

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED PRACTICE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

PRIADI HAMZAH ABDURROCHIM

NIM. 402023093

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED PRACTICE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

PRIADI HAMZAH ABDURROCHIM

NIM. 402023093

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

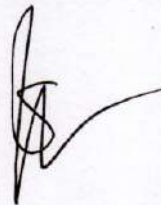
PRIADI HAMZAH ABDURROCHIM

NIM. 402023093

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED PRACTICE***

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Pembimbing:



Salami, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197209232005012002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIAK yang berjudul
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED PRACTICE**

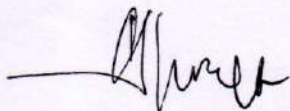
Disusun Oleh :

PRIADI HAMZAH ABDURROCHIM

NIM. 402023093

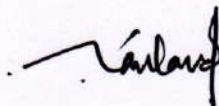
Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIAK
Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 10 Juni 2024

Penguji 1



Yayat Hidayat, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 1997270170005

Penguji 2



Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom.
NIP. 197314092005011003

Pembimbing Utama



Salami, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 197209232005012002

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep.
NPP. 2014290478050

PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Priadi Hamzah Abdurrochim

NIM : 402023093

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED PRACTICE”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 10 Juni 2024
Yang Menyatakan



Priadi Hamzah Abdurrochim

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Priadi Hamzah Abdurrochim

NIM : 402023093

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

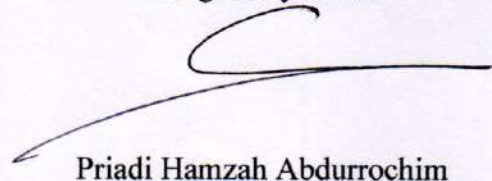
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS
OSTEOARTHRITIS DI UPTD GRIYA LANSIA DINAS
SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED PRACTICE”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

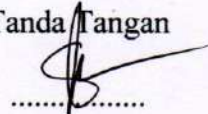
Bandung, 10 Juni 2024
Yang Menyatakan


Priadi Hamzah Abdurrochim

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama
Salami, S.Kp., M.Kep.

Tanda Tangan

.....

MOTO

*“Last but not least, I wanna thank me
I wanna thank me for believing in me
I wanna thank me for doing all this hard work
I wanna thank me for having no days off”*

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Pertama

Kedua orangtua saya sangat hebat yaitu Mamah Apong Dedeh, S.Ag., dan Bapak Jatmika Abdurrochim yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta do’a yang selalu dipanjatkan setiap waktu untuk penulis selaku anaknya. Penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas semua perjuangan Mamah dan Bapak yang tidak pernah lelah dan tidak pernah menyerah untuk mendukung semua perjuangan penulis sampai saat ini.

Kedua

Adik saya Putri Laisya Abdurrochim, serta Wanita yang selalu berada disamping saya Fitri Maryam yang selalu menemani belajar dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan dan selalu memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini. Semoga Isya dan Riri selalu dalam lindungan Allah SWT.

Ketiga

Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terutama Ibu Salami, S.Kp.,M.Kep., selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir. Terima kasih sudah memberikan bimbingan, memberi nasehat dan motivasi kepada penulis. Semoga kebaikan Ibu dibalas oleh Allah SWT.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Kasus Osteoarthritis Di Uptd Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat: Pendekatan Evidence Based Practice”.

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada :

1. Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep., Ners., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Salami, S. Kp.,M.Kep selaku Pembimbing KIA yang senantiasa memberikan arahan dan masukan bagi penulis.
6. Nina Gartika, M. Kep. Selaku Ketua program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Riandi alvin, M. Kep. Selaku koordinator program studi Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti. Serta adik yang selalu memberikan dukungan.
9. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2024 yang selalu memberikan motivasinya.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

Bandung, 10 Juni 2024
Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'P' followed by a long horizontal stroke and a small upward curve at the end.

Priadi Hamzah Abdurrochim

ABSTRAK

Priadi Hamzah Abdurrochim

402023093

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS* DI UPTD PUSAT PELAYANAN SOSIAL GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED PRACTICE*

Osteoarthritis merupakan bentuk umum dari arthritis, di mana tulang rawan di dalam sendi mengalami kerusakan dan aus seiring waktu dapat menyebabkan rasa sakit, pembengkakan, kekakuan sendi, dan keterbatasan gerakan. Salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri sendi menggunakan terapi relaksasi otot progresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak terapi relaksasi otot progresif terhadap nyeri sendi kronis pada pasien *Osteoarthritis* di UPTD Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat. Metode penelitian Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Sampel diambil dengan tehnik Convenience Sampling 2 lansia dan dikelola selama 3 hari dengan pemberian tindakan keperawatan berupa terapi relaksasi otot progresif dengan frekuensi 1 kali/hari selama 20 menit. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan metode proses keperawatan. Alat untuk skala nyeri menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS). Terdapat penurunan terapi relaksasi otot progresif pada tingkat skala nyeri lansia yang mengalami nyeri sendi kronis dengan menunjukkan hasil dari skala nyeri sedang turun menjadi skala nyeri ringan. Terapi relaksasi otot progresif mampu menurunkan nyeri sendi yang dialami pasien *osteoarthritis*.

Kata kunci: *Osteoarthritis*, terapi relaksasi otot progresif.

ABSTRACT

Priadi Hamzah Abdurrochim

402023093

NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN IN OSTEOARTHRITIS CASES AT UPTD PUSAT PELAYANAN SOSIAL GRIYA LANSIA DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT: AN EVIDENCE BASED PRACTICE APPROACH

Osteoarthritis is a common form of arthritis, where the cartilage in the joints is damaged and worn over time, causing pain, swelling, joint stiffness, and limited movement. One of the nursing actions that can be taken to reduce joint pain is using progressive muscle relaxation therapy. This study aims to determine the impact of progressive muscle relaxation therapy on chronic joint pain in osteoarthritis patients at the UPTD Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat. Research method This case study uses a descriptive method. Samples were taken using the Convenience Sampling technique for 2 elderly people and managed for 3 days by providing nursing action in the form of progressive muscle relaxation therapy with a frequency of 1 time/day for 20 minutes. Data collection uses interviews, observation and nursing process methods. The pain scale tool uses the Visual Analog Scale (VAS). There was a decrease in progressive muscle relaxation therapy on the pain scale level of elderly people who experienced chronic joint pain, showing results from the moderate pain scale down to the mild pain scale. Progressive muscle relaxation therapy can reduce joint pain experienced by osteoarthritis patients.

Key words: Osteoarthritis, progressive muscle relaxation therapy.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Penulis.....	5
2. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
3. Bagi Pendidikan & Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
4. Bagi Keluarga & Lansia	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Dasar Osteoarthritis	7
1. Definisi Osteoarthritis	7
2. Epidemiologi Osteoarthritis.....	7
3. Etiologi Osteoarthritis	8
4. Patofisiologi Osteoarthritis.....	10
5. Pathway Osteoarthritis	11
6. Manifestasi Klinis Osteoarthritis.....	12

7. Pemeriksaan Penunjang Osteoarthritis	13
8. Faktor Resiko Osteoarthritis.....	14
B. Konsep Dasar Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	15
1. Definisi Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	15
2. Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....	17
3. Indikasi Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	18
4. Kontraindikasi Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	19
5. Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan	19
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosa Keperawatan.....	25
3. Intervensi Keperawatan	26
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	26
D. Hasil Penelusuran Literatur Review.....	27
E. Standar Operasional Penatalaksanaan.....	42
BAB III TINJAUAN KASUS & PEMBAHASAN	46
A. Pengkajian Keperawatan.....	46
B. Diagnosa Keperawatan.....	66
C. Intervensi Keperawatan.....	67
D. Implementasi & Evaluasi Keperawatan	69
E. Analisis Kasus Dan Pembahasan	80
BAB IV KESIMPULAN & SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
1. Bagi Penulis.....	86
2. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	86
3. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan	86
4. Bagi Keluarga & Lansia	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Barthel Yang Dimodifikasi	22
Tabel 2.2 Short Portable Mental Status Questionnaire	23
Tabel 2.3 Skala Depresi Geritrik Yesavage 1983	24
Tabel 2.4 Hasil Telaah Jurnal.....	27
Tabel 2.5 Matriks	28
Tabel 2.6 Standar Operasional Penatalaksanaan.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Osteoarthritis	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan.....	90
Lampiran 2. Lembar Hasil Turnitin	91
Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup.....	95

DAFTAR ISTILAH

OA	: <i>Osteoarthritis</i>
TROP	: Terapi Relaksasi Otot Progresif
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit

DAFTAR PUSTAKA

- Abramoff, B., & Caldera, F. E. (2020). Osteoarthritis: Pathology, Diagnosis, And Treatment Options. *Medical Clinics Of North America*, 104(2), 293–311.
<https://doi.org/10.1016/j.mcna.2019.10.007>
- Allen, K. D., Thoma, L. M., & Golightly, Y. M. (2022). Epidemiology Of Osteoarthritis. *Osteoarthritis And Cartilage*, 30(2), 184–195.
<https://doi.org/10.1016/j.joca.2021.04.020>
- Ardila, A., & Rosselli, R. (2019). *Osteoarthritis Lutut Disebabkan Oleh Faktor Metabolik Yaitu Obesitas*. 6.
[File:///C:/Users/Usuario/Desktop/Neurosicologia2/Neuropsicología Clínica \(Ardila Y Roselli\)2.Pdf](file:///C:/Users/Usuario/Desktop/Neurosicologia2/Neuropsicología Clínica (Ardila Y Roselli)2.Pdf)
- Battista, S., Manoni, M., Dell'isola, A., Englund, M., Palese, A., & Testa, M. (2022). Giving An Account Of Patients' Experience: A Qualitative Study On The Care Process Of Hip And Knee Osteoarthritis. *Health Expectations*, 25(3), 1140–1156.
<https://doi.org/10.1111/Hex.13468>
- Brier, J., & Lia Dwi Jayanti. (2020). *Laporan Kasus Osteoarthritis*. 21(1), 1–9.
<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm/article/view/2203>
- Brophy, R. H., & Fillingham, Y. A. (2022). Aaos Clinical Practice Guideline Summary: Management Of Osteoarthritis Of The Knee (Nonarthroplasty), Third Edition. *Journal Of The American Academy Of Orthopaedic Surgeons*, 30(9), E721–E729. <https://doi.org/10.5435/Jaaos-D-21-01233>
- Harlaar, J., Macri, E. M., & Wesseling, M. (2022). Osteoarthritis Year In Review 2021:

- Mechanics. *Osteoarthritis And Cartilage*, 30(5), 663–670.
<https://doi.org/10.1016/j.joca.2021.12.012>
- Harlaar, J., Macri, E. M., & Wesseling, M. (2022). Osteoarthritis Year In Review 2021: Mechanics. *Osteoarthritis And Cartilage*, 30(5), 663–670.
<https://doi.org/10.1016/j.joca.2021.12.012>
- Jamini, T. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Herniotomi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 40–50.
<https://doi.org/10.35913/jk.v10i1.248>
- Jessica Santosa, T. I. A. S. (2018). *Pengalaman Belajar Lapangan*. 1002005118.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.
[http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/pmk No. 57 Tahun 2013 Tentang Ptrm.Pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/pmk%20no%2057%20tahun%202013%20tentang%20ptm.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.
[http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/pmk No. 57 Tahun 2013 Tentang Ptrm.Pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/pmk%20no%2057%20tahun%202013%20tentang%20ptm.pdf)
- Murniati, M., Sundari, R. I., & Dewi, F. K. (2020). Pelatihan Relaksasi Otot Progresif Pada Kader Posyandu Lansia Di Posyandu Lansia Rw 05 Desa Kalibagor. *Journal Of Community Engagement In Health*, 3(1), 74–81.
<https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.39>
- Njoto, I. (2019). Epidemiologi, Potogenesis Dan Faktor Resiko Osteoarthritis. *Jurnal*

Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma, 2(1), 48–57.

Nurjannah, A. R., Hidayati, E., Ariyana, D., & Setyawati, D. (2022). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia*. 6, 1–9.

Wang, Y., Martel-Pelletier, J., Teichtahl, A. J., Wluka, A. E., Hussain, S. M., Pelletier, J. P., & Cicuttini, F. M. (2020). The Bulge Sign-A Simple Physical Examination For Identifying Progressive Knee Osteoarthritis: Data From The Osteoarthritis Initiative. *Rheumatology (United Kingdom)*, 59(6), 1288–1295.
<https://doi.org/10.1093/rheumatology/kez443>

Wijaya, S. (2018). Osteoarthritis Lutut. *Cdk*, 45(6), 424–429.

World Health Organization. (2019). *Osteoarthritis*.
<https://platform.who.int/mortality/themes/theme-details/topics/indicator-groups/indicator-group-details/mdb/osteoarthritis>