

Support for Family Relationships with Anxiety Levels in Pregnant Women with Hypertension in Pregnancy at the Inpatient Room of Health Center UPTD Tanjungsari

Dewi Anggraini

Anxiety that is felt can affect the psychological condition of pregnant women with hypertension, having a feeling of anxiety that is always thinking about the survival of the fetus until the time of delivery. Family support can reduce anxiety in pregnant women who have hypertension. With family support, the mother's anxiety and emotional attitude can be decrease. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the level of anxiety in hypertensive pregnant women in pregnancy at the Inpatient room of Health Center UPTD Tanjungsari. The method used in this study used a correlational descriptive design with a cross sectional approach, the number of samples in this study were 54 respondents with the criteria of pregnant women with hypertension, the variables studied were family support and anxiety levels using the HARS questionnaire and instrument of family support. The analysis used using the gamma test. The results in the study obtained that the anxiety level of pregnant women was a small proportion experiencing mild anxiety as many as 20 respondents (37%), most of the family support had moderate family support as many as 31 respondents (57.4%). Based on the gamma test with a p-value of 0.000, it can be interpreted that there is a relationship between family support and anxiety levels in pregnant women with hypertension during pregnancy at the Inpatient room of Health Center UPTD Tanjungsari. Suggestions, it is expected to make family support a reference for services, especially prevention of hypertension in pregnant women.

Keywords: Family Support, Hypertension, Pregnant Women, Anxiety

Libraries: 2012-2021

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	7
F. Materi Skripsi	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teoritis.....	9
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	49
C. Kerangka Pemikiran.....	55
D. Kerangka Konsep.....	56
E. Hipotesis	56
BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Rancangan Penelitian.....	57
B. Definisi Operasional	57
C. Populasi dan Sampel	60
D. Teknik Pengumpulan Data.....	62
E. Validitas dan Realibilitas	63
G. Analisa Data.....	67
H. Prosedur Penelitian	68
I. Tempat dan Waktu Penelitian	70
J. Etika Penelitian	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil	72
B. Pembahasan.....	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan	62
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	77
Tabel 4.1 Karakteristik Suami	90
Tabel 4.2 Karakteristik Ibu Hamil.....	91
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	92
Tabel 4.4 Dukungan Keluarga.....	92
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Hipertensi dalam kehamilan di UPTD Puskesmas Rawat Inap Tanjungsari	93

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	73
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	74

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
GABA	: <i>Gamma-aminobutyric acid</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
UPTD	: Unit Pelayanan Tekhnis Daerah
WHO	: <i>Wold Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Sebagai Responden Penelitian

Lampiran 3 Lembar Observasi Tingkat Kecemasan

Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 5 Lembar Bimbingan

Lampiran 6 Uji turnitin

Lampiran 7 Ijin Penelitian

Lampiran 8 Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Hasil

DAFTAR PUSTAKA

- Bafadhal, R. N. (2021). *Peran Keluarga Meningkatkan Upaya Pencegahan Komplikasi Kehamilan dan Persalinan Ibu Primigravida*.
- Friedman, M. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik*. Widya Medika.
- Kaplan & Sadock. (2017). *Kaplan & Sadock Buku Ajar Psikiatri Klinis*. EGC.
- Lestari, S. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil Dengan Kejadian Pre Eklampsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember*.
- Manuaba. (2012). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. EGC.
- Marisa. (2018). *Manajemen Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Kehamilan. Manajemen Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Kehamilan*.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Prawirohardjo, S. (2013). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustakan Sarwono Prawirohardjo.
- Sherwood L. (2016). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. (8th ed.). EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Tusachdiyah, H. (2021). *Tingkat kecemasan pada ibu hamil yang mengalami hipertensi di puskesmas simpang gambir kabupaten mandailing natal tahun 2021*.