

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN OKSIGENASI DENGAN
PASIEN DIAGNOSA MEDIS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING DEEP BREATHING EXERCISE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

OKTAVIA NUROHMAH

NIM. 402023091

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERISTAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN OKSIGENASI DENGAN
PASIEN DIAGNOSA MEDIS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE
BASED NURSING DEEP BREATHING EXERCISE***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

OKTAVIA NUROHMAH

NIM. 402023091

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERISTAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

OKTAVIA NUROHMAH

NIM : 402023091

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN OKSIGENASI
DENGAN PASIEN DIAGNOSA MEDIS CONGESTIVE HEART FAILURE
(CHF) RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING DEEP BREATHING EXERCISE***

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan
Sidang penguji program studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah

Bandung

Tanggal 10 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing



Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP. 2011180886043

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN OKSIGENASI
DENGAN PASIEN DIAGNOSA MEDIS CONGESTIVE HEART FAILURE
(CHF) RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING DEEP BREATHING EXERCISE***

Disusun oleh :

Oktavia Nurohmah

NIM : 402023091

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan
Tugas Akhir program studi pendidikan profesi ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 10 Januari 2024

Penguji 1



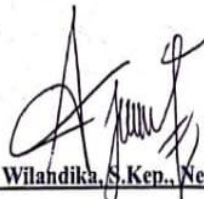
Ns. Popy Siti Aisvah, M.Kep
NPP. 2009250984029

Penguji 2



Ns. Anggrivana Tri Widiyanti, M.Kep
NPP. 2017190190061

Pembimbing



Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP : 2011180886043

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Oktavia Nurohmah

NIM : 402023091

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

" ASUHAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN OKSIGENASI DENGAN PASIEN DIAGNOSA MEDIS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING DEEP BREATHING EXERCISE

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 10 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Oktavia Nurohmah

KESEDIAN PERNYARAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Oktavia Nurohmah

Nim :402023091

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**" ASUHAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN OKSIGENASI
DENGAN PASIEN DIAGNOSA MEDIS CONGESTIVE HEART FAILURE
(CHF) RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING DEEP BREATHING EXERCIS"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 Januari 2024

Mengetahu,

Yang Menyatakan

Pembimbing



Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP . 2011180886043



Oktavia Nurohmah

MOTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), Tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

- **QS Al – Insyirah: 6-7**

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda, Yang tidak berhenti hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selau memberikan motivasi. Terimakasih untuk semuanya atas do'a yang tak pernah putus, serta untuk orang-orang terdekat yang tersayang serta untuk diri sendiri.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. dimana atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul” ASUHAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN OKSIGENASI DENGAN PASIEN DIAGNOSA MEDIS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING DEEP BREATHING EXERCIS*” *Tepat pada waktu*

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mengalami hambatan dan kesulitan. Namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis berhasil menyelesaikan sesuai dengan waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang sangat membantu proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, Semoga amal kebbaikannya di balas oleh Allah SWT.untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Koordinator program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan selama perkuliahan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Angga Wilandika, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan serta arahan dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini.
9. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama pembuatan karya ilmiah akhir ini.
10. Kedua orang tua saya Bapa Maman Lukman & Ibu Popon Warliah, yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis dalam segi moril maupun materil untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya serta memberikan cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya. Serta Kelima saudara kandung saya yaitu Kaka Yustiawan Abdullah, Syaeful Falah, Siddik Jatmika, Muhammad amien Rais, serta ade saya Nova Nasrullah Padillah , dan Kakak Ipar saya Anisa Octaviany yang selalu memberikan dukungan, cinta dan kasih sayangnya selama pembuatan karya ilmiah akhir ini. Mereka yang selalu mendoakan penulis

11. sehingga selalu diberikan kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.

Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.

12. Sahabat – sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, serta teman-teman seperjuangan keluarga besar Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa selama pembuatan karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu penulisan dalam membuat karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari karya ilmiah akhir ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterima kasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil karya ilmiah akhir ini. Akhir kata, semoga Allah SWT memberkahi segala urusan kita dan memberikan kemudahan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuh,.

Bandung



Oktavia Nurohmah

ABSTRAK

Oktavia Nurohmah

402023091

ASUHAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN OKSIGENASI DENGAN PASIEN DIAGNOSA MEDIS CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING DEEP BREATHING EXERCISE*

kegagalan kardiovaskular, juga dikenal sebagai gagal jantung, adalah suatu kondisi di mana jantung tidak mampu memompa cukup darah ke seluruh tubuh, sehingga kebutuhan tubuh akan oksigen dan nutrisi tidak terpenuhi. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat diterapkan pada pasien CHF adalah terapi deep breathing exercise. Terapi latihan pernapasan merupakan salah satu cara untuk mengurangi deep breathing exercise pada pasien gagal jantung. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi latihan pernafasan pada pasien CHF. Intervensinya berupa latihan nafas dalam 10-15 menit dua kali sehari selama 7 hari berturut-turut dan latihan nafas dalam 10-15 menit dua kali sehari selama 4 hari berturut-turut. Hasil ini menunjukkan bahwa penggunaan latihan pernapasan sebagai pilihan intervensi selama fase rawat inap efektif mengurangi dispnea pada pasien CHF.

Kata Kunci : Deep Breathing Exercise; Dyspnea; Gagal Jantung.

ABSTRACT

Oktavia Nurohmah

402023091

NURSING CARE FOR OXYGENATION DISORDERS WITH PATIENTS WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) AL IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: AN EVIDENCE BASED APPROACH TO NURSING DEEP BREATHING EXERCISES

Cardiovascular failure, also known as heart failure, is a condition in which the heart is unable to pump enough blood throughout the body, so that the body's need for oxygen and nutrients is not met. One non-pharmacological intervention that can be applied to CHF patients is deep breathing exercise therapy. .Respiratory exercise therapy is one way to reduce deep breathing exercise in heart failure patients. The aim of this nursing care is to determine the effectiveness of breathing exercise therapy in CHF patients. The intervention consists of 10-15 minute deep breathing exercises twice a day for 7 consecutive days. participate and do deep breathing exercises for 10-15 minutes twice a day for 4 consecutive days. These results indicate that the use of breathing exercises as an intervention option during the hospitalization phase is effective in reducing dyspnea in CHF patients

Keywords: Deep Breathing Exercise; Dyspnea; Heart failure

DAFTAR ISI

Contents

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
KESEDIAAN PERNYARAAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Metode Penulisan.....	4
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Konsep Dasar	6
1. Anatomi dan Fisiologi Jantung	6
2. Definisi CHF	8
3. Etiologi.....	9
4. Patofisiologi	10
5. Penatalaksanaan	11
7. Komplikasi.....	13

8. Pemeriksaan penunjang.....	14
9. Pathway.....	15
B. Konsep intervensi keperawatan konsisten dengan EBN	16
1. PICO	16
1. Critical Appraisal Artikel EBN.....	17
BAB III	33
TINJAUAN KASUS.....	33
A. Pengkajian.....	33
B. Diagnosa Keperawatan	42
C. Intervensi Keperawatan.....	45
1. Intervensi Keperawatan Pasien ke 1	45
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	61
1. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pasien ke 1	61
BAB IV	79
ANALISIS DAN PEMBAHASAN KASUS	79
BAB V	84
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
Daftar Pustaka.....	86
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2 2 PICO Jurnal.....	16
Tabel 2 3 Critical Appraisal Artikel EBN.....	17
Tabel 2 4 Prosedur Operasional Prosedur (SOP).....	31
Tabel 3 1 Hasil Anamnesa Biodata Dan Riwayat Pasien Dengan CHF	33
Tabel 3 2 Hasil Observasi Dan Pemeriksaan Fisik Pada Pasien Dengan CHF	35
Tabel 3 3 Hasil Pengkajian Activity Daily Living (ADL) Pada Pasien CHF	38
Tabel 3 4 Hasil Pengkajian Pada Terapi Farmakologi Pasien CHF.....	41
Tabel 3 5 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien CHF	42
Tabel 3 6 Intervensi Keperawatan Pada Pasien CHF.....	45
Tabel 3 7 Intervensi Keperawatan pada Pasien CHF	55
Tabel 3 8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada Pasien CHF	61
Tabel 3 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada Pasien CHF	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung	8
----------------------------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Patofisiologi CHF	15
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan	91
Lampiran 2 Plagiarisme KIAK	93
Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup.....	101

Daftar Pustaka

- Achma, lailia nur. (2019). Patomekanise penyakit gagal jantung kongestif. *Lincoln Arsyad*, 3(2), 1–46. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Astuti, Y. E., Setyorini, Y., & Rifai, A. (2018). Hipervolemia Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF). *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 155–167. <https://doi.org/10.37341/interest.v7i2.28>
- Ayu, N., Fadhila, J., Rumahorbo, H., & Program, P. (2023). *the Effectiveness of Combination of Back Massage and Deep Breathing*. 8(1).
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Monograf Rehabilitasi Jantung pada CHF berbasis asuhan keperawatan*.
- Febby, F., Arjuna, A., & Maryana, M. (2023). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 691–702. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1537>
- Firly Rahmatiana, & Hertuida Clara. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.A Dengan Congestive Heart Failure. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 7–25. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.58>
- Fratama, F. F. (2022). *Pemanfaatan terapi slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi*. 13(2), 131–138.
- Herdiana, Y., Ta'adi, & Djamil, M. (2020). The Effectiveness of Deep Breathing Exercise and Recitation Al-Qur'an Intervention on Improving Vital Sign and Pain Level among Congestive Heart Failure (CHF) Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(1), 9–16.
- Imawati, Sukma; Zulkarnaen, N. (2018). Hubungan Antara Cardiothoracic Ratio Dengan Left Ventricular Ejection Fraction Pada Pasien Chronic Heart Failure. *Medical Faculty of Diponegoro University*, 1(1858–3318), 81–86.
- Inawijaya, D., Haq, R. K., & Sari, I. M. (2023). *Penerapan teknik alternate nostril breathing exercise terhadap tekanan darah dan frekuensi nafas pada pasien chf di rsud dr moewardi surakarta*. 2, 1–10.
- Jamilah, M., & Mutarobin. (2023). Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Dyspnea pada Gagal Jantung di Rumah Sakit Wilayah Depok. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i1.1052>
- Juwita, D. A., Dedy Almasdy, & Anisa Widya Fikma. (2019). Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien GagalJantung Kongestif Di Poliklinik JantungRsup Dr. M. Djamilpadang. *Skim Riset Dasar Universitas Andalas*, 1411011019.

- Kasron, K. (2019). Pengaruh Ventilatory Muscle Training (VMT) Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Penderita Congestive Heart Failure. *Jurnal Medika Usada*, 2(1), 31–37. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v2i1.40>
- khalid mustofa, rina lorian, M. (2022). Efektivitas intervensi deep breathing exercise Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kalimantan Timur, Jl. Wolter Monginsidi No. 38 Sidodadi, Samarinda Ulu, *PENDAHULUAN Asma saluran menjadi merupakan penyakit yang di Menurut*. 2(12), 586–595.
- Kushariyadi. (2019). Pengaruh pemberian cognitive support terhadap koping pada pasien congestive heart failure.
- Lilik, N. I. (2021). Risiko Kematian Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK): Studi Kohort Retrospektif Berbasis Rumah Sakit. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 388–395. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Murda, A., Listyarini, A. D., Aprilia, N., & Dinindya, N. L. (2023). LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN KEJADIAN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF). 2(2), 44–55.
- Nirmalasari, N. (2018). Deep Breathing Exercise Dan Active Range of Motion Efektif Menurunkan Dyspnea Pada Pasien Congestive Heart Failure (Deep Breathing Exercise and Active Range of Motion Effectively Reduce Dyspnea in Congestive Heart Failure Patients). *NurseLine Journal*, 2(2).
- Novistasari, M. (2023). Pengaruh Alternate Nostril Breathing Exercise Terhadap Frekuensi Napas Pada Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Ners*, 7(1), 110–115. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.12109>
- Pangestu, M. D., & Nusadewiarti, A. (2020). Penatalaksanaan Holistik Penyakit Congestive Heart Failure pada Wanita Lanjut Usia Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Majority*, 9(1), 1–11.
- Achma, lailia nur. (2019). Patomekanisme penyakit gagal jantung kongestif. *Lincoln Arsyad*, 3(2), 1–46. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Astuti, Y. E., Setyorini, Y., & Rifai, A. (2018). Hipervolemia Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF). *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 155–167. <https://doi.org/10.37341/interest.v7i2.28>
- Ayu, N., Fadhila, J., Rumahorbo, H., & Program, P. (2023). the Effectiveness of Combination of Back Massage and Deep Breathing. 8(1).
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Monograf Rehabilitasi Jantung pada CHF berbasis asuhan keperawatan.

- Febby, F., Arjuna, A., & Maryana, M. (2023). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 691–702. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1537>
- Firly Rahmatiana, & Hertuida Clara. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.A Dengan Congestive Heart Failure. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 7–25. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.58>
- Fratama, F. F. (2022). *Pemanfaatan terapi slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi*. 13(2), 131–138.
- Herdiana, Y., Ta'adi, & Djamil, M. (2020). The Effectiveness of Deep Breathing Exercise and Recitation Al-Qur'an Intervention on Improving Vital Sign and Pain Level among Congestive Heart Failure (CHF) Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(1), 9–16.
- Imawati, Sukma; Zulkarnaen, N. (2018). Hubungan Antara Cardiothoracic Ratio Dengan Left Ventricular Ejection Fraction Pada Pasien Chronic Heart Failure. *Medical Faculty of Diponegoro University*, 1(1858–3318), 81–86.
- Inawijaya, D., Haq, R. K., & Sari, I. M. (2023). *Penerapan teknik alternate nostril breathing exercise terhadap tekanan darah dan frekuensi nafas pada pasien chf di rsud dr moewardi surakarta*. 2, 1–10.
- Jamilah, M., & Mutarobin. (2023). Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Dyspnea pada Gagal Jantung di Rumah Sakit Wilayah Depok. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i1.1052>
- Juwita, D. A., Dedy Almasdy, & Anisa Widya Fikma. (2019). Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Poliklinik JantungRsup Dr. M. Djamilpadang. *Skim Riset Dasar Universitas Andalas*, 1411011019.
- Kasron, K. (2019). Pengaruh Ventilatory Muscle Training (VMT) Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Penderita Congestive Heart Failure. *Jurnal Medika Usada*, 2(1), 31–37. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v2i1.40>
- khalid mustofa, rina loriana, M. (2022). *Efektivitas intervensi deep breathing exercise Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kalimantan Timur , Jl . Wolter Monginsidi No . 38 Sidodadi , Samarinda Ulu , PENDAHULUAN Asma saluran menjadi merupakan penyakit yang di Menurut . 2(12), 586–595.*
- Kushariyadi. (2019). *Pengaruh pemberian cognitive support terhadap koping pada pasien congestive heart failure*.
- Lilik, N. I. (2021). Risiko Kematian Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK): Studi Kohort Retrospektif Berbasis Rumah Sakit. *Indonesian Journal of Public*

Health and Nutrition, 1(3), 388–395.

<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Murda, A., Listyarini, A. D., Aprilia, N., & Dinindya, N. L. (2023). *LITERATURE REVIEW : FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN KEJADIAN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*. 2(2), 44–55.

Nirmalasari, N. (2018). Deep Breathing Exercise Dan Active Range of Motion Efektif Menurunkan Dyspnea Pada Pasien Congestive Heart Failure (Deep Breathing Exercise and Active Range of Motion Effectively Re-Duce Dyspnea in Congestive Heart Failure Patients). *NurseLine Journal*, 2(2).

Novistasari, M. (2023). Pengaruh Alternate Nostril Breathing Exercise Terhadap Frekuensi Napas Pada Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Ners*, 7(1), 110–115. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.12109>

Pangestu, M. D., & Nusadewiarti, A. (2020). Penatalaksanaan Holistik Penyakit Congestive Heart Failure pada Wanita Lanjut Usia Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Majority*, 9(1), 1–11.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.

PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.

PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.

Putri, Y. A., Arminda, F., & Effendi, R. R. (2023). Penatalaksanaan Gagal Jantung Kongestif Pada Pria Usia 73 Tahun Dengan Prinsip Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 323–334.

Restiani, D., Jundapri, K., & Susyanti, D. (2023). Kegawatdaruratan Primary dan Secondary Survey pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 30–47. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i1.322>

Rosalina, A., & Syafriati, A. (2020). Pengaruh Pemberian Edukasi Manajemen Kesehatan Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 7–18.

Setianingsih, M. P., & Hastuti, Y. D. (2022). *Kelelahan pada Pasien Congestive Heart Failure*. 5(2), 178–187.

Siswanto, Heri; Pangaribuan, Resmi; Tarigan, J. (2021). Pasien Congestive Heart Failure (CHF) dengan pemberian Oksigen Nasal Kanul. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3, 2013–2015.

Yunica Astriani, N. M. D., Pratama, A. A., & Sandy, P. W. S. J. (2021). Teknik

Relaksasi Nafas Dalam terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 59–66.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2368>